

最新谷雨演讲稿(优秀5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

谷雨演讲稿篇一

大家好！

宋朝诗人范成大在《四时田园杂兴》里有两句诗：“谷雨如丝复似尘，煮瓶浮蜡正尝新。”意思是，谷雨时节的雨像丝线一样细密，落在地上溅起飞尘。

谷雨，是中国二十四节气之一，也是春季的最后一个节气。雨生百谷，春雨细无声，这个时节雨水会慢慢增多，是播五谷种杂粮的时节。和初春的春寒料峭不同，谷雨意味着寒潮天气基本结束了。一场又一场春雨过后，气温回升加快，人们可以脱下厚冬装换上轻便的春装。春雨滋润万物，对农作物的生长十分有利。

初春就已经基本完成了播种的人们，在这个时节有“走谷雨”的习俗，指的是庄户人家的姑娘、媳妇有事无事都要去野外“踏青”，意图通过野外踏青走出一个五谷丰登、六蓄兴旺的好年成。人们踏青回来后，煮一壶新茶喝一喝，新茶香气宜人，喝下一碗沁人心脾的茶，一切的劳顿都没有了。

为了乞求这一年五谷丰登、来年风调雨顺，谷雨时节人们还有祭仓颉的习俗。仓颉是轩辕皇帝的史官，创造了象形文字，推进了社会发展，大大促进了人类文明进步。有一年遇到了灾荒，很多人家都揭不开锅了，仓颉乞求上苍让天下的老百

姓都有饭，第二天，真的下起了谷粒雨，人们终于得救了。自此以后，人们在每年的谷雨时节，会举行盛大的庄严的祭祀仪式，表达对仓颉的崇敬与怀念。

在这个预示丰收的好时节，除了喝新茶品新酒，还可以吃香椿。在谷雨时节适当吃香椿，可以起到清热解毒的效果。香椿既可以入药，也可以食用，有健胃、理气的功能。前两天，爸爸买回来一把香椿，我和妹妹忙围上去看，香椿的样子和苋菜有点像，苋菜只是叶子发紫，而香椿的根部和叶子都发暗紫，还散发出一种特殊的味道，闻一闻觉得很清爽。爸爸说中午吃香椿炒鸡蛋，我们一起把老杆和老叶择去，然后用清水冲干净，接着在煮开的锅里焯一焯，焯过水的香椿有点发黄，捞出来沥水后，爸爸把香椿切成小段。我拿出三个鸡蛋打在碗里，搅拌好，爸爸把切好的香椿放进去，鸡蛋和香椿一起又搅匀，放了一点盐。爸爸在炒锅里把油烧热，倒入香椿鸡蛋液，稍微翻炒了几下，就出锅了，我们迫不及待地吃了起来……新鲜的香椿叶还可以煮茶，有提神醒脑的作用呢。

吃香椿炒鸡蛋让我知道了谷雨这个节气。疫情期间，我们不能随意外出去踏青，但我祝愿祖国风调雨顺，早日渡过难关，继续繁荣富强！

谢谢大家！

谷雨演讲稿篇二

大家好！

谷雨是二十四节气的第六个节气，“清明断雪，谷雨断霜”，在滋养万物的谷雨之水里，农民们播种移苗，拂绿了山川大地。

谷雨是春季的最后一个节气，也是一年当中气温最为舒服的

几个节气之一。谷雨的到来，意味着寒潮天气的基本结束，气温回升加快，大大有利于谷类农作物的生长。随着谷雨降雨量增加，浮萍开始生长，布谷鸟开始提醒人们播种了。麦子也节节拔高了，几个农民在田里为小麦烧水施肥。

俗话说“谷雨无雨，后来哭雨”，说的是如果谷雨节气没有下雨的话，后面雨水天气就会不多了。春雨贵如油，干旱了一个春天的庄稼，急需雨水的灌溉，没有雨水的庄稼就会受到影响。

谷雨有饮茶的习俗，谷雨茶即雨前茶，谷雨茶具有清肝明目、辟邪以及祛湿的功效。在南方谷雨前后是采茶的好时节，小朋友们跟着爸爸妈妈上山采茶吧，品尝着自己辛苦采摘的茶叶，一定很美味吧！

谢谢！

谷雨演讲稿篇三

大家好！

民间流传着“谷雨过三天，园里看牡丹”的说法，还有“月季花落只去蒂，花朵随开无停滞”的谚语，形容这一节气百花盛开的人间春色。

谷雨节的天气谚语大部分围绕有雨无雨这个中心，如“谷雨阴沉沉，立夏雨淋淋”、“谷雨下雨，四十五日无干土”等等。还有谷雨节气如气温偏高，阴雨频繁，会使三麦病虫害发生和流行。广大农村要根据天气变化，搞好三麦病虫害防治。

我国古代将谷雨节气分为三候：“第一候萍始生；第二候鸣鸠拂其羽；第三候为戴胜降于桑。”是说谷雨后降雨量增多，浮萍开始生长，接着布谷鸟便开始提醒人们播种了，然后是桑

树上开始见到戴胜鸟。谷雨节气，东亚高空西风急流会再一次发生明显减弱和北移，华南暖湿气团比较活跃，西风带自西向东环流波动比较频繁，低气压和江淮气旋活动逐渐增多。受其影响，江淮地区会出现连续阴雨或大风暴雨。

谢谢！

谷雨演讲稿篇四

老师们，同学们：

大家早上好！

谷雨是二十四节气的第六个节气，源自古人“雨生百谷”之说。同时也是播种移苗、埯瓜点豆的最佳时节。“清明断雪，谷雨断霜”，作为春季最后一个节气，谷雨节气的到来意味着寒潮天气基本结束，气温回升加快，大大有利于谷类农作物的生长。

春季是最适合养生的季节，无论是早春还是现在的晚春，古书上有记载，谷雨养生有着事半功倍的效果。

谷雨节气后降雨增多，空气中的湿度逐渐加大。同时由于天气转温，人们的室外活动增加，桃花、杏花等开放，杨絮、柳絮四处飞扬，过敏体质的朋友应注意防止花粉症及过敏性鼻炎、哮喘等。在饮食上应减少高蛋白质、高热量食物的摄入。

此时进补不能像冬天那样，应适当食用一些补血益气功效的食物。这样不仅可以提高体质，还可为安度盛夏打下基础。在情志、运动方面也如清明节养生一样，保持心情舒畅、心胸宽广，听音乐、春游、散步等都能陶冶性情，切忌遇事忧愁焦虑，甚至动肝火。

南方有谷雨摘茶的习俗，传说谷雨这天的茶喝了会清火，辟邪，明目等。所以谷雨这天不管是什么天气，人们都会去茶山摘一些新茶回来喝。

谷雨到来，暮春到了，万物生长渐旺，天气也渐热。中午气温较高，但早晚气温仍较低，因此同学们早晚时要适当加穿衣服，尤其要注意切勿大汗后吹风，以防感冒。

谷雨演讲稿篇五

大家好！

诗写梅花月，茶煎谷雨春。

谷雨茶，是谷雨时节采制的春茶，又叫二春茶。春季温度适宜，雨量充沛，使得春梢芽叶肥硕，色泽翠绿，叶质柔软，富含多种维生素和氨基酸，茶味也鲜活，香气怡人。谷雨茶除了嫩芽外，还有一芽一嫩叶的或一芽两嫩叶的。一芽一嫩叶的茶叶泡在水里像展开旌旗的古代的枪，被称为旗枪；一芽两嫩叶则像一个雀类的舌头，被称为雀舌。谷雨茶与清明茶同为一年之中的佳品。

明代许次纾在《茶疏》中谈到采茶的时节：“清明太早，立夏太迟，谷雨前后，其时适中。”谷雨是采茶的时节，民间谚云：“谷雨谷雨，采茶对雨”。谷雨前采摘的茶细嫩清香，味道，故谷雨品新茶，相沿成习，喜爱香茗的文人雅客有诸多诗句咏之。唐昭宗时户部侍郎陆希声《茗坡》：“二月山家谷雨天，半坡芳茗露华鲜。春醒酒病兼消渴，惜取新芽旋摘煎。”

江苏紫砂陶都宜兴古称阳羨，阳羨的茶在唐代为上品，谷雨前所采之茶更为名贵，故作者在摘煎时也不能不怀着珍惜的心情了。唐代僧侣有饮茶风尚，晚唐诗僧齐己留下了三首与谷雨有关的茶诗，其中一首是《谢中上人寄茶》：“春山谷

雨前，并手摘芳烟。绿嫩难盈笼，清和易晚天。且招邻院客，试煮落花泉。地远劳相寄，无来又隔年。”在轻雾如烟的茶丛中，翠绿鲜嫩的春山野茶很稀少，乃至天色将晚时，还未采满筐。尽管谷雨佳茗难得，但诗人还是迫不及待地招来邻院的客人品新茶。

谷雨茶，经过雨露的滋润，营养丰富，香气逼人。喝起来口感醇香绵和，对人的身体特别好，通全身不畅之气：以茶驱腥气、以茶防病气、以茶养生气。《神农本草》一书早有记载：“久服安心益气……轻身不老”。

谢谢大家！