

2023年学生暑假社会实践活动心得体会 (优秀6篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

学生暑假社会实践活动心得体会篇一

夏天，是每个学生盼望的季节。不仅可以远离书本的束缚，还可以参加各种有趣的暑期活动。作为一名参加了暑假班的学生，我在这段时间里收获了很多宝贵的经验和体会。下面，我将围绕暑假班学生活动展开，分享我所感受到的乐趣与收获。

初次参加暑假班学生活动，我充满了好奇和期待。我们班级组织了一次户外拓展活动，地点选在了一座山脉中的小溪边。一到达目的地，我们迅速展开了活动。我乐意以旁观者的角度观察，发现每个人都迅速融入其中，并且互相配合。有些同学在攀爬的时候害怕，但最后他们都克服了恐惧并取得了成功。通过这次活动，我学会了团队合作的重要性和克服困难的勇气。这次拓展活动给我留下了深刻的印象。

除了户外拓展活动，我们还参加了一次社区志愿者活动。活动当天，我们为社区的老人们提供了义务服务，这种经历让我更加明白了关爱他人的重要性。与老人们交谈时，我发现他们的内心并没有因为年华老去而停止了生活的热情。他们用自己的经历给了我很多的启示，让我更加珍惜现在的生活。虽然参加这次志愿者活动让我体力和精力耗尽，但我能感受到帮助别人的快乐与满足感。

在暑假班的学习上，我也有所收获。我们班级开展了一系列

学习小组，以帮助学生们更好地完成暑期作业。在迎接高中的关键学年，我第一次真正体会到学习的重要性。每一次小组讨论都让我有所收获，不仅能够与同学们交换学习心得，还能够找到自己的学习不足之处。在这个过程中，我明白了合作学习与个人学习间的差异，也懂得了如何更高效地完成学习任务。

除了学习，我们还参加了一系列有趣的课外活动。其中，我最喜欢的是摄影课程。在班级的带领下，我们一起到郊外进行摄影实践。在掌握了一些基本知识后，我们开始创作自己的作品。通过镜头，我学会了用不同的角度看待世界，发现了许多美丽的瞬间。在这个过程中，我培养了自己的观察力和审美能力。摄影课程让我发现了一种全新的艺术表达方式，也让我更加热爱生活。

回顾整个暑假班学生活动的经历，我深刻体会到了参与其中的重要性。通过这些活动，我结识了新朋友，发现了自己的不足，并积累了宝贵的经验与体会。暑假班的生活不仅让我度过一个充实而丰富的暑假，还让我更加了解自己，明确了未来的目标。我将继续努力学习，不断充实自己，为迎接更加美好的未来而努力奋斗。

学生暑假社会实践活动心得体会篇二

1、基层派出所的民警真的很辛苦。

基层民警作为公安机关的一线执法者，在构建和谐警民关系中，占据着不可替代的地位和显著作用。他们担负着人口管理、治安管理、安全防范、群众工作等ian主要任务和维护辖区安全和社会稳定的重要使命。他们所处的是全国公安工作的最前沿，他们每天要处理纠纷、治安案件等大量的工作，辖区工作复杂而又辛苦。正因为身处基层，工作的好坏直接影响警察在老百姓心中的形象。他们不同于刑警，刑警能侦破大案要案，立功受奖，受到上级重视，升迁机会多。而基

层民警却是默默无闻地奉献，我们生活的安宁与他们的工作是分不开的。

基层警察真的很辛苦，他们长年累月都一直在超负荷的工作，根本就没有稳定的节假日和周末来陪自己的家人，特别在有大型会议或大型活动时候，单位对于民警是随时召之即来，就算休假也不例外。作为一名大学生我深知警察工作的特殊性，也知道警察这个职业意味更多的奉献，但我仍然认为公安局领导们应该在减轻基层民警负担方面要有所作为，而不是流于形式主义，你们在严格要求他们的同时，也应该适当有些切实的措施为他们减压。如果局领导不去重视的话，那么那些所领导，科领导，队领导就更不会重视了，很多情况下大家都是层层放大上级的任务，所以最后承受压力最大的还是基层的民警。

2、和谐的警民关系对于执法人员的工作开展尤为重要。

社区民警在社区警务工作中管辖的区域面积广，人数多，特别是治安管理工作难度更大。在这种情况下，和谐的警民关系对于执法人员开展工作就显得尤其重要。因此，公安民警应当积极回应人民群众的新期待、新要求，牢固树立服务行政理念，坚持在管理中体现服务，在服务中实施管理，自觉做到思想上“亲民”、感情上“爱民”、行动上“为民”，最大限度提升人民群众对公安民警的满意度。我认为公安民警只有从点滴的小事做起，真心实意德为人民群众办实事、办好事，真正把人民群众的冷暖安危放在第一位，才能够让人民群众切实感受到“人民警察为民”，才能够真正的拉近民警与人民群众的距离。民警与人民的关系近了，工作自然也就更加容易开展了。

3、对于工作，认真负责，进入角色才是真道理。

众所周知，除了少数天才，大多数人的禀赋都相差无几。那么，是什么造成了我们之间的差距？是认真和负责程度！它可

以让一个普普通通、毫无背景的人脱颖而出，创造出不凡的业绩，也可以让一个才华横溢、能力过人的碌碌无为，成为一个被社会淘汰的对象。只有养成认真的习惯，才能提高工作的效论，才能充分展现自己的能力，才能在自己的职业生涯中获得成功!相反，马马虎虎的工作态度只会带来不景气的工作业绩，甚至是无法弥补的灾难。在这一点上，这几天的警务体验使我感受特别深刻。

4、态度决定成败!成亦心态，败亦心态!

这段时间的警务体验还让我感受到：态度是一种先入为主的东西，好的态度能弥补不足，坏的态度将使优势亦变成劣势。成功和失败往往取决于两种态度：一种是积极向上，一种是消极悲观，这在无数次的实践中得到了证明。你的态度决定了你的将来，它是通向成功之门的钥匙。因为它最终会影响你的工作和生活的质量。坚持下去，好的人生和工作态度需要反复琢磨和领会。当我们受到一种精神的鼓舞时，我们应该把它聚焦到目标上，落实到具体行动中，让这些“态度”在工作中得到体现。那么，最终它会提升你的状态，让你得到应有的回报。

5、许多事情我们需要主动去做。

我还有一点让我感受比较深刻的就是许多事情我们需要主动去做。坐而论道，是纸上谈兵，再好的思想，再好的美德，不主动去做，都不会变为现实。同样是做成一件事，“主动”就快乐，“被动”就难受，人生感受不同，有人一辈子是快乐的，有人一辈子一直在生气，此生又何必?因此，我要说的是“态度决定一切”，主动就快乐，主动易成功!”

6、年轻人应当不畏艰难，努力拼搏。

和其他的志愿者同学一样，这段时间，我也明白了一个道理，那就是年轻人应当不畏艰难，努力拼搏，不管遇到什么困难

都要努力的去想办法解决，不要轻易放弃。不懂没关系，但我们可以学。因为我们还年轻，年轻就是我们的资本。

志愿者标志的整体构图为心的造型，又是英文“志愿者”的第一个字母“v”为红色。图案中央是手的造型，也是鸽子的造型，同时也是“青年”英文的第一个字母“y”为白色。标志寓意为中国青年志愿者向社会上所有需要帮助的人们奉献出一片爱心、伸出友爱之手，表达“爱心献社会，真情暖人心”的志愿者主题。通过这次警务体验活动我们不仅帮助了社区民警处理复杂的工作同时我们也学到了很多课堂上和学校里学不到的知识和经验。

感谢这次活动让我体验到了别样的人生，感谢那些给我帮助的人，感谢和我一同工作的朋友们，我会永远铭记这段难忘的日子。

学生暑假社会实践活动心得体会篇三

近年来，暑假班已经成为了大部分学生暑假里的一项重要活动，不仅能够从中获取新的知识，提高自己的学习能力，还可以结交新的朋友，开拓自己的视野。在这个暑假，我也参加了一期暑假班，通过一系列的学习和活动，收获颇丰，获得了很多积极的体验和成长。以下是我对这段珍贵经历的总结和体会。

首先，在暑假班学习期间，我体会到了系统学习的重要性。由于时间比较紧迫，暑假班的学习过程十分紧凑，每天都有早晚两个课程，而且每个学科的内容都相对较多。在这样的学习节奏下，我们不得不培养并保持较好的学习习惯和时间管理能力。通过这段时间的学习，我感受到了系统学习的效果和价值：它能够帮助我更好地理解知识点的内涵和联系，帮助我整体把握一个学科的体系，帮助我提高学习效率，让我更能够应对各类学科知识的考试和应用。

其次，通过暑假班，我也体验到了团队合作的重要性。在暑假班里，我们的学习和活动都需要分组完成。在一个小组里，每个人都有自己的角色和任务，我们需要相互配合，共同完成一项任务。这样的体验让我深刻地意识到了团队合作的重要性：团队的力量大于个人的力量。在团队合作的过程中，我们需要倾听他人的意见，尊重他人的观点，因为团队的成功离不开每一位成员的贡献和支持。通过这样的合作，我学会了更好地与他人沟通，发现问题并及时解决，相信这也是我今后在学习和工作中不可或缺的能力。

再次，暑假班还给了我一个展示自己的机会。在暑假班里，我们有很多活动可以展示自己的才艺和优势。比如，我们可以参加朗诵比赛、演讲比赛以及团队活动等等。在这些活动中，我不仅学会了更好地表达自己，突破了自己的害羞，展现了自己的特长，还收获了他人的认可和赞许。这样的经历让我对自己更加有信心，激发了我不断学习和成长的动力。我相信，这样的展示机会不仅仅只有在暑假班里能够得到，在日常生活中，我也应该勇于展示自己的才华，展现自己的价值。

最后，暑假班的学习和活动还让我结交了一些新的朋友。在暑假班里，我遇到了很多志同道合的朋友，我们一起学习、一起玩耍，在这个过程中形成了深厚的友谊。这些朋友不仅给予了我困难时的帮助和支持，也给我带来了欢乐和快乐。通过与他们相处，我不仅学到了很多新的知识和技能，也从中学会了如何与他人相处，学会了如何与不同的人建立良好的关系。这些朋友对我来说十分宝贵，我相信我们之间的友谊会持续地发展和成长。

通过参加暑假班的学习和活动，我收获了很多，也感受到了成长和进步。我明白了系统学习的重要性，体验到了团队合作的力量，发现了展示自己的机会，结交了新的朋友。这些经历不仅在暑假班期间对我有着深远的影响，也会在我今后的学习和生活中发挥重要的作用。因此，我相信通过这样的

经历，我已经变得更加成熟、自信和积极了。我相信未来的道路上，我会坚持不懈地学习和努力，成为自己更好的版本，为自己的梦想而努力奋斗。

学生暑假社会实践活动心得体会篇四

在假期的这次社会实践，虽然辛苦却很充实。前所未有的尝试，换来非比寻常的体验，实在不虚此行。

在发调查表的时候，虽然不算是很顺利，有些人不愿意合作，但是我们没有气馁，继续调查，最终完成了我们的调查问卷任务。这次实践活动不仅使我们了解了综合实践不易，更在此深刻明白珍惜他人劳动成果的必要性。这是一种不可多得的锻炼，对体力与心理承受能力的锻炼，在学校里书本上无法得到的锻炼。

暑假的社会实践活动虽然已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

这次的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

学生暑假社会实践活动心得体会篇五

近年来，暑假班开始成为越来越多学生选择的暑期活动之一。参加暑假班既可以提高学生的学业水平，又能够开拓学生的视野和增加社交经验。今年暑假，我也参加了一家知名培训机构的暑假班，在其中度过了一个充实而有意义的假期。通过这次经历，我深刻体会到了学生活动对于学生成长的重要性，下面我将结合自己的经历，谈谈我的体会和感悟。

首先，暑假班活动让我更加明确了自己的目标和规划。在暑假班中，我选择了数学和英语两门课程来提高自己的学业水平。通过参加课程，我不仅学到了更多的知识，而且也激发了我对学习的热情。每天坚持上课，做作业，我看到了自己的进步，这种成就感使我更加坚定了自己未来学习的方向和目标。同时，在暑假班中，我也结识了一些志同道合的朋友，我们互相鼓励和支持，共同努力，相互推动，这让我对未来的学习和生活充满了信心和动力。

其次，暑假班活动为我提供了更多的交流和社交机会。在平时的学校生活中，我与同学们的交流主要限于校园内，而在暑假班中，我有机会结识来自不同学校和不同地方的同学。我发现每个人都有自己独特的优点和特色，通过与他们的交流，我不仅学到了新的知识和技能，而且也拓宽了自己的视野。在班级活动中，我们团结协作，相互帮助，共同完成各种任务和挑战，这增强了我的团队合作能力和沟通能力。这些经历让我感到很开心，也意识到了社交能力对于我未来的发展是非常重要的。

此外，暑假班活动还给了我锻炼和展示自我的机会。每周，班级会组织各种活动，如演讲比赛、才艺表演等，我参加了其中的英语演讲比赛。一开始，我感到有些紧张和不安，但通过准备和练习，我逐渐克服了这些困难。在比赛中，我虽然没有拿到优胜奖，但我学到了更多的表达和演讲技巧，更重要的是，我提高了自信心，并且懂得了努力与付出并不一定能够得到回报，但这并不妨碍我继续努力下去。

总的来说，参加暑假班活动是我学生期间最有意义的经历之一。在这段时间里，我不仅提高了自己的学业水平，也增加了社交经验和锻炼自身素质。通过与志同道合的同学们相互成长，我深刻体会到了活动对于学业和生活的积极影响。通过这次经历，我也对未来的学习和成长有了更加清晰和明确的规划。我相信，只要在人生的道路上坚持努力，抓住每一个机会，我们都能够实现自己的梦想与目标。

学生暑假社会实践活动心得体会篇六

“紙上得來終覺淺，絕知此事要躬行。”本著貼近社會，鍛煉自我，提升實力的目標，我參加了大學生暑假社會實踐活動。希望在進入社會之前，多積累點社會經驗，提早與社會來個零距離接觸，學習如何與人溝通，如何與人交流，如何團結協作等等。通過努力，我瞭解到了社會的現實狀況，以及金融危機之後社會部分行業的發展現狀。尤其是作為一個領隊，在協調處理廠方與同學間的關係時，我提升了自己分析問題解決問題的能力。這是最值得欣慰的！

暑假期間，我和學校一百來號人在華堅集團旗下的東莞華寶鞋業有限公司進行了為期兩個月的社會實踐活動。與我們一起實習的還有湘潭大學，湖南婁底職業技術學院，和廣東茂名第二技術學校，廣西茂港的一批中學生，總共八百多人。華堅集團1996年成立於廣東東莞，以專業生產女性涼鞋、密鞋、馬靴、休閒鞋為主，是集研發、貿易、皮革製造、鞋材

製造、鞋機配套、成品加工、物流配送於一體的全球規模最大的中高檔真皮女鞋製造企業之一，現擁有47條現代化制鞋流水線，員工20,000餘人，年產成品鞋近2,000萬雙。

目前集團擁有兩大事業群：東莞華寶事業群和江西贛州華堅事業群，以及江門裕華皮革有限公司、河南項城華豐國際皮革城、華坤工貿有限公司、廣東歐登堡實業有限公司等多家子公司，率先在行業內成功實現產業轉型，形成了一體雙翼、多地經營的經營模式。

華堅堅持“以人為本，服務人類”的經營理念；秉承“品質至上、顧客至上、精益求精、永續經營”的經營方針，以優良的產品品質與服務贏得了眾多客戶的親睞，全球排名前50位的中高檔女鞋品牌就有15家是華堅的客戶，其中包括zara、repaly、coach、guess、calvin klein、nina、easy spirit、marc fisher、unisa、nine west、clarks、pikolinos、novi等。

華堅國際(bvi)股份有限公司位於全國製造業基地的廣東省東莞市，地處美麗富饒的珠江三角洲。北靠廣州，南依深圳，東臨惠州、博羅，西與番禺隔珠江相望，107國道、廣深高速公路橫貫其中，交通便利，地理環境得天獨厚。

華堅國際(bvi)股份有限公司前身是東莞華堅鞋業有限公司，創建於1996年10月。公司現有東莞厚街白濠華堅、南城石鼓華寶、江門裕華和江西贛州華堅國際鞋城四大事業群，下有十餘家分廠，30餘條生產流水線，年生產能力逾1000萬雙，總人數23000餘人。主要生產巴西派諾蒙、nine west、clarks、jimlar、mark-spencer、stride rite等國外多家著名貿易公司品牌鞋，種類包括密鞋、涼鞋、馬鞋、休閒鞋等100多個品種達1000多個款式，產品80%為真皮製造，100%出口；是一家集化工、制鞋、制革、鞋材、模具、印刷、傢俱、鞋機製造等完整產業鏈的大型集團化公司。

公司堅持走多元化、規模化、集團化發展道路，在短短8年時間裏，從江西洪城到廣東莞城，從莞城到江西贛州，實現了一次又一次創業和質的飛躍，資本迅猛擴張，規模與日俱增。2001年，公司在江西贛州又斥資3億多元人民幣投資興建了國際一流的鞋城和傢俱城；2003年5月，公司又與世界制鞋航母臺灣寶成集團(裕元集團公司)聯合組建華堅國際(bvi)股份有限公司，首個合作總投資9億元人民幣，購地3000畝，勞動用工60000人，連袂打造世界一流工業城。

公司注重培養自己優秀的企業文化。採用科學化、法制化、軍事化、人性化的管理模式；有企業報刊、培訓中心、服務中心和娛樂中心；全面推行iso9001□2000國際品質標準管理體系和6s管理；建立了華堅網站；全面導入e化系統；實施以“績效獎金”為分配原則的內部激勵機制及“相馬為輔，賽馬為主”的用人原則。

公司堅持“以人為本，共同成長，合理分享”的經營理念；秉承“品質至上、客戶至上、精益求精、永續經營”的經營方針；弘揚“永遠向前、永不停步、永繼進娶永攀高峰”的企業精神；追求“為社會而生存，為行業而努力”的宏偉目標，以更務實的態度，不斷強化自身核心競爭力，與時俱進，開拓創新，向更高的目標挑戰，逐步實現公司服務、品質、成本、速度全面領先戰略，把華堅打造成“高度文明的小社會，高度效益的大集團”，成為一艘國際女鞋製造航母！

初進華堅，就感覺它是一所學校而不是一個工廠。每個進廠的員工在正式工作前都要進行為期幾天的培訓。我們去的這批學生進行了為期四天的培訓。

作為學生，我們一直是消費者，消費的不僅僅是父母的金錢，更是父母的血汗、辛勞。自上大學以來，不管是放假還是在讀書期間，我都會找兼職，增長經驗的同時還可以賺些外快，不僅是為了幫父母減輕負擔，更重要的是讓父母知道自己已經長大，可以為父母分擔一些壓力了。在學校的時候，我一

邊學習一邊在圖書館工作，寒暑假就在外面找活幹。去年暑假，我和同學一起去了深圳龍崗的一家塑膠玩具廠，在那兒，除去生活費用等，一個多月大概賺了1500塊錢。但是更讓我欣慰的是，我學到了在學校學不到的東西。我知道了什麼是流水線，什麼是叉車，什麼又是條碼，如何更好地與身邊的同事相處，更好地融入自己的工作。雖然條件艱苦，但還是笑著接受了，感到很欣慰，很滿足。今年暑假，我再次來到廣東打工，來到了華堅集團，一個“了不起”的企業，說他“了不起”，是因為它的規模巨大，它的人性化管理，它的良好福利待遇等等。能夠來到華堅，身為華堅的一員，我深感自豪，同時也感到一份幸運，一份壓力。

不管你在來華堅之前的想法怎樣，來了之後又如何。總之一句話，既來之則安之。為了回報自己的父母，回報相信支持自己的人，更為了自己。我要為自己工作！讓工作成為生活中快樂的事，而不是你生命的負擔！悲觀的人像月亮，初一十五不一樣；樂觀的人像太陽，照到哪兒哪兒亮！

短暫的幾天培訓生活結束了。回憶過去一周的時光，心情是複雜的，有些憂愁，但更多的是快樂，是收穫。

經過4天的培訓，相信很多人也和我一樣，被華堅的一切暗自感動著。軍訓和職前培訓是華堅一直以來的作風。“為社會而生存，為行業而努力。”是企業老總張華榮的企業理念。其中最讓我信服的是華堅的企業文化和管理制度。它的廠規廠制，對我們有很深的影響。就拿我們學生來說吧，在來之前的想法極其簡單，但來了之後，其思想有了很大地改變，態度變得積極，面對生活懂得從容，在公司企業，除了服從，還是服從。當然，這有別於奴化教育。

此外，公司還組織了各種活動緩解同學們的上班壓力。在培訓期間，也就是在七月份，公司組織去了位於東莞萬江區的，號稱是中國最大的娛樂場。由於是自願原則，那天我和部分同學參加了。這次活動總的說來很成功，同學們都玩兒得很

嗨!第二次是在八月份，組織去虎門威遠炮臺，這次活動很失敗怎麼說呢，因為公司最開始發出通知，說本次活動是全部免費的。但是最後等同學們報名後，居然說，要自己出錢。廠方的這一行為激化了同學們的反感情緒。由於處理不當，最終卻轉化為了我們領隊與同學們之間的矛盾，這是最難搞的事情。經過與廠方的協調，和各實習學校的強烈要求，廠方最終決定還是活動免費。由於廠方的這一不誠信行為，導致了一場信任危機。原本報名去的同學，就不在和廠方一同去，而是自己打車去。從這一點，我們可以看出，在社會上，誠信是多麼的重要。人無信不立!在此期間，公司還組織了各個學校的籃球友誼賽。通過籃球比賽，我看到了我們同學團結的一面。

由於，我們學校是分三批過去的。培訓結束後，我們又分三批分別分到了華寶大龍生產部二、三、四車間，每個車間又隨機把同學分到面部和底部的不同崗位。剛去的時候，同學們都感覺很新鮮，很好奇，主動去體驗裏面的一切。可兩三天以後，由於工作時間與我們之前在學校宣傳的存在較大出入，而引發了同學們的“罷工”活動。這次“罷工”，成效不大。分析其原因：主要有幾個方面，第一，組織性不強。同學到場不齊，將進140人，最後集合只到了80人左右。這說明了同學們在集體活動時的不團結，沒有勁兒網一處使。第二，缺乏冷靜的頭腦。到場的80人，在食堂集合後，很亂，有的同學很激動，不冷靜。而給公司行政科長提供了一個殺一儆百的機會。這樣一來，“殺雞給猴看”，同學們的“造反”心理，已不再那麼堅決，開始動搖。第三，廠方處理問題的能力。確實，廠方在處理員工關係問題上，做的很及時到位，能站在公司立場，儘快化解矛盾分歧，將公司的利益損失降到最低點。

通過我們的共同努力，廠方最終決定保證在其他正式員工沒有休假的情況下，每個月給我們至少兩天公休。此外，每晚的加班時間，最晚不超過十點半。至此，這次“活動”得以平息，但其後遺症卻殘存至今。

當然，此事之前，湘潭大學也發生過，只是人數較少，陣勢不大。那批學生當即被公司辭退。在婁底，茂名，茂港都有過類似加班時間過長，而“造反”的情況。在八月中旬，發生的“劉厚明事件”。由於事情處理得及時，最終雙方和解。

至於其他方面，由於時間關係，我也不在贅述。總的說來，本次暑假東莞之旅，獲益匪淺。只要是親身經歷過的，最終挺過來的，都是好樣的。同學們在去打工之前，一定都嚷嚷著，在學校讀書多麼苦多麼累，但體驗之後才知道，學校才是我們的天堂！遠離了一份繁雜，一份壓力。記住那句話：有理的要求是鍛煉，無理的要求是磨練。吃得苦中苦，方為人上人！人生有許多事情只有自己親身經歷了，才知道其中的味道。酸甜苦辣樂在其中！相信，我也印證了！這次旅行給我的人生帶來的寶貴財富！