

最新自己经历演讲稿(优秀10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

自己经历演讲稿篇一

今天是星期三，学校开展了，“旧书义卖活动”。我兴高采烈地来到了义卖活动开展的地方——操场。操场上人山人海，密不透风。忽然，我看见一个书摊旁边围满了人，急忙赶过去凑个热闹。

书摊的书可真多呀！什么《冒险王子》，《故事大王》，《水浒传》，《三国演义》……让我看得眼花缭乱。我蹲下身子，花了好长时间，才精心挑选了一本《淘气包马小跳》，一看这本书的价钱：15元。这可把我吓了一大。我摸摸口袋里的10元钱，长叹了一口气。就依依不舍地放下了那本我喜欢的《淘气包马小跳》。

买书的人好像有一双“透视眼”，似乎看出了我的心思：“你喜欢这本书吧？”

“我——我钱不够。”我有点不好意思。

买书的人笑着说：“带钱了吗？给你便宜点。”

我掏10元钱递给他，谁知买书的人只收了我7元。我像淘着了一个大宝贝似的欣喜若狂，捧着书跑回了班里。

放学了，一进家门，我就嚷起来：“妈妈，我在书摊上买了一本书，标价15元，可我7元就买回来了！”

“你会不会看错了？”妈妈有点不相信，就顺手打开书，一看，“瞧，这字小得几乎看不清，肯定是盗版的。”听了妈妈的一番话后。于是，我翻开书，发现果真错字连篇，竟然写成了“陶汽包马晓跳，”仔细一瞧，其中的错字数不胜数，这时，我才意识到自己上当了。我晕！

哈哈，看来便宜也不一定能买到好东西哦！

自己经历演讲稿篇二

那是四年级下学期的事，同学蒋俏送了我两只蚁蚕，我非常高兴地接受了。

这两只蚁蚕极为细小，像两粒小芝麻，不仔细观察是难以发现的。它们的身体呈赤褐色，身上长了许多细毛。

我按照蒋俏的指点，为它们找来了几片桑叶，并做了一个纸花篮，将这两只蚁蚕小心翼翼地捧进篮内。就这样我每天在篮内放上几片新鲜的桑叶喂养它们。清晨刚放的桑叶不到中午就被吃完了，两个“小家伙”的食量越来越大。吃食的时候互不相争，各自在不同的叶子上津津有味地享用着美餐。

它们相依相伴地长大了，开始了第一次的蜕皮。老师曾经告诉我们：蚕蜕皮前吐出少量的丝，将自己的身体稍作固定，不再运动，食量减少。这时，我们千万不能用手去触摸它。

我静静地等待着它们的蜕皮。每一次蜕皮它们都仿佛长大了一岁，身体的颜色也比以前更加白了，食量也日益增大。

第四次蜕皮后，它们的身体由白色逐渐变成半透明，食欲骤然减少，直至一点也不吃——它们要“上山结茧”了。我注意到了这点，当天就用几根麦秸和稻草在篮子的两个角搭建了一个“小山”，以便于蚕宝宝寻找合适的营茧场所。

正如书上所讲，蚕在营茧时，头部会上下左右地来回摆动，嘴里吐出细细的丝线。那极富韧劲的丝线，从它们透明的身体中，不断地吐出。它们的嘴像精巧的工匠，一层一层把自己包裹起来，一个透明的蚕茧有了雏形。两天后，两只橄榄大小、洁白完整的蚕茧展现在我们面前。此时的蚕宝宝吐尽了最后一口丝，开始为破茧而出，蜕变成蛾做最后的冲刺，那将是它们生命的终点。

春蚕冰清玉洁，食几茎绿叶，吐一片锦绣；生命不息，吐丝不止……这不禁让我想起了唐代大诗人李商隐的诗句“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。

自己经历演讲稿篇三

那是一次，我与爸爸共同去爬山的经历，那次经历让我得到了成长。

暖暖的春日里，去爬山也是一件很不错的事。所以当有一天爸爸与我说去爬山的时候，我自然很欣然的答应了。

我们要爬的这座山有些陡峭，也因为少有人际，所以山上处处都是从生的杂草。不过，爬这样的山也更具有挑战性，我的爸爸可是一个野外探险的爱好者。只是，当我随着爸爸来到这座山的山脚下之时，还没有开始爬山，我的内心就打起了退堂鼓。看着这一番景象，我下意识的就认为这座山很难爬，也确实很难爬。

可是爸爸已经早我一步朝着山上爬了去，我也因为答应了爸爸来爬山，所以也不好食言。于是硬着头皮就跟在爸爸的身后，然后朝着山顶爬了去。

“呼呼~”我喘着气，然后找了一个地方坐了下来，“不行，我爬不动了。”我双手为自己扇着风，朝着前头的爸爸直言。听到了我这句话的爸爸回过了头看向我，“先休息一会，待

会再爬。”我不知道爸爸有没有理解我话语里的另一层含义，其实我是想打道回府的，不想往山顶爬去了。

但是爸爸接下来的话让我明白，爸爸听出了我话里另一层含义。因为爸爸对我说：“做一件事就坚持做到底，中途而废，你永远都不会有多大的收获。”

爸爸的这句话仿佛含着无限的力量，也让我为自己频频冒出来的放弃的念头而感到羞愧。最终，我与爸爸在休息了一阵后，又继续朝着山顶而去。

等到我们爬上了山顶，看到了山顶的美丽风光，感受着在我们的坚持下获得的景色。就在这一刻，我的内心似乎得到了成长。这一次的经历让我明白，做任何事，只有坚持才会让我们收获更多。

自己经历演讲稿篇四

一个阳光明媚的下午，课外活动实践，我带着学生来到了春日的还乡河畔。学生望着美丽的大自然春光，欣喜万分。一会儿拔几棵小草，一会儿摘几朵野花，一会儿望着空中飞翔的小燕子惊呼，一会儿又对着菜园里飞上飞下的蝴蝶叽叽喳喳。

（当时的反思：大自然新一的刺激，使学生异常兴奋，为后面进一步产生爱春光的情感坐了很好的铺垫。）

我们开始活动了。

先和学生玩了一个游戏与春姑娘捉迷藏，看谁能藏到一个春姑娘找不到的地方。

一声令下，学生李可呼啦一下，四散奔逃。经过一段时间的侦察以后，学合股叙跑拢来，欢喜地向我报告：我藏在韭菜

地下！我趴在才子花地下！我爬在麦田里！

不行，那里有青青的麦苗，绿绿的青菜，是春姑娘刚为他们换上的新衣！有人立即反驳。老师，我藏在农民沤肥的土坑里。有同学伸手一指。我笑了，行吗？有眼见的同学马上指出来不行，你看，坑沿上，小草已经露出嫩芽了！老师，我站在这里不动。，一个小同学选出了一款巴掌大的地方。我让他挪开，用手扒开了脚下的松土：看看，在看会儿，春草要把你顶起来了！大家都笑了。老师，我藏在河水里。

一位同学眨着眼睛对我说。有人反驳吗？，我笑着问大家。嗯，嗯，春水哗哗地流淌，那时还乡河的春之歌。有人冒出了一句。老师，我站在石头上！我站在电线赶上！我飞到空中去！我在大马路上站着！啊，春风，轻浮着你的面颊，是你感到了春的惬意、温适，马路上，人来车往，你看到了春的繁忙我竟然来了诗意。学生四下望去，不时，伸手摸一下自己的小脸学生终于恍然大悟：老师，春天来了，到处是春的勃勃生机，哪里都春满了盎然的春意啊！

自己经历演讲稿篇五

昨天傍晚终于忍受不住不停的“包云吞”，急call lg接我去医院，打算去最近家的武警医院，但去到已经过五点30分，要看急诊。

第一次到武警医院，就给我最不好的感觉，先是急诊挂号，两条队乱得不得了，正常排队总是给人插队，收费的人又不管。原本前面只有两个人的队伍，竟然花了十分钟时间。

到了妇科急诊，我想咨询护士，但一个类似医生的人一手拿着我的病历，一句冷冰冰的话“你干嘛？”，我回答了我的来意，他粗鲁的跟其它医护人员说“是一个看病的”我靠，来医生当然是看病了，还会做其它事吗？真的很不爽。不过一个护士过来很快速度帮我探热和量血压之后，一个医生走

过来，问了大致的情况，就说要先照b超和验血，我告诉他这些项目在我检查的医院已经检查过没有问题的，觉得没有必要，他就说我感冒会对bb有影响的，而且你现在已经31周了。

我和lg对望了一下，跟着lg就说算了，不要在这里看了，还是到原来检查的医院安全一点，医生也没说什么，在病历上写了一些相关信息让我签字确认是我要求不看的，如果有问题医院不负责任。

到海珠区妇幼，医生只问了几句，简单的做了一些检查就开了几包板蓝根冲剂，吩咐我多喝水，我临走时还问，这次的感冒会影响bb吗？医生说不会的。

在医院前后呆了不超过半个小时就结束了。

小小一个感冒对于大肚婆来说，就很怕了，怕吃药会影响bb□不吃药又怕时间拖得太长不好，终于看上了医生，医生简单的开了一些平时作为保健的冲剂，但如果不是医生开，我也不敢乱喝。

唉，做大肚婆真的不容易呀！

各位姐妹，一定要注意身体呀！

自己经历演讲稿篇六

惨白的银辉洒在大地上，为万物增添了一份寂寥，我走在公园中看着如此的景，心中又刺痛起来，考试的失利，父母的责骂，老师的失望一幕幕又在我的脑海中回放起来。

诶——我漫无目的的走着，看着眼前凄凉的景色：银辉洒在湖中，使原本就毫无生机的湖变得愈加苍凉了。柳树孤独地立在湖边，光秃秃的枝条无精打采的晃动着。四周死一般的沉寂，昔日的生机早已不复存在。这萧瑟的夜更让我伤感了，

我盯着这惨白的湖，领会到了暗然伤神的滋味。

就在我筹备回家之时，一抹绿色出现在我的眼前，我惊讶地看着，那是一种蓬勃的绿，那是一种期望的绿，它并没被时间摧残，而是坚强的立在那儿里，原来只须坚强就肯定会成功的，它将这种苦化作毅力，我的心中又燃起了期望。

我抬起头，银辉又洒向大地，湖面一改苍凉露出了笑靥，我紧握那片树叶，我要将它珍藏，让它勉励我，鼓励我。

原来，只有经历才能了解。

自己经历演讲稿篇七

我爱旅游，我喜欢欣赏祖国的大好河山。

我是一个不折不扣的旅游迷，去过的地方肯定不少，有妩媚的西湖，壮丽的钱塘，优雅的雁荡，繁华的外滩，富有诗情画意的鼓浪屿。

当然，旅行也要付出一定代价的，列如我去厦门时，由于路途遥远，再加上高铁动车这些快速交通工具并没有在这两个城市之间普及，所以我坐了三天两夜的火车。在那又脏又臭的火车上待这么久，听着都难受人，但为了旅行，我们这类旅行迷，总有办法耗过这段时间；白天，我跟一群大哥哥大姐姐们在整节车上玩捉人游戏，从车头跑到车尾，闹得整趟列车鸡犬不宁，所到之处都狼狈不堪。火车在武汉停站时，我为了躲避“追杀”，还跑出了车箱，在站台上兜了一圈，气的列车长直跺脚。

到了目的地，有时天公可能不作美，下场大雨，沿海的地方，暑假经常还刮台风，大半行程很容易就泡汤了。偶尔再碰上几处景点重建，那就完蛋了。

有人会说：“没事出去旅游干嘛？光花钱，路上又这么累。”对于这种井底之蛙，我们的回答是：“旅游与金钱这东西无关，多出去看看，既赏了景又长见识，接受新事物的速度总比在你那小之又小的生活圈里要快得多。”

有初见时的笑，有离别时的泪；有旅途中的苦，有集体生活的乐；有行程取消的忧，有看见美景的喜；这就是——旅游的乐趣。

自己经历演讲稿篇八

假如你去摸火，火灼痛了你的手，你必定不再会触摸它。因为我们的记忆里，增添了一种疼痛。

有些事情需要经历，不然，何来成长？只是听着她们说那种感觉，听着别人的经历，你也只是“涨了见识”。真正的收获，是自己的经历加上自己的感受，这样，收获的基础就是要经历。

我似乎是一个神奇的，或，无所畏惧的孩子。我什么事都愿意去尝试，出于一种好奇的心理和一种霸气的好胜的性格。这甚至让我的家人都很“无奈”，这样的态度过后更多的是：你愿意，只要是好的，我们就支持。这让我对于一些事情的看法和别的孩子不一样，因为我经历过，多少会懂。

有些经历尽可能不是美好的，甚至糟糕透了，但依然要有。他们给我们的感受都是不同的，笑容、泪水、愤怒、感动……试想，如若你的人生全一种感受必定无味。

“感恩你所拥有的一切”这是孙老师对我说过最多的话，她们说我要赶快，快快把美好享尽！对于我，我愿放慢脚步，感受不一样的感受。

一个人出生的时候，什么都不懂，为什么会成长为一个知晓

事理的人？因为经历和成长，我还记得读乡愁是老师说我的那句话：你妈妈读的应该比你好，到了那个年纪才会懂，没经历过是不会明白的。

嗯，我们想要懂的更多，要有更多的经历、感受。经历过，你才能有听不来的收获。

自己经历演讲稿篇九

临近新年的时候，我们一家人来到了郑州中原商贸城。我们兵分两路，哥哥自己逛，我和爸爸妈妈一起。首先，我们来到了五楼的童装店，爸爸对我和妈妈说：“不想和你们逛，太麻烦了，你们挑吧，挑好了我付钱。”我和妈妈笑了笑，便开始了我们漫长的购物之旅。

但是好景不长，我和妈妈逛了一圈又一圈，要么就是看不上，要么就是号码不合适，饥肠辘辘的我们不得不先去找哥哥吃一顿饭。

“水”足饭饱后，我们一家人去健康路给爸爸和哥哥买衣服。不一会儿，爸爸的衣服解决了，哥哥的衣服也解决了。爸爸和哥哥便一同打趣对我说：“你都这么大了，童装肯定没你的号了，还是去运动店吧。”果不其然，在运动店里我一眼就看到了自己喜欢的衣服。服务员给我拿了165号码给我试穿，随后妈妈看我穿上好看，也买了一件，号码是160，爸爸说：“看看你闺女都比你穿的大了！”

结束了温，那也得解决饱吧，年后堂妹来我家玩，我们一起买了鸡蛋，把蛋清和蛋黄分离。然后把蛋清打成泡沫，保证放到头顶不会掉下来。最后加入之前的蛋黄、牛奶、糖，搅拌均匀。放入锅中。这似乎都在按照计划进行中，可是当时开的是大火，将蛋样翻过来，黑溜溜一片，我当时实在是快疯了，一想到自己好不容易才做好的料，就这样给毁了。所以我决定痛改前非，用剩下的原料卷土重来。最后，在我的

小火温柔的呵护下，蛋糕做好了。大概是因为蛋糕是自己做的，所以吃起来特别香吧！

这个寒假，除了学习书本上的知识，我还懂得了一句话：“自己动手，丰衣足食”。

自己经历演讲稿篇十

天色已近黄昏，晚霞映红了天边。在学校附近一片凹凸不平的空地上，一群活泼的孩子们正举行着一场别开生面的足球赛。

一位身穿黑色t恤，下着青绿色短裤的金发男孩，在夕阳的映照下显得格外引人注目。他叫汤姆，是守门员。他微微弓着身子，戴着手套的双手刚好扶在敷着纱布的膝盖上，眼睛死死地盯着前方。刚刚他在杂草丛生的地上摔了一跤，被碎石子扎破了皮。同学们把他送进了医护室，他出来后依然带伤上阵，赢得了观众席上的一片喝彩，也让对手敬畏三分。

在场的队员们都捏了一把汗，不知汤姆能否接住？观众席的一位大妈更夸张，直接站了起来，伸长脖子观看。只见汤姆大叫：“哇呀呀呀呀呀！”伸手将那个子弹似的足球抱入怀中。在场的人还没反应过来，汤姆又大叫一声：“凯尔，接着。”他快速地把球抛给了凯尔。凯尔接到球后当机立断，直接飞起一脚把球射进球门。

对方的守门员看着飞来的球想用手接住。可是球却诡异地变向了，绕过守门员闪进了球门。顿时，观众席上掌声雷动，欢呼声一片。

比赛结束了，汤姆一方赢得了这次比赛。大家还沉浸在刚才精彩的一幕，汤姆也忘记了腿上的伤痛，与大家一起欢呼着，跳跃着。