

# 最新实习生个人简历 实习生个人辞职报告 (优秀10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 实习生个人简历篇一

尊敬的领导：

您好！

来到公司做实习生，这一个多月的时间，我也是学到很多，同时工作上也是认真尽责的去做好了领导给我的任务，没有犯什么错，而今自己也是准备回学校继续的读书了，所以也是写这份申请，准备离开公司了。

之前的自己并没有做过工作，经验也是没有的，而公司能接纳我，给予我实习的机会我也是特别的感谢。毕竟进入公司工作也是一个特别好的机会，很多优秀的人都不一定能进来的，竞争也是非常的激烈，我也是经过努力的面试，才得到这个机会，让我在这么多优秀的同事之中来实习，从中也是收获特别的大，职场之中，让我明白，竞争从面试就已经开始了的，而到了岗位上，无论是开始的培训，考试，之后的工作都是如此，每一刻都是有竞争存在的，如果你做不好，那么就会被淘汰，想要有好的工作，好的环境，就需要自己努力的付出拿到。实习的日子，让我也是感受到，自己的压力其实也是蛮大的，虽然我的工作任务不是很多，但是我也清楚，如果做不好，留不下好的印象，那么自己也是没有机会再来公司了。

在这也是同事们给予了我很多的机会，同时也是教了我很多人，让我感受到公司之所以那么的优秀，工作的环境除了有竞争，同时也是特别的团结，即使我是个实习生，也就工作一个多月而已，但是同事们也是给予了我很多肯定，愿意来教我，愿意付出来让我收获，而我也是努力的学好，去做好自己的工作，而今自己也是更加的清楚和同事们的差距，不过和之前的自己相比也是有了很多的进步，要走了，是有很多的不舍，不过也是会继续的学习去提升，在这发现的问题，我也是会回到学校努力的改变，去让自己进步，成长，不断的积累之后也是希望能在下次的假期里再来公司工作，尽力的做好同时，也是期望能以后留下来工作，不过而今要回学校了。

感谢公司给予了我实习的一个机会，我也是珍惜，收获了，而今要走有很多的不舍，不过我也是知道目前的我能力还有欠缺也是无法在职场很好的立足，要继续的努力学习，去积累专业的知识，去提升自己，从而让自己变得更优秀，才能更好的来工作，所以也是要回去了，离开是必然，但我也是会尽力让自己更出色，能在今后再来公司。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

20xx年x月x日

## 实习生个人简历篇二

尊敬的领导：

您好！

首先感谢您对我的信任和支持，让我加入xxx这个团队。进公司工作一个月了，从内心感觉，我完全不适合和胜任现在的工作，我辜负了您的希望，做了逃兵，在此说声：对不起。不管怎样，我还是想早点离开，对您对公司都是最好的选择。

我刚上班的第一天晚上，是星期一的周会，从会上我就感觉到我的压力是挺大的。往后的几天，我每天都在仔细考虑问题，说句实在的，晚上睡觉都没有以前那么安稳。首先工作方面，我不但必须得从头开始，而且还要收拾以前的烂摊子，也就是补账，整理账目。用友erp7□8□9三个月的现金账我根据出纳的现金日记账已经补齐了。

可是和以前几个月的账目衔接不起来，我一个一个查，结果是xx年末结转余额时，借贷不平。因xx年填制了几个月的凭证，期初余额已经改不了，所以xx年一年的账目都没办法理清□xx年也没办法结转准确余额。其次，公司的'管理方面□xx公司是个家族式的管理模式，有时意见不统一，还真不知该听谁的。

最后就是我的家庭方面了，我来面试时，公司是五天制的，晚上加班是自愿的，可自从我加入后的这段时日里，我感觉每晚加班到9点或10点甚至更晚是正常的，好像和白天上班没什么两样，有关加班时间，给我最深刻的是上星期一晚周会开到12点，这是我做财务以来还是第一次碰到的。

明年我小孩还有我妈都会来广东，我老公是做业务的，自然是没多少时间照顾家庭，显然以我的工作时间是很不合适的。以上几点是我的个人主观看法，仅供参考，但都是我的内心感受。因为我知道很多漂亮衣服，但并不都适合穿在我身上。适合自己才是最好的，公司用人也是如此。

今天我已经给您上发了我的辞职书，如有不便之处，敬请海涵！最后我真诚的祝愿公司的业绩能够蒸蒸日上，公司越办越红火。

申请人□XXXXXX

XX年XX月XX日

## 实习生个人简历篇三

各位领导：

本人XX于今日愿辞去XX助理一职。具体原因，烦阅如下：

一、主观原因：随着年龄增长，家庭的责任越来越重，需有更多的时间去照顾老人和孩子。而目前岗位使我无法为家里分担更多的时间和精力。

二、客观原因：市场竞争激烈进行，产品、企业、个人都要不断进步。客户的要求和服务也越来越高。而我公司从技术、质量到生产，进步的脚步未见加快，却时有倒退之象。做为一名销售客服，没有一系列紧密配合的后盾做为支柱，在工作中常感形单力薄，心身疲惫，更为无法满足客户需求而深感愧疚。当然，也有自身能力不足之因素，所以，愿辞去职务，换做更适合之人来弥补。

本人20XX年入职至今，在岗6年，工作虽不才，却也勤勉踏实。对领导：虽不算好助手，却一心恭敬，尽浅薄之力为领导分忧。与同事相处：虽谈不上融洽，却一向周而不比。幸得一二知己，只是谈天说地，从未结党营私。23岁至30岁，是人生中最为珍贵的时光。在这一时光中能与辉龙共同成长，深感荣幸，万分感激。因非圣贤，虽常有过失，却仍无悔于这一段弥足珍贵的时光，更无愧于这段时光中陪我一起成长的每个人。

但是，古人云天下没有不散的宴席。我感觉到自己的能力和性格不适合在继续担任这份工作。很遗憾，没有机会再为公司做更多的贡献。但是我对公司的感情还是一如既往，希望

公司能够蒸蒸日上，有更好的发展。

在过去的工作中，我自己也感到很欣慰的是，自己并没有给公司带来任何损失或者不好的影响。当然，如果我有做的不够的地方，希望您能够指正。

关于我的离职申请，希望您能够尽快批复我的辞职申请。

此致

敬礼！

申请人□xx

xx年xx月xx日

## 实习生个人简历篇四

尊敬的xx□

您好！

首先，非常感谢所有的公司领导和同事这一年来对我的信任和关照。

这段时间，我认真回顾了这一年来我的详细工作情况，觉得能够来公司实习是我的一个幸运的事情，我非常珍惜这份工作机会，在这段工作时间里公司领导对我的关心和指导，同事们对我的帮助也让我十分感激。

这一段工作时间里，我学到许多器械方面的知识，无论是从专业技能还是做人方面都有了很大的提高，在这里我很感谢公司领导对我的精心培养，关于我此刻的离开我只能表示深深的歉意。非常感激公司给予了我这样的得到历练的机会。

但同时，我发觉自己从事xx行业的兴趣也减退了，我不希望自己带着这种情绪工作，对不起您也对不起我自己。真得该改行了，刚好此时有个机会，我打算试试看，所以我决议辞职，请您支持。

请您谅解我做出的决议，也本谅我采取的暂别方式，我希望我们能再有共事的机会。我会在上交辞职报告后1-2周后离开公司，以便完成工作交接。

在短短的'一年时间我们公司已经发生了巨大可喜的变化，我很遗憾不能为公司辉煌的明天贡献自己的力量。我只有衷心祝愿公司的业绩一路飙升！

公司领导及各位同事工作顺利！

此致

敬礼！

辞职人□xxx

xx月xx日

## 实习生个人简历篇五

尊敬的公司领导：

您好！

我是xx□这段时间我一直都在纠结，作为一名实习生，我也是收获很多，大学的学习生涯已经结束了，我是非常希望我能够有一个好的状态去迎接好的新的工作，实习也算是我的大学的最后一堂课，但是这段时间下来我却感觉自己压力很大，没有过这样的感觉，实在不适，在这样的状态下面我有些坚

持不下去，我作为一名的实习生在xx这里确实是学习到了很多知识，现在来辞职也是不舍。

这段时间以来我确实是感觉自己的放松了很多，在工作当中不是很专注，我作为实习生这样的工作状态影响很不好，实习工作就应该主动认真起来，这是一定的，继续这样消耗自己的时间习惯很不好，我不能够再任由其发展下去，我一定会好好的纠正自己的，但是坚持了这么久我发现我还是经常性的`出现问题，我开始的慢慢的质疑自己，这让我感觉到非常的难受，我不想自己继续影响到工作，我感觉这样下去肯定是不行的，非常影响自己，所以主动跟您提出辞职，也是一种选择，我需要对现在的实习工作负责，今后还有很长一段时间我需要坚持下去，很多事情绝对不是说说而已，我也一定会好好的纠正自己态度，认清楚形势。

作为一名实习生，我还是感觉我有很多需要努力的地方，有些事情不是说说而已，更多的是要自己的用行动去证明，我感觉我还是能行的，但是事实证明我这样的状态没有办法为公司继续服务，我一而再再而三的出现问题，我的情况不是一天两天的了，我真的是需要去调整好自己的状态，我一定会好好的去坚持自己的所想的事情，虽然说马上要离开xx这里了这份经历却依然珍贵，我在这里工作一个月的时间这段时间当中我也是非常认真，有些事情虽然是处理的不好，这也让我认识到了自己身上的一些问题，我需要让自己觉悟过来有些事情应该要重视的，这绝对不是说一说而已，我会用自己的实际行动去证明，我会坚持的，也会在今后的生活发扬自己的身上的优点，不管是做什么事情都应该如此。

很感激这一个月来的实习经历，这段经历让我实在是感觉非常的圆满，我一定会好好的去落实好自己的一件事情，感激遇见，望你批准我的辞职。

此致

敬礼！

辞职人□xx

20xx年x月x日

## 实习生个人简历篇六

尊敬的领导：

您好！

我是我们公司的一名实习生，之后因为我自己的一些原因我没有时间继续的在公司工作，所以我向您提出辞职，希望您能够同意。在公司的这段时间我过得很开心，也学到了很多的东西，非常的感谢公司对我的栽培，也非常的感谢公司对我的好，我会一直都记在心里的。希望之后还能够继续共事的机会，但现在我也是没有其他的办法只能辞职了。

在公司跟着我的领导和同事我是学到了很多东西的，对我之后的学习和工作都有着很大的帮助，我很感谢公司能够接纳我，我作为公司的实习生在之前我是没有过相关的工作经验的，但公司还是很乐意花时间的物力来教我很多的工作方面的东西，跟我刚刚进入公司的'时候相比我是有了很大的进步的，很遗憾自己在刚刚能够把自己的工作做好的时候就要离开公司了，其实心里也是觉得不好受的，因为我还没有为公司做出自己的贡献，虽然我也完成了很多的工作，但完成的情况还是不太好的。

我觉得自己能够来到公司工作真的是非常的幸运了，在这里学到的东西是我在学校里面都没有学过的，我成长了很多，也进步了很多。我好不容易才适应了自己的一个新的身份，但因为学校里面的一些事情让我不得不离开公司。虽然我是很舍不得离开这里的，在这里工作的这短时间内我对公司和



同事也是产生了感情的，但我也知道对于现在这个阶段的我来说最重要的不是工作而是完成学业，只有完成了学业之后我才能够更好的工作，虽然在工作的时候学到的很多的东西是学校里学不到的，但在课堂上能够学到的知识对我来说也是很重要的，所以我不能因为工作而耽误了自己的学习。

我觉得自己在公司的这几个月的表现还是很不错的，虽然我的工作完成的并不是很好，速度也是很慢的，但至少我的工作态度是很不错的，分配给我的工作我也能够准时的完成，虽然因为自己的工作能力有欠缺所以需要经常加班，但在这个过程中我也是成长了的，我想作为一个实习生我的表现应该还是过关的。我其实也是想继续留在公司工作的，但确实是没有办法继续的留在这里了。我很感谢这段时间您和其他的同事对我的照顾和指导，非常的感谢大家。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

x月x日

## 实习生个人简历篇七

尊敬的公司领导：

您好！

我是xx□这段时间我一直都在纠结，作为一名实习生，我也是收获很多，大学的学习生涯已经结束了，我是非常希望我能够有一个好的状态去迎接好的新的工作，实习也算是我的大学的最后一堂课，但是这段时间下来我却感觉自己压力很大，没有过这样的感觉，实在不适，在这样的状态下面我有些坚

持不下去，我作为一名的实习生在xx这里确实是学习到了很多知识，现在来辞职也是不舍。

这段时间以来我确实是感觉自己的放松了很多，在工作当中不是很专注，我作为实习生这样的工作状态影响很不好，实习工作就应该主动认真起来，这是一定的，继续这样消耗自己的时间习惯很不好，我不能够再任由其发展下去，我一定会好好的纠正自己的，但是坚持了这么久我发现我还是经常性的出现问题，我开始的慢慢的质疑自己，这让我感觉到非常的难受，我不想自己继续影响到工作，我感觉这样下去肯定是不行的，非常影响自己，所以主动跟您提出辞职，也是一种选择，我需要对自己的实习工作负责，今后还有很长一段时间我需要坚持下去，很多事情绝对不是说说而已，我也一定会好好的纠正自己态度，认清形势。

作为一名实习生，我还是感觉我有很多需要努力的地方，有些事情不是说说而已，更多的是要自己的用行动去证明，我感觉我还是能行的，但是事实证明我这样的状态没有办法为公司继续服务，我一而再再而三的出现问题，我的情况不是一天两天的了，我真的是需要去调整好自己的状态，我一定会好好的去坚持自己的所想的事情，虽然说马上就要离开xxx这里了这份经历却依然珍贵，我在这里工作一个月的时间这段时间当中我也是非常认真，有些事情虽然是处理的不好，这也让我认识到了自己身上的一些问题，我需要让自己觉悟过来有些事情应该要重视的，这绝对不是说一说而已，我会用自己的实际行动去证明，我会坚持的，也会在今后的生活发扬自己的身上的优点，不管是做什么事情都应该如此。

很感激这一个月来的实习经历，这段经历让我实在是感觉非常的圆满，我一定会好好的去落实好自己的一件事情，感激遇见，望你批准我的辞职。

此致

敬礼！

申请人□xxx

20xx年xx月xx日

## 实习生个人简历篇八

尊敬的领导：

您好！

我是xx部门的xx□很抱歉写下这份辞职报告，其实我的内心在挣扎，也在纠结，但是我还是得做出一个选择，无愧于自己，无愧于公司。

领导，在您看到这封信的时候，我已经下定好决心决定辞职了，感谢公司这段时间以来对我的悉心照料和培养。我知道现在公司发展的前景非常好，但是我已经做出了选择。在这段实习的生涯里，我一直努力的工作，每个月，我都是公司所有实习生里做得最好的那一个，效率直逼正式员工。

按道理说，我可以进行提前转正的申请，我这番举动并不是冲动，而是我观察了很久的。我发现我和周围的正式员工的工作性质已经是一样的了，甚至有时候更加突出。我也知道，即便做的再好，也需要一个稳定期，和一定的时间，于是我决定提前一个半月申请实习转正，我认为这并没有太大的问题，因为在公司工作将近半年了，我清楚的知道，我的工作效率比绝大部分正式员工还要好，能力也是非常突出的。

很多次在员工会议上，您和各位领导也是多次表扬我，我感到非常荣幸。但是就在我提出转正申请的时候，没有得到任何一点回复，我也明白，沉默就是拒绝的一种，被拒绝的这段时间里，我一直都想不明白为什么不能够给我进行转正，

我自认我的能力是没有问题的。

于是，在那一段时间里，我只能更加努力地工作，时隔半个月，刚好出了公司的业绩排行，我不出意外的还是第一名，于是，我再一次提交了转正申请，这次没有得到明确的答复，但是领导们却跟我讲无关于转正的事情，在我国看来这就是画大饼。

我一直都是一个非常沉稳的人，在这期间，由于我的能力非常突出，很多家公司都向我抛出橄榄枝，但是我都没有回复，我在期待这家公司能够让我转正，但是很遗憾，我并没有得到任何答复，这让我很失望，很伤心。

我觉得这样下去，会对我的`自信心造成打击，这段时间以来，我的生活压力也很大，如果没有满意的薪水，我想我也会面临一个很现实的问题，那就是交完房租就没有吃饭的钱了。

所以很遗憾，我决定离开公司，我的努力没有得到相对应的回报，我认为不公平。对不起，领导，我知道我的离开会对公司造成一定影响，但是我没有办法。在辞职的x天里，我会站好最后一班岗，做好公司的交接工作。

此致

敬礼！

辞职人□xxx

x月x日

## 实习生个人简历篇九

尊敬的领导：

您好！

首先，感谢领导及同事在这近半年里，对我工作的支持与帮助。在这半年的实习工作年里我学到了很多，得到了很多。在银行实习这段时间将会是我一生中，都难以忘却的宝贵财富。同时这段时间里发现了自己很多不足之处，需要改进的地方也很多。

在银行柜台工作的日子里，因为工作的关系，与同事朝夕相处，建立了深厚的友谊。我从内心希望这份友谊能继续并永久维持下去。

但现在因为我个人以及家庭的原因，经过深思熟虑地思考，我不得不提出辞职，希望能于20xx年xx月xx日正式离职，请公司批准。并请公司在xx月xx日前安排好人员接替我的工作，我将尽心交接。对由此为银行造成的不便，我深感抱歉。同时也希望公司能体恤我的个人实际，对我的申请予以考虑并批准为盼。

最后，我真心的“希望银行能在今后的建设与发展旅途中步步为赢、蒸蒸日上！”

再次感激！

辞职人□xx

20xx年xx月xx日

## 实习生个人简历篇十

尊敬的领导：

您好！

我是xx公司财务岗位的一名实习生，我叫xx[]在来到我们公司后，我度过了一个十分难忘的实习期。我不仅在这个时期里面收获到了一段经验，还收获到了很多，在课本上根本学习不到的东西，更结交到了很多在岗位中认识的朋友。所以这段时期对我来说，意义非凡。在看到我自己进步和成长的同时，我也看到了自己很多的缺点和不足。也让我看到了，我和公司里面其他优秀实习生的'差距。那我知道了，“人外有人，天外有天”的这个道理。所以在实习的过程里，我也更加坚定了要去提升自己 and 深造自己的决定。

原本在实习之前，我就有了要去专升本的打算。一个是因为我考虑到自己学历不高的原因，还有一个也是我考虑到了自己的能力和知识都不足的问题。虽然我们公司是对学历要求不高，可是我知道，我们公司的很多实习生都是来自各种名牌高校。他们一进到公司里面来的岗位，都是直接上升到管理层的岗位。而我却还要在最底层的岗位干起，虽然这种体验在一定程度上来说，也锻炼了我坚强的意志，给我带来了许多好处。但是如果我想要一个更好的发展平台的话，那我这个学历仅仅是是不够的。现在这个社会，重视的任然是一个学历和知识的社会。如果我既没有学历又没有社会经验的话，我很难能去达到自己想要的岗位和目标。所以我觉得，学历不管是对于公司，对于个人来讲都是10分重要的。况且我在大学里面学的知识也不够扎实。跟我在公司里面同级的实习生比起来，简直是要逊色很多，不仅懂得比他们少点，做起来也要比他们差很多。所以，我更加觉得有必要要去提升和充实一下自己。而现在就有一个很好的机会，可以让我变得更加优秀，那就是去参加专升本的考试，考到一个本科院校，把我之前的遗憾全都补回来。

所以希望领导能够理解我的心情，我想变得更加优秀，也希望领导不要阻挡我变优秀的脚步。感谢领导在实习期对我的帮助与信任，我会在离开公司以后，尽自己最大的努力考取到我想要去的大学，然后在大学里积极进取，努力掌握好各种专业知识，积极参与社会实践，朝着越来越优秀的方向发

展。

此致

敬礼！

辞职人□xx

xx月xx日