

2023年青春践行梦想演讲稿三分钟 青春 践行梦想的演讲稿(大全5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

青春践行梦想演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

悠悠的声音飘入耳畔：“青春的风铃叩开心扉，青春的笛子吹动了心，淡淡的花香在空中随风散发，而我的梦想一直在人生的路上等待着它开花的一刻……”

我的梦想伴我成长……

因为怀揣着梦想，我们曾第一次独自摸索；因为梦想，我们曾第一次在畅想中翱翔；因为梦想，我们曾第一次委屈失望的流泪难过。青春梦想，不是狂热，不是狂想，更不是狂为，而是心灵里最初的那点渴望。

梦想像远在天边的繁星，迷离耀眼。我独爱那份迷离可见的光芒，凭着这份挚爱，我曾在那枯燥无味的学习生活中寻得了少有的乐趣。我爱上了每一天不同的收获，如同采蘑菇的小姑娘对着每天的收获开心雀跃。

梦想像牵引美好的绳索，年少的我们有着最最纯粹的简单，我们时而悲观，时而乐观，时而平静，时而亢奋，我们心的得失在脸上一览无余。也让我们曾在迷茫中独自徘徊，如同

置身迷雾寻不得出口，是梦想的绳索牵了我们的手最终走出绝望。

梦想像心中种下的种子，破土发芽，迎接着风吹雨打。我知道不经历风雨见不得彩虹；我知道不经历一番寒彻骨，闻不到梅花扑鼻香；我亦知道上好的宝剑需得千磨万炼出利锋。当经历了痛苦与磨难之后，收获的则是春天的温暖，长大的成熟。

啊！我知道了，有个女孩曾为一个繁华的梦想坚持。啊！我知道了，梦想的路上没有平途，会有坎坷，只有经历了坎坷，才有最后的辉煌。

青春践行梦想演讲稿三分钟篇二

优秀作文推荐！老师，同学们：

大家好！

我演讲的题目是《梦想让青春生动》。

人生最美好的时光莫过于青春。她激情、美丽、充满希望。而在我看来，更重要的，是因为青春怀揣着最自由广阔的梦想。梦想让青春生动！

青春，是生命的一个阶段，更是一种感觉。是梦想给心灵活力，让这种青春的感觉永不老去。我坚信追求梦想的心灵会青春永驻。

梦是期待，而梦想是坚强——是把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执著，是对自己负责的最高境界。我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我

们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

关于青春梦想，一个叫石田裕辅的日本人让我震撼。他原是普通上班族，梦想环游世界。于是发下「不去会死」的豪语，辞掉人人称羡的大企业工作，踏上世界之旅。历经千辛万苦，最后终于完成壮阔的五大洲完骑世界记录。实现了自己的梦想。

有些地方，不去会死，有些事情，不做会死。有人拥有如此执着而纯粹的梦想。我想，石田裕辅的人生一定是精彩绝伦，充满生机的，因为他一直在践行着他的梦想，做着 he 最想做的事情。

我买了一本 he 据此出的书，书名就叫《不去会死》，放在桌上，提醒自己，既然有梦就下定决心去实现，这才是青春该有的气魄与坚定。才不会辜负了这最美好的年华。

也许，梦想总是很遥远，但只要 we 踏实前进，总会一点一点缩短梦想与现实的距离。

你的梦想是什么？能说出自己梦想的人，就会比没有梦想的人有更多的机会去实现梦想。

若有梦想，就从现在开始去尝试实现吧，也许不久就会梦想成真！若还没有，就请仔细思考自己的梦想吧，梦想是收获的土壤，是成功的萌芽。梦想让青春生动，让生命充实！

青春践行梦想演讲稿三分钟篇三

我们的青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥青春与使命的论文，有使命并为之奋斗不息的源泉。因为青春的绚丽，我们一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。但是生命的带来的不仅仅是青春，还带来了责任，责任呀。这个世界上有许多我们不得不去做的事，这就是责任！

赡养父母是绝对的，“滴水之恩，当以涌泉相报”父母对我们的养育之恩，我们要加以回报。孝顺父母、赡养父母是我们人生最大的责任，我们的父母已经上年纪了，他们为了我们的成长付出了难以想象的代价，所以我们必须孝顺我们的父母，我们必须记住的一句话：再苦不能苦了我们的父母。

青春带给了我们责任，而责任并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻，青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，我们不能放弃了自己的青春、自己的责任，如果一个人连自己的责任、自己的梦想都放弃了，那他就是个废物，彻底的废物。

这个世界上永远不是神马都是浮云，只要我们付出了自己的努力，最后我们的努力将会改变我们的生命，我们的人生将会因为我们的努力而与众不同，我们要跟上时代节奏，更好的践行青春的使命，就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界、客观世界的活动中去，不断的燃烧我们的青春。同时我们还应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做到——我的青春我做主。

王小波说过，仅有此生此世是不够的，还要有青春与责任，我相信，人人都可以是一个有责任感的人。

一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。在我们的成长过程中，曾经得到了许多人的关爱、教育、帮助、奖励，因此，我们也应该在不断的得到之中，不断地付出与回馈。在学校里，我们努力学习，不断地积累和充实自己，这是责任；在家里，为自己的父母长辈削一个苹果，承担一些家务，这是责任；走出家门，无意中损坏了公共财务，勇敢地承认过失并积极补救，这是责任。将来，做个于社会有用的人更是责任。

手捧着青春的我们，不应萎靡，不应忧郁，让我们勇敢地担负起自己的责任，拿出我们的勇气，拿出我们青春的热情，让责任引领青春，责任拥抱你我。

最后我想说的是，人生长短不是问题，只要坚信一点——我们一直在奋斗，无论我们在那里，愿青春与责任同在。

青春践行梦想演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有时候，爱情像是一阵风，轻轻地吹过来，又悄悄地吹过去。不知道爱情这阵风从哪里吹来，又将吹向何处。我们只是微微地感受过爱情的短暂存在。还记得那些疯狂的岁月和年纪，你曾和我相约一起去看星星和月亮。我站在你身旁，替你赶赴一场又一场的灾难。外面的世界很精彩，你说你出去会变得可爱。那夜我听你唱了一晚的歌，我们还曾一起瓜分很大的一个西瓜，就在那个夏天。我看不到现在的你的转变。于是，我也想要出去寻找我的未来。如果还有未来，我愿陪你一起吹熄蜡烛，许下最美的心愿。然后，一起等待梦想成真、春暖花开。

昨晚情不自禁地落泪了，不为自己，只为那些感动的人和事。每到这个时候，我会像剥洋葱一样将那段往事剥开，明知这样做只会让自己的眼泪中毒，然而却无法克制。那就这样吧。反正，你永远永远也不会再看到我落泪的，对吧。就像很久很久以前，你拥有我，我拥有你，我们是彼此最深最深的牵挂。祝你幸福。

喜欢边听歌边码字。喜欢陶喆的歌，很适合夜晚听。动人的情歌，美好的旋律，舒服的节奏，美妙的音符，爱音乐，爱生活。我是热爱生活的孩子，永远永远也长不大的孩子。听

到一首老歌时，我的脑海里总会浮现一些美好的酸楚的过往。嘿，你还好吗。你还会偶尔想念我吗。你知道我在想你吗。窗外的夜风是否回暖了呢。我总是在这里盼望你。天空中虽然没飘雨。我依然等待你的归期。

若不是看遍了千山万水，谁会相信平平淡淡才是真？若不是拥有过绝代风华，谁又真的能视红粉如骷髅？不观千娇百媚亿万花开，又何能洗尽尘世铅华？唯有经历，才能懂得。唯有痛过，方能明了。人生是自己的，你才是的掌舵人，师长的经验固然重要，但决不能代替你对人生的思考与摸索。

一手缔造苹果帝国的乔布斯说过：“不要让别人的意见淹没了你内在的心声。最重要的，拥有跟随内心与直觉的勇气，你的内心与直觉多少已经知道你真正想要成为什么样的人，任何其他事物都是次要的。”追寻内心的声音，做原汁原味的自己，你的人生才是真实的，完全属于自己的。即便是个半成品，或者失败品，那也是你的人生，独一无二的人生。你将为此骄傲。你认真的活了一回，你努力的尝试过让世界变得不同。

梦想，换一种说法就叫野心。野心需要与实力相伴，才有实现的可能。至于机会，那只是实力的一种衍生品。向前走，相信梦想并坚持，只有这样，你才有机会自我证明，世界，因你而不同。这个世界不乏优秀的人，但很少有卓越的人。那些人正是因为优秀，所以难以卓越。因为他们放不下的东西太多。而很多时候，只有放下，才能真正的承担。但世界上仍有不少人，终生都奔跑在从现实赶往梦想的路上，他们在努力改变世界。这样的人是值得尊敬的。

我突然特别特别想念一个朋友，他是我很久前在论坛认识的一个兄弟，我叫他小西。而且，我手机里有他的号码。我刚刚给他打过去，电话是通的，可是却一直没人接。不知为什么，就是特别想打给他。想想以前，我们整天混论坛的日子，那时候我还在读大学。多开心啊。时间过得真快。我想你了，

小西。难道有些人真的就这样，永远消失了吗？那为何还要有回忆缠绕呢。人非草木，怎能无情。可是，真的只能这样了吗。那就这样吧。如果有缘，或许，我们总会再相见的吧。真希望这天不要让我再等太久。

生命是一粒白点儿，在悠悠碧落里，神秘地展成云片了。生命是低气压的太息，是伴着芦苇的啜泣的呵欠。生命如此美好，又如此短暂。像绚丽的烟花。却比烟花还寂寞。终归还是要消逝。和有情人，做快乐事，不问是劫是缘。谁才是谁的有情人。谁会真的在乎谁。谁谁谁。神马都是浮云。生生世世，幻灭无形。遇到了，就请珍惜吧；失去了，就请遗忘吧。虽然遗忘并不容易。虽然失去让人心痛。但那又如何。反正结局都一样，一样逃不脱幻灭。

往事不要再提，人生几多风雨。当爱已成往事，念你如昔。时间总是过得飞快啊。我们都会渐渐老去。那些年少轻狂的岁月已经一去不复返。我们在现实的樊篱中，左顾右盼、如履薄冰。当年的洒脱郎，如今已经是那么地成熟稳重。谁说这不是人生的另一种美呢。好好珍惜现在，珍惜往后的点滴平凡却温馨的日子吧。因为，总有一天，我们会化作一粒尘埃。

寂寞和孤独是人的两只眼睛，而沉默是人的嘴巴。沉默是金。寂寞如烟。孤独则如影相随。也许美好的事物的残酷之处就在于美好过后终归凋谢，比如美人迟暮，比如樱花伤逝。但好在，她们曾绚烂绽放过。如此，便足矣了吧。

青春践行梦想演讲稿三分钟篇五

我们的青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥青春与使命的论文，有使命并为之奋斗不息的源泉。因为青春的绚丽，我们一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。但是生命的带来的不仅仅是青春，还带来了责任，责任呀。这个世界上有许多我们不得不去做的事，这就是责任！

赡养父母是绝对的，“滴水之恩，当以涌泉相报”父母对我们的养育之恩，我们要加以回报。孝顺父母、赡养父母是我们人生最大的责任，我们的父母已经上年纪了，他们为了我们的成长付出了难以想象的代价，所以我们必须孝顺我们的父母，我们必须记住的一句话：再苦不能苦了我们的父母。

青春带给了我们责任，而责任并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻，青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，我们不能放弃了自己的青春、自己的责任，如果一个人连自己的责任、自己的梦想都放弃了，那他就是个废物，彻底的废物。

这个世界上永远不是神马都是浮云，只要我们付出了自己的努力，最后我们的努力将会改变我们的生命，我们的人生将会因为我们的努力而与众不同，我们要跟上时代节奏，更好的践行青春的使命，就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界、客观世界的活动中去，不断的燃烧我们的青春。同时我们还应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做到——我的青春我做主。

王小波说过，仅有此生此世是不够的，还要有青春与责任，我相信，人人都可以是一个有责任感的人。

一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。在我们的成长过程中，曾经得到了许多人的关爱、教育、帮助、奖励，因此，我们也应该在不断的得到之中，不断地付出与回馈。在学校里，我们努力学习，不断地积累和充实自己，这是责任；在家里，为自己的父母长辈削一个苹果，承担一些家务，这是责任；走出家门，无意中损坏了公共财务，勇敢地承认过失并积极补救，这是责任。将来，做个于社会有用的人更是责任。

手捧着青春的我们，不应萎靡，不应忧郁，让我们勇敢地担负起自己的责任，拿出我们的勇气，拿出我们青春的热情，让责任引领青春，责任拥抱你我。

最后我想说的是，人生长短不是问题，只要坚信一点——我们一直在奋斗，无论我们在那里，愿青春与责任同在。