

最新国旗下讲话防溺水安全知识内容 防范溺水国旗下安全演讲稿(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇一

同学们：

大家好！

目前天气渐热，个别学生会产生去游泳消暑的想法，但希望每一个同学牢记这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人都没有理由不珍惜生命、不注意安全。”

在中国，意外伤害是少年儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。此外，还有为数不少的儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。因此，安徽省把每年4月份第1周列为“全省中小學生预防溺水教育”活动周。

因此，从安全角度考虑，从珍爱生命的角度考虑，今天，我对你们作以下要求：

- 1、周一至周五上课期间禁止外出游泳。

2、课外时间和假期游泳，必须有组织、有准备并在父母允许、陪伴下进行，以便有所照应，进行监护。

3、无论什么情况，都不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。该水域的水是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，绝不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

人们常说“水火无情”，溺水是非常危险的，甚至可以瞬间夺走人的生命。因此，在日常生活中要提高安全意识，树立“安全第一”的思想，防患于未然。上学期间，严格遵守学校规章制度，按时上学、放学，不无故旷课，更不私自到

江、河等水边玩耍、游泳。只要同学们提高认识，加强防范意识，并掌握必要的防溺水知识，溺水事件是可以避免的。

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇二

尊敬的老师和学生：

大家早上好！

我是初一29班的穆xx今天演讲的题目是《严防溺水，珍爱生命》。

有人曾形容我们是学生。我们是清晨在冉冉冉冉升起的楚阳，充满了青春的活力，朝气蓬勃，多么幸福美好！我们美好的生活靠什么？答案是：安全！捍卫我们生命的是“安全”，捍卫我们成长权利的是“安全”。我们歌颂生命，因为生命很宝贵。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生发生溺水事故的高发期，全国各地不断传来中小學生溺水的报道，这是我们生命的悲剧，为了不让这样的悲剧再次出现，我代表高一(29)班向同学们发出以下倡议：

一、自觉增强安全意识，加强自我保护，学习防溺水的安全知识。

二、从我做起遵守学校纪律，坚决不玩水，杜绝溺水事件的发生。

三、对于违反学校纪律私自玩水的行为，要坚决抵制并努力劝阻。

没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就

是在于我们自己。让我们积极行动起来，严防溺水，珍爱生命，坚决杜绝悲剧的发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇三

尊敬的家长：

随着天气的逐渐炎热，青少年(儿童)溺水事故进入易发期。每起溺水事故的'发生都会给家庭带来无尽的痛苦。为此，省、市高度重视，省委办公厅、省人民政府办公厅以紧急明电(20__【43】号文件)部署加强中小學生安全管理工作。孩子生命安全高于一切，为进一步加强防溺水安全教育工作，预防溺水事故的发生，我们请您配合做好以下工作：

一、充分认识溺水事故的危害性。孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。各位家长一定要充分认识到这些。您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此请您一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

二、做好预防溺水的家庭教育。良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子放假期间，请您加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。切实让孩子做到“四不游泳”，即：不在无家长的带领下私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳。家长要严格教育学生不要到河(沟、塘)边玩耍或钓鱼(捕鱼)，以防不测，造成伤害。

三、教给孩子预防溺水的技能，提高自护自救能力。如有条

件您可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不宜盲目下水营救，避免造成更多伤亡。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

另外，还要注意做好交通安全、饮食安全、人身安全等方面的教育。假期里请您在督促孩子认真完成假期作业的同时，引导孩子多读书，读好书，养成良好的读书习惯，积极参加有意义的社会实践活动，让孩子过一个愉快、健康、有意义的假期。

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇四

亲爱的同学们：

大家上午好！

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学们私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

(一)不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

(二)严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理

由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇五

老师们，同学们：

大家上午好！暑假又长又热。每年暑假，我都和朋友去少年宫的游泳池游泳。但是今年夏天，我不能去。因为溺水。

那天，游泳班照常上课。一个孩子在教练不注意的时候游到了深水区，他害怕的时候已经来不及了。他拼命挣扎，感觉身体慢慢下沉，想叫教练。但是教练听不到他微弱的呼救声，因为他的呼救声已经被其他孩子的嬉闹声掩盖了。他沉了下去，只有平静的水面还在冒泡。

当教练找到他时，他被救出并被送往医院。确诊后，大脑死亡，他成了植物人。溺水事件引起了市领导的高度重视，并要求游泳池停业整顿，不再允许游泳。

这次事件不仅给了我们一个警示，也给了游泳池一个惨痛的教训。在没有事故之前，

一天，我去游泳池游泳。游泳池里的水非常冷。游泳池为了获取暴利，由于水温很低，不采取取暖措施，影响了消费者的身体健康。即使人们去游泳池游泳，他们也会暂时不游泳就离开。然而，从这些现象来看，游泳池不仅不知道如何忏悔，反而更糟糕。第一届游泳班有30多名学生，但教练只有一两个。正是他们的贪婪导致了这样的悲剧。

从每个企业的角度来看，企业的产品或服务只有让消费者满意，才能赢得信誉和更多的利润。一味的只获取暴利，就会失去所有的市场，失去消费者的信任，在社会上没有立足之地。

从我们学生的角度来看，暑假期间我们应该时刻注意安全。生命宝贵，来之不易；生命也是脆弱的。如果你不注意，你会失去它。我们没有经历过漫长的人生，我们美好的人生才刚刚开始。不要让生命之花在开放之前枯萎，不要让幼苗在成长之前死亡。

当我们遇到危险时，不仅我们会难过，我们的家人也会担心我们。正如《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基所说：“人最宝贵的是生命，生命只属于我们一次。”所以，从现在开始，学会保护自己，学会珍惜生命，学会活好每一刻。

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇六

各位老师、各位同学：

大家好！我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每一个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

各位同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇七

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

水与人类的生命密不可分，但有时它会用老虎般的嘴吞下无数孩子的生命。说到这里，我想到了老师的劝解，父母的劝解，不禁说，防止溺水很重要！

夏天来了，总可以看到一些孩子在水里玩耍和打架，但如果

他们不注意，可能会造成溺水事故。每年都有很多孩子溺水而死，以下事件引起了我们的关注：刚和爷爷学游泳的孩子擅自下河洗澡，其中一个游到河中央，因体力不足被活活淹死。两个小学生，暑假去外婆家度假，瞒着外公外婆偷偷去河里钓鱼，淹死在河里，没活下来。这一串惊人的数据发人深省，而这些死亡背后，更多的是对预防溺水知识的缺乏。

家长和老师经常强调要防止溺水，但并没有想象中那么容易。首先，学游泳是必然的。关键时刻可以救你。更重要的是了解一些预防溺水的知识，“防患于未然”。

虽然是写出来的，但是可以在最关键的时候给你最清晰的判断。

同学们，认真学习预防溺水的知识!可以让你受益终生。同时，让我们用健康的童年为更美好的生活打下基础。

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇八

亲爱的同学们：

水，是我们人类的生命之源，是人们生活必不可少的。可同学们你们知道吗，水也有的时候吞没了一些人的生命。

暑假即将来临，而这也是溺水事件的严重期，许多小学生和同学因为炎热结伴去江边，河里游泳，才导致溺水事件再次发生。

记得有一次，我在一篇报道上看到有三位小学生认为自己的游泳水平很高，于是三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴的时候，其中的一位同学不知怎么的`突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得目瞪口呆，赶紧跑上岸大声的喊救命。一些水性好的大人赶紧跳到河里捞上孩子，把落水的孩子送往

医院，但还是因为抢救无效而死亡。

游泳虽然好玩，但是安全还是最重要的，无论有多厉害，如果一个不小心就会出事的，俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要和家长一起去正规的有救护人员的游泳馆游泳。

同学们!夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少的人去江里、海里、河里、湖中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”才夺走了一个又一个含苞待放的生命，是让一个原本幸福美满、快乐的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!

让我们一起大声地呼喊：“珍爱生命，预防溺水!”

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇九

老师和学生：

大家早上好!

我今天演讲的主题是：“珍爱生命，预防溺水”。溺水是一种常见的事故，如游泳或掉进水坑和井中。溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、沙滩等场所。夏天是溺水事故频发的季节，每年夏天都会发生溺水事故。溺水的人中，有不会游泳的，也有会游泳甚至水质好的。

在我国，意外伤害是0~14岁儿童死亡的主要原因。中国平均每年有近5万名儿童因意外伤害死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。在10名0-14岁因意外伤害死亡的儿童中，近6人死于溺水。

现在是炎热的天气季节，暑假即将到来，所以每个家庭、学校和所有学生都必须高度重视预防溺水伤亡。我希望每个学

生在家和父母认真对待这些案件。在这所学校，我们再次强调学生必须做到以下几点：

第一，树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

第二，将所学的预防溺水知识运用到实践中，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪，坚决不玩水。

四、在强化自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪、私自玩水者。

5. 想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。

6. 学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该立即劝阻并告诉老师和家长。

七、在我们的日常生活中，如果有人落水，我们抢救时该怎么办？

最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时还有救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

谢谢大家!

国旗下讲话防溺水安全知识内容篇十

各位家长、各位同学:

大家下午好!炎炎夏日,我们在认真学习的同时,也要保护好自己安全。

今天我讲话的主题是:“预防中暑、预防溺水”。

一、中暑

中暑是人持续在高温条件下或受阳光暴晒所致,大多发生在烈日下长时间站立、劳动、集会、徒步行走时。轻度中暑会感到头昏、耳鸣、胸闷、心慌、四肢无力、口渴、恶心;重度中暑可能会伴有高烧、昏迷、痉挛等。

二、户外活动如何防止中暑呢?

(一)喝水。大量出汗后,要及时补充水分。外出活动,尤其是远足、爬山或去缺水的地方,一定要带够充足的水。条件允许的话,还可以带些水果等解渴的食品。

(二)降温。外出活动前,应该做好防晒的准备,最好准备太阳伞、遮阳帽,着浅色透气性好的服装。外出活动时一旦有中暑的征兆,要立即采取措施,寻找阴凉通风之处,解开衣领,降低体温。

(三)备药。可以随身带一些仁丹、十滴水、霍香正气水等药品,以缓解轻度中暑引起的症状。如果中暑症状严重,应该立即送医院诊治。

三、预防中暑还应注意哪些?

(一)夏季课间活动量不宜大，要避免剧烈运动。活动量大流汗就多，容易中暑。

(二)夏季昼长夜短，天气炎热，人们的睡眠不足，午睡能够有效地补充睡眠，同时可以避开中午高温期，减少中暑的可能，不仅对健康有益，而且能够保障有充足的精力投入学习。

(三)科学合理的饮食。吃大量的蔬菜、水果及适量的`动物蛋白质和脂肪，补充体能消耗。

四、溺水

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。