

# 初一住校感悟(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 初一住校感悟篇一

在有乐趣的寒假中，我就是特别期待农历春节的来临，我想不是只有我一个人喜欢过年，而是全天下的小孩都喜欢，但是大人呢？小孩子过年可以领红包，而家里的长辈们，必须包红包给小孩子，好像没什么乐趣的样子，可是也完全不是如此无趣，在大人的世界里，或许不像小孩子一样，过年就只等着领红包、买新衣服、到处玩耍，而是他们也跟我们小孩子，很期待过年的到来，因为他们可以和好久不见的亲朋好友，大家坐在一起泡泡茶、聊聊天、叙叙旧，说说这一整年的辛苦，当然也可以打打牌、打打麻将，来个小小聚赌，让过年的气氛添加一些色彩。除夕夜当晚，家家户户更有过年的气氛了，因为全家大大小小、老老少少都在为了迎接一个好年，而做了很多好吃美味的年夜菜，让大家围在一起品嚐，整间屋子里洋溢着幸福、热闹的过年感觉，真的是好不热闹。深夜，大家一起守岁，啃着瓜子、吃着零食、喝着饮料、品味着清香的茶味，还有七嘴八舌的吵闹声，这就是我向往的过年。寒假并非只有欢乐，也有让我痛恨不已的事情，大扫除就是其中之一，虽然帮忙做家事是我应尽责任，但是心理也有不平衡的时候，倒楣的我，在家里是大姊，所以爸妈觉得我应该更懂事，要帮忙妹妹不能做到的部分，话是这麼说没错，但是人总是自私的，我也会忌妒妹妹、羡慕妹妹，比我小，还好过年的时候，爸妈好好犒赏我，带去我大吃大喝、大玩特玩，或许这就是我辛苦的代价，我终於能体会「先苦後甘」这句话了。别以为悲哀的事情就这样结束了，还有去

学校上课的整整十天，让我更加的不满，虽然这样说好像不太好，但是我想大家的想法都一样才对，难得的假期，还要去学校上课，每次坐在椅子上，都好希望能赶快下课，而且每天都要好早就起来上课，真的让我有点气愤，可是我也不是完全没有收获，我学到比别人还要多的东西。看来在我讨厌的事情背後，都会有一个完美的落幕，这也是我感到欣慰的地方。在假期中，当然少不了，上网、打电脑，新新人类要做的事，这也是我在寒假中每天必须要做的事，平常上课、补习，都没时间上即时通和朋友聊聊，刚好可以利用寒假时间，尽情的聊天，太棒了！

我的寒假似乎很充实，我也很满意，但是每件事情都不是完全十全十美的，寒假中唯一的缺点：「时间过的太快了」，我还有很多想要做的事还没完成，有点遗憾，不过既然时间如此残酷，快乐的时光，总是过的特别快，那麽我就继续期待下一段假期好了，下一段假期是在暑假，我继续期待暑假的来临，希望下一段假期能比我这一次寒假还要更加精采。

## 初一住校感悟篇二

初中生活是每个人成长过程中非常重要的一部分，它不仅关系着我们的学业和未来，更是塑造我们的人生观、价值观和道德观的关键时期。在我度过初中生活的这三年中，我体会到了许多生活教育的重要性和作用。下面，我将以五段式的方式，分享我在初中生活中所得到的一些心得体会。

### 第一段：初中生活是全面发展的阶段

初中生活注重的不仅仅是学业的成绩，更加注重学生全面发展的素质。在这个阶段，除了课上的学习，我们还需要投身于各种课外活动中。比如说，学校开展的各种俱乐部、社团以及学校组织的课外竞赛等等。这些活动丰富了我们的生活，并且让我们有机会培养和发展自己的兴趣爱好。通过这些活

动，我收获了很多知识和技能，也锻炼了自己的动手能力和团队合作精神。

## 第二段：生活教育培养品格

初中生活中的许多经历，都是在培养我们的品格。为了完成学业，我们必须有计划、有毅力、有自律和时间管理的能力。同时，我们还要学会面对挑战和困难，这培养了我们的勇气和坚强的意志。生活教育让我们明白了诚实、守信、友善等美德的重要性，帮助我们建立正确的价值观和道德观念。通过亲身经历和社交交往，我逐渐了解到人与人之间的沟通、合作和尊重的重要性，这些都是生活教育所带给我们的宝贵财富。

## 第三段：初中生活是培养自我管理能力的时期

初中生活是我们承担更多责任的阶段，我们需要学会管理自己。我们要自己完成作业，安排时间来学习和休息，还要保持卫生、饮食和锻炼等方面的自我管理。在这个过程中，我意识到自己的潜能和能力，学会了自制力和自我激励。不再是过去被父母无私照顾的小孩，我们在初中生活中逐渐成长为有一定独立性的个体，学会照顾自己和他人。

## 第四段：初中生活是培养人际交往能力的时期

初中生活中，我们接触到了更多的同学和老师，学会了与他们建立良好的人际关系。在团队合作的活动中，我学到了与他人相处的技巧，明白了团结合作的力量。通过与不同的人相处，我了解到每个人都是独特的，每个人都有他自己的成长轨迹和价值。在交往中，我们还需要学会包容、尊重和倾听，这些都是人际交往中非常重要的品质。初中生活教给了我如何与他人建立良好、积极的人际关系，这对我今后的发展起到了积极的推动作用。

## 第五段：初中生活是培养自信心和责任感的时期

初中生活中的各项挑战和压力，让我们更加自信和坚强。当我们克服困难、克服自己的弱点和不足时，我们会感到无比的自豪和成就感。通过不断努力和进步，我懂得了自己所能做的事情是没有限制的，只要有足够的努力，就能达到自己的目标。此外，在初中生活中，我们还要承担起更多的责任，对自己、对他人都负责任。这培养了我们的责任感和使命感。

总结：

初中生活是一段非常宝贵的经历，不仅让我学会了知识，更让我了解到生活教育的重要性。它教会了我如何全面发展，培养了我的品格、自我管理能力和人际交往能力，同时也增强了我的自信心和责任感。初中生活是我成长的阶梯，也是我走向未来的坚实基础。我将继续珍惜初中生活带给我的一切，用之作为我人生发展的宝贵财富。

## 初一住校感悟篇三

这个星期，我们桂园中学初二年级的同学举行了为期4天的军训生活。也在这次的军训生活中，学到了我们在学校、家庭等等学不到的东西，领悟到了成熟的心得。

在这次的军训生活中，让我最有感悟是两次的活动。一次是“人肉浮桥”，另一次当然是“领导人与责任心”。在这两次的活动中，不少人因为同班的同学而深受感动，也使得很多人热泪盈眶。最后承受不住，终使泪水落下。

“人肉浮桥”是需要班级里的每位同学同心协力才能完成的一项活动。而且需要每两个同学在肩膀上搭上一块木板。如果这两名同学稍微有点把木板弄倾斜了或者没有扶稳的话，在木板上面的同学就很有可能从上面摔下来。这就是体现班级凝聚力的重点之一了。我们班派出了陈少彬和万博文两位

同学作为保护木板上同学的帮手。他们两个原本个子就很高，还要在个子不一样的同学搭成的木板下来回穿梭，他们唯有跪在地板上一步步艰难移动。

活动开始了，一开始都是由个子矮小的同学先行在上面爬过。她(他)们的体重并不会过重，所以在下面支撑木板的每位同学都是在破着嗓子为上面的同学喊着“加油。”随着时间的进行，个子高的、身材过重的同学都要在上面爬过，肩膀上的重力也在增加。有些同学支持不住了，也在咬牙忍着过去。很多女生看到这一幕，不禁被感动了。主席台上还播着《朋友》这一首歌，泪水也落下了。这是军训第一次，被我们班的集体同学的行为感动。

“领导人与责任心”活动则要推选出两名小领袖。我们班的小领袖是辛如意和陈少彬。我们都知道辛如意当时还有着特殊情况的时候，很多同学都劝她不要跑了，我们代替她上去跑。她都只是坚决的摇摇头，一定要去跑。银瓶山军训基地还邀请了中央电视台的主持人大宋老师为我们讲我们人生可能做错的错事，在叛逆时期不经意的一个小举动也许也会让自己操心的父母和老师伤心难过。从训练的动作中，只要做错了动作，或者是站立的时候动了，一个回合下来你要向前走一步，大声喊道：“对不起，我错了。”如果没有自己承认的话，小领袖就要从原来跑的一圈增加到两圈。一个班里原本就有50几个人，一旦有人做错了动作或者是慢的话，就可能会让小领袖承担下所有人的责任的了。每当教官大声的喊出两名小领袖要跑的圈数时，是多么的残忍，教官也许也在心里难受着。甚至连老师也要为我们做错动作而受到惩罚，也要为我们跑圈。那时候的我们心里会有多难受。

当我看到方老师低着头背向我们的时候，我们都清楚的明白，老师哭了。我内心突然反复的播放出我叛逆的时候，与妈妈顶嘴的样子。当时的妈妈也会伤心难过的吧。

虽然这次的军训只是短短的4天而已，但也是在这四天，我

们7班，学会了团结，学会了互相关心与帮助，这是我们曾经在学校当中没有领悟到的。

我们是钢7联。钢铁意志，钢铁捍。一群猛虎，钢7联。不抛弃，不放弃，我们7联，无可替。

7联是最棒的!!!

## 初一住校感悟篇四

初中生活是每个人成长过程中非常重要的一个阶段，它不仅仅是知识的学习，更是一个全方位的生活教育。在这个阶段，我经历了很多事情，受益匪浅。下面，我将分五个部分来分享我在初中生活中的教育心得和体会。

首先，初中生活教会了我时间管理的重要性。在初中，我面临着更复杂的学习任务和更多的课外活动。为了应对这些挑战，我不得不学会分配时间。每天早上，我会根据课程表制定自己的学习计划，合理安排每个科目的学习时间。同时，我也会为自己的兴趣爱好留出时间，比如读书、运动和音乐等。通过这样的规划和管理，我能够更好地掌控自己的时间，提高学习效率，并充实自己的生活。

其次，初中生活教会了我如何处理人际关系。初中阶段，我和同学们一起度过了许多时光，我们成为了朋友，互相支持和帮助。在与他们的相处中，我学会了尊重他人、理解他人和包容他人的观点。我也学会了如何与不同性格和背景的人相处，如何妥善处理各种问题和矛盾。通过这些经历，我不仅培养了自己的交际能力，还收获了珍贵的友谊。

第三，初中生活让我明白了学习的重要性。在初中，学习变得更加艰巨和复杂，但也更具挑战性。我经历了许多考试和任务，从中学到了坚持、努力和面对困难的勇气。我学会了

制定学习计划、课前预习、课后复习和及时解决问题。通过这些努力，我的学习成绩逐渐提高。我明白了学习是自己成长和进步的关键，只有通过不懈努力，才能获得更好的回报。

接下来，初中生活教会了我自理能力的重要性。在过去的几年里，我离开了父母的庇护，开始了住校生活。这使我不得不学会自己照顾自己。我学会了洗衣、整理房间、管理财务和煮饭等基本生活技能，这些技能让我变得更加独立和自信。我明白了自理能力不仅仅是为了满足日常生活的需要，更是培养自己的责任感和独立精神的关键。

最后，初中生活教会了我如何处理压力和情绪。在初中，我面临着来自学业、人际关系和自身发展等多方面的压力。有时候，我会感到焦虑、沮丧甚至无助。然而，我学到了应对这些负面情绪的方法。我会与朋友和家人分享我的困扰，听他们的建议和安慰；我会找到一些放松和释放压力的方式，比如运动、听音乐和读书等。通过这样的方式，我能够更好地处理情绪，保持积极的心态，面对各种困难和挑战。

总之，初中生活是一段充满教育意义的旅程。在这段旅程中，我学到了很多关于时间管理、人际关系、学习、自理能力和情绪处理的宝贵经验。这些经验将伴随着我继续成长并面对未来的挑战。我相信，通过初中的努力和收获，我已经为将来的人生奠定了坚实的基础。

## 初一住校感悟篇五

初中的生活就像五味瓶一样，不仅有酸、有甜、有苦、还有辣！

——题记

小学时，我总是盼望上初中。与其说是盼长大，不如说是盼望初中的自由。在我看来，初中是一个快乐的阶段——没有

烦恼；没有忧愁；更没有父母的唠叨。可当我迈进初中后，才真正的了解到初中生活并不像想象的那么简单。

初中的学习科目越来越多；作业越来越难；知识越来越复杂；自然酸甜苦辣也体会得越来越深。

初中生活很酸。

每当考试不理想，我会恨自己不争气，流下后悔的眼泪；偶尔老师轻声的诘责，我也会觉得委屈而心酸。但是，酸却是一份生活的馈赠，每当我考试不好而心酸的时候，我就会明白：成绩需要付出，努力才会得到回报。每当我受到批评而心酸的时候，我会告诉自己：自作自受，决不能再犯。就是这样一次次的酸楚，让我明白“酸不过如此”，只要牢记这句话，我将不怕受挫。

我的初中生活，酸而有味。

初中生活很甜。

三年的同学友谊浓郁香醇，甜进心坎。从刚入学时的互不相识，到逐渐走在一起，直到无所不谈。甜，就像蜜糖吃进嘴，一点点地甜到心里。大家开心的在一起读书、写；在一起畅谈天下大事；在一起跳皮筋、打篮球。快乐，大家分享；困难，一起担当。幸福就是这样吧！

我的初中生活，甜到心底。

初中生活很苦。

为了考上重点高中、重点大学，为了实现梦想，我们需要付出艰辛的劳动。天刚亮就要起床，为的是抓紧时间背诵；晚上10点了还不肯入睡，为的是不把今日的任务留到明天完成。白天“语、数、外、物、化”，科科都有作业；晚上秉烛夜



读，只因明天老师要将作业检查。“唉！累死了！”想看看心爱的动画片，却被成堆的作业困住，无法脱身。

我的初中生活，真累。

初中生活很辣。

身为一名班干部，学习、工作、劳动，样样都要走在前面。早自习，我拿着书走上讲台大声的组织早读，不知从哪个角落飘出一声“出风头”，这时便有种麻辣的滋味漂浮在心头。躺在床上，心里也会想想“有什么办法能发动全班同学合作完成老师交代的任务？如果真能那样，岂不是两全其美吗？”

我的初中生活，真辣。

初中生活就像一个“五味瓶”，五味俱全。初中三年，我已尝到了那其中的酸甜苦辣。然而我坚信：一分耕耘，就有一分收获。只要我不停的努力学习，以真挚诚恳的态度待人，我们将一起走过酸甜苦辣的初中，共同走向美好的明天。