

2023年国旗下讲话内容(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下讲话内容篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《节约用水，从我做起》。

同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。

然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水，随后出现的是这样一句话：如果我们不珍惜水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。是啊，水是生命之源，她像乳汁般甘甜。她让森林青翠欲滴，她使花朵缤纷灿烂，她让小鸟歌唱婉转，她使大地生机盎然。生命从水中走来，一代代生息繁衍。

如今，水路四通八达，我们现在只需轻轻一扭水龙头，就会有源源不断的水流出，所以有些人对水资源毫不珍惜，以为水是取之不尽，用之不竭的，可现状恰恰相反。据统计，我们全国660座城市中有400多座城市缺水，三分之二的城市存在供水不足，其中缺水比较严重的城市有110个。而且最近的十几年中，国内频发旱灾，尤其是20xx年的云南特大旱灾，13多万人饮水困难。更可怕的是，预计到20xx年，世界

上将会有30亿人面临缺水，40个国家和地区淡水严重不足。

水资源的危机已经迫在眉睫，虽然此时我们不能力挽狂澜，但我们可以尽一份自己的微薄之力，节约如今稀少的水资源。同学们，3月22日是世界节水日，在节日到来之际，我向同学们发出倡议：

我们要充分认识爱水护水的重要意义，处处珍惜水、爱护水、节约水，随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉；当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水。对发生在身边的用水浪费现象，敢说敢管，互相监督，共同保护利用好水资源。

同学们，让我们行动起来吧，让节约用水不仅仅是一句干枯的口号，用我们的举手之劳，换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房！

国旗下讲话内容篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是：珍惜生命之水。

大家是否知道，假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一星期就可能死亡。因此，许多水利学家形容“水是农业的命脉，是工业的血液，是生命的源泉”。对于地球上的所有生灵来说，离开了水就意味着疾病、饥饿和死亡。“民以食为天，食以水为先”足以说明水的重要。

有人会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，

自来水就哗哗地流出来了。可你知道吗?我国人均淡水量仅为世界人均水平的四分之一，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。全国600多个城市中，有近400个城市缺水，110多座城市严重缺水。更加可怕的是，很多工业废水都排到了江河湖海中，清澈见底的河流被废水污染得臭不可闻。

本周六是3月22日，是一个非常重要的日子，那就是“世界水日”。每年这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢?洗完手要及时关好水龙头;见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧;洗手、洗碗时可以把水开小一点;告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地……我们可以做的事有很多很多，只要你有心，我们都能成为节约水资源的小标兵。

同学们，为了还世界一份恬淡与自然，在3月22日“世界水日”即将到来之际，让我们树立“节约水光荣、浪费水可耻”的思想，养成“节约每一滴水，从我做起，从现在做起”的良好习惯，不但自己节约用水，还要监督我们身边的人，用我们的实际行动来珍爱生命之水，让我们的家园永远碧水蓝天。

谢谢!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

国旗下讲话内容篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，老师们.今天我讲话的题目是《珍惜生命之水》

明天是第十九届“世界水日”，也是第二十四届“中国水周”的开始。2011年我国纪念“世界水日”和开展“中国水周”活动的宣传主题确定为“严格管理水资源，推进水利新跨越”。

我国是一个水资源短缺的国家，水资源分布不均。近年来我国连续遭受严重干旱，旱灾发生的频率和影响范围扩大，持续时间和遭受的损失增加。水资源短缺问题已成为未来20年我国实现全面建设小康社会目标所面临的重大挑战之一。2030年我国人均水资源占有量将从现在的2200立方米降至1700—1800立方米，需水量接近水资源可开发利用量，缺水问题将更加突出。

鲁迅先生对水作过这样的评价：“一滴水将与一滴血等价”。有人会说，一滴水算得了什么，把它与“一滴血”摆在同等重要的位置似乎有点危言耸听。对此，科学试验给出了如下结论：假如一个人不吃任何食物，生命可以维持二十多天，而若是不喝水，过不了一星期就可能死亡，“民以食为天，食以水为先”足以说明水的重要。因此，许多专家形容“水是农业的命脉，是工业的血液，是生命的源泉”。对于地球上的所有生灵来说，缺少饮用水就意味着疾病、饥饿和死亡。

“人类发展到今天，水的作用巨大而无可替代。然而，人类却没有善待水资源，近年来水资源污染令人叹息。随着人类对水的需求量急剧增长，作为“生命之源”的水资源已严重短缺，有些地方已闹起水荒。一向温顺的水，向人类敲响了警钟。

“治国必须治水，治水才能兴邦”。“世界水日”与“中国水周”就是要唤醒人们，要像珍惜自己身上的每一滴血那样珍惜每一滴水，要清醒地认识到，保护水资源，就是保护人类自己。

同学们、老师们让我们加入到保护水资源的队伍中来，继承发扬勤俭节约、艰苦奋斗的优良传统，为迎接北京的绿色奥运，为建设节水型社会贡献自己的一份力量。

国旗下讲话内容篇四

亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的主题是“节约用水，共享低碳生活”。春回大地，万物峥嵘。千姿百态的生物向人们展示着大自然的绚丽多姿，水是生命之源，因为有了水，才有了大自然的欣欣向荣；因为有了水，才有了鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水潺潺；因为有了水，才有了生活的恬淡与舒适，才有了我们的生活保障。

相信同学们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水，随后出现的是这样一句话：如果我们不珍惜水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。

长期以来，人们普遍错误地认为水是“取之不尽，用之不竭”的资源，事实上，我国人均淡水资源，为世界人均水平

的四分之一，属于缺水国家，是全球人均水资源最贫乏的国家之一。尤其在我们学校，结合我校距离镇中心偏远，住校生多，水源输送困难等原因，夏季用水的高峰期又将来临，同学们要饮用水、要刷牙洗脸洗碗洗澡洗衣服，生活中无一不需要水，然而，在我们身边，浪费水、污染水的情形却比比皆是。

为了保护水资源，提高水的利用率，让我们用自己的实际行动，在日常生活中从点滴做起，树立良好的节水意识，养成良好的用水习惯。

在此，我向全体同学发出以下倡议：

一、树立爱水意识。我们要充分认识爱水护水的重要意义，处处珍惜水、爱护水、节约水，随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉；当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、养成节水习惯，做科学节水的实践者。不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江河。提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水；洗浴时适量使用洗涤剂，不向水中倾倒垃圾。对发生在身边的用水浪费现象，敢说敢管，互相监督，共同保护利用好水资源。

三、在平时看到有同学浪费水的现象，应主动上前劝阻，并告诉他节水的重要性，努力把节水的意识大力宣扬。

说到电，不知道同学们是否知道目前还有些地区都要拉闸限电，经常停电呢？而我们学校的电费多则达4000余元，同学们想想这是多么大的一笔开支，所以，为了养成节约的好习惯，发扬节约的良好风尚，老师在此倡议同学们节约用电。节约用电的方法和途径有很多。离开房间教室时，我们应把电扇、灯、班班通等一切电器全部关掉，使用节能灯泡，可

减少耗电量，灯泡寿命亦较长。比如，我们同学离开教室，课间操、傍晚这两个时间段，以后值日生要在这两个时间段到各班去检查，不及时关灯、关电扇的教室，扣相应的文明行为分，还有敢于检举到哪个班学生某某没有随手关水龙头的，那么，这个学生所在班级扣一分，陪六（3）班打扫厕所一个星期，而检举者的班级加两分，并由值日生为该同学写表扬信。

同学们，节约是中华民族的传统美德，让我们行动起来，让节约水电不仅仅是一句干枯的口号，用我们的举手之劳，换来一方净土，让节约水电的绿色情怀洋溢整个校园！

国旗下讲话内容篇五

老师和学生：

大家好！

今天国旗下演讲的题目是《节约用水，从我做起》。

春暖花开，雨醒万物；在炎热的夏天，河水灌溉农田；金秋时节，泉水吸引游客；冰雪，热茶让人感觉温暖。四季循环，水在我们的生活中起着重要的作用！水是一切生命的源泉。它喂养鸟类和动物，喂养花草树木。水是人类文明的摇篮，历史悠久的中华文明也是由长江、黄河等母亲河发展起来的。

从前，人们心中总有一个刻板印象——水是用之不竭的。随着人口增长、社会进步和经济发展，用水量将大幅增加，水资源供需矛盾将更加尖锐。

2009年10月20日，中国水资源总量为2.8万亿立方米。其中地表水2.7万亿立方米，地下水0.83万亿立方米。由于地表水和地下水的相互转换和补充，扣除两者的重复计算，不随河流径流重复的地下水资源量约为0.1万亿立方米。按照国际公认

标准，人均水资源3000立方米以下属于轻度缺水；人均水资源不足2000立方米为中度缺水；人均水资源不足1000立方米是严重缺水；人均500立方米以下的水资源极度缺水。

目前，人均水资源(不含过境水)低于严重缺水线的省(区、市)有16个，人均水资源低于500立方米的省(宁夏、河北、山东、河南、山西、江苏)有6个。中国水资源总量不大，居世界第六，而人均占有量更小，2240立方米，在世界银行统计的153个国家中排名第88位，是世界缺水国家之一。

中国水资源的区域分布也很不均衡。长江流域及其以南地区土地面积仅占全国的36.5%，水资源占全国的81%；北面面积占全国63.5%，水资源仅占全国19%。现在中国广西云南很多城市缺水，甚至“江南”都面临水危机。

1993年1月18日，第47届联合国大会作出决议，将每年的3月22日定为世界水日。为了配合“世界水日”的宣传，中国决定每年3月22日至28日为“中国水周”。

只有大家都注重节水，缺水才会远离我们，我们的生活才会安定和谐；环境会很美很舒服。爱国，爱学校，爱家庭是什么意思？我们不应该只是喊出来，而是要付诸实践。比如家里学校节约用水，就是爱国爱校爱家的具体体现。作为当代中学生，我们应该弘扬中华民族的传统美德，节约身边的每一滴水。

节水应该是我们的“必修课”：洗手，拧好水龙头；刷牙洗脸的时候，什么时候用就打开水龙头；洗澡的时候可以切换到感应水龙头；用淘米水洗碗不仅可以除油，还可以回收水资源。清澈的水和水滴是珍贵的。我相信你们中会有一个加入节水大军的！

近日，刘家沟小学开展了“珍惜每一滴水，从我做起，从现在做起”的节水宣传活动。

通过《给家长一封信》的形式，让家长了解学校在节水主题上的努力和工作，以获得家长的支持。升旗仪式上，在“一滴水，一滴泪”的国旗下发表了讲话，大队部向全体师生发出了“节约用水，珍惜资源”的倡议。利用红领巾播出时间，宣传节水知识和一些切实可行的方法和措施。各班积极开展以“节约用水，大家来说”为主题的活动和讨论，形式丰富多彩，包括知识问答比赛、舞蹈表演和一些有趣的关于“水”字的成语游戏。此外，每个班级都积极为学校呈现“节水金点子”。每个年级制作一份节水宣传小报，由学校统一制作，分发给每一位家长，让“小手大手”的活动更有意义。

这次活动加深了学生对水资源严重短缺的认识，使他们树立了节约用水的观念，增强了节约用水的意识，养成了节约用水的习惯。