

最新个人总结大学毕业生(模板7篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么，我们该怎么写总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

个人总结大学毕业生篇一

实训地点：

—

实训时间：

20__年4月24日——20__年5月8日

实训目的：

一、将书本上的理论知识运用到实际中去，更好的发现自己的不足。

二、提高作为导游所必需的语言表达能力，在游客面前讲解时，不会因为外界的因素而影响到自己的讲解，努力将自己的知识传授给游客。

三、培养在外带团时导游的独立工作能力、组织协调能力，随机应变能力和人际交往能力。导游人员在带团时，她是一个独立的个体，任何事情都可能发生，因此需要提高综合能力。

实训准备：

一、将同学们分成若干组，每组选出一名组长，由组长统一负责和布置组员的任务，每到一处景点时，要有同学出来讲解。

二、准备蓝天学院、八一起义纪念馆、滕王阁三地的资料，搜集多方面的导游词，将这些书面导游词变成自己的知识。

三、提前进行对景点的了解和询问，设计出最合理的线路，以最少的路程看最多有特色的景点。

实训内容：

一、蓝天学院的讲解，线路为：正大门——升旗台——景观大道(教学区)——临水广尝求真湖、蓝天阁——图书馆——学术报告厅——沙龙舞台——蓝海大剧场——体育馆——生活区——生态园——行政楼。

二、八一起义纪念馆的讲解，线路为先进陈列大楼，接着是江西大旅社，即八一起义总指挥部旧址。

三、滕王阁的讲解，即逐层讲解。

实训结果：

一、初步掌握导游讲解时所必须的语言技巧和处理突发事情的应变能力，游客在询问相关问题时能够很好的`回答他们。

二、顺利完成三次户外导游培训，将平常老师上课时传授的理论知识同实际相结合。

个人总结大学毕业生篇二

珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，如下就为大家收集了大学生毕业个人总结，

欢迎阅读!

时间过得真快，不经意间我即将和大学挥手告别。回首这四年的校园生涯和社会实践生活，有太多的回忆。大学的第一个学期在憧憬与新奇中飞快的度过了，这是一个崭新的世界，是一座通向社会的桥梁，那时的我们刚刚迈上。

大学是挑战自我，充实自我，为实现人生价值打下基础的平台。我们总能一次又一次更加深刻的了解自己，反省自己，找到更适合自己的道路。回忆起 刚刚入学的情景，同学间初次见面的扭捏与欣喜似乎还在眼前；军训时，操场上的飒爽英姿和病榻前的关怀 问候随处可见；大学城的日子里，每天清晨结伴从宿舍走到教学楼，中午结伴去食堂用餐，夜幕中结伴在校园漫步，处处都洋溢着青春的笑脸，就连浓雾中的晨练也成为一道不可多得的风景区，至今令人无法忘怀。

进入大学，首先是一次思想的进步，我告诉自己，我已经是一个大学生，在心智上应该逐渐成熟起来，凡事要首先自己独立进行考虑，沉着冷静得出结论。我能做到积极要求进步，积极靠近党组织，并在第一学期就向党组织提交了入党申请书，坚决拥护中国共产党。关心国家大事，让自己的思想紧紧跟上时代的步伐，时刻听从党的召唤，始终拥护党的纲领。我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。利用课余时间阅读《菜根谭》等书籍，这对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，尊崇诚实做人的宗旨，并切实的遵行它。

作为一名大学生，首先，最重要的任务一定是完成自己的此阶段的学业。大学是一个培养具有科学文化素质青年的殿堂，踏过高考的千军万马，走过人生第一座险隘的独木桥，成功的迈进大学的校门，无论是怀着怎样的心情，我想我没有理

由不好好学习。但那不得不承认的是，大学的课程的确和以前大不相同，难度的加深、数量的增加、学习方法的巨大改变，带来了一些问题，例如有一段时间，听课听不懂，做也不会做，想请教别人却不知道从何做起，这样除了刻苦的学习之外，还要摸索适合自己的学习方法，一切都是全新的挑战，但是还好，我顺利的完成了第一学期的学习任务。

回顾自己走过的路，从中学到大学，是人生的重大转折，大学生活的重要特点表现在：生活上要自理，管理上要自治，思想上要自我教育，学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎扎实实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基础。

大学与原来最大的不同就是远离了父母。在生活上，原来父母包管了一切，现在只能自己一切都靠自己，还好，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

还没进入大学之前，哥哥姐姐们就告诉我，大学，就是一个小社会，通过大学，不仅要学习课本上的知识，也要培养个人的能力与素质，参加多项活动，在学院的篮球赛、乒乓球赛、跳绳比赛、辩论赛等活动中担任计分员，自己也参加了

跳绳比赛、知识竞赛、书画摄影竞赛等，在这些活动中锻炼了自己的能力与品质，丰富了课余生活，在学院举办的职业生涯规划大赛中取得了不错的成绩，对自己的职业以及人生也做了一次深入的思考，收获颇为丰富。

同时，我主动参加了一些学生工作，在这些工作岗位上找出自己的不足，发现与别人的差距，渐渐培养自己接人待物的能力。每一个人都想有一个更好的前程，所以每一个人都想在大学中充分找到锻炼自己的机会，竞争与合作，一个不变的主题，让我明白自己的路还很长，从高中校园走出来的我还不够成熟，看看自己这一学期的工作，是完成了，没错，但从中也应该发现，做人做事是一门极深的学问，不仅要完成好工作任务，体现个人价值，还要展示当代大学生的青春风采，并逐渐成为能够担当重任的青年。

我记得参加过的社团活动，用自身的体验告诉我团结合作的重要性，当把十几二十几个人聚在一起的时候，如果只是各自为阵，谁都不知道还能完成什么任务。一个人的力量毕竟是有限的，无论是现实还是虚幻中，那种能够力挽狂澜的英雄，除了自身英勇的气魄之外，一定少不了他人的鼎力相助。现在社会提倡的是团队精神，只有在自己的工作中恰如其分的与他人合作，才会有有事半功倍的效果。学生会打开的是另外一扇门，一扇真实世界的门，与人交流，不能等着别人来找你，而是要找到恰当渠道，先将自己介绍出去。那些为学生服务的工作，其实也是在为自己服务，为自己积累宝贵的经验，寻找这个世界的钥匙。

大学里将会有越来越多的青年一代，这些迈入大学校园，将会接受大学的洗礼，接受文化的熏陶，接受人生价值的又一次升华，与此同时，也能为大学带来新的、勃勃的生气。作为一个幸运的80后，我也庆幸自己能够参与其中，大学生活不能说漫长，但至少还有时间，还有能让我们再细细体验的余地。

在以后的学习生活中，我将努力保持并发扬自己的优点，改正不足，勤奋刻苦的完成自己的课程，积极帮助周围的同学，与他们一起进步；在工作中认真踏实，事先做好计划，周全的考虑问题，争取使自己更加完善，更能展现新时代大学生的精神面貌与英姿。

如今，眼看着毕业的日期日日临近，不管是继续深造还是步入社会，我们将迎来新的起点，回望过去的岁月，有着不尽的感慨。大学四年，带着我们一步一步地从校园走向社会，它让我们不管是在身体还是心理上都更加成熟，也让我们懂得了珍惜，珍惜过去的岁月，珍惜青春，珍惜我们共同拥有的日子。

四年的时光，不仅仅是教授了我们专业知识，也传授了更多的做人的道理；四年时光，已在我们心中留下了不可磨灭的印象，它为我们今后的生活道路指明了方向，也在我们心中树立了做人的航标。若干年后，当我们再聚首，感慨岁月的同时，我们仍旧会说：青春无悔！

光阴似箭，时光飞逝，一转眼，我即将大学毕业了。从2019年入学开始，我慢慢由新生变成其他人的学姐，我在这四年的大学生涯所经历，主要可以从思想、学习、工作、生活方面进行总结。

在思想上，我热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢。有很强的上进心，勇于批评与自我批评。通过学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，我学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。。今后，我会再接再厉，力求不断完善自我，争取更上一层楼。

我认真学习党的基本理论和重要著作，特别是认真学习“三个代表”重要思想，不断提高自己，充实自己，坚定共产主

义理想和社会主义信念，努力把自己锻炼成新时代的合格的共产党员。作为预备党员，我认识到自己还有很多不足，在日常工作中时刻注意向其他同志学习，遵守纪律，团结同学。我学习态度端正，勤奋刻苦，我十分注意向优秀党员学习。平时主动帮助其他同学干一些力所能及的事，自己也在做的过程中得到锻炼，增长了知识，提高了工作的能力。我相信在以后的工作学习中，我会在党组织的关怀下，在同学们的帮助下，通过自己的努力，取得更大的进步。我将努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受任何考验的共产党员。

在学习上，我严格要求自己，凭着对知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际。通过我的刻苦努力，我多次获得奖学金。我对知识的追求并不仅仅限于本专业的知识，我还主动报名国家计算机三级以及四级，并成功考取了国家计算机三、四级的证书。曾经有一段时间，我非常想学习日语，于是就自己买了学习日语的相关书籍，并自己摸索着学习日语的相关知识。除此之外，由于认识到英语在今后工作生活中使用的广泛性，我还报考了商务英语，并且取得不错的成绩。我十分注意各方面知识的扩展，坚持每个礼拜上图书馆，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在工作上，我认真负责，有较好的组织能力，在担任班级组织委员期间，工作踏实，任劳任怨，责任心强。曾经带头举办过班级的周年晚会，成功组织了光棍节活动以及女生节活动等。晚会和活动的成功举办，加强了同学间的交流，受到了老师和同学们的一致好评，我自己也从中得到了锻炼，组织能力有了更进一步的提高。在大四的时候，我担任班级的党章组组长，同样秉持着对工作热忱积极负责的态度，获得了老师和同学们的一致肯定。由于工作积极努力，成绩突出，我曾被评为校“优秀共青团员”以及校“优秀共青团干”。

在生活上，我养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。我时时刻刻以品德至上要求自己。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它。待人热情诚恳，讲求诚信；平时友爱同学，尊师重道，乐于助人；与同学发生矛盾、误会时，能首先从自己身上找原因，并主动与对方进行沟通。回顾四年，我很高兴在同学有困难的时候能够帮助他们，相对的，在我有困难的时候同学也无私地向我伸出了援手。尊师重道，使我学到了很多知识，也与很多老师成为了良师益友；经常自我反省，宽容他人，使我多了很多的朋友。

我的优点是诚实、热情。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。

我个人认为自己最大的缺点就是就是人际交往能力较差，不善于表达自己。在人多的场合容易害羞。我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

我们作为当代的大学生，应当摆正自己的位置，立志成才，肩负起时代的重担，勇攀知识高峰，把报效祖国的远大志向作为发奋学习的强大动力，增强自己的时代感，光荣感，使命感，才能无愧于社会，无愧于人民。

个人总结大学毕业生篇三

我叫□x年x月即将毕业于x学院，轻化系。回首自己的学习生活，是在校园领导老师们悉心栽培下渡过的，透过自己艰辛的努力，我从一个无忧无虑的无知少年成长为一名有理想有抱负的社会青年。在转眼即逝的日子里，我做过许多的事情，也取得了必须的成绩，同时又存在着大大小小的缺陷，现将有关状况总结如下：

一、政治思想方面：

本人热爱祖国，热爱人民，热爱党，认真学习马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论，用心要求进步向党组织靠拢，我感到万分激动。希有朝一日在这个先进组织里，我将用我的实际的行动，扎实的工作作风，认真的工作态度努力工作。为了自己的理想和党的事业，全力以赴，鞠躬尽瘁，奋力拼搏。

二、个人学习方面：

在大学几年学习时间里，说长就长，说短就短，我失去的是少了更多的娱乐和无聊，得到的是在政治思想道、专业学习、实践潜力等方面，获得了长足的提高。我一向重视自己的专业学习，每一学期每一门课程，都认真做好笔记，经过自己的努力，我完成了自己的学业，并取得了新疆轻工职业技术学院毕业证书。

三、工作潜力方面：

为了提高自己的综合素质，在校园理解了计算机应用潜力的学习与培训，能较熟练的使用word□excel等软件。课余时间，我还阅读了许多名人传记，从伟人的经历中获取养分，更进一步地充实自己。我也阅读了超多的文学作品，提高了自己鉴赏水平。并在这其间，学习到了为人处世伦理哲学，以提

高自己的道德修养。

在学习期间，我曾担任我们班团支书，用心配合老师的工作，为同学热心服务，并在活动中用心工作，使我积累了许多宝贵的办事经验，从而大大提高了自己的组织潜力、协调潜力、交际潜力和处事应变潜力。我认为尤其是在理解一项重大工作任务时，要成功圆满去完成，团队协作的作用要大于个人英雄主义；要听取各种意见，集思广义；要谦虚谨慎，虚心请教；要认真负责，细心大胆地开展工作，并在工作中细心探索，不断总结经验，才会不断进步直到成功。

四、毕业感言：

时间匆匆如流水，转眼之间学习的大学生活就接近了尾声。站在时间的年轮上，暮然回首，我们才发现大学几年是如此的精彩。孤独和快乐并存，悠闲与奋斗同在，怯弱与勇敢共生。阿，以前的我们为了一道高数题而冥思苦想，以前的我们对幼稚的行为而哈哈大笑，以前的我们应对着未知的未来而胆怯不前。然而，此刻的我们已经大有不同了，四年的风雨成就了我们。我们明白了什么才是孤独的，什么才是勇敢，什么才是真正的奋斗。在即将进入社会之时，努力把没完成的学科补充完整，在工作中用心努力，到达学以致用，上进勤奋，把自己上学期间的惰性完全改正，勇于应对困难与挫折，在困难中成长，在社会上成为有用的社会栋梁。此时应对着我可爱的同学，应对着秀丽的校园，我心中虽有千言万语，却只字难出。

总之，我充实地完成了自己的学生生涯，但“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的日子中，我必须得更加严格要求自己，改正缺点，不断努力，不断进步大学是人生一个里程碑，里程碑的周围往往有着很多很多的叉路口，而毕业则意味着我们不得不去选取一条路继续走下去。毕业前，我们努力了；毕业时，我们流泪了；毕业后呢让我们将感恩的心、激动的泪和深情的爱化作虔诚的祝福，祝福每个人都能够拥

有完美的明天!

个人总结大学毕业生篇四

两年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入大专时的失落和迷茫，到此刻即将走上工作岗位的从容，坦然。我明白，主角的转换，这又是我们人生中的一大挑战。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于大专两年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于大专两年，刚入学时，我曾为身为大专生而懊丧过。但很快，我选取了坦然应对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，大专生的前途也会有光明，辉煌的一天。

透过这两年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到此刻成熟，稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地应对人生中的每一个驿站。当然，两年中的我，曾也悲伤过，失落过，苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。大专生的我们就应善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平潜力。

这两年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是远远不够的。因此，应对过去，我无怨无悔，来到那里是一种明智的选取；应对此刻，我努力拼搏；应对将来，我期盼更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己必须会演绎出精彩的一幕。

在校期间，在校园的指导、老师的教诲、同学的帮忙下，透过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应潜力强、具有团体协作精神

的青年。

一是学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一向在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏之后在老师、辅导员和同学的帮忙下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自己性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能用心主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改善缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

个人总结大学毕业生篇五

时间转瞬即逝，四年的大学生活很快就要走完了，等待我们的将是走入社会，它将翻开我人生一个崭新的里程碑，开始我的职业生涯。

还记得那时，我刚刚步入大学的校园，我对未来有着美好的憧憬，对新鲜事物充满着好奇。所以在做任何事情的时候都非常的积极主动，我当上了班长、参观了学校的生活部社团。并且我在进入学校的第一个学期，认识了几乎所有04级的学生。这不得不说是个美好的开始。

在日常的学习生活中，我理科和逻辑思维强的天赋逐渐的显现了出来，这些优点让我在计算机方面的课程中发挥出了优势，激发了我学习上的很大兴趣，我也找到了一个明确的学习目标，就是成为一名杰出的软件架构工程师。

日后的三年中，我不断为我的这一目标而努力，我的知识储备也越来越丰富了。由于我的专业是电子商务，主要学习计算机、管理、金融方面的课程。在学习中，我越发的对金融方面的知识有了兴趣，也明白金融的重要性。我个人又非常地喜爱世界政治、历史，金融又离不开政治；随着年龄的增长我对个人的理财有了一定的认识，如何规划家里的资金成了我的又一个必须懂得的东西；因此金融方面知识的学习逐渐的走进了我的学习规划当中。20xx年我经人介绍看了《货币战争》一书，我对此很有感触，也为我的国家未来可能要赢来的一个没有硝烟的战场而担忧。我有一个理想，成为一个银行家。来更充分的发挥我所学到的知识，来保卫我的国家，使我的国家发展的更加完善、合理、强盛。

在我大学生生活期间，我遇到了很多对我的人生有触动的人。

王立柱老师，他是我的《C/C++与数据结构》老师，是从他的课开始，我对编程有了很大兴趣。他是我生平遇到的最好的老师之一，他让我知道了一个好的老师不但可以教会他讲授的这门课程，还可以将所有的知识体系联系在一起，以及教会你怎么去做人、做一个好的人。通过他生动而逻辑的语言，我对英语的学习有了兴趣，他让我知道了英语原来也有词根、每个单词意味着一段故事，最后简化成了一个单词，最终融汇成一门语言；通过它，我对历史也有了很大的兴趣，他让我了解了加密解密的发展，了解了第二次世界大战，了解了图灵对第二次世界大战的贡献。王老师更让我明白了做事先做人这个看似简单而又深邃的道理。至今他的每一句话都牢牢地刻在我的脑海中。

我的哥哥尹铮，他是同龄人中，与我血缘最近的人，他学习

的也是电子商务专业。从他身上我明白了很多的东西。坚持不懈就会进步，不管将来会不会成功；无论哪方面，只要你有爱好，将它走到底，也会是有用的、也是你的财富；思考自己的未来，规划自己的职业生涯，有目标。明白自己在做什么，想要做什么；做事情的时候，要顾全大局，将所有的因素都考虑进去。这些是我从哥哥身上看到的一些我应该学习的东西的总结。

余世维先生，我并不认识他，他是一名职业经理人。我看了很多他的讲座，他的语言很有魅力，他让我知道了，管理是一门很深的学问，是一门很有意思的学问。他常常举一些日常生活中的例子，使我深受感触，让我明白了为什么细节决定成败；让我对原本印象中枯燥的管理学一下子有了兴趣。

我像是一个婴儿一样，不断地去学习，不断地去成长，他们让我明白了我有很多不足，我不能保证我未来一定会成功，但是我可以保证今天一定比昨天做的好。

人，最重要的不是功成名就，而是身体健康。没有一个好的身体做保证，我知道我什么都做不好。身边发生的很多事情，让我确信这一点。贪婪、权力、金钱是把双刃剑，它们是我成长的动力，也是一个迷人的陷阱。我要明白这一切，客观的去做好我自己，去权衡这一切。

个人总结大学毕业生篇六

当我刚从学校毕业走向社会时，心里充满了迷茫，不知道今后的路将走向何方？一个偶然的机：我在xx年12月底参加xx有限公司的招聘考试，通过考试来到xx有限公司，在领导关心和帮助下，于1月4日到xx有限公司实习三个月，经过这三个月的实习，让我对五金这个大家庭有了初步的了解，也对自己有了深刻的认识。

实习的时间快而又短暂，不知不觉实习的时间很快就过去了。

回想这段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴过，而现在就是很珍惜这段经验。马上就要回学校了，还有很多事情等着我去做，现在重要的就是要对这段实习时间做个报告，也是对自己实习的鉴定。

在半年的实习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾半年以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这半年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做什么，在挫折面前我们应该善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

在半年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此我要努力获取更多的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

- 1、严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习《办公室人员日常行为规范》等各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自己严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。

- 2、认真学习有关专业知识。我在制造二部办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

- 3、主动与同事交流，了解单位情况，听取同事对自己的批评

和建议。

4、积极参加单位组织的活动，如去产线支援的义务劳动。

首先，心态的转变。要知道作为一个已经毕业的大学生，通常对自己的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这三个月的实习锻炼，让我认清了自己，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自己的岗位有了初步的认识。办公室作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是公司的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为办公室的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自己总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事一定会“船到桥头自然直”，因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮助，自己渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识——与同事相处的方法和积极地工作态度。

经过三个月的实习，收获良多，同时也认识到自己的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚；在生活上，对于自己要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自己做错事时，带有一种得过且过的心态；在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

经过这一个多月的实习，我学到了很多也成长了很多，但也有一些不足需要我在以后的实习和工作过程中需要改进：

1、不够细心，在工作中不够谨慎。行政部的工作虽然难度不大，但是却非常繁杂，这就要求每一个行政人员必须细心，细心是必要的素质。在这方面，我做的还不够好，总是会犯一些不必要的错误。

2、缺乏实际运用专业知识的能力，由于平时很少活用过去所学的专业知识，在进入实际的企业只会，面对实际的问题，显得手忙脚乱，不知道该如何下手，不知道该如何系统化的与学到的知识联系起来，只能盲目的去探索。

3、吃苦耐劳的能力有待提高，学校的生活相对来说是比较悠闲的，进入企业之后繁杂的工作，额定的工作的时间，让自己很难适应，会感到很累。

在电脑城实习的这段时间，对我个人而言受益匪浅，主要体现在以下几个方面：

1、对大型商场的运营模式有了较深入的了解。汇晶电脑城是通过租赁商铺来获得盈利，而公司对所有商户提供物流管理，以确保商场规范有序的运作。

2、对管理员的管理艺术有了较深入的思考。管理归根到底就是人与人之间的沟通交流！如何进行有效的沟通与交流，这是管理员所面对的现实问题！从电脑城的三位管理员师傅的身上，我获得了很多这方面的知识！

3、对电脑城的宣传策划有了较深入的了解。明白了宣传策划对于电脑城的销售业绩起着至关重要的作用。

4、对我个人的素质也是一次难得的考验。在实习的过程中，我认识到了自己的许多不足和需要改进的地方。认识到了自己需要在进入社会之前在自己身上不足的地方多下功夫。

5、对社会工作环境有了全面的认识。从学校到社会的大环境

的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处的方式完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不好时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。一个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

每个大学生在真正进入社会之前都应该拥有一段实习经历，它使我们在实践中了解社会，了解职场。让我们学到了很多在课堂上、书本上根本就学不到的知识。在这个过程中，使我增长了见识，同时也开拓了我的视野，也深深的体会到了竞争的残酷。通过这次实习，我意识到，不光要在实际操作中培养我们的工作素养，锻炼自己的工作能力，提高自己的工作智商。同时也要与自己的工作伙伴建立良好的情感，提高自己的工作情商。这一点真的很重要，没有任何一个人可以脱离工作伙伴而单独的把工作完成好。任何时候都不要忽略人的因素。一个多月的时间转瞬即逝，但是它留给我的决不仅仅是业务技能的提高，更多是一种精神的同化和感召。实习的结束同时又是一个新的开始，在新的起点上，我将重新审视自己，不断提高自己的能力，重视充实自己薄弱的地方，为真正踏入社会做好充分的准备。

个人总结大学毕业生篇七

珍贵的三年大学生活接近尾声，特此总结一下大学三年的得失，从中继承做得好的方面改善不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

更锻炼了自我的动手和分析问题潜力，受益匪浅。

一向在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一向期望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮忙，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能构成正确的人生观世界观。所以无论在什么状况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。回顾三年，我很高兴能在同学有困难的时候以前帮忙过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。我此刻领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的职责。一个人活在这个世界上，就得对社会负起必须的职责义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的职责，在贡献中实现自身的价值。

社会实践潜力有了很大提高。大学三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动能够认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际潜力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还当过班上的组织委员，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员等，有时会感到累些，但乐此不疲。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，但是透过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是排球。在三年之后的这天，我的球技有了质的提高。我是从大一开始接触排球，起步比较迟，可进步很快，每年的排球赛我们都获得了好成绩，为系里争光。打排球不仅仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和群众荣誉感。

透过三年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的潜力。思想转成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

社会实践潜力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。