

2023年思生活中的比教学设计(大全5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

思生活中的比教学设计篇一

红尘纷扰，俗世喧嚣，人生脚步匆匆，求索漫漫，于是，累了，倦了，每个人都不约而同的渴望一份宁馨，向往一片恬静。我亦倾心于这样的时光，素心淡淡，一茶，一书，一笔，用文字腌制心情。一座城，一人静，于浮世清欢里细煮光阴，在得失荣辱中点缀流年。

在时间深处行走，放飞思绪，绽放心灵，用美好的情愫陪伴寂寞的心灵，在行走中体会着精神的担当与心灵的承受，心有多远，就可以走多远，时间深处，思绪有如落英缤纷，营造自己的绚烂之美，探寻着闪着光芒的精神世界，路过忧伤，路过苦难，路过孤独，路过快乐，所有的一切都值得去回味，去珍藏.....

人生不过梦一场，而眼前这千般美景，终究会成为云烟过往。季节交替，世事沧桑，待我转身后，这所有的细节都会更改了最初的模样。谁又能预知，下一个路口，该是怎样旖旎的风光？一直向往，有一处静谧的地方，可以将心妥善安放。不言沧桑，不说悲凉，惟愿时光静好，只闻鸟语花香。

有一种朋友如茶，淡淡的却弥久留香；有一种朋友如云，远远的却相伴一路；有一种朋友如山，静静的却读懂你所有沉默；有一种朋友很遥远，却住在心间见与不见都会想念。相识是天意，相知是人意；相加是友谊，相助是情意。荷花处

处开，友情时时在。

行走在岁月的羁旅，就是一个修心的过程。修的就是难得的是那一份自在和淡然，让心明净清澈，不被妄念浮云所遮蔽，不会使我们丢失掉那最真的自己。让我们的一颗清淡依止的心安住当下，惟愿岁月静好常驻人间，不妨一路微笑向暖，坦淡行之，在如莲的日子里，悠然、从容不惊地慢慢老去。

生命的本质就是迎来送往，接纳静临的人与物，惜别远走的是与非。世间道有万千，每人只选一条。同行的，要珍视，没谁陪你到尽头；离去的，当坦荡，有些时候莫强求。人生大半旅途，原本孤寂苍凉，浮华外须独守，喧嚣里亦沉默。来的俱是风景，去的也成回忆，不若安享过程，看一路花开花落。

人性是固执的，做到低头也是困难的，如果不懂得在现实面前适时的低头，人生也就不会有太大的成就，懂得适时的低头，是一种巧妙的智慧，沉稳的成熟。

谷子成熟了，就低下了头，向日葵成熟了，也低下了头，昂头是为了吸收正面的能量，低头是为了避让危险的冲撞，事实如此，正应了一句俗语：“低头的是稻穗，昂头的是秕子”。

植物如此，倘若不低头，就不会成熟，风会将之吹折，雨会将之腐朽，鸟儿也会将果实作为食物而果腹充饥，只有空空如也的秕子，才会昂着头招摇在风中。

人生也如此，至刚易折，至柔则无损，上善若水，是最好的选择，便利万物，而又能高能低，能屈能伸，方能顺利长远。

所谓低头，是适时的选择，识时务者为俊杰；所谓成熟，也是辩证兼得，不能一味的追求一成不变的态度。

生活中，如果一味的昂着头生活，那就会给人一种趾高气扬、不可一世的感觉，让人敬而远之，久而久之，人们就会觉得这是一种傲慢无礼、目中无人的傲气，会不被认可，或遭人排挤。

现实里，如果一味的低着头，那就会给人一种懦弱，无能，胆小怕事的感觉，别人也会趁机欺负打压，久而久之，会让人们看不起，而作为另类处理。

而适时的低头，不只是一个动作，也是一种智慧，是一种豁达的胸怀，是忍的境界。适时的低头，不是委曲求全的懦弱，是“留得青山在不怕没柴烧”的深谋远虑。

而成熟的标志，是一种百炼成钢绕指柔的状态，知道什么时候昂头，知道什么时候低头，柔刚并进，进退有度，是一种谦逊的姿态。

俗话说：“懂得低头才能出头。”有时候稍微低一下头，是一种宽容，是一种从容，是一种竞争的避让，是一种生存的智慧，留有一点存在的机会，才会有出头的可能。

有的时候，低头才能看见自己的幸福，才能看见自己的不足，仰望出来的幸福不是幸福，低头看看，身边最普通的生活才充满了真实的幸福。如果总是昂着头，不会看见自己的缺点，适时的低头想想，反省一下自己，发现不足，才能完善自己。

有的人，不屑于低头，直来直去，硬撑强做，一直奉行“宁可玉碎不为瓦全”的精神，到最后伤害了别人，也断送了自己。

有的人把低头看做是耻辱和退缩，总觉得刚、猛、直才是英雄所为，才是硬汉子的做法。做事横冲直撞，锋芒毕露，却不知，即使是最硬的弓，拉的太满也会折断，更不知道，即使是最美的月亮，也会有盈亏的自然之道。

适时的低头就是需要我们的人生要有弹性和韧性，低头的避让是为了更坚定的前进，勾践卧薪尝胆，韩信受之辱，这些典故充分说明了“小不忍则乱大谋”的低头智慧。

人生在世，不都是称心如意，天有不测风云，保不齐会失意，保不齐会求人，保不齐会屈一下身，弯一下腰，低一下头。实际这都无伤大雅，只要有自己做人做事的底线，是不失颜面和尊严的，不能“死要面子活受罪”，能屈能伸才更坦然。

适时的低头是成熟的标志，是一种取舍的智慧，不是无原则的妥协，而是理智的忍让和忍耐，不是无条件的迁就，而是有意识的谦让和迂回，是一种巧妙的人情达练。

适时低头也是需要勇气的，这种低头是一种平和的执着，是为了胜利，而不惜做出一些牺牲的勇气，是一种大智若愚的谦卑，是一种走向成功的资格。

适时的低头是一种明智的选择，过一扇门，爬一座山，我们都需要低头，当一根棍子横扫过来，我们会自然的选择低头和放低身段，否则，受伤的一定是那个自以为是的硬汉。

懂得低头，会看清自己脚下的路，懂得低头，路边的野花会是你的鼓励，懂得低头，才能忍辱负重，懂得低头，低头便见水中天，懂得低头，也是人生中的风度和休养。

懂得低头，也就懂得了不低头，在金钱、命运、权贵、邪恶、困难、人格面前，我们是绝对不能屈服，绝对不能低头，否则，自己将沦陷其中，成为终生的奴隶。

成熟的人是不会让自己撞的头破血流，而懂得低头，成熟的人，是不会在绝望面前孤注一掷，而是选择退一步海阔天空，巧妙的低头，这即是一种策略，也是一种智慧。

人生路途，荆棘遍布，相信低调做人，信奉一句话“虚心竹

有低头叶，傲骨梅无仰面花”，也许，我们的人生会走的更顺利、更长远，我们的人生也会拥有宽容、大度的成熟和智慧。

若人在低谷、檐下时，在无力回天时，不妨低低头，也许，低头就有一丝光亮，低头就为自己开了另一扇窗，如果，生活中懂得适时的低头，生命里就会多一份韧性、一份张力和一份成熟。

生活随笔，感悟生活【第二篇：简单而行，自我平静】

每个人都希望自己的每一天能够活得轻松而愉快，每一天都能够活得开心而自在，可是生命里的痛苦忧愁总会不期而至总会打扰着平静，简单的生命里总是会承载着很多烦恼忧喜，简单的生命里总会掺进去一些生活里的繁琐碎事，这些琐碎杂事往往总会让心凝结忧郁和会把心头的天空遮盖，有时候措手不及的打击总是令人有种结冰凝霜的感觉。

人的命运是好是坏，是苦是甜，是泪还是欢，只有自己才能感觉得出来，只有自己才知道其中的酸甜苦辣和无奈。有时候命是上天注定的由不得自己安排。有时候这阵风雨过了真不知道下一次还要迎接怎样的霜雪。

人生不能卷土又重来也不能每天都开心愉快，更不可能月月愁怀。因为还有很长的人生路要走，根本没有太多的时间浪费在过去的忧郁和欢喜里，还需要自己整理好心情后又继续踏上人生旅途。

自己的命运悟在自己的胸怀，无论此生走得多么的艰辛和过得多么的心酸，也要擦干眼泪笑起来。感谢一生经历的那些风雨和那些穿插在生命里的曾经美丽故事，感谢一生也收集了很多的精彩，是烦是忧都抛开，是酸是苦也痛快。

一生无论走在阳光大道还是走在小小的独木桥，都要笑对未

来就要保持一个良好的心态，只要有一个良好的心态温暖的阳光会时时照耀进生命里，只要有一个好心态就会感觉春天花朵在生命里四季都常开。只要有一个好心态最终就能够从困难逆境这里面走出来。所以要感谢风雨随时都存在，因为随时迎接着风雨生命才经得住任何的忧喜，因为风雨里才能够活出自己的样子来。只要每天都有一个好心态管它风雨来不来，管它雪霜在不在，笑起来，让生命增多一些色彩，笑起来让人生增多一些姿态。过去的已经永远都走开，剩下的就是崭新的未来。只要生命不息每天都要生活在微笑里，因为微笑才会让生命更坚强勇敢得起来。

爱过以后就知道美丽会随着岁月而更改，美丽不会永远都会待在身边不离开。爱过以后就懂得有喜有忧的感情才是最真最纯的情怀，爱过以后就懂得那些深刻进内心的感情才是今生的情窦初开，爱过以后才知道幸福甜蜜总会像云雾一样慢慢的散开。有些美丽总会刻骨在心海，有些美丽会随着时间而慢慢忘怀。即使失去也要感谢老天这样的安排，因为在失去的时候才知道心也会自然疼痛起来，若一个人要离开，那就让他走痛快，哪怕你会看着背影黯然泪下而伤怀，哪怕你的内心有撕裂般的疼痛也要目送他的离开，最终必须接受缘分这样的安排。

成功总是伴着欢喜和泪水，只要还有足够的信心面对未来，只要每天都在不断的努力，只要珍惜每一天，那么管它是成功还是失败生命都会拥有一个新未来。只要坚持不懈的努力，这个世界上就根本没有什么能够把自己彻底打败。只要把那人生之帆扬起来就有信心挑战未来。

人生含有很多禅意，一生总是活在寻寻觅觅里，每当找到每当失去，每当相聚而欢喜每当分离而哭泣，就会从这些悲欢离合中悟出许多道理，也有了随缘的平淡心境，也有了随遇而安的淡定。随了缘也就随了愿，人不可能一辈子只活在泪水里，也总不可能一辈子只活在欢笑中，当经历了太多的时候，才真的能够感悟出来很多真理。也就会慢慢的从痛苦忧

伤的房间里走出去，也就会从激动欢笑的氛围里淡定自己，没什么不可以，也没什么值得花费时间去太在意，随缘才能够活得如意，随缘才能够把握自己，随缘才能够忘记伤痛收藏美丽。

在随缘的人生里，自然就多了一份简单和随意，自然就多了一份洒脱而如意，自然就多了一份自信心才能淡定自己。缘来缘去，缘聚缘散都是一些自然规律，不用总是放在心里折磨着自己，随缘才会随意，随缘才不会在烦恼忧愁中绑紧自己。

走进大自然的时候，才感觉到天大地广，张开双臂的时候才能够自由呼吸，那么何不让心宽一点，包容所有宽容所有，只要心宽了自己小小的世界就变大了，只要心宽了生命就有了欣喜世界就有了精彩和美丽。

生活随笔，感悟生活【第三篇：欣赏】

闲暇时，读一首意境深远的诗，从中品味诗的神韵，这是欣赏；假期时，读一本趣味横溢的书，投身到另一个世界去，这是欣赏；午睡时，听一支优美婉转的乐曲，让你的心完全放松下来，这是欣赏；上网时，徜徉在网友的空间，感受诗情画意，这是欣赏；夜晚时，抬头遥望浩瀚的星空，净化一下自己的心灵，这也是欣赏。善于欣赏的人，必定是善于发现美的人；善于欣赏的人，必定是微笑着面对生活的人。如果你不会欣赏，你将会失去许多愉悦的体验，错过许多优美的风景。

欣赏别人的谈吐，会提高我们的口才；欣赏别人的大度，会开阔我们的心胸；欣赏别人的善举，会净化我们的心灵。欣赏别人其实是少一点挑剔，多一点信任；多一点热情，少一点冷漠；多一点仰视，少一点鄙夷。欣赏多一点，矛盾和误解定会少一点，人与人的距离才会更近一点。其实。生活中有一些东西并不一定要得到，只要能够欣赏到就很好，当你

欣赏的时候那是一种完美，欣赏是一种陶冶，一种提高，一种收获。一个善于欣赏别人的人，必是一个丰富的人；一个被别人欣赏的人，必是一个出色的人。如果不能做一个出色的人，那就做一个丰富的人。

生活中我们不仅欣赏快乐，也欣赏哀伤。我们欣赏阳光彩虹，也欣赏暴风骤雨；我们欣赏车水马龙，也欣赏万籁俱寂；我们欣赏轻歌曼舞，也欣赏真诚的泪水。因为我们知道，风雨是另一种经历，寂静是另一种感触，流泪更是另一种体验。

欣赏的最高境界，就是欣赏挫折；欣赏的最大气度，就是欣赏对手的出色。能做到这一点的人，一定会成为生活中的强者，事业上的成功者。这一气魄，是他取得非凡成就的助推剂。

生活随笔，感悟生活【第四篇：写作文】

小时候，提起笔就是一篇作文，为的是应付老师，即使写得再好也无任何感想。

长大了些，写作文成了人生中一大乐趣，为的是舒展心灵，找到最真实的自我。

现在呢？是为了回味，回味人生种种美好的瞬间，回味自己错过的，失去的。

脑海中总会浮现出种种画面，会觉得自己很傻、很天真。偶尔也会有种想撞墙的冲动，结局只是一笑了之。

走进学校，是最真实的我，不会刻意去掩饰什么。困了，那就睡吧，虽然知道会被老师叫醒。不喜欢某个老师，没关系，凡是都和她对着干，让她输得心服口服，首先你得有实力。

对着书本发呆，偶尔会无意识的哼几句小曲，傻笑起来。

回到家我会先做作业，脑子里总想着要用功学习，下笔时又想起未通过的游戏，于是潦草的填完，跑去打游戏。

喜欢躺在床上做白日梦，所以发烧对我来说特享受。

永远不会满足，再好吃的蛋糕也会吃腻，再好玩的游戏也会通关，事物会永无止境的更新，而人的一生只有那么一点点。

老师家长都这样说：学习是为了找到好工作，找到了好工作就可以享受生活，可我不这么认为，现在铆劲学习，等到能玩的时候你只是一个书呆子。

不要总觉得自己还年轻，等到老了，年轻时曾做过的一件件事已被时间冲淡……

生活随笔，感悟生活【第五篇：长大就是不再随便哭泣，懂得顺应】

小时候以为自由就是想干什么干什么，长大后才发现，不想干什么就不干什么才算得上是自由。

年少时有一点小情绪就恨不得惊天动地，渴望把一点小忧愁变成生命的瓢泼大雨，让眼泪淹没一切，寻找所有能伤春悲秋的契机。而现在，终于攒足了那么多值得哭泣的理由，深的夜，却若无其事地抿住嘴唇，再也不想让眼泪放纵。

长大的人会知道哭这种情绪是不适合招摇过市的，那样容易让人看见自己的脆弱、甚至是无助。

渐渐地，你会发现就连那个曾经最喜欢无所事事时就来一条的朋友圈，也开始变得貌合神离了。“人前的你是幸福的，人后的你却永远孤独”。这是对年轻的一代最真实的写照，成年后的我在无数次深思之后如是想着。毕竟谁都不愿意让别人看到这么脆弱的自己：一身软肋，无一盔甲！

于是我不在频繁表露真实情绪，不会再发一些负面的状态和落寞失声的消沉，甚至在表达一个观点前都要顾虑好久好久。

也有人说：长大就是笑的不再真实，哭的不再彻底。我深有体会，和别人说话时先想想，再回答。再没以前的夺口而出的肆意了，我怕说的太多惹人烦，说的不对给自己惹祸。世上除了自己都是外人，外人是适合掏心掏肺的。渐渐的，我发觉，有时对自己都虚情假意了，不敢面对内心，总想逃避。

现在的我不再张口就是来日方长而是渐渐习惯人走茶凉，这是规律，谁都打破不了，顺应规律，享受自然。花开花落，缘聚缘散，决不是眼泪能阻挡的，一个人照顾好自己，做些喜欢的事情，如果能有益他人就更好了。

长大后不再用眼泪表达自己，换个方式，将我们的哀愁苦悲释放。愿余生各自安好！

思生活中的比教学设计篇二

慢生活，是一种追求内心宁静与平衡的生活方式。在这个快节奏的社会中，慢生活成为越来越多人的选择。通过放慢节奏，我们可以更好地尊重生活的每一个瞬间，去感受生活的美好，实现心灵的平静与放松。慢生活带给我的不仅仅是一种心态，更是一份珍贵的财富。在过去的日子里，我逐渐领会到了慢生活的重要性与价值，下面就来谈一谈我的心得体会。

首先，慢生活教会我用心感受身边的一切。快节奏的生活往往让我们不断地奔波于各种事务之间，处于匆匆忙忙的状态下，我们时刻都在关注着未来与未知，却忽视了现在与眼前。而慢生活，则是反其道而行之。慢下来，放慢内心的脚步，

我开始用心感受身边的一草一木，感受阳光洒在脸上的温暖，感受微风轻拂过皮肤的惬意。我懂得了停下来，细细聆听大自然的声音，也学会了欣赏生活的点滴。慢生活让我更加享受每天的日出与日落，感悟着宇宙的宏伟与浩渺。

其次，慢生活帮助我培养良好的生活习惯。快节奏的生活让我们心不在焉，往往忽略了自己的健康与身体的需求。我们习惯了吃快餐、泡方便面，习惯了过于依赖手机和电视等电子产品。然而，这些习惯背后却隐藏着许多健康隐患。而慢生活则让我重新审视了自己的生活方式。我开始注重饮食的健康，选择天然的食材和粗粮，尽量避免油腻和加工食品。我还学会了锻炼身体，每天定时进行一些简单的运动，让自己的身体得到释放和休息。此外，我也尝试远离手机和电视，在自己的小世界里读书、写字、欣赏音乐等，让自己的心灵得到滋润和放松。

再次，慢生活让我更加珍惜人与人之间的情感。快节奏的社会使得人们的关系变得表面化和疏离，我们习惯了匆匆的问候和冷漠的眼神。然而，慢生活则逐渐拉近与人的距离。我开始更加注重与家人的沟通和交流，与朋友分享生活中的喜怒哀乐。每个周末，我都会邀请几个好友一起品茶聊天，畅谈人生。慢生活让我也关注身边的人，关心他们的生活和情绪，尽可能给予帮助和温暖。在慢生活的陪伴下，我与家人和朋友之间的情感愈发深厚，成为我生活中最珍贵的财富。

最后，慢生活让我更加热爱和珍惜自己的工作。在快节奏的社会中，工作往往是为了生存而存在，我们为了生活而忙碌，却逐渐忘记了工作的本质。然而，慢生活则让我重新审视了工作的意义与重要性。我学会了用心、用情对待自己的工作，把它当成自己的事业来经营。我尽量把每一个工作细节做到极致，努力提升自己的专业技能。我也用慢生活的智慧，让自己更好地平衡工作与生活，减少压力，增加快乐。在慢节奏的工作环境中，我学会了更加专注、细致和耐心，让工作充满成就感和满足感。

总的来说，慢生活不仅仅是一种状态，更是一种心态，一种对生活的态度。通过慢生活，我重新找回了自己，找到了心灵的归属。我开始用心感受身边的美好，培养起良好的生活习惯，关注和珍惜人与人之间的情感，以及重新理解和热爱自己的工作。慢生活带给我的不仅仅是内心的宁静与平衡，更是一份珍贵的财富，让我享受每一个瞬间的美好与真实。生活可以很简单，只要我们愿意，用心去感受它的美好，用行动去实践慢生活的理念。

思生活中的比教学设计篇三

每个组织都需要一个完整的体系，而党组织作为中国共产党在指导和领导社会、国家伟大复兴进程中的坚强力量，必须具备被称为“生命力”的特质。而如何增强党的生命力？那就要从党的基层开始，从生活中的点点滴滴做起，通过开展和加强党员的日常党内生活，使党员不断提高自身的能力和素质，更好地为人民服务。因为一个优秀的党员，是具备高度的思想觉悟、掌握了一技之长、诚实守信的，是党组织的稳定支持，同时也是国家事业的根基。下面本人就从自身的角度谈一谈参加党员会议、组织生活和民主评议党员等活动的经验和体会。

一、参加党员会议的体会

曾经我觉得参加党员会议不过是一种仪式，一种看着很正规但实际上并无实质性作用的废物活动。然而，经过不断地参加和体验，我对这种看似“空洞”的活动产生了新的认识。召开党员会议主要是为了团结党员，让大家更加团结一心、同心同德，同时也是为了给大大家分享和传递党委部署的重要信息。当然，会议还可以针对当前发生的特殊情况、困难和问题，按照党的总方针进行研讨和解决，以帮助党组织及时采取行动，进一步提升党组织的凝聚力量。这种机制让我看到了党组织在发挥“它”的使命中所起到的重要作用。

二、参加组织生活的体会

党组织的生活，也是既有规矩轨道又充满良性竞争的。在参加组织生活时，我明显感受到了集体的力量，各位同志共同思考拟定各种规章制度，通过监督和约束自我，同时还可以分享工作经验及生活的点滴，大家共同鼓励着彼此成长和进步。而对于我个人而言，参加组织生活也能让我更加深入地了解组织的规矩和运行机制，增长我在组织中工作的想法和能力，更好地服从和维护组织运行的规定。

三、参加民主评议党员的体会

民主评议党员注重的是群众的口号，它是一种让会议成员在说出心里真实想法之后，给被议者指出环境以确保党员的思想、言论和行动真正符合党的要求。在我看来，这一机制能够让党员在平时习惯的工作和生活中谦虚谨慎、发扬优点、修正缺陷，消除人们不满的事物，让党员时刻不忘初心，更好的服务群众。

四、发挥党员监督作用的体会

作为党员，就必须从自身着眼，认真与会发表观点，不断提出建设性意见。在这个过程中，党员不仅要严格遵守纪律，还应具有较高的综合素质，加强自身的思想、觉悟和文化素质，同时应通过加强学习，提高工作能力，在工作和生活中更好地服务于人民，既体现出党的优良品质，也为自己党员的称号争取光荣。

五、总体体会

参加党内生活和发挥党员监督作用，无疑会让每个党员更加清晰明了自己的使命和责任，要不断调整自身的工作和生活，提高自己的工作能力和素质，同时也会让更多人成为工作和生活的助力。这是一种让每个党员行动起来、在工作和生活

中潜心经营、顺应时代的发展，最终实现党和国家事业蓬勃发展的表现。综上所述，参加党内生活和发挥党员监督作用，不仅是党员的责任，更是祖国事业的需要。肝脑涂地不是为了卖命，而是更好地实现党的旗帜下的奋斗目标，为最大限度地实现人民对美好生活的响应而不懈努力。

思生活中的比教学设计篇四

从开始上小学的那天起，学习生活插入了我们的自由自在的生活中。

小学的学习生活是最欢乐的，那时的我还不了解什么是学习，我为什么要学习，只明白妈妈每一天会给我梳最好看的羊角辫，然后在家门口目送我去上学。只明白爷爷会在村子的路口等待放学的我。只明白在学校里，有很多的小朋友会和我一齐做游戏。上了高中，除了学习还是学习，仅有学习才是家长教师眼中的好孩子，每一天都有同样的话回荡在耳边“好好学习，考上好一点的大学”。那时的教师们总是说大学生活是完美的，从此对大学生活很向往。经过努力，我最终如愿以偿，进入了梦想中的大学。

然而大学生活并非教师口中说的那样。大学里确实自由的时间多了，但我开始迷茫了，以前都是在教师的监督下，过着紧张的生活，此刻不明白怎样办才好。之后发现大学生活没有想象中的恐怖。那里的生活是多姿多彩的。大学里有很多的社团，你能够根据自我的兴趣参加社团活动，这样我们能够交到很多朋友。学校还有一个广阔的图书馆，里面有浩瀚的书，我们能够在其中自由翻阅。

思生活中的比教学设计篇五

七月，暑日炎炎。午后，蒸笼似的大地充斥着蝉儿的恬噪声。灼热的阳光逼得人不敢踏出家门半步。

在漫长酷热的暑假里，读书便成为了我消磨时光的最大乐趣。

书，是人类的精神食粮，是人类进步的阶梯，是通往知识殿堂的金钥匙。于是，我经常捧着成堆的书，倚窗摇坐，孜孜不倦地细细品品味着那“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”的深意。走进知识的殿堂，犹如走进了一间五彩缤纷、琳琅满目的展览厅，踏进了一座异彩夺目、奇丽无比的聚宝库，来到了姹紫嫣红、群芳争艳的百花园。任我如饥似渴地汲取着知识的甘霖，自由自在地遨游于无边无际的知识海洋。每当这时，我便似一个极度困乏的人，看见了软绵绵的床，迫不及待地扑向它一样。对着如磁铁般吸引着我的知识，爱不释手，甚至常入“废寝忘食”之境。

我爱书。因为我可以读到文字的流畅，语言的优美和文学艺术的博大精深。从书中，我领悟了“愿乘风破万里浪，甘面壁读十年书”的健志，领悟了“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”的品德，领悟了“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的豪迈。了解了“醉里挑灯看剑，梦回吹角连营”的战役历史，品味了“曲径通幽处，禅房花木深”的空灵。

光阴飞逝，日积月累。书籍不但丰富了我的词汇，也开拓了我的视野。使“井底之蛙”的我也进化成“翱翔的天鹅”，飞翔于蔚蓝广阔的天空。但是，单单只读书是满足不了我的。

于是，形形色色、五花八门的报纸和杂志也成为了我每天的必读物。生动形象的故事引人入胜，包罗万象的时事资讯带人走进世界。它们向我们叙说了社会的竞争，官场的黑暗，人情的冷暖，让我们走进世界，了解世界。

读书，就意味着吸取知识。知识就好像砂石下的泉水，掘得越深，泉水就越深。如果知识不是每天都在增加，就会不断减少。因此，可以说书是人类形影不离的好伙伴。

“读书好，好读书，读好书”读书的乐趣需要我们细细品味，

让书融如我们的生活，也融入我们的生命与灵魂，让我们也拥有一个属于自己的广阔的心灵空间吧！