

幼师舞蹈实训心得体会 幼儿园老师实习 心得体会(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

幼师舞蹈实训心得体会篇一

我学的是幼师专业，还未毕业时，我就在幼儿园开始实习了直到现在已经上了三个多月的班了。

时间虽然很简短，可是收获却甚多，心中萌生了许多感触。

在这几个月里，从老师们身上，我看到了为人师表散发出的耀眼光芒，给了我实习生活带很多启发性的思维。在校时总会以为当一位幼儿教师肯定很好玩，很轻松，但来到这里我改变了这个想法，每次上完一堂课我都有深的感触：想要当好一名好的幼师真的不是件容易的事！

我刚来这个幼儿园就被分到了大一班当陪班老师，我的主班是一位很开朗的老师，看着主班老师给孩子们上课，我认真的学习她的上课方式和管理课堂纪律的方法。即使这样，我还是遇到了很多在校期间没有学过的，这一切都要从头开始学起。

刚来幼儿园上班的时候会让我有一种手忙脚乱的感觉，琐碎的事情太多了，主班老师就会给我讲哪些事情是主要的哪些是次要的，每天在班里最重要的是要看好孩子的安全，千万不要让孩子离开你的视线，其次就是上课了，你的上课经验不好没关系这个可以在以后的工作中慢慢培养，但切记教的

内容一定要正确，每天包括孩子的一日常规，园里每周每月要教什么，班里每周每月要写什么都会给我交代的很清楚，也会教我怎样和家长沟通，我从一开始的无知到现在对工作的熟练一半的功劳都因归功于我的主班老师！

和主班老师在一起工作的这几个月里，我们都会互帮互助，也越来越默契了，我们的目标就是带好大一班，希望大一班在我和主班老师的带领下越来越优秀。

这几月经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这是见证我这样一个全新的成长。使我认识到正确的人生观，价值观。也希望我和主班老师的工作能配合的更默契。

实习期间，体验到了幼儿教师工作的辛苦和重要。我拿起一本故事书给孩子们讲故事，翻开书，书上竟然一个字也没有，都是简单的图画，天啊！这需要多么丰富的想象力才能讲好这个故事啊！我一页一页的编着故事，看着孩子们纯真的眼睛，带着浅浅微笑的嘴角甜甜的向上翘着，我仿佛也融入了他们当中，当一个天真的孩子真幸福！故事讲完了，孩子们都抢着要自己再给大家讲一遍，还说一定讲的比我好，这样刚好，就让孩子们来个讲故事比赛，这样可以让他们在游戏中锻炼表达能力、丰富想象力。听了他们讲的故事，我心里生起了一种惭愧之感，一个孩子讲的故事竟比我生动百倍！

在为期一三个月的实习期间，我发现现实与书本却是有很大的区别，在书本里我可以自如的穿梭，可当我要把所学的运用到实习的时候，我发现是那樣的微不足道，教育孩子既是我们的责任，又是我们的义务。

幼师舞蹈实训心得体会篇二

我也是在实习进入到岗位之前，通过了培训，让我也是更好的去面对实习的工作，对于要做的事情也是有了更多的了解，清楚自己要做什么，又是有哪些方面是需要不断的去学去

进步的，对于这次的实习培训，我也是有一些心得和体会。

在培训之中，老师也是跟我们讲解了我们幼师实习要做的一些事情，对于孩子，我们也是要先去熟悉，先去了解，然后跟着老师慢慢的做事情，直到自己可以独立的去做好，在这次的培训里面主要也是讲了很多关于实习之中要做的事情，要去注意的事情，也是让我明白幼师的工作并不容易，而且也是比较的辛苦，但是我也是喜欢和孩子们打交道，所以这些我也是可以去接受的。

同时作为实习生，我也是明白，自己只有多做事，多学习，那么才能有更好的收获。老师的讲解也是让我对于今后要实习的一个状态有了更多的了解，特别是看了老师和孩子们如何的去打交道也是让我明白，不但是要和孩子们成为朋友，同时自己也是要树立起老师的威信来，这样孩子们才会听，才会认真的去学习去掌握知识。

通过培训，我也是明白要做好幼儿园的老师，不但是自己要有教学的能力，掌握了相关的知识，更重要的是懂得付出，要去爱孩子们，只有热爱这份工作，平时和孩子们的相处之中爱孩子，那么才能真的去把工作做好，孩子们是需要我们去关心，去照顾的，像对待自己的孩子一样，教他们知识，同时也是陪伴着他们去成长，自己也是会有更多的收获，老师也是讲了很多关于和孩子们相处的事情，同时也是让我明白了，爱也是不能区别的对待，孩子们也是比较的小，很多的事情，和我们大人的想法也是非常的的不同，要付出的心思也是很多，别看我们要教学的知识看起来比较的简单，但是对于孩子们来说，并不是那么的容易，也是需要我们去体会这些知识，努力的去教好。

而这次的培训之后，我也是对于接下来的实习充满了期待，我也是相信自己是可以去做好老师的工作，带着孩子们去成长，教给他们我所知道的知识，同时也是清楚自己要学习，要提升的方面很多，自己也是要努力的.去提高，去把幼师工

作给做好。

幼师舞蹈实训心得体会篇三

随着时间的关系，我在xx县xx幼儿园的实习生活也结束了。虽然只有一个月的时间，但却让我感受到了作为一名幼儿教师的不易，然而这次实习让我也受益颇丰。

万事开头难，刚进园实习初期，让我感到了很大的困难。毫无工作经验的我，面对新工作，面对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪。不知道到底该从哪里入手，看着指导老师（班主任）轻轻松松的带着宝宝们开展各种活动，做着一个个游戏。看着孩子们一张纸兴奋，热情高涨的小脸，我深深地被感染着。我努力地去学习，尝试独立带孩子。经过几次失败的打击之后，我的紧张心理才逐渐退去。在实习过程中，让我懂得了面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己独特的内心世界。而作为他们的老师，要想真正走进孩子的内心世界不用心去发现他，捕捉他们的闪光点是不行的。每个孩子都有他的可爱之处及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心照顾幼儿，还要与幼儿家长沟通交流。在实习期间，我学着，试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园及在家表现。在幼儿园实习过程中所获得的最宝贵的东西。

在xx幼儿园的每个教师里都有幼儿一日，一周活动的生活常规时间表。在实习期间，由于xx幼儿园缺少配班老师，我都是在做配班老师的工作。但我严格按照时间表，配合所在班主班老师认真做好一日常规工作。

首先，保教工作。在保育工作中，使我第一次亲密接触了幼儿的方方面面。我虚心请教保育员，积极配合保育阿姨的工作。户外活动，我提醒幼儿注意安全，不追逐打闹。进餐时，帮助保育员为幼儿盛菜盛饭，提醒幼儿安静进餐，不挑食。睡觉时为年龄小还不能自理的幼儿脱衣物，给幼儿盖好被子，小声告诉他们安静入睡，不能说话。尽自己最大的努力

照顾好每个幼儿的生活。让孩子在幼儿园喜欢幼儿园充满爱心与童趣的气氛，在游戏中不断增长知识。

其次，教育工作。面对上课，作为实现老师。心里真的有些恐慌，生怕自己讲不好影响幼儿对知识的掌握及对上课的兴趣。我从熟悉教材开始，因为只有一个月的时间，指导老师给我布置了七八节可得内容。我从教案到教具，一步一步的去准备，直到得到老师的认可，我才走上了“讲台”。但当面对幼儿上课时，还是那么的手足无措、由于对幼儿的不了解太少，对他们提出的问题难以回答，又没有整顿好课堂纪律。第一次正式上课没有成功。不过又一次的讲课中，我总结经验教训，就比第一次进步很多。随后慢慢的进入了老师的较色。

再次，家长工作。作为教师，每天都要与家长打交道。家长工作也是幼儿教育工作中一项非常重要的内容。我们要虚心听取家长的合理化得的建议，同时对于家长的无理要求，妥善处理，友善的拒绝。幼儿在园表现要告知家长，取得家长信任。

经过这一月的实习，虽然时间很短，但我已深知要成为一名合格的幼儿教师实属不易。不但要具有深厚的教学经验，还要有良好的职业道德。幼儿教师不仅要有耐心、爱心、细心、更要有责任心。

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，通过实习我也看到了自己的不足，社会的不断进步，使幼儿园对幼教的要求越来越高。这使我知道，必须要有过硬的专业知识和技能，才能在幼教之路上创造属于我的精彩人生。

幼师舞蹈实训心得体会篇四

去对待一切，就这样我在班上迎来了小朋友们。

8:30分我开始了第一节课分享阅读《小海龟》，孩子们表现的特别的棒，回答问题都很踊跃，思路也特别的跳跃，我很喜欢这样的感觉。下课后就是入厕、喝水，然后开始我们今天的第二节课《逻辑狗》，刚开始还不错，可过了一会儿我就发现有注意力不集中的孩子，这些都是很正常的，每个人的注意力时间的长短是不一样的，都是因人而异，家长们也不要多想，孩子还小，我们从现在慢慢抓起，从点滴中渗透。

孩子多进行操作，多去观察，不要告诉他答案。

另外，我感谢家长今天对我们工作的配合，在我上课时没有说话的，没有打手机的，没有随意下位的，出去户外时也都能跟着一起活动，这让我感到非常欣慰。都是很明理的家长，再次感谢您们对我们工作的支持。

幼师舞蹈实训心得体会篇五

实习，说是短暂，但也漫长，实习唯一的感觉就是累，累得筋疲力尽。原以为实习会像以往见习那样，如此的简单，但是一切都只是一种想法。只有经历才能深刻的体会。体会那股认真，体会那份热情。

十几天来，我们无时无刻的在学习，在观察，细细品味着幼儿园里的一切事物。和孩子们相处，觉得自己好年轻，仿佛回到自己孩提时。在那段童真，充满乐趣的记忆中穿梭。也许我抓不住自己的童年，但我能碰触他人的童年，我会尽我的努力让他们快乐成长。

回想十几天来，我们早起晚回，忙忙碌碌，也许是一种责任，每一次的准备我们都非常认真，这种认真不仅仅是为了实习的分数，更多的是一种责任，一种对工作、对学习的态度。回想第一次走进绿梅，每个人的心都提到了嗓子眼，那样的紧张，生怕一不小心就会犯错，渐渐的我们开始了过正常的自己，和孩子们一起相处，一起学习。回想第一次和小朋友

接触，是那样的小心翼翼，渐渐的我们成了朋友，成了知己。幼儿园的日子是快乐的。

我们明白我们自身是来寻求什么的，我们本着什么样的心态开始，我们时时刻刻都在提醒自己，这是一种学习，一种体验，一种对书本知识的提升。是啊，幼儿园里我们注重的是实际，是一种能力，需要行动的实践。

这十几天来的辛苦，只有自己知道。好累，这两字能代表什么呢？也许只有经历了这种累，我们才会在累中成长。好多人都在抱怨着，说实话我也不例外，因为它和我的想象完全的不一样，它让我所有的脑细胞在一夜扩散，但未能被用。一次次的改写教案，一次次的备课试讲，反反复复，我们绞尽脑汁，想方设法的让自己的课能够上的成功，上的出色。

我想付出总会有回报，也许回报未能体现，但我们也将会在这一次的实习中见证自己的能力，同时更好的为今后努力。