

最新职工运动会开幕式主持词 职工趣味运动会主持词(优质8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

职工运动会开幕式主持词篇一

器械：羽毛球拍、网球若干

参加人数：5人/队(三男二女)

比赛规则：

1. 比赛距离和过程要求：起点和折返点之间距离30米，每人折返一次，5人接力完成；
2. 参赛队人员依次从起点出发前行，绕过折返点回到起点，5名队员依次接力完成；
3. 比赛过程中，第一个参赛队员单手持羽毛球拍托着网球，从起点出发绕过折返点回起点，再将羽毛球拍托球交给下一名队员，完成第二个折返跑。5名队员依次完成5次折返跑，最后一名队员折返回到起点时比赛结束。
4. 在跑动的过程中，队员一旦出现掉球，要捡回球(不论球滚到何处)并正确持好道具从掉落球地点再跑完成比赛。
5. 按规则要求最短时间完成比赛的队获第一名，其他队按完成时间依次排名次；

二、项目名称：《“袋鼠跳”折返接力赛》2职工趣味运动会
项目器械：跳带若干

参赛人数：4人/队(二男二女)

比赛规则：

1. 比赛距离和过程要求：起点和折返点之间距离10米，每人折返一次，4人接力完成；
2. 参赛队人员依次从起点出发前行，绕过折返点回到起点，4名队员依次接力完成；
3. 参赛队员成一路纵队站在起跳线后。比赛开始，第一人站在跳带上，手提跳袋向前跳出，绕过10米标志物折返点回起点并将跳袋交给第二人，依次接力进行完成比赛，最后一名队员折返回到起点时比赛结束。
4. 比赛过程要求
 - (1) 必须跳动绕过标志物；
 - (2) 必须在起跑线后交接；
 - (3) 队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳；
 - (4) 跳动过程中，队员的双脚均不能离开跳袋，否则犯规终止比赛。
5. 按规则要求最短时间完成比赛的队获第一名，其他队按完成时间依次排名次；

三、项目名称：《踏板行进折返接力赛》3

器械：踏板若干

参赛人数：4人/队(二男二女)

比赛规则：

1. 比赛距离和过程要求：起点和折返点之间距离10米，每人折返一次，4人接力完成；
2. 参赛队人员依次从起点出发前行，绕过折返点回到起点，4名队员依次接力完成；
3. 比赛过程，第一个队员在起点外先双脚侧身站在一块木板上，双手拿一块木板。比赛开始侧身将手中木板向行进方向铺放好前行，然后双脚移动到第二块木板，再将原脚下木板拿起向侧前方铺放，照此循环运作前行绕过折返点继续回到起点，后续队员依次开始接力运动，最后一名队员返回到起点时比赛结束。
4. 比赛过程中队员的双脚必须始终在木块上，以一脚落地或双脚同时落地为犯规。参赛者在哪里犯规，必须按监督者的要求在哪里重新站上板方可继续比赛。
5. 按规则要求最短时间完成比赛的队获第一名，其他队按完成时间依次排名次；

四、项目名称：《“螃蟹”折返跑比赛》

器材：篮球(或排球)若干

参赛人数：2人/队(一男一女)

比赛规则：

1. 比赛距离和过程要求：起点和折返点之间距离30米，折返一次完成；

2. 参赛队员站在起点线。听到预备信号时，两人背对背用躯干夹抵住一球侧身向前。听到开始信号后，两人像螃蟹行走状侧身前行绕过折返点回到起点，比赛结束。

3. 比赛要求

(2) 中途球落地，必须从落地处夹起球才能继续比赛；

(3) 抱球跑者取消比赛资格。

4. 以最短时间完成的队获第一名，其他队按完成时间依次排名次。

五、项目名称：《忆童年滚铁环折返接力赛》5

器材：铁环、推钩若干

参赛人数：5人/队(男、女不限)

比赛规则：

1. 比赛距离和过程要求：起点和折返点之间距离30米，每人折返一次，5人接力完成；

2. 参赛队人员依次从起点出发前行，绕过折返点回到起点，5名队员依次接力完成；

3. 比赛时，第一个队员单手持推钩推动铁环，从起点出发绕过折返点回起点，再将推钩和铁环交给下一名队员，完成第二个折返跑。5名队员依次完成5次折返跑，最后一名队员折返回到起点时比赛结束。

4. 比赛过程中，队员和器械都必须在规定跑道内完成，不得偏离跑道，对偏离规定跑道队员经提醒要返回规定跑道继续完成比赛；推钩不能离开铁环或将铁环一次性推向前；铁钩脱

手或铁环跑离跑道，必须按要求回到脱离地点按正规的持械方法继续完成比赛。

5. 按规则要求最短时间完成比赛的队获第一名，其他队按完成时间依次排名次；

职工运动会开幕式主持词篇二

男：在这充满阳光和喜庆的春夏之际，在举国上下、万众喜迎中华人民共和国成立60周年前夕，为发展体育运动，增强人民体质，促进全民健身运动蓬勃开展，邻水县庆祝新中国成立60周年职工运动会暨全民健身活动启动仪式，经过周密组织，全民参与，今天，在这里隆重举行！

女：这是一次具有特殊意义的体育盛会。通过启动仪式，全面检阅邻水人民的精神风貌，充分展示“更高、更快、更强”的体育精神，从而振奋人心，凝聚力量。

男：不但推动全县体育工作和全民健身运动的蓬勃开展，还要把“更高、更快、更强”的体育精神，运用到经济社会发展建设中去，融入到各项工作中去，为构建和谐邻水、小康邻水，为实现建设川东经济强县的宏伟目标，注入新的生机和活力。

男：壮志雄心威振九天；

女：大干邻州千秋伟业，

男：共建川东经济强县！

女：邻水这座充满活力的小城，在近几年经济飞速发展的同时，文化体育事业和全民健身运动也如虎添翼，得到了蓬勃的发展。

男：各种群众性体育活动，如坝坝舞、太极、武术、散步等五花八门的锻炼方式，在新建的小区广场，在护城河的绿树百花丛中，在鸟语花香的公园？呈现出一派人与自然和谐融合、全民健身的人文生态美好景观。

女：现在，25支代表队精神饱满，气宇轩昂，迈着整齐划一，铿锵有力的步伐，向主席台走来了！

男：他们，充满着邻水人朝气蓬勃的精神！

女：他们，彰显着邻水人神采奕奕的风采！

男：他们，展示（着邻水人奋发向上的干劲！

女：他们，迈动着邻水人跨越式发展的步伐！

县委办代表队由来自县委办、县人大办、组织部、宣传部、人武部等20个单位共20名职工组成，队伍平均年龄在30岁左右，是一支团结拼搏、无私奉献、积极进取，充满激情与活力的队伍。

县委办代表队曾多次参加县上举办的各种比赛活动，取得了不错的成绩。xx年，县委办代表队荣获第一届机关篮球比赛优秀组织奖。xx年，在全县机关职工篮球比赛中荣获团体第四名，同年10月在邻水县“富源矿业杯”职工乒乓球比赛中荣获团体第五名，在xx年“迎奥运，庆五一”职工运动会中荣获体育首选风尚奖。在此次活动中，县委办代表队将秉承“全民健身，重在参与”的宗旨，赛出风格，赛出水平，为本次职工运动会的成功举办和全民健身活动的启动贡献力量。

县政府办代表队由政府办、政协办、政务中心、发改局、人事局、文体局、广电局、国土局、工业园区管委会、统战部、民政局、环保局、招商局、旅游局等20多个单位组成，

参加全部项目的比赛。他们决心在本次运动会上赛出风格、赛出水平，把更快、更高、更强物化为行动，落实在今后的各项工作中。

法院是国家的审判机关，主要承担着刑事、民事、行政等一审案件审理和执行工作。依法治县、依法行政、依法做人。人民需要法治国家，国家需要法治社会，法治又多么需要你们——人民法官，忠诚于法治事业的人。我们相信，他们不会辜负党和人民交给的神圣使命。

职工运动会开幕式主持词篇三

男：在这充满阳光和喜庆的春夏之间，在举国上下、万众喜迎中华人民共和国成立xx周年前夕，为发展体育运动，增强人民体质，促进全民健身运动蓬勃开展，邻水县庆祝新中国成立xx周年职工运动会暨全民健身活动启动仪式，经过周密组织，全民参与，今天，在这里隆重举行！

女：这是一次具有特殊意义的体育盛会。通过启动仪式，全面检阅邻水人民的精神风貌，充分展示“更高、更快、更强”的体育精神，从而振奋人心，凝聚力量。

男：不但推动全县体育工作和全民健身运动的蓬勃开展，还要把“更高、更快、更强”的体育精神，运用到经济社会发展建设中去，融入到各项工作中去，为构建和一谐邻水、小康邻水，为实现建设川东经济强县的宏伟目标，注入新的生机和活力。

男：壮志雄心威振九天；

女：大干邻州千秋伟业，

男：共建川东经济强县！

女：邻水这座充满活力的小城，在近几年经济飞速发展的同时，文化体育事业和全民健身运动也如虎添翼，得到了蓬勃的发展。

男：各种群众性体育活动，如坝坝舞、太极、武术、散步等五花八门的锻炼方式，在新建的小区广场，在护城河的绿树百花丛中，在鸟语花香的公园…呈现出一派人与自然和一谐融合、全民健身的人文生态美好景观。

女：现在，25支代表队精神饱满，气宇轩昂，迈着整齐划一，铿锵有力的步伐，向主席台走来了！

男：他们，充满着邻水人朝气蓬勃的精神！

女：他们，彰显着邻水人神采奕奕的风采！

男：他们，展示着邻水人奋发向上的干劲！

女：他们，迈动着邻水人跨越式发展的步伐！

……

今天，我们激情飞扬，欢聚一堂，共庆丰收的果实，共享成功的喜悦，祝愿我县的各项事业向“更高、更强、更远”的辉煌前景迈进！

今天，中国的社会主义现代化，中华民族的伟大复兴，已是跃出东方地平线的一轮绚丽红日。历经风雨的沧桑，一个富强、民主、文明的社会主义现代化国家必将在党的领导下迎来更加辉煌的明天。

让我们积极投身广安“三次创业”热潮，解放思想，开拓创新，扎实苦干，奋力争先，就一定能够圆满完成今年各项目标任务，加快川东经济强县建设步伐，以优异的业绩向新中

国成立xx周年献礼！

男：最后，送给大家三句话——每天锻炼一小时，

女：快乐工作每一天，

合：健康生活一辈子！

祝愿所有光临和参与本次运动会的领导和同志们、朋友们，
拥有一个健康的心态，一个健康的体质，一生幸福的生活。

职工运动会开幕式主持词篇四

尊敬的各位领导，全体运动员、裁判员、老师们、同学们：

大家好！

胡：今天的__学校，生机勃勃。

李：今天的__学校，欢欣雀跃。

胡：看，自信的笑容，在同学们的脸上尽情绽放

李：听，豪迈的激情，在我们的音乐声中回荡。

胡：我们迎来了__学校20__年运动会

李：这是一次展示__学校师生精神风貌的体育盛会

胡：这是一次交流感情、加深友谊，配合提高的盛会

李：健康的体魄、充沛的精力更是每一个人工作和学习的重要条件

胡：秉承友谊第一，比赛第二的优良传统和高尚风格，为班

级争光，为校园添彩。

李：希望我们的参赛选手在赛场上努力拼搏，赛出风格，赛出水平。

职工运动会开幕式主持词篇五

第一项：(男)甘厂初级中学庆“五·一”“五·四”歌咏比赛
(合)现在开始!(男)全体起立，奏国歌，升国旗!

(女)请坐下!

贺词：(男)春风送爽万象新，(女)瑞气盈临千山翠，(男)在这春满人间，(女)白花争艳的时节，(男)我们共同迎来了新世纪第四个“五一”国际劳动节，(女)和“五四”青年节。(男)让我们载歌载舞，(女)共同奏响一曲(合)盛世欢歌!

(男)今天，应邀参加庆祝活动的有：乡党委、政府的领导，(女)今天应邀参加庆祝活动的还有财政所、林特站、供电所、(男)税务所、卫生院、派出所、(女)信用社、教育办的领导同志。

(男)让我们对他们的到来表示热烈的欢迎!

(女)今天应邀参加本次盛会的还有：(男)双安中心小学、(女)五林中心小学，(男)安坪完小，(女)农庄小学，(男)三合小学，(女)林本小学的领导同志，(合)让我们对他们的光临致意诚挚的问候。

(男)今天应邀参加本次活动的还有双河口村，(女)闹热村，(男)三合村，(女)林本村，(男)大湾村，(女)沔浴河村，(男)闹和村，(女)廖家河村，(男)四合村的支书及村主任。让我们对他们表示热烈的欢迎!

(女)另外，_中学家长委员会的委员也应邀来到了活动现场，让我们对他们表示热烈的欢迎！

(男)甘厂中心小学的陈丹丹、郑紫娟、汪志、蒋林四位老师也作为特邀嘉宾来参加文艺演出，让我们对他们表示真诚的感谢！

(女)下面，请甘厂中学陈校长致欢迎辞，大家欢迎！

(男)下面，请乡党委领导(政府领导)讲话。让我们表示热烈欢迎！

(女)欢庆的锣鼓响起来，吉祥的腰鼓敲起来，请欣赏欢乐腰鼓，舞蹈〈好日子〉准备！(男)盛世的欢歌畅满九州，美满的生活充满了海内，请欣赏舞蹈〈好日子〉，舞蹈〈花絮〉准备！

(女)春天的花，带着清香点缀着锦绣大地，美丽的花絮装点的校园，是如此美丽，请欣赏舞蹈〈花絮〉。小品《卖拐》准备。

(男)现在，社会上有少数不法奸商坑蒙拐骗，让我们看一看他们的庐山真面目，请欣赏小品《卖拐》，舞蹈《明天会更好》准备。

(女)在党的第三代领导人的带领下，我们过上了富足的日子，不仅如此，我们有理由相信，明天的生活会更加美好。请欣赏舞蹈《明天会更好》，健美操《青春旋律》准备。(男)青春是美好的，青春是火热的，青春是壮丽的，青春是迷人的，请欣赏健美操《青春旋律》，独唱《妈妈和我》准备。

(女)世上只有妈妈好，妈妈的爱心无微不至，妈妈的恩情永世难忘，请听独唱《妈妈和我》。诗朗诵《春》准备。

(男)在这生机勃勃的春天，让我们和朱自清老先生一起来赞美这多姿多彩的世界吧!请欣赏散文诗朗诵《春》，独唱《美丽新世界》准备。

(女)新的世界无疑是值得赞美的，值得咏叹的，让我们共同欣赏独唱《美丽新世界》，舞蹈《古丈茶歌》准备。

(男)古丈的茶园美丽悦目，古丈的歌声悠扬赏心，让我们共同欣赏舞蹈《古丈茶歌》，哑剧《录象厅里的故事》准备。

(女)社会生活需要秩序，观看录象也不列外，让我们共同欣赏哑剧《录象厅里的故事》，舞蹈《多瑙河之波》准备。

(男)美丽的多瑙河，曾引得多少诗人心潮澎湃，曾引得多少音乐巨匠为她谱写华章，请欣赏舞蹈《多瑙河之波》，独唱《潇洒女兵》准备。

(女)当代女兵，除了有花木兰的英勇，也具有诗人般的潇洒，请欣赏独唱《潇洒女兵》。舞蹈《天下的妈妈都是一样的》准备。

(男)每个人都有自己的母亲，他们虽然相貌不同，体态各异，但他们对儿女的爱心都是一样的，请欣赏舞蹈《天下的妈妈都是一样的》。相声《好吃鬼》准备。

(女)有这么一个好吃鬼，他的言谈让人捧腹，他的举止让人喷饭，不信?请看相声《好吃鬼》，武术《中国功夫》准备。

(男)中华武术，享誉世界，中华儿女，笑傲天下，让我们共同观看武术表演《中国工夫》，现代舞《激情蹦跳》准备。

(女)激越的曲调，震颤人心，美丽的舞蹈，让人陶醉，请欣赏现代舞《激情蹦跳》。舞蹈《又唱浏阳河》准备。

(男)浏阳河，曾经哺育了新中国开国领袖毛泽东同志，饮水思源，让我们再为他唱一曲赞歌，请欣赏舞蹈《又唱浏阳河》，歌伴舞《军中姐妹》准备。

(女)军中的姐妹，巾帼不让须眉，现在就让我们来欣赏他们的飒爽英姿吧!请欣赏歌伴舞《军中姐妹》，舞蹈《我给地球洗个澡》准备。

(男)人类的文明，经过了三次浪潮，社会的经济获得了飞跃的发展。然而，环境的污染也到了触目惊心的地步，请欣赏舞蹈《我给地球洗个澡》，舞蹈《拾稻穗的小姑娘》准备。(女)今天我们过上了富裕的日子，但是丰收不忘节约，这是中华民族的美德，请欣赏舞蹈《拾稻穗的小姑娘》，健美操《依依深情》准备。

(男)让激情冲击年轻的心，让深情融化心中的冰，请欣赏舞蹈《依依深情》，《民歌大合唱》准备。

洋溢!(合)让我们引亢高歌，共同唱出我泱泱华夏的明日华章。

(女)下面，请教育办x主任做总结讲话，大家热烈欢迎。

(男)下面，我们请特邀嘉宾_女士为我们表演节目，大家欢迎。

(女)下面我们请乡政府领导为我们即兴表演，大家热烈欢迎。

.....

(男)下面请甘厂初级中学副校长李丽同志为优秀奖获得者颁奖。

(女)下面请甘厂初级中学校长陈昌同志为三等奖获得者颁奖。

(男)下面请教育办主任鲁丽同志为二等奖获得者颁奖。

(女)下面请乡党委(政府)领导为一等奖获得者颁奖。

(女)庆“五一”，迎“五四”文艺汇演到此结束。感谢各位领导，各位来

主持人”(开始)甲：台历翻去最后一页，20_年已经成为历史。回首时光年轮上又一度春秋寒暑，我们不禁感慨万千。

乙：刚刚迈越的365个昼夜，仿佛是365个台阶。挫折，曾让我们心痛；喜悦，我们当然洋溢在胸中，春已归来，今天，就让我们踏着歌声的翅膀，向着成功——飞翔！甲：奔向成功，六(1)班元旦联欢现在开始！

(结束)甲：老师们、同学们，今天的联欢就要和大家说再见了，但我们的祝福不断，我们的祈祷不断。

乙：祝福我们的老师在新的一年里工作顺利，家庭幸福！祝福我们的同学们学习进步，再创佳绩！

甲：老师们、同学们，新的一年，让我们

(齐)，携手共进，奔向成功！

女1：一首《在希望的田野上》曾勾起了多少美好的回忆，在此也衷心祝愿我们公司的未来充满生机、充满希望。。。。。

下面请欣赏歌曲《在希望的田野上》，演唱者：电源公司_×。

男：我们，从遥远的地方走来，身上背着昨天的故事；

女1：我们自豪，因为我们拥有了现在；

男：我们会用汗水浇灌明天，我们会用勇气把新世纪的大门打开。

职工运动会开幕式主持词篇六

春暖花开、莺飞草长的春天更是怡丰·森林湖最美的季节。3月24日上午9点30分，由森林湖盛情举办的怡丰·森林湖之约春季趣味运动会即将迎春开启。你们准备好了吗?一起来加入吧!让我们眼里、心里的春天，永远芳草萋萋，永远花红柳绿，永远激情四溢!

据悉：本次春季趣味运动会会有绑腿跑、丢沙包、趣味跳绳、小樱桃吸盘四大活动精彩纷呈，妙趣横生。活动以家庭为单位进行，只要用心配合默契，就不难获胜赢得大奖，不仅增进了整个家庭的团队精神及团结意识，也会激发了小朋友们的自身潜力，使他们拥有了从容面对失败，绝不放弃的精神。同时，在森林湖营销中心还设置有趣味陶艺手工diy，家长们可以陪着孩子一边休息一边玩耍，在锻炼身体娱乐身心之余又得到很好的放松。届时场面会怎样呢?让我们大家拭目以待吧!

更多热门运动会文章推荐：

1. 小学趣味运动会稿件
2. 最新学校趣味运动会稿件
3. 大学生运动会新闻稿
4. 运动会新闻稿300字

职工运动会开幕式主持词篇七

家下午好!

为了丰富员工的文化生活，更好的发挥xxxx员工的精神风貌，增进员工之间的友谊与协作，培养集体意识和团队精神，营

造生动活泼、宽松和谐、积极健康的良好氛围，增强公司凝聚力和向心力，提高职工的身体素质，从而更好地促进公司各项工作的顺利进行，行政部特举动职工趣味运动会。下面由x总为本次职工运动会致辞，家掌声欢迎。

下面我介绍一下本次趣味运动会的参赛人员，他们分别是□xxx□让我们以热烈的掌声预祝各位员工能够取得优异的成绩。

在比赛开始之前，我先简单介绍一下本次趣味运动会的比赛项目。本次运动会共设4个比赛项目，分别是袋鼠力接跳赛，行走比赛，双人顶气球，托乒乓球比赛。获胜的团队和个人给予丰厚的奖励。

希望各参赛队和全体参赛人员自觉遵守比赛规则，在赛场上发扬友谊第一、比赛第二的精神，赛出风格、赛出水平，展现出xx石化公司良好的精神风貌和队伍素质。

下面我宣布□xx第xx届职工运动会现在开始。

职工运动会开幕式主持词篇八

(开场前解说)

各位领导、各位来宾、全体运动员、裁判员、同志们、朋友们：

某某某第n届职趣味工运动会，历经n个月的筹划、组织、实施，前期准备工作及预定部分赛事已经完成。

今天在这里举行总决赛暨开幕式。现在，我宣布，某某某第n届职工运动会开幕式现在开始。

请各代表队入场！

(奏运动员进行曲，进入解说)

(入场完毕)

同志们、朋友们，某某某第一届职工趣味运动会是由主办的一次综合性体育盛会。

趣味项目包括：财源滚滚、摸石过河、袋鼠运瓜、协力竞走、开心碰碰球、动感五环、运转乾坤、毛毛虫竞速等十几个趣味项目。参加人员来自园林局机关及下属各处室。这次活动是悦动体育工作的一次大展示和精神文明建设的一次大检阅。

下面，向大家介绍参加开幕式的领导和来宾，他们是：

让我们以热烈的掌声对各位领导和来宾的光临表示欢迎和感谢！

下面举行升国旗仪式。

(旗整理好后)

请全体起立！

升国旗，奏国歌！

(国旗升完)

请坐下！

—— 请宣布第届n职工趣味运动会开幕！

(放信鸽、气球，播放音乐)

(音乐停止后)

—— 请致开幕词。

—— 请裁判员代表 宣誓。

—— 请运动员代表 宣誓。

—— 让我们以热烈的掌声欢迎 讲话！

—— 请各代表队退场！

(奏运动员进行曲)

(各代表队退场，就座后)

—— 某某某第n届职工运动会开幕式结束，竞赛开始！

(稍候，待第一项径赛准备好)

—— 请同志为本届职工运动会鸣放第一枪！

(枪响后，播放运动员进行曲)

凯歌辞旧岁，新春起宏图。**年是极不平凡的一年，也是我局各项工作取得重大发展、各项经济技术指标再创历史新高的一年。在我们全局干部职工认真总结过去一年工作，喜迎新春佳节之际，按照**省**公司领导在我局检查工作时提出的要求，认真贯彻“以人为本”的管理理念，寓教于乐，县局工会组织为了增进企业活力，活跃职工文化生活，培养集体主义和团队精神，树立大局意识，增强干部职工的集体荣誉感、工作责任感，提高职工队伍的凝聚力和向心力，鼓舞干劲，努力构建和一谐企业，推进我局各项工作在新的一年里再创辉煌，今天，我们在这里隆重举办迎新春趣味运动会。

值此全局职工同喜同乐的欢聚时刻，我代表县局领导班子，

向大会表示热烈的祝贺!向参加运动会各代表队的职工表示真挚的问候!愿大家在各项比赛中,赛出风格、赛出水平、赛出我们地电职工的精神风貌!

新的一年,新的起点,新的一年,新的征程。让我们按照省地方电力集团公司的部署,努力实践“三个代表”重要思想,牢固树立“安全是基础效益是中心、服务是关键、发展是生命”的观念,着力弘扬时代精神,凝聚全局力量,与时俱进,团结拼搏,锐意进取,以一流的服务,一流的业绩回报党和人民。