

2023年家风家训培训心得体会(模板5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

家风家训培训心得体会篇一

强调“要注重家庭家教家风”，契合了中国传统文化中“修身、齐家、治国、平天下”的理念，指出个人、家庭、国家的有机统一。把家风家教作为践行社会主义核心价值观、提升公民道德修养和文明素养的重要内容，势在必行。“清白持家、简朴本分、为民奉献”的谷文昌家风则是家风建设的风向标。

谷文昌同志离开我们已经__年了，在他留下的丰富的精神财富中，家风更是我们全面治党的传家宝。回首谷文昌的一生，他严于律己，廉洁奉公：决不允许自己的家属搞特殊：

二是“特别严格”，就是一般群众可以做的事，领导干部子女不能干。

谷文昌家风既是谷文昌对亲属的具体要求，也是严格自律的真实写照，更是留给我们的宝贵的精神财富。谷文昌家风内涵丰富，特色鲜明，事例生动，集中体现了那一代共产党员艰苦朴素、清白为官、为民奉献的优良作风。实现中华民族伟大复兴的中国梦，全面从严治党，应继承和发扬好这种优良作风，让简朴本分的“谷文昌家风”引领社会风尚。

“欲治国者，先齐其家”，家风作为一个家庭的风气，是一种潜在无形的综合力量，是社会风气的涓涓细流，也是中国传统文化和道德在每个家庭中的`传承。中国历史上，许多有

为之士都把修身、齐家与治国联系起来，认为要治国就必须修身齐家。“爱其子而不教，犹为不爱也；教而不以善，犹为不教也”。留钱财给子孙，不如留下智慧与德行。谷家“清白持家、简朴本分、为民奉献”的家风，是谷文昌言传身教的结果。今天，对我们党的领导干部来说，如何教育好家属子女，树立良好的家风，自己必须率先垂范，做出榜样。

家风家训培训心得体会篇二

我很小的时候，父亲就告诉我，人要善良的活着。渐渐地长大了，也就把善良当成了我们的家风。等到我有了家有了孩子，当听到儿子第一次叫我妈妈的时候，我就自己在心里说，孩子妈妈不希望你多优秀，但一定要做个真善美的人。也就从那时候开始，潜移默化的我就把“真善美”当成了我家庭的家风。

记得教孩子表演的第一个节目就是手语《感恩的心》。粉嫩粉嫩的小手，站不稳的脚步，唱不清的歌词，却让孩子成了我的老师。我爱孩子的认真，但我更想让孩子懂得：感恩，真的不是唱的，而是用一颗心用行动去实现的。从那一天开始，感恩的种子已经在孩子的心里发芽。

孩子四岁，我就开始领着他参加所有的公益活动。在敬老院，说话并不清楚的他却能大方的为爷爷奶奶唱《小燕子》，义工宣传现场，他是跑得最快发名片最多的一位，在募捐衣物的现场，他会在众多大人的眼皮下，拖着大大的衣服，向对面捡垃圾的老爷爷走去。不知不觉中，孩子已经有了一颗向善的心。

言传身教。参加活动越多，孩子的认识也越强烈。有一次在市场买菜，一转眼看不到孩子了。着急的寻找，才发现他在不远处一位卖菜的老大爷摊前。他把一张义工的联系卡给了老大爷，并告诉爷爷如果需要衣服和钱就找临淄义工帮忙。·····我拉着他离开后问为什么这么做，儿子的

回答让我很感动。“妈妈，你没看到爷爷脚上穿的鞋都破了个洞，衣服破破烂烂的吗？他家里一定很穷，义工不就是帮助穷人的吗？我是小义工，当然得帮他们了。”一刹那感觉儿子真的长大了。三天后，我和儿子再次见到老爷爷，给老人买了一双棉鞋，那位大爷激动的恨不得把所有的白菜都给我才能表达他的谢意。

一个人的真诚才能成就他的善良。孩子走进小学，成了一名一年级的孩子。攀比心也愈发的重。有一天他回来告诉我，让他当小义工的领导。我问为什么，儿子回答，因为我已经告诉同学，我是小义工的领导。我说，为什么呢。孩子说，因为义工是好人，小义工更是好人，我想当好人。我笑着告诉儿子，好人不是你当什么官，而是你做什么事。首先一个不诚实的人不配当义工。再说，并不是所有的义工都是领导，他们都默默地奉献爱心，做好事是不需要留名的。也因为此，我罚儿子写拼音表两遍，因为他向同学撒谎了。而就在两个小时前手拉手情系贫困小伙伴的现场，他把这番话讲给了同去的小孩。并严肃的告诉他，“如果撒谎会剥夺你当义工的权利”。

如今我们一家都在从事公益事业，每次儿子都会以能参加义工活动感到自豪。每天晚上他总是爱不释手的摆弄我获得的道德模范奖杯。他说，妈妈，你不用把你的名字改成我的了，因为我长大了也会得到这个奖杯。在他的心里，他也正在以做一个好人而严格要求自己。虽然还有这样那样的不足，但是我只希望他快乐善良。

因为真诚而善良，因为善良而美丽。沿着真善美的家风之路，我相信孩子的明天会更灿烂。

家风家训培训心得体会篇三

“校有校规，家规家规”是人们常常挂在嘴边的一句话。但一问到“你家的家风是什么？家教是什么？”这些问题，同学

们就会傻眼了。

我家的家风是“孝”，孝敬父母，尊敬长辈。父母一直告诫我：百善孝为先。家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走的更远。铭记家风，为自己的`人生做奠定而坚定的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才。

记得在小的时候，我每次去和好朋友玩儿，都会忘记爸爸或妈妈规定的时间回家，玩儿的尽兴的时候就会很晚回去。让大人们很着急，于是妈妈就对我很认真地说：“我们是怎么规定的时间，为什么每次都不遵守规定，这么晚才回来。现在我们就规定，同样的错误不可以犯三次，同意吗？”我点了点头，并向妈妈保证下一次一定遵守规定，按时回家。

好景不长，我的老毛病又犯了。一次暑假的时候，我的作业完成了，就去找朋友玩儿，妈妈告诉我最晚六点半回家，不要影响别人家吃饭的时间，我同意了。我们玩儿得非常开心，她的妈妈再三邀请我在她家吃饭，我欣然的接受了。过了一会儿，妈妈打电话要我回家，我只好乖乖的回去了，因为已经超过七点半了。一回到家，就被妈妈狠狠的批评了一顿。我知道自己的错误是没有准时回家，并且在别人家吃饭不光打扰了别人，也给别人带来负担。暗下决心，绝不再犯。

现在我终于明白了“家风、家训、家教”是什么。“家风”是一家子的风气，这家风一旦败坏，这家的思想品德也会跟着坏，这家就再也难以培养优秀的后代了。如果没有“家训”，那么就会把后代宠坏，只有让他知错就改，然后再慢慢教育。我想这就是“家风、家训、家教”吧。

家风家训培训心得体会篇四

家风,是一个家庭中的良好习惯和优秀品质,是家族中长辈对后辈的默默影响,是我们立身做人的行为准则,是社会和谐的

基础……我家就是一个幸福、和谐的家庭。

妈妈告诉我,做人一定要孝顺。

古人云:“百善孝为先”。从小,妈妈就告诉我要学会孝敬长辈。记得两三岁那年吃团圆饭,看着色香味俱全的美味佳肴,我垂涎三尺,忍不住伸出筷子去夹。这时爸爸妈妈立刻制止了我,语重心长地说:“我们要学会尊敬长辈,好吃的东西,一定要等爷爷奶奶他们来才能一起吃。”当时的我似懂非懂地点点头,虽然那时还不明白话中的真正含义,但我还是乖巧地安安静静等长辈们来。从那以后,“孝”的种子深深地埋进了我的心里,渐渐生根发芽。

外婆身体不好,行动不便,需要人照顾。只要一有空,妈妈就会带着我去看外婆。由于外婆说话不太清楚,妈妈总是贴近外婆细心聆听,猜测外婆的意思,陪她聊天,耐心地照顾她。妈妈用她的实际行动诠释着“孝”的含义。此时,“孝”的种子已在我心里开花结果。现在我们中学生,并不能也没必要为父母做什么惊天动地的大事。而孝敬父母,应从日常的小事做起,从生活的点滴做起,帮父母做一些力所能及的事。

爸爸说,为人处世要讲礼。

“礼”可以体现出一个人的道德修养,可以增进人与人之间的关系。从小家人就教育我要讲文明懂礼貌。一次爸爸带我出去玩,要问路。于是爸爸微笑着向一位叔叔走去,“您好,请问附近的’……”那位叔叔看上去比爸爸还年轻呢,爸爸仍用了尊称,最后还不忘说“谢谢”。我看在眼里,记在心里。一个微笑,一句感谢,一件微不足道的小事,就能带给他人温暖和尊重,也能给自己带来快乐。以后不管在家在外我都会牢记家风,注意礼仪。

奶奶教育我,要勤俭节约,勤劳能干。

奶奶是个勤快的人，每天都会把家收拾得井井有条。以前我吃饭总是掉饭，“天上一半，地上一半”，奶奶就语重心长地告诉我粒粒皆辛苦，不要浪费粮食。奶奶心灵手巧，总是修复旧物。被子这里缝缝那里补补便继续盖，衣服也是打着补丁。奶奶还特别有创意，经常旧物改造，废物利用。做衣服剩下的布料可以缝一个小枕套，奶粉罐绑在一起又是一个凳子。从奶奶手中出来的东西既美观又实用。她还叮嘱我们要随手关灯关风扇关水龙头，久而久之，我们都养成了节约的好习惯。

家风还体现在很多方面，在家人的言传身教中，我还学会了做人要善良、宽容、诚实等等，我会铭记家风，并将家风发扬大。

家风家训培训心得体会篇五

一个人的成长成材，离不开家风的潜移默化；而一个社会的文明程度，即是千万家庭家教家风的总和。“一室之不治，何以天下家国为？”的古训仍历历在耳，“修身齐家治国平天下”的信条更是千年不殒，中国古人对于家风的重视由此可见一斑。

家风是一个家族世世代代流传下来的处世之道，是祖先历经世事之后的经验之言，可以成册，可以言传，但无论是哪种形式，必是对子孙的谆谆劝诫。好的家风淳朴无华，催人向善，是引导子孙成人成材的不二法门，也是约束子孙行为规范的内心准则；反之，则误人误己，诱导子孙步入歧途。往小看是修身齐家，往大看是治国平天下。优良家风需要传承，需要推广，社会正气需要弘扬。

家风对个人的影响是根深蒂固的。家庭是个人的第一课堂，我们常说“龙生龙凤生凤，老鼠的儿子会打洞”，便是对于家风的一个最通俗的理解，也是一个真实的写照。父母诚朴，则子孙向善，父母贪腐，则子孙效仿，家风直接影响个人的价值观与世界观。古来宗族大家庭，必让孩子以德高望重者为榜样，而今家庭变小了，更需要家长做好教育的第一任老

师，让优良的家风传承下去，为后代茵福。

良好的家风能形成廉洁的行政作风。近年来，官员子女家属腐败事件频发，影响恶劣，不免令人质疑其家风。“小来偷针，长大偷金”，不良家风追求物质、追求欲望、追求攀比，不仅自己锒铛入狱，也为子孙后代埋下祸根。值得庆幸的是，行政廉洁公正的人也大有人在，他们一生奉公执法，淳朴善良，为人民办实事，广受尊敬与爱戴。家风会蔓延到工作作风，优良的家风则是法制化建设的重要推力，而行政作风的廉洁公正则需要家风正统来保证。

家风影响社风，是精神文明建设的基石。社会是千万家庭的总和，家风汇聚起来就是社风，多数家庭家风淳朴，则社风淳朴；社风的‘急功近利，则说明多数家庭也是急功近利的。近年来人们对物欲的过度追求现象越来越严重，拼豪宅、拼豪车，甚至有结婚彩礼都明码标价的奇葩景象。人民向往的美好生活，不仅是人人“仓廩实衣食足”的物质生活，还应该有“知礼节知荣辱”的社会风气。而改变社会风气不能一蹴而就，着眼点仍需在家风。

关注和人们的长期努力。