

2023年准备考研的心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

准备考研的心得体会篇一

10月30日北京人民广播电台北京青年广播《青年说》栏目邀请了两位嘉宾，就考研问题为大家分享自己的经验和体会。今天我们就来看看张强(北京大学法学博士，法律硕士，哈佛大学访问学者)的考研心得体会。

1. 为什么考研?什么时候做出的决定?

对于我来说，在没上大学之前就已经决定考研。2004年7月份，中考结束后，我的父亲为了鼓励我，带我来到北京，游览了北大校园。从那一刻起，我的心中就种下了北大梦。

2007年，高考落榜，不能依靠高考的方式进入北大。因此，考研是我实现北大梦的途径。而立志考北大的原因，一方面是被北大的湖光塔影、厚重秀丽吸引，更重要的是想借此提升自己，改变自己和家庭的命运。

虽然大学伊始就决定考北大研究生，但是什么时候开始准备?考什么专业?怎样去准备?大一时候并没有确定。甚至，大一那年我一直处于因高考落榜而产生的挫败、沮丧和抑郁中，一度消沉。

大二下半学期，开始正式考虑考研，起初是想考哲学，后来在一次考研宣讲会中，认识了一个朋友，他给我介绍了北京大学法律硕士专业。经过一周的了解，于是决定考北大法硕。两年后顺利考进北大。

2. 怎样判断自己适不适合考研

这个要看三点：第一，你的理想和兴趣是什么？第二，你现在的处境与情况如何？第三，要了解考研能带来的好处和优势。

考研最大的好处是带来改变：如果对自己目前的学校、学历、地域、专业、环境不太满意，希望改变，考研是一个很好的选择。它不保证你很有钱，但是能给你更高的人生平台，更多的选择机会，增强人生的抗风险能力。

所以，合不合适，主要还是看你对人生的定位。

从另一方面说，也可以说什么人都适合考研，只要做出决定，肯付出努力，都可以去考研，也都可能取得成功。

3. 读研还是工作？二者有没有冲突？怎样去思考和抉择？

我曾遇到过三次读书与工作之间的矛盾。第一次，是考北大研究生与本科毕业求职，这对我不是一个问题，因为考北大是我本科的唯一目标，没有去找工作。

第二次，硕士毕业与读博之间的抉择。我刚刚读硕士的时候，目标是去做律师挣钱，改善家庭的经济状况。进入北大的第一周遇到了北大法学院强世功教授，在这里我要向他表示感谢，是他让我走进了读书与的世界，进而决定读博。其实家里人希望我去找工作，我也在犹豫，最终做出选择，采取了一些技巧，如读博是一种工作，读博后工作前景更好等，说服了家人。

第三次冲突是博士毕业后是去做学术还是工作，一般人读博后做学术的比较多。但是我由于学术兴趣太广泛，不太适应学术圈的氛围，家人也希望我去工作，于是并没有说一定去做学术，而是各类工作都去找，学校、研究机构、公务员、国企、私企、事业单位等。最终选择来一家央企，但是做的

还是法律服务与研究工作的。十分感谢我的导师张骥教授对我的鼓励和支持。

4. 读研都有什么途径?都有什么优势和不足呢?

研究生从种类上可以分为学术型研究生和专业硕士，在职研究生与全日制研究生，从考核方式看有考研和保研。在这里主要说一下学术型硕士和专业硕士的区分。学术型硕士的目标是培养学术研究人才，每个专业都有对应的学术性硕士，如果期望在自己专业领域进一步深造，可以选择学术性硕士。

专业硕士的目标是培养实务人才，如法律硕士、金融硕士、工商管理硕士、建筑学硕士等40多种，几乎每个专业都可以找到与自己领域大致相符的专业硕士。学术硕士与专业硕士有一些区别：第一，专业硕士重点是基础知识和考试能力。本科学校、本科成绩、学术能力等因素权重不大，相对公开，比较公平，是跨省份、跨地区、跨方向考研的最轻松选择。学术硕士，考察的侧重点在于专业知识、研究能力和综合素质。复试主要形式是面试，有时会有英语口语测试和笔试。导师的作用很大。

第二，专业硕士学制3年的比较多，学术硕士2年的比较多，也有三年制。课程开设方面，专业硕士比较基础，学术硕士的课程会更加细致深入。例如，我读的法律硕士，第一年是法学各学科的基础性教学，如法理学、法制史、宪法、刑法、民法、商法、诉讼法等。第二年开始选择具体的研究方向，第三年写论文和找工作。学术硕士的一个基本假定是你已经经过四年的大学本科专业学习，因此直接开设学术型课程，读研主要围绕着论文进行。

第三，专业硕士和学术硕士对学位论文的要求和难易程度。表面上的要求是一样的，但实际上读学术硕士的要求会更高。但是很难判定难易程度。因为学术硕士论文要求高，但是他们做研究能力却很强，专业硕士要求提，但大部分人不是在

做学术性研究，更多去实习，论文写作能力会弱一点。这个要看个人情况。有的专业硕士是不需要毕业论文的，例如哈佛法律博士(jd)毕业考核是平时论文、课程备忘录和志愿服务。

5. 本科和研究生有什么区别？

•学习内容和学习方式不同：

本科学习与高中学习十分类似，书本是学习的主要对象。文科研究生，主要进行文献、资料、数据、调查结果研究。理工科，如医学、化学等，实验就是做研究的主要方式。对自主性和创造性的要求不同。本科阶段，按部就班地学习就能取得好成绩。研究生阶段，尤其是博士研究生阶段，需要学生自主地去发现问题、寻求解决问题的方案，而且一定要有新意和创造性。

•生活方式不同：

本科生的评价考核标准很多，学习是一方面，综合素质也很重要，因此需要参加班级、社团组织的集体活动，德智体美劳全面发展。研究生的评价标准比较单一，学术研究能力和写论文的能力是最主要的标准。

导师的作用不同：

本科阶段，导师的作用主要是指导论文；研究生导师对学生的带领和指导可能更加全面，例如学生很可能要跟导师在一起做实验和做研究课题，导师影响甚至决定论文和研究的方向，也影响着未来的职业发展。

6. 怎样具体准备考研？

•心态：

想清楚为什么考研?有多大动力?是短期的目标还是长期的规划?我考北大原因一是要证明自己,也改变自己的社会处境,走出农村,所以考北大研究生只是我人生中一个必经的步骤,不是短期的目标。2009年我开始准备考北大,其实给了自己两次机会,如果第一年考不上,我会考第二次,失败的话就去工作,然后继续考。其实,一旦笃定了目标,不断努力,成功就只是时间问题。

时间:

考研的志向越早确立越好,但是不要盲从和轻率,一个人喜欢什么生活?要不要考研?适不适合考研?考什么专业方向?是需要一定时间才能确定的。大三要有清晰的想法,大三下学期需要正式开始准备。专业硕士一年、学术硕士两年足够,跨专业的需要更长时间。无论何时确定,一定把英语学好。硕士研究生初试一般在12月下旬。注意时间节点。

专业课:

学术硕士的话,最重要还是平时的学习,和考前一年的系统性复习。跨专业考学术性硕士需要更多努力。专业硕士考研,因为一般都有明确的考试资料,按照高中方式进行复习就行,这里推荐给大家五轮复习法。基础差和时间少的学生需要提前准备。英语:考研中大部分人英语都考不过。考研英语备考常见的误区有只背单词、沉迷于做题、喜欢突击准备。但英语是一门语言,是一个技能,像游泳、烧菜、开车一样,需要在应用中学习。要在语境中学习,慢慢培养语感。通过朗读和针对性练习可以事半功倍。翻译和写作技巧性很强,需要去针对性训练,分数提高会很快。

•政治:

政治的内容都是我们在大学学过的,它的优势在于我们很熟悉,问题也在于太熟悉,以至于感受不到兴趣。因此,考试

的技巧和考前的突击是很重要。如果大学没好好学习政治，可以报个辅导班，课程会把政治讲的很有意思。背书很重要，如果时间不多，就需要好好背书。

客观题方面，要注意哲学的练习和时事政治的考前突击。其他的主要靠记忆。主观题方面，注意要写得清楚认真，有条理，分要点答题。一般经过系统学习、做题、背诵三轮复习就行，三轮复习不是说只背一遍，而是要反复的背。政治复习一大半的时间都应该安排用来背书。

面试：

主要针对学术型硕士，面试看的是综合素质，仪表、语言组织、学术能力、专业背景、未来的学术规划、对特定问题的看法等。不仅需要打好学术基础，也要有针对性地学习你报考专业各位老师的学术著作、论文、课程等。了解老师们的观点，因为很多老师的观点可能是对立的。

最后，祝愿大家考研顺利，事事如意！

准备考研的心得体会篇二

考研复试是每一位考研学子必经的一道坎，它是考研过程中至关重要的一步。经历了数月的刻苦备考，等待复试通知的日子终于到了。在准备复试的过程中，我有幸与众多优秀的考研学长学姐交流，也不断吸取经验并加以实践。通过这段期间的准备和复试经历，我深刻体会到了准备复试的重要性，同时也总结了一些宝贵的心得体会。

首先，备战复试，一定要全面提升自己的综合素质。复试的内容包括综合素质面试、学科面试、外语口试等多个环节。而在这里，评委除了关注你的学术表现外，还会特别重视你的综合素质，包括你对时事的了解、逻辑思维的能力、团队协作能力等。因此，在备战复试时，我们不应该只关注学术

方面的深造，还要注重提高自己的多元技能、提升自己的软实力。这就需要我们广泛阅读，了解社会热点，加强团队合作，积极参与学校活动，全面提升自己的素养。

其次，在备战复试的过程中，我们要善于总结经验，不断提升自己的技巧。复试是一个面对面的竞争过程，我们需要在有限的时间内展示出实力。因此，我们要善于总结复试经验，不断总结自己的优点和不足，加强自己的弱势环节。比如，面试时的表达能力和语言组织能力，可以通过多读书、多写作练习来提升。在模拟面试中，我们还可以不断地模仿优秀的面试者，学习他们的表达方式、思维方式，并加以运用到自己的面试中。总的来说，我们在备战复试时，要善于总结经验，找到适合自己的备考方法，并进行不断的修正和提高。

此外，备战复试的过程也是一段充实自我的过程。复试的准备不仅仅是为了通过考试，更是为了提升自己的学术水平和综合素质。在这个过程中，我们需要不断地阅读、思考、总结、实践，不断地突破自己的知识和能力的边界。正是通过这样的充实和积累，我们才能在复试中展现出与众不同的才华和实力。因此，在准备复试的过程中，我们要充分利用好每一分钟，投入到学习和备考中去，让自己不断进步，成为一个全面发展的优秀人才。

最后，备战复试需要坚持，需要持之以恒的毅力。复试的准备并非一蹴而就，而是需要长时间的持续努力。在这个过程中，我们可能会遭遇到挫折和困难，甚至会出现迷茫和动摇。但是，只有坚持下去，才能取得最终的成功。因此，我们要保持对复试的信心，坚持每天的学习计划，不断调整自己的状态，克服困难，直到成功。同时，我们也要保持积极的心态，不断给自己鼓励和支持，相信自己的能力和潜力，相信自己一定能够通过复试的考验。

总的来说，备战考研复试是一段既辛苦又充实的过程。在这

个过程中，我们不仅要提升自己的学术能力，还要全面提升综合素质，善于总结经验，不断提高技巧，坚持不懈，充实自我。只有这样，我们才能最终站在复试的考场上，展现自己的风采，迎接未来的挑战。因此，我相信，只要我们用心去准备，全力以赴，一定能够成功地通过考研复试，开启人生的新篇章。

准备考研的心得体会篇三

这段时间考生在做题时要注意以下方面：

一、习惯思考的能力

阅读一个知识点，宏观上思考其在整个数学科目中作用及与其他科目之间的联系，微观上思考其本身概念的深度，其具有的特点及满足的性质等等。拿到一个题目，研究其条件与结论的联系，思考题目所在的知识点及可能使用的方法，能否用更多的方法来求解，能否找到最为简单的方法。看历年真题，总结考试题目的规律，思考命题特点及与考试大纲之间的联系。

二、高效解决问题的能力

考试时不仅要正确解答题目，更重要的是要快速的达到目的。现在很多辅导资料对知识点的总结，题型的归纳都比较全面，如果能利用其对知识的归纳再加上自己的边看边思考，对知识点达到融会贯通不成问题。

三、快速判断所考知识点的能力

考研数学大纲所规定的知识点是有限的，重要的知识点就更少一些，但考研数学已经进行了二十几年，重点之处年年考，但这些知识点每年都会换上新的外衣，乔装打扮，使不少考生被蒙蔽，之后悔之不及。

四、持之以恒的能力

数学因其高于日常生活而常受到学生的冷落，这样就会产生马太效应，愈不关心她，它就离你愈远，故而考研复习需要保持对数学热情，坚持到底！

在考研复习中考生要做到的是掌握核心，即万变不离其宗，抓住其形变而神不变之处才能轻松成功。

准备考研的心得体会篇四

考研是许多大学生一直都有一个梦想，而复试则是实现这个梦想的关键一步。经历了初试的洗礼，进入复试阶段，意味着离梦想更近一步。然而，复试准备同样是一个漫长而复杂的过程，其中蕴含着许多技巧和经验。下面将分享我在考研复试准备中的一些心得体会。

首先，清晰明确目标是考研复试准备的首要任务。复试的形式多种多样，考察的内容也各不相同。因此，在准备复试时，我们要明确自己的目标，了解目标院校/专业对考生的要求，然后有针对性地进行复习。以我的经验来看，选择一两个强项进行突破，在其他方面保持相对均衡，是一个不错的策略。这样做有助于提高复试中的表现，并提高被录取的可能性。

其次，准备复试还需要充足的时间规划。众所周知，“时间就是金钱”，对于考研复试的准备来说尤其如此。在忙碌的学习任务中找到时间，充分利用好每一分钟，是我们必须要做到的。一方面，我们可以在规定的时间段内进行高效的备考，例如利用晨间或晚间的时间窗口，抓紧时间进行针对性的复习。另一方面，我们还需要将学习任务合理分配，提前做好时间规划，以免无法按时完成任务。只有合理安排时间，才能让我们在复试中更好地发挥自己的实力。

然后，在准备复试过程中，不要忽视自身的心理调适。考研

复试的压力与紧张感常常会影响到我们的情绪与表现。因此，及早认识并妥善处理自己的心理情绪，对复试的准备至关重要。在我准备复试的过程中，我常常采取积极的态度，积极面对每一个难题和挑战。我会经常与家人和朋友交流，寻求他们的安慰和支持。同时，我也会坚持参与一些个人喜欢的活动，如运动、听音乐、看电影等，来放松自己的压力。只有在积极心态下，我们才能更好地面对复试。

最后，复试前的模拟练习是十分重要的。模拟练习不仅可以检验自己的复试能力，还可以帮助我们熟悉复试的环节和流程，提高应对复试中意外情况的能力。因此，在考研复试前，我会找一些相关的模拟题进行演练，并请教老师或同学评改，以便及时发现自身的不足之处。这样可以让我更加从容地面对复试，增加自信心和应对复试的技巧。

综上所述，考研复试准备是一个过程繁琐而又漫长的过程，需要我们制定合理的目标、充足的时间规划、良好的心理调适以及有效的模拟练习。通过不断努力和积极参与，我相信每一个准备复试的考生都能取得预期的好成绩，最终迈向成功的辉煌。

准备考研的心得体会篇五

第一段：引言（100字）

考研复试是众多考研生的最后一道门槛，是决定能否进入理想院校深造的重要环节。在经历了漫长的初试准备后，复试也是一个艰苦而充满挑战的过程。我在这个过程中，深刻体会到了什么是真正的复试准备，也收获到了许多宝贵的经验和教训。

第二段：备战规划（200字）

复试准备需要制定详细的备战规划。首先，要明确目标院校

的复试内容和要求，了解各个学科的考试形式和分值比例。其次，要制定合理的学习计划，合理安排时间，充分利用好每一天。同时，要根据自己的实际情况，有针对性地选择适合自己的复习方法和教材，切忌盲目跟风。最后，要注意调节心态，保持积极乐观的心态，遇到困难和挫折时要及时调整，不气馁。

第三段：细致备考（400字）

复试准备需要进行大量的积累和练习。首先，要充分备考专业课，深入理解学科的核心知识，掌握基础和关键的知识点。这需要将考研教材作为主要参考资料，结合经典教辅和论文资料进行系统学习和思考。其次，要注重做题和答题技巧的提升，可以通过刷题和模拟考试来熟悉考试形式，提高应试能力。此外，还要注意积累英语和政治等综合素质，并加强口语和写作能力的训练，为口试和面试做好充分的准备。

第四段：案例分析（300字）

在我的备考过程中，遇到了许多困难和挑战。比如，在备战专业课的过程中，我发现自己对一些复杂概念的理解不够深入，解决这个问题我主动寻找教师进行请教，并参加学科讨论的活动，最终能够更好地理解和运用这些概念。另外，在复试的面试环节中，我发现自己的表达能力有待提高，因此我积极参加了英语角和辩论赛，提高了我的口语表达和自信水平。通过这些案例，我深刻认识到只有遇到问题并解决问题，才能真正提高自己的复试准备水平。

第五段：总结（200字）

复试准备是一场长跑，需要坚持不懈的努力。在备考过程中，我们不仅要进行系统的学习和积累，还要不断总结和反思，不断完善自己的复试准备策略和方法。在考研的道路上，我们不可避免地会面临困难和挫折，但只要坚持下去，不断调

整自己的心态和方法，就一定能够取得优异的成绩。复试准备不仅是一次考验我们知识和能力的机会，更是一次考验我们毅力和耐心的机会。希望我所得到的这些经验和教训能够对其他考生有所帮助，共同为我们的考研之路加油！