

# 手机检讨书反省自己(优秀6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 手机检讨书反省自己篇一

尊敬的老师：

对不起！郑重的对你说声对不起！我不该，不该上课时间玩手机，更不改在你没收我手机后还和您怄气！

事情写，我不知道你是发生什么事难收手机的，总写一下。事情经过是这样的。

回到寝室后辅导员找我谈过了话，我才认识到自己犯下了一个极大的。

对不起！我不仅对不起长期默默支持我的家人，对不起和我同甘共苦的同学，更对不起细心教导我的老师，辅导员。我的xx行为严重影响了同学，影响了学校，学院和班级的荣誉，也影响了我个人的形象。我很后悔我所造成的这些严重后果，如果早知道后果这么严重，我绝不会做这种事的，为此我写下这千字检讨书来反省我的错误，希望您能够原谅学生的无知。

发生这件事情，所有的问题都在我。老师是很尽责的，老师和辅导员也对我进行了耐心的教育。这些都让我深刻认识到自己的错误。首先，我没有好好学习。由于上大学以来，我一直无心学习，导致我此们课没有学好，如果我好好学习，

就不能犯下这么严重的错误。21世纪是知识的世纪，是人才的世纪，作为一个学生，一个大学生，尤其是这么好的一个学校的大学生，我应该努力学好科学文化知识，提高自身素质，而我却马马虎虎，虚度光阴，实在是枉为大学生。

其次，我没有注意自己的道德素质的修养。玩手机一种严重的原则性问题。这是我个人思想的倒退，以及做事不认真踏实，不考虑后果的结果。古人说“人无信不立”，一个人要是没有信用如何能够立足啊。我现在才深刻体会到思想道德的重要性。最后，我没有听从老师的教诲。老师是人类灵魂的塑造师，老师教我们知识，教我们如何做人，如何做事。老师们经常教育我，而我却没有听进去，这也导致了我犯下如此重大错误。如今大错已成，我深深懊悔不已。

从今往后，我要牢记这次教训，努力消除影响，牢记老师们对我的教诲，改过自新，努力学习，诚信做人，坚决不犯类似错误。我还要改善现在的生活方式，努力学好剩余的课程。犯下如此严重的错误，我愿意承担一切后果与责任。只是我即将毕业，面临找工作的压力，我知道这件事对我将来会产生极大影响。望老师能看在我是初次犯错，诚心悔改的份上，从轻处理为盼。

师者，传道授业解惑也。除此之外老师还是修塑学生的人格修养，培养学生的道德情怀的重要途径之一。学生在做不对的时候有个好老师能及时予以纠正，这能使学生在做错的时候及时走向正确的路上。

人为物之主，德为人之根，心为德之所。我会牢记这次教训，重新正视尊师之道。学生在此再次向老师您说声，“对不起。”

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 手机检讨书反省自己篇二

在不小心犯错后，为了避免今后再出此类事件，我们要认真地反思检讨，写检讨书的时候一定要有承认错误的意识。那么对应的检讨书到底怎么写呢？下面是小编为大家整理的高中生带手机进学校检讨书，希望能够帮助到大家。

敬重的教师：

您好！

对不住教师，我在明知道学生不能带手机到校园的情况下，仍是把手机带到了校园里边来。我现已知道错了，我今后肯定不会再把手机带到校园里边来的。在校园的时分，我应该要好好的学习。校园是咱们学习的场所，已然来到了校园，就应该要把一切的心思都放在学习上，心无旁骛的学习，这样才能够把握课上教师讲的知识点。想玩手机的话能够回家玩，在不影响学习的情况下仍是能够进行恰当的娱乐活动的，劳逸结合才是最好的学习方法。但我带手机到校园的行为现已影响到了我自己的学习，所以这样的做法是十分的过错的。

校园是有清晰的规则的，咱们学生不能把手机带到校园里边来，教师也经常跟咱们着重这个问题。假如被校园发现了，结果是很严重的，不只手机要被没收，还要被通报批评，写一封检讨书在升旗仪式上当着全校同学的面读。还好这次是被教师您发现了，否则结果我是承当不了的。教师也并没有严令禁止咱们玩手机，仅仅不能带到校园里边来玩。作为学生，我必需要恪守校园的规则，这是我必定要做到的。我带手机到校园里边来，也会在班上形成欠好的影响，给其他同学起了一个坏头。其他的同学都能很好的恪守校园的规章制度，不把手机带到校园里边来，我却没有做到。

带手机到校园会影响我的学习，尽管我不会在上课的时分玩

手机，但只需我心里想着我的手机，或许想着下课之后要玩什么，都会影响到我学习。作为高中生，我当前的主要任务便是学习，其他的工作都能够今后再说。想玩手机的话等我结业之后就能够纵情的玩了，到时分也不会有人说我。所以我不该该在现在玩手机。把手机带到校园里边来也不安全，有丢掉的危险。我总会脱离自己的座位和脱离教室，手机带在身上也欠好，但放在教室也不行安全，我自己也要胆战心惊的一边惧怕手机被教师发现，一边惧怕手机丢掉。所以我就应该把手机放在家里，不带到校园里来，就不要担惊受怕了。

在通过深入的检讨之后，我现已知道到了自己的过错。我今后肯定不会再带手机到校园里边来的，请教师信任我。我今后会仔细尽力的学习，争夺进步自己的学习成绩，而不是会想着怎样玩了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 手机检讨书反省自己篇三

尊敬的老师：

您好！

对不起，您的差学生xx又给您添麻烦了。对于此次上课期间玩手机的行为，严重地影响了课堂纪律，这样的不良作风极其严重。在此我对您表示深深地歉意与忏悔。

首先，我的无知和天真导致的导致我这样不及后果的犯这样的错误。然而无知和天真不能成为甩脱错误的借口，而无知和天真不正也是一种不足与缺点吗。所以对此错误，我不想说什么借口，我真的错了，而且是很严重地做错了。

作为这个时代学生，我们是幸福的，在学校接受教育本是一件幸福的事，自己的学校有优秀的教学设施与环境优美的校园，课堂环境也很好。而我竟然没有好好珍惜如此珍贵的教学机会。

另一方面，作为一个高中生理应遵守《高中生日常行为规范》，知道在校期间什么事该做，什么事不该做。而教师课堂更比在校期间更加重要，教师课堂学习是在校学习的核心关键，不容许丝毫懈怠与敷衍。

此外，作为一名高中生，肩负时代重托，需要好好学习。不说远的，就是我这样上课玩手机不好好学习，我也对不起生我养我的父母。可能我当初不懂事以为自己家境好，其实错了，大错特错。父母赚钱其实也并非我们想的这么轻松，回顾父母的`早期，他们年轻时候那是多么的不容易。而骄奢忘旧，只会让我陷入痛苦地境地。尊敬的老师，您是我的恩师，此次错误多亏你的提醒，我此等的错误犯下，自己也感觉很惭愧，也觉得对不起你。

说说我针对错误的改正措施：

第一，我今后要学会控制自己。虽然在我们的生活学习有这么多为什么，但我不能陷入停滞，这样的玩手机的大错误我一定坚决改正！我会将玩手机牢牢地锁在家中柜子，等到学习有所改善的时候再拿出，并且也只是周末业余时间使用。希望老师同学们监督我，我也会极力改正。

第二，针对此次错误，我要将这份检讨书公开在教室黑板报里。这样时刻警醒自己，不再犯错。

第三，我也要向自己的父母坦白，跟他们道歉，并且今后加倍努力学习，弥补今日的过错。

最好我还想写一点错误感悟：我知道错误是难免的，人的一生成长过程是最会犯错的时期，这段时间只要我们以正确、乐观和积极的态度面对错误，分析错误，最大可能地避免错误，这样我们的成长过程才会为我们今后人生的发展奠定坚实基础。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 手机检讨书反省自己篇四

您好！

我是高中\_\_班的一名学生，我叫\_\_，在上课的时候因为玩手机被老师发现，被没收了手机，也被老师批评了一番，我在此作出检讨。

这次上课上的是\_\_课，我深知这门课的重要性，只要这门课学好了，在考试中就能占到很大的优势，可是这门课的知识比较难懂，而且需要记住许多的知识点。可我的学习底子较差，很多知识点无法记完全，久而久之，我在这门课就逐渐的掉了队，所以在老师讲课时，我就越来越感觉像在听天书了，这就导致我在上课时无法集中注意力，一直想着做点其它打发时间的事。

特别是现在手机很流行，很多学生都有了自己的手机，不少学生都带手机到了学校，在下课的时候玩玩手机。我看到这个情况后，我也心痒痒的，也把手机带到了学校，想着下课的时候能玩玩手机。我在课间时，很多时候都是在打游戏，到最后甚至在上课的时候也在玩。

我知道上课玩手机是非常不对的，不仅仅是对老师的不尊重，也影响了自己和同学的学习，更会给同学带来不好的影响，可我还是没能克制住自己，趁老师不注意我的时候偷偷在玩手机。因为我玩手机太入迷了，一直低着头，这引起了老师的注意，当老师走到我面前时，我都没能反应过来，当老师一把拿过我的手机时，我的心都被揪住了，我这时才严重意识到了我的错误。

老师当众没收了我的手机，还对我进行了严厉的批评。当老师和同学都在看我时，我感到非常羞愧，因为我让老师和同学们失望了，因为不仅仅是打断了老师的上课，也是耽误了这么多同学的学习时间，我真的是后悔不已，这让我下定决心再也不带手机到学校了。

我会勇于向家里承认我的错误，并让我的父母拿回手机严加看管，我也不会再拿手机到学校了，我只会在家里或者外面出行时使用手机，在学校我要全心全力投入学习，即使学的不好也要努力学，做到迎难而上。

最后，希望老师能给我一次改过自新的机会，我已经深刻意识到了上课玩手机的错误了，从今往后，请老师和各位同学监督我，我一定好好学习，给我的老师和班级争光！

此致

敬礼！

检讨人：\_\_

20\_\_年x月x日

## 手机检讨书反省自己篇五

尊敬的老师：

您好！

在写下这篇检讨书的时候，我的心情是非常愧疚的，我违背了您对我们的规定，您多次跟我们说，在上课的时候是不能玩手机的，上课应该遵守上课的规矩，手机是用来和父母沟通联系的，而不是让我们拿来玩的。我们的自制力本来就比较差，在没有人管理的时候真的是想玩就玩，特别是在晚上睡觉的那段时间，常常玩到一两点，弄得第二天早起起不来，睡眠时间根本就不够，精神也不好。而我甚至在您的课堂上都忍不住玩了起来。

这个学期开始的时候，我就下定决心，要好好学习，高考留给我们的时间不多了，我应该珍惜这短暂的时间。但往日的誓言就这样在手机的诱惑下，被我抛在脑后。沉迷于手机游戏的我，完全忘记了这件事。偶尔想起来，也是想着等会就去学习，一会又一会，作业总是到了不得不写的时候才开始草草的去完成，字迹潦草的脸我自己都看不懂。这一次更是胆大至极的在课堂上玩手机，老师，我向您坦白，这其实并不是我第一在课堂上玩手机了，之前的时候，总是想着老师在讲台上，看不到我，怀着这样侥幸的心理，尽管也总是惴惴不安，但欲望战胜了理智，让我在手机的诱惑下渐渐沉沦、堕落。

我的成绩在近期也是下滑的非常严重，您还特意找我谈过话，问我为什么会出现在这样的情况，而我却以身体不适作借口，您信任我，却不知道我这是在欺骗您，还很关心的问我身体恢复的怎么样了。我现在简直是羞愧的无地自容。对不起，您这样担心我，而我却欺骗了您，愧对了您对我的期望，也愧对了父母。这短短的一晚上时间，我的良心不停的在被谴责，谴责我辜负你的信任，谴责我违犯了学校的规定。想起您每晚都辛苦的为我们做备课，批改我们的作业，写错的地方都帮我们圈了出来，可我却是这样的回报您。

我上课玩手机这样的事情，如果不严格管理的话，也许同学



们就会不当回事，也会学我一样，所以为了防止这样的事情再发生，我会做一个表率的，我会在同学们面前做深刻的检讨，让他们也别在上课的时候玩手机。我保证之后绝不再犯这样的错误，希望您能原谅。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

## 手机检讨书反省自己篇六

您好！

这一次我感到很羞愧，我违反了学校的纪律，也违反了我们的班规，私自把手机带进了校园，并且还在上课的时候拿了出来。虽然我没有玩，但我已经影响到了班级的上课纪律，如果其他的同学看见了，也会让他们分心，更是给我们的.班级造成了不良的影响，所以不管怎么讲，这一次都是我的错，而我也应该站出来，去承担这个责任和错误，以此来警戒今后的自己，也告诉同学们不要对我这样的行为模仿，这是不正确的。

前不久我们才很开心的迎来了开学，但在开学不久后我就带手机进了校园，被学校领导和老师批评了，现在想起来，是因为自己的愚昧无知而让我掉进了这个沼泽当中。也是因为自己的一意孤行而让一些同学和老师都受到了影响，这一点是最不应该的，也是我最应该着重反思的。所以我这次也反思了自己很久，更是想清楚了很多的事情。

这次开学原本已不易，而我还要生出一些这样的事情来，简

直是在挑战自己的底线，也是在挑战老师对我的忍耐。做人，要自知，而我却对自己没有一个明确的概念这是最不应该的。所以往后的学习时间里，我会认清自己，也会常常反省自己，不再去做这样的事情，让自己处于水深火热之中，我想请老师再相信我一次，也请同学们再宽容我一次，我一定会在未来的每一天都表现好，不让大家失望的。

面对这次把手机带进校园的事，我也总结出了一些结论。一是我现在还是一个学生，首先我最应该放在心上是学习而不是其他的事情，手机这个东西更是应该要远离。手机虽然看起来是一个很方便的工具，但是也能将我们青少年带入歧途，这一点不容小觑的。二是我应该看清现状，砥砺前行。如今我已经是一名高二的学生了，再过一年我就高三了，过完高三我就要高考了，时间很紧迫，而我还浑然不知，尽情的浪费时间。如果我再继续下去，我可能会让将来的自己后悔。所以就算是为了自己的未来，我也应该好好的拼一把了，只是这次我希望老师可以再宽恕我这一次，我会好好的珍惜，并且让自己得到改变和提升，不会辜负您的谅解和鼓励的。请您原谅我一次！谢谢！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日