

# 2023年思政大课的心得体会版面(优质5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 思政大课的心得体会版面篇一

冰雪思政大课是一种新型的课程形式，它采用了独特的场景和形式，将思政教育与体育运动相结合，通过让学生在雪地中运动和思考，达到增强身体素质和提高思想思维能力的目的。本人参加了一次冰雪思政大课，获得了丰富的经验和收获，并从中深刻领悟到了几个重要的观点。

### 第二段：认识自我

在冰雪思政大课中，我意识到了自己的身体素质和身体能力还有很大的提高空间，而这也正是自己思想世界的一种基础。只有保持良好的身体状态和灵敏的身体反应，才能够更好地表达自己，思考问题并解决问题。因此，我决定从现在开始进行系统的运动训练，提升自己的身体素质和思维能力。

### 第三段：团队合作

另一个重要的收获是团队合作。在冰雪思政大课中，我们必须合作完成一些任务，例如滑雪、爬山等。我们不仅需要对自己的任务有清晰的认识，还需要考虑自己的行动对他人的帮助和影响。这样的合作关系不仅涉及到个人的成长和发展，还关乎团队整体的发展和成功。下一步，我将更加注重团队合作，学会与他人合作解决问题，增强团队精神。

## 第四段：用心思考

在冰雪思政大课中，我们除了运动之外，还进行了一些思考性的任务。这些任务带给了我震撼的思想冲击和启示。我意识到，仅仅是运动锻炼是无法满足我们的人生和精神需求。我们需要更多地用心思考，关注和思考自己身处的环境和社会，和朋友、家庭、和同学的关系等等。只有真正关心这些问题，才能够真正展现自我价值，并成为更有意义的人。

## 第五段：勇担社会责任

最后一个观点是勇担社会责任。在冰雪思政大课中我们也思考了一些社会问题和个人责任。我们意识到，作为青年人应该对社会有起码基本的价值观和责任感，不仅要关心自己的未来和发展，还要关心社会的发展和进步。我们应该珍惜我们所拥有的，为自己和他人的幸福而勇担责任，这是一个非常重要的社会责任。

总之，冰雪思政大课是一个非常有意义的课程，不仅能够锻炼我们的身体能力和思维能力，还能够提高我们的团队合作能力，培养我们的社会责任感和关注度。通过参与冰雪思政大课，我深刻认识到了自己的不足和发展空间，并下定决心，将所学所感转化为实际行动，为自己的成长和社会的发展做出突出的贡献。

## 思政大课的心得体会版面篇二

17岁的苏翊鸣、18岁的谷爱凌、20岁的赵嘉文、21岁的李文龙……用他们爱国的情怀、神勇的表现、突破的状态，向全世界展示着中国青年热情开朗、包容进取、敢于挑战的形象。他们热爱运动，他们享受每一次挑战的过程，他们也证明着一切皆有可能。冬奥“四朝元老”徐梦桃、齐广璞坚守梦想，不断砥砺前行，10年、20年的磨练，在一次次失败中重新振作，终于守得云开见月明，仅仅这份执着，就值得我们无限

的尊重。体育健儿驰骋在冰场雪地，用精湛的能力和昂扬的斗志，向世界展示了中国精神和中国力量，也为所有人上了一堂伟大的爱国主义、集体主义的全民思政教育课。

## 思政大课的心得体会版面篇三

冰雪思政大课是一门特殊的课程，它结合了运动和思想，旨在培养学生的身心健康和思想深度。我有幸参加了这门大课，我深受启发，触动了灵魂。在这篇文章中，我将分享我的冰雪思政大课的心得体会。

### 第一段：探索身体与思想的关联

冰雪思政大课将思想和运动结合在一起，考验我们的身体和思想的平衡。我们在运动中释放压力，同时思考着自己和周围的世界。从中，我意识到了身体与思想之间的紧密联系。当我们的身体健康时，我们的思维更为清晰，我们的生活更有活力。同时，当我们的思想深度时，我们更有激情和灵感，能够更好地掌握我们的身体和我们的生命。所以，我们应该探索身体和思想之间的关联，积极保持身心健康，发掘我们的潜能。

### 第二段：思考社会责任

在冰雪思政大课中，我们不仅仅探索了身体与思想之间的关联，还思考了我们的社会责任。冰雪运动涉及到对自然环境的尊重和保护，我们不仅掌握了技术，还学会了如何完成任务的同时保护自然环境。这一点教育我们应该对自然环境负责，我们必须换取保护环境和保护野生动物的代价，努力推进可持续发展。同时，我们还学会了在团队中合作，感受到了合作的重要性，每个人都具有不同的价值和作用。所以，我们应该学会关注生态环境和社会环境，履行我们的社会责任。

### 第三段：挑战自我，成长为更好的人

在冰雪思政大课中，我们需要挑战自己，在不断地尝试新任务的同时提升自己。在这个过程中，我们学会了坚持、拼搏、不放弃、不气馁。我们经历了失败和挫折，但是我们坚信只有不断挑战自己，才能成为更好的人。这个过程中，我们领悟了更多的成功之道，不断提升自己的素质和能力。所以，我们应该持续挑战自己，不断向更高的目标迈进，成长为更好的人。

### 第四段：发现内心的力量

冰雪思政大课的一个伟大之处在于，它能够揭露出我们内心的力量。在挑战自我的过程中，我们可能会遇到瓶颈和困难，但是我们并不会因此放弃，而是去激发自己内心的力量。从这个过程中，我们意识到我们未曾发现的潜力和能量，我们的内心藏着无限的力量。这种力量能够激发我们的潜能，帮助我们克服挫折和困难，成为更好的人。所以，我们应该在生活中寻找自己内心的力量，不断地开拓自我。

### 第五段：总结

冰雪思政大课让我深深地领悟到了身体和思想之间的紧密联系，社会责任的承担，挑战自己的重要性，发现自我内心的力量。这些体验改变了我的整个人生观，让我更加坚定自己的信仰，带着向上的动力踏上了前进的路程。因此，我希望更多的人也能够参加冰雪思政大课，体验其中的魅力，感受到其中的正能量，一起向着人生更高的目标勇往直前！

## 思政大课的心得体会版面篇四

冰雪思政大课是新时代青年学生的一项尝试，旨在通过让学生深入体验冰雪运动中独特的思政元素，加强他们的思想素质。本人参加了此次课程，并从中获得了不少的收获。在此，

我将分享我在冰雪思政大课中的心得体会。

## 第二段：冰雪运动的思政元素

在冰雪运动中往往有较强的责任心和安全意识。通过学习规则、了解危险和遵守纪律，我们得以在安全的前提下能够去享受冰雪运动，而这些正是思想素质中必不可少的素养之一。对于追求者，冰雪运动也是一项能够考验意志力的艰巨工作，能够锻炼自己的内心力量，使自己不断向更高的目标进发。

## 第三段：团队合作与沟通

在冰雪运动中，团队合作和沟通能力也尤为重要。整个团队需要密切协作，共同解决问题，有效地进行信息交流和理解。通过运动中的磨砺，我们得以凸显团队中每个个体所具备的优势，以及在协作中共同取得合作成果的重要性。

## 第四段：身体力行的德育教育

冰雪思政大课还非常注重德育教育，鼓励学生通过身体力行，学习并践行诚实守信、尊重他人、乐于助人等道德准则。课程中通过案例教学等多种手段，让我们更深刻地了解了这些道德准则的重要性，也更能从行动中具体地贯彻实践这些道德准则。

## 第五段：结论

总而言之，冰雪思政大课是丰富学生思想素质，提高学生综合素质的重要途径之一。通过在清寒冰雪中的历练，我们得以锻炼自己的意志，增强团队协作意识。更为重要的是，我们明白了一次次严峻的挑战让我们能够更加坚定自己的信念，更加深刻地了解自己的内心。再一次感谢老师和组织者们所付出的辛劳和耐心，让我们在冰雪世界中收获不菲。

## 思政大课的心得体会版面篇五

奥运健儿在赛场上英姿飒爽，台上一分钟台下十年功。夺得金牌不是凭一句空话而是实际行动，奥运精神是什么？奥运精神是“更快、更高、更强”。支撑和造就“更快、更高、更强”的是什么？是“自信、自强、自尊”。这既是奥运精神的原动力，更是奥运精神的境界升华。我要学习的，正是这种“自信、自强、自尊”的精神。我要向奥运健儿学习，要学习那自强不息，顽强拼搏的精神。伟大出于平凡，细节显示素质，有信仰，有担当，做一名优秀的新时代青年大学生。