

最新大学生金工实训总结 大学生金工实习心得体会(精选9篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生金工实训总结篇一

短暂的金工实习尘埃落定了，自己也顺利地完成了实习任务。实习虽然是结束了，但是内心却依旧感到沉甸甸的自己明白了许多。

一个不接触工厂，不接触机器的工科人的经历是不完整的，所以学校的金工实习课程就给我们提供了这样的一种平台，让我们能充分的对工厂、对工具、对机器产生认知，进而了解和热爱。

第一项，我们要进行最累一项工种—钳工，老师告诉我们，钳工是完全靠手工来制作出各种零件，是最能锻炼一个人动手能力，一些机器加工不了的零件，都要由钳工来完成。老师介绍了钳工的各种知识，它作用广泛，如切削加工前的准备，机器装配前的准备，某些精密零件的加工等。我们顿时觉得钳工是一项很了不起的工种，应该好好去体验。同时老师也提醒我们要爱护工具，保护自己，列举了以前一些学生所犯的错误导致的伤害。我们意识到金工实习不是闹着玩的，要时刻小心。

在钳工实习场地上安装了许多台虎钳，用来夹各种工件。工作台面下摆放着锯、各种锉刀、直角尺等等。老师让我们先

熟悉下工具。我对钳工还是很感兴趣的，所以很兴奋。不过我很快意识到要真正能够掌握它，还需付出长久的努力。

钳工实习在我看来最重要的要素之一是工具与身体有节奏地来回运动。

刚开始我们要锯断毛培，慢慢地我们开始体验出巧劲如何用，看着锯痕的加深，内心的喜悦驱除了手臂的酸痛。接下来是要对锯过的端面进行锉工，由于我们这组锯出来的面比较平，所以锉的过程并没花费很长时间。不过在后来把圆柱体变成六面柱体的时候，还是很辛苦的。

钳工还需要人的耐性。

钳工第二次时我们用了一上午只干一件事——锉。由于一上午只锉，身体机械式地重复一件事，导致我们很痛苦。这是很考验人的，这要求我们拥有一丝不苟的负责精神。钳工不仅锻炼我们的身体，同时锤炼我们的精神。

最后是划线、打样冲、钻孔、攻丝、套扣，这几项还是比较快的，但对我们这些刚开始接触的人毕竟还是挺难的。划线、打样冲时注意不要歪了就行。钻孔时是手动进给，用力不能太猛。攻丝套扣时应该先慢后快，才够容易成功。攻丝时不可盲目加工，要注意螺纹深度。最后，我还用锉磨了一下毛边。

最后一天交作品时，看到自己的作品心中的喜悦溢于言表。钳工实习，充满汗水，但我也从中学到了许许多多。

第二项是车床。老师为我们详细的介绍各种刀具，工件，车床的相关知识，虽然这些知识对我们很陌生，但老师的耐心讲解，让我们开始产生了兴趣，听的也比较认真，因为这些知识是最基本最重要的，老师也强调了我们要注意安全，包括着装，工作习惯等等。我们接下来按照分组，由不同的老

师带领进行各自的学习。

车工是在车床上利用工件的旋转和刀具的移动来加工各种回转体的表面，包括：车端面、车外圆、车台阶、切槽及切断等，车工所用的刀具有：车刀、镗刀、钻头，常用设备为卧式车床。车削加工时，工件的旋转运动为主的运动，刀具相对工件的横向或纵向移动为进给运动。

面对着庞大的车床，我们除了好奇外，对它十分的陌生，老师给我们细心的讲解车床的各个部件的名称和操作细则。我们逐渐熟悉车头箱，进给箱，溜板箱，刀架等主要部件的控制，老师要求我们先不开动车床，重点进行纵横向手动进给练习。要求达到进退动作准确、自如，且要做到进给动作缓慢、均匀、连续。到一定程度后可开车练习，每项操作都进行到我们熟悉为止。经过几次的训练，我们已经熟悉了本项操作后老师让我们每个人都进行了一次车端面工作。在工作前老师要求我们认真查看机床有无异常，并且在规定的部位加润滑油，并再次强调工件、刀具要加紧，不用时不可随意乱放，以防飞出。我自己感觉第一天所做的这些还是比较简单。但是，第二天我们组比较失败——只做出一个半成品。原因是我们对操作顺序还是不够熟悉。在车外圆时总会先停车后退刀，然后毛培表面会留下一条刀痕，导致失败，这样的操作也有损刀具。我们还在切断时犯错，由于计算数值错误，半成品近在咫尺，却没能得到。但是，人是会吸取失败的教训并总结进步的，因此，在第三天，我们组一上午就做出了六个成品！

当看到我们自己的作品得到满分10分时，焦虑烟消云散，快乐接踵而至。

数控的学习时间有点短，但经过老师的讲解我们对其有了初步的了解。机械制造业的迅速发展与社会的进步促使数控机床的产生，数控机床是一种灵活、通用、高精度、高效率的自动化装备。

数控铣床在数控机床中所占的比例很大。它对零件加工的适应性强、灵活性好，能加工轮廓形状特别复杂或难以控制尺寸的零件。同时它的加工精度高，加工质量稳定可靠。编程简单，我们实习时编了几个程序并且上机床运行了下，发现机床对坐标的精度不是很高，画正方形时如果从一个边的中间开始，那么这个正方形不会闭合。这应该是机床的误差。所以我对自己的程序进行了改动，让它在正方形的顶点开始运动，这样就可以闭合了。所以编程时要注意刀位点、切入点等可见，理论重要，但是实践更重要！

数控车床的使用范围是相当广泛的。它主要用于轴类、盘类等回转体零件的加工，编程比数铣的要麻烦些，毕竟数铣是用于平面，它是用于立体吗！在编程时注意不可让机床进给过度，否则对刀具伤害较大。数控车床的程序输入比较简单直观。

大学生金工实习心得体会3

大学生金工实训总结篇二

来金属部时间匆匆不过四个月多几天，在这短暂的一点时间里，却能够去几个不同的组别接受学习，这让我觉得非常开心惬意。

五月，正是红花四野开放的时候，从工模部来到金属部，我被安排在新产品导入组学习。基本上都是跟进五金部分新开模具的试产工作。这两个月里，我从开始的茫然无措渐渐协助同事的工作，到独自跟进nec系列新产品的试产跟进，在每天的汗水中获取收获。跟起这项工作，除了每天不停地在车间跑来跑去，还有许多更深的感受，比如要了解产品排期计划，要了解模具生产状况，要沟通加工商修模、改模，要找工程部相关人士确认啤制出的新样板是否可接受(无条件接受，

盖板可接受，修后可接受，或者不能接受)……这些都是琐碎而必须的，关系到产品质量和货期，因此大意不得。在这样的学习实践中，加强个人的工作能力的同时也可以提高沟通交流能力，在不断的沟通中分析提高自己的.工作质量。这两个月，做的事虽然很繁琐单调，但却是对我工作能力的一大最佳锻炼。

后来，依照部门的安排，去了模修房一个月。这里需要的是技术而不是简单的沟通，一个月的时间确实太少，学习的东西有很多，但接受到的却很少，都是皮毛而已。这样的技术方面的工作，是要花大时间才能学到的，不是简单的一句话说学好就学好的，因为缺乏足够的实践和丰富的经验谁都是做不到的。

八月份，又到了上模组。这里的学习也是充实的。一个月里，每天跟着师傅，首先是初步掌握五金冲床的基本操作，然后才好学习不同大小模具的上、落方法与技巧。在这个过程中，可以慢慢地学习许多和管理有关的内容：比如说观察能力，组织能力，异常情况如何处理等等。

到目前，我还在学习五金方面上、落模。

短短的四个多月以来，在部门的安排下，我先后到三个组别学习实践，实感兴奋。在这些不同的工作中学习，一方面扩大了我的视野，另一方面也使我的工作能力和不同程度上得到锻炼提高。这些都是公司和部门对我的关怀，我深感荣幸。在日后的学习工作中，我会更加努力去做好每一项工作的。

大学生金工实训总结篇三

四周的实习结束了，至于总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。在这三周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，钳工实习是我们机电专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的

从事工业生产，但这三周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

刚开始的时候，感觉时间好漫长呢，三个周呀，我们什么时候才能熬过这实习的日子。可是，转眼间，最后一个周已经来到了，最后一天即将向我们招手，不知怎么的，原来一直盼望的最后一天，可是当这一天真的来临的时候，我们突然对实习产生一种强烈的难以割舍的情愫，真的不愿和你分开——钳工实习，你让我们在快乐中获取无尽的知识。

在实习期间我有很深的感触，很感谢学校能给我们提供这个实习的机会，让我们提前体验到学工科的不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学的知识 and 感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

刚开始劳动的时候，弯着腰，躬着背累得满头大汗，不时地手上还会出现一些红色的“图案”。但回头看看自己的劳动成果，则感觉与自己的付出不成正比，就感觉越来越烦躁。被老师发现后，经过耐心的讲解，才知道自己的加工的姿势和部位均有错误之处。经过调整以后才算慢慢进入了状态。但还是漏洞百出，一会儿忘记尺寸公差的控制，一会儿又忘记了平面度、垂直度的协调。每出现错误的时候，老师总是悄悄地来到身边进行正确地指导。使这样的错误在心中留下一个深刻的印象，避免以后再出现类似的错误。就这样完成了第一个零件。当拿到老师那里检测时，好多错误的地方经老师分析后才恍然大悟。但每次的分析指导都给我留下深刻的印象。依次完成了第二件，第三件……。每一次都有进步，但每一次都仍有错误，只不过错误越来越少而已。这则说明我的钳工正在一步步向更高层次的迈进，使我又多了一份自信。

四周看似漫长，其实也很短暂。其间有休息时师生共同的开怀大笑，也有工作时严肃的面孔。每天的五个小时很快的就

过去了。直到下班时才感觉到累，但内心却充实了许多。虽然每天只有五个小时，但它让我感受到了工作的氛围，工作环境是以前从未有过的感受。

每一天，大家都要学习新的技术，并在5小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了三周的实训。实训期间，通过学习钳工。我们做出了自己设计的工艺品。钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要求的形状，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终做成一个工件。一个下午下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中做出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。这次实训给我的体会是：第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。第二，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和保护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。第三，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。第四，实训老师将我们加工产品的打分标准公布给我们，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。对我们的钳工实训成绩，实行逐个考察的办法，使我们能认真对待每个工种和每个实习环节。

我觉得每一次的实训对我自己来说非常有意义，非常实在。它们给我的大学生生活添上了精彩的一笔。让我更贴近技术工人的生活，让我增长了更多的专业知识，让我认识到自己的长处与不足。一年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们自己去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领

域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。像钳工，它看似简单的锉和磨，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。三周的实训带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实训达到了他的真正目的。

总而言之，虽然在十几天的实习中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。

很快实习结束拉，结束的时候大家内心是高兴的，因为大家学到了真正的东西，不管学的是不是很精，有没有真的全部掌握，至少让我们了解拉什么是工人做的事情，对以后也有帮助。

大学生金工实习心得体会5

大学生金工实训总结篇四

金工实习是一个基本的课程，主要是对机械设计、机械工程专业学生是一个不可或缺的选修课，基于我们的安全工程的学生来说，了解机械运动，工作的基本原理，能够很好的工作环境安全状况更好的分析、安全标识、安全评价是更多的意义。

我无法许诺我实践每一类型的工作我要学，但我学会思考，学会如何学习，对我来说，如果我没有任何实践一个类型的工作对我来说，我将阅读指导，访问材料，能独立完成每个

技能。清华大学教师从原理的耐心教每个类型的工作的基本原理，解释为我们适用范围，然后告诉我们，让我们明白每种类型的工作”，是知其然广场”，让我们理论到实践，在铸造练习金工实习心得体会，练习的每一步都很简单，但我已经看到教师展示之后，操作是或不是，教师会给我耐心技巧，让我亲自了解点，如果我能够，教师会给我其他的问题，让我开阔视野，在铸件，教师解释整个模具形状，让我们练习一个会议之后，将会给我们一个挖沙造型，让我们完成学生自我，他们的想法，然后在对我们的主人解释挖沙造型、掌握这让我们的思维方式，让我体验李开复教师说了这句话，“我不能保证你在大学能够学习的技能，但我肯定你学完大学后，将他们的想法，和掌握学习方法在未来，无论你遇到什么新技术、新工艺，能够得游刃有余”。

金工实习心得体会(六)：

金工实习到此刻，最脏的活估计要算拆装了，两只手沾满油垢，这是本次实习的第一印象。可是拆装是一项比较重要实习过程，它能够帮忙我们更深刻地去了解各种器件的内部构造和工作原理。

今日教师给我们的任务是对车床的主轴箱和托盘进行拆装，并了解各个部件的作用以及各工件内部的工作原理。我们分成几个小组进行，我首先进行的是对托盘的拆装，对于简单的旋掉螺丝是没有任何问题的，可是问题在于如何找到能够拆卸的突破口，在自我的反复观察和教师的指导下，我们将一个完整的托盘彻底支解了，内部结构更多是靠齿轮来传动的，有些额外的设计如插钢条等是为了增加托盘的稳固性，经过润滑装置能够有效减少机件内部的磨擦，提高使用的灵活性，在自我的仔细摸索下，安装起来真实简便。我们做的第二项工作是拆装主轴箱，拆的过程明显比第一个简单多了，拿掉主轴箱盖，呈此刻我们面前的一环套一环的齿轮和乌黑的汽油，在大家的团体动手讨论和观察下，最终将这个恐怖的装置了解清楚，随着外手柄的摇动，齿轮总共能够进

行6种的工作状态，抽油箱在齿轮的转动下，压缩汽缸，把油从箱底抽送上来，起到润滑齿轮的作用，又能够实现汽油的循环利用。

拆装的过程是比较枯燥的，但和同学在一齐共同研究器件，共同呼吸汽油的怪味，共同为认识到某个环节的工作原理而欢乐着。

金工实习心得大学生作文

大学生金工实训总结篇五

金工实习是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。下面是本站小编给大家整理的大学生金工实习心得体会，仅供参考。

五月，在南校区校工厂进行了为期三周的金工实习。期间，我们接触了锯、锉、錾、钻、车、铣、刨等7个工种，还简单地了解数控机床加工技术。每天，大家都要学习一项新的技术，并在6小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了三周的认知实习。

说真的，刚开始感觉三周真的很漫长，可时光匆匆，三周转眼间就飞逝了，现在回想这三周的蓝领之行，我尝到了：酸——严格的上下班和工作制度；累——手持锉刀不停地锉呀锉；辣——高速切削的精彩表演；更多的甜——亲手制作精美的工件。

我们去到南校区，首先学习的是钳工，钳工是以手工工作为主的加工方法，劳动强度大，生产效率低，操作技术要求较

高。但是钳工应用的工具简单，加工多样灵活，适应性强，能完成某些加工所不便或难于进行的工作，因此，目前某些机械加工和修理工作中，钳工仍是不可缺少的重要工种。

初次走进钳工加工实训楼有点兴奋。第一天，老师给我们介绍了钳工的主要设备，让我们认识到了钳台、虎钳、划线平台、钻床以及各种量具、划线工具。认识完这些后，老师开始介绍锯了及锯子的使用方法。教授完后就给我们布置作业，要求我们锯割一块厚度为1mm的薄片，这就是我们的作业。我听到此话，一下子愣住了□1mm?怎么可能锯出来呢?老师说，如果不是这样怎么考验出我们的真本领呢?第一次锯割时，由于操作不熟练，我把锯路给锯歪了，弄坏了，练了两次后，掌握了操作要领，也锯出了比较满意的薄片，完成了作业!

接下来的一个星期里，老师要求我们自己通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成六角螺母，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终作成精美的螺母；还有两套配合的工艺品。记得最初制作螺母时，老师对我们说，工件的尺寸一定要精确，那就要在得分的基础上扣掉1分。听了这些我担心自己把六角螺母做小了，在从圆柱里锯断时就特意把厚度锯大了2mm□然后手持锉刀打磨。一开始我还以为2mm的厚度算不了什么，很快就可以磨掉的，没想到，磨呀磨呀□2mm的厚度居然花掉了我两个钟，那时我明白一个道理：原来2mm可以与2小时划上等号的。最不幸的是，后来一不小留神把六角螺母一组对边的直径磨小了0□1mm□看着那个本来就不满意的残废的半成品，我决定放弃它，重来!但当我看到别的同学都差不多做好啦，我还要把那根铁柱不平的断面磨平，再锯断，再把断面磨平，再画线，重复做那些工序，心里开始着急!当时真的很想放弃，想不做了.但我又不甘心交那个次品上去。同时我想起一位朋友对我说过:做一件事情，专注一点，心里想着一定要把它做好，就一定能行的!我对自己说，冷静点，还有时间，还可以完成作业的!第二次做时，自己学乖了很多，每一个步骤都极为小心，尽量精确，或许是由于操作技能提高了、

效率提高了.第二次制作时速度明显比提高了,也好看多了,或许有了第一次的经验.经过努力,终于在规定时间内完成了作业。

吃了这一次的亏后,我也学乖了,在后来的作业中我都认真地计算,认真地按老师讲的步骤一步一步细心地做,再认真测量.经过几天的练习,效率也提高了很多,制作的工艺也越来越精确,美感系数也随之提高!但几天下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡,浑身酸痛,但看到自己平生第一次在工厂中加工制作出的成品,大家都喜不自禁,感到很有成就感,我们痛并快乐着。

钳工实习完后,接下来的是机加工实习。我们不再像以前那样只是稳稳地坐在教室里,看着老师的比划和描绘,苦苦地思索着:到底什么是车床呀!现在可就大不一样了,当那些课本上的图像和老师课上描绘的机器真正摆在我们面前的时候,我们是异常地兴奋,看到这些曾经在头脑中苦苦思索可就是看不清其真实面目的家伙,我们是万分欢喜,再想到我们不仅可以看得到它们,摸得着它们,而且我们还会学习如何去操纵它们,除此之外还会学习如何操作数控机床,我们心中的喜悦更是难以言表。

光阴似剑,转眼间,三周的金工实习已经结束了。在这三周里,我学到了很多有用的知识我也深深地体会到工人门的辛苦和伟大,也许我们以后不会真正的从事工业生产,但这三周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的,并将作为我可以受用终生的财富。

第一天的理论课结束后,我明白了金工实习是一门实践基础课,是机械类各专专业学生学习工程材料及机械制造基础等课程必不可少的先修课,是非机类有关专业教学计划中重要的实践教学环节。它对于培养我们的动手能力有很大的意义。而且可以使我们了解传统的机械制造工艺和现代机械制造技术。

首先，我们进行的是钳工。钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。在钳工实习中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、攻丝、套丝、锯割、锉削、装配、划线，了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测，了解钳工在机器制造和设备维修中的地位 and 重要作用。

我们在实习中，已经熟悉并能选用划线、锯削、锉削、钻孔、扩孔、铰孔、铰孔、攻丝、套扣、刮削、装配与拆卸等加工工具夹具，掌握了钳工的主要基本操作，根据简单零件图可以进行锉削、锯削、钻孔、划线、攻丝、套扣的工件加工。几天下来下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中做出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。

其次是车工，车工的主要工作方式是在车床上用车刀对旋转的工件进行车削加工，主要是进行一些简单的切割如切割出平面元，圆锥，圆环。操作前，老师先给我们讲解了车床的构造和工作原理，然后又详细的讲解了车床的主要操作步骤和主要原件的操作方法，然后给我们示范的做了一个机械零件。最终在老师的帮助下，我们也做出了成品。

特种加工是指那些不属于传统加工工艺范畴的加工方法，它不同于使用刀具、磨具等直接利用机械能切除多余材料的传统加工方法。特种加工是近几十年发展起来的新工艺，是对传统加工工艺方法的重要补充与发展，目前仍在继续研究开发和改进。直接利用电能、热能、声能、光能、化学能和电化学能，有时也结合机械能对工件进行的加工。特种加工中以采用电能为主的电火花加工和电解加工应用较广，泛称电加工。而且令我十分高兴的是我是我们组唯一做出来成品的。

接着还有数控机床是综合应用计算机、自动控制、自动检测及精密机械等高新技术的产物，是技术密集度及自动化程度很高的典型机电一体化加工设备，它与普通机床相比，其优越性是显而易见的，不仅零件加工精度高，产品质量稳定，且自动化程度极高，可减轻工人的体力劳动强度，大大提高了生产效率。只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作，通过数控车床的操作及编程，深深地感受到了数字化控制的方便、准确、快捷。通过数控实习，我们了解了数控机床及数控加工概念，掌握了数控机床程序编制内容，数控实习使我们具备了一定的数控加工基础知识，我们基本上可以阅读并且编制简单数控操作加工程序，初步掌握了数控机床的操作与维护。通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。实习期间我们学习了如何去正确编写简单的程序，老师讲得很不错用通俗易懂的话，很形象的给我们传达方法。同时我们也对几种数控车床有了一定的认识。

后面还有技术测量，齿轮加工，铣刨，焊接等等课程，在此就不一一列举了。从小到大第一次深入工厂并亲手操作机器，让我感到好奇而又兴奋。实习车间里，一台台机床运转着，工件被一步步加工成形，虽然工件很简单，操作过程也不难，但是工件上的每一点都融汇着师傅们的汗水，每一刀都刻着我心情。

不要小看这笨重的机器，正是这笨重的机器奠定了我们的工业基础；更不要小看这简单的操作，正是这简单的操作，构成了实践和理论的结合。这些机器加工成的工件简单也不错，但试想支撑现代化建设的哪一台机器不是由这种简单的工件来的。

实习仅仅是三周，但是我们能学到的却很多，对于一名大学生，特别是一名工科的大学生，实践和理论相结合显得尤其重要，而实习就直接提供了这个桥梁，它让我们把从书本上

学到的东西加以运用，同时也让我们学习到了从书本上学不到的东西。实习满足了我们好奇的心情，使我们的兴奋感渐渐消退，但是它留在我们心中的却是那种工作时的艰辛，更重要的，它让我们有了一种责任感，对社会发展的责任，对国家的责任。这种责任感促使我更加认真的学习，努力充实自己，用科技知识武装自己，以求尽快的投入到现代化建设中。身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，出国留学才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。

我国现行的教育体制，使得通过高考而进入大学的大学生的动手实践能力比较薄弱。因此，处于学校和社会过渡阶段的大学就承担了培养学生实践能力的任务。金工实习就是培养学生实践能力的有效途径。基于此，同学们必须给予这门课以足够的重视，充分的利用这一段时间，好好的提高一下自己的动手能力。

这里是另外一种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种学习方法相辅相成，互相补充，能填补其中的一种的一些盲点。

通过金工实习，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实习中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

一个学期的金工实习即将结束了，每周一次的金工实习，让我零距离接触到了那些生产最前沿的东西，或许设备已经很古老，我的技术很稚嫩，我的产品很粗糙，但这都阻挡不了我对金工实习的热爱与做出成品工件时的成就感。

在十几次的实习中，我接触到了铸工，钳工，车工，焊工等多个工种，亲手操作了车床等生产机械，学习了基本用法，也了解了它们的原理，简要的学习了加工工艺，最终做出了一些稚嫩的成品。作为机械专业的学生，我认为金工实习这一项目甚至要比我们学习的某些科目更加实用，假如我们有一天走进车间，与我们打交道的很可能是这些生产机械，而不是数据与习题。

金工实习的过程中我们使用的几乎都是老爷子的型号，古老的机器复杂的操作在一开始很让人感觉厌倦，但听老师解释明白了其意义：老式的机械结构更加明显，操作起来也容易明白他的基本原理，用好了古老型号的机器，再用新型的器械会比较容易上手，而新型的机械多是智能化的，操作起来的确简单，但其构造就像黑匣子，让使用者不知道其原理，知其然而不知其所以然，即使可以熟练运用，也只能说会用某机器，而不能说是掌握了某机器的用法。

在金工实习的过程中，所有老师都在反复强调一个问题：安全。事实在生产中，安全也是最重要的一个要素。安全大事，一刻也不能放松，所有的安全事故都出在不小心，一不注意，稍有懈怠的极短的时间里。安全是我们这些“实习工”最应该注意的一点，也是以后带到工作与生活中最重要的一点。只要人在其位，便应该时刻绷紧神经，不可以稍有马虎，也不可以有丝毫懈怠。在平时所看的影视作品里，凡是出现了工厂，车间上面总是会有安全生产几个大字的标语，一开始我还觉得很可笑，认为是影视剧导演布景的生活经验不足，除了安全生产不知道还有什么其他内容可写，而真正自己来到了生产现场，明白了影视剧里也不是虚构，而是安全就是这么重要，哪怕再注意一点也不为过。

在这十几次的金工实习中，通过理论课的讲解，上工位的实际操作，老师们的悉心帮助与自己的努力，我感觉我已经掌握了各个工种的基本操作，了解了一些生产上的智慧，总而言之，大有收获。

大学生金工实训总结篇六

为期两周的金工实习结束了，同学们都表现得很卖力，因为都想多学些课本以外的知识。下面就金工实习做一简单的总结。

金工实习是一门实践基础课，是机械类各专业学生学习工程材料及机械制造基础等课程必不可少的先修课，是非机类有关专业教学计划中重要的实践教学环节。它对于培养我们的动手潜力有很大的好处。而且能够使我们了解传统的机械制造工艺和现代机械制造技术。

作为自动化专业的一名学生，学好理论知识固然重要，但动手潜力也是至关重要，此刻的很多大学生，个性是来自城市的同学，平时自己动手的机会少，动手的潜力差，很难适应以后社会对全面人才的需求。而金工实习课程为我们这些理工科的学生带来了实际锻炼的机会，让我们走出课堂，在各种各样的工件和机器的车间里，自己动手，亲身体验，这些对我们的帮忙是巨大的。感谢学校为我们带给这样的机会，同时也感谢辛苦带领和指导我们学习的老师们。

再一次穿上军服的我们，成为校区里的一道亮丽的风景，还记得第一次，我们带着好奇而兴奋的情绪，向着工专金工实习基地进发，想象着自己亲手完成工件加工的快乐。然而，时间过的真快，转眼间，短学期两周的18个学时的金工实习已经结束了，在当蓝领的日子里，我们有过艰辛，有过畏惧，但我们收获更多的是快乐和宝贵的动手经验。和老师，同学们聚集在车间里的那种亲切，那种体验，将是我人生里永恒

的回忆。

在实习期间，我先后参加了车工，焊接，钳工，铣工，从中我学到了很多宝贵的东西，它让我学到了书本上学不到的东西，增强自己的动手潜力。

第一课车工

第一次金工实习，对我们来说感觉很新鲜，一大早，我们迎着朝阳，兴致勃勃地向实习基地出发，这天提前上一节课，老师给我们讲解金工实习的好处，课程安排，以及实习过程中的安全问题。总体而言，我们上的实习课明显偏少，这可能由于场地的原因，但是相信以后学生的实习时间会逐渐增加。接下来，老师又一一为我们详细的介绍各种刀具，工件，车床的相关知识，虽然这些知识对我们很陌生，但老师的耐心讲解，让我们开始产生了兴趣，听的也比较认真，因为这些知识是最基本也是最最重要的，接下来我们按照分组，由不同的老师带领参加各自的工种。

我分在第三组，首先接触的工种是车工。车工是在车床上利用工件的旋转和刀具的移动来加工各种回转体的表面，包括：内外圆锥面、内外螺纹、端面、沟槽等，车工所用的刀具有：车刀、镗刀、钻头、车销加工时，工件的旋转运动为主的运动，刀具相对工件的横向或纵向移动为进给运动。

应对着庞大的车床，我们除了好奇外，对它十分的陌生，老师给我们细心的讲解车床的各个部件的名称和操作细则，我们逐渐熟悉车头，进给箱，走刀箱，托盘等主要部件的控制，老师要求我们先不开动车床，重点进行纵横向手动进给练习。要求到达进退动作准确、自如，且要做到进给动作缓慢、均匀、连续。到必须程度后可开车练习，每项操作都进行到我们熟悉为止，接下来，老师要求我们做自动走刀车外圆，每次车的直径为20mm那么刀具只能前进10mm并要熟练掌握操作顺序：先将托盘对准工件调零，退刀调节刀具要前

进10mm□开车，待走刀前进到3/4时，改为手动走刀到精确位置，退刀停车。经过几次的训练，我们已经熟悉了本项操作。由于时间的原因，我们只能给这个任务，但是我们做的很认真，也第一次看到自己在如此庞大的机床上的劳动成果，心里真的很高兴，相信自己在接下来的实习中会越来越做好！

第二课焊接

曾无数次看到建筑工地上闪烁的电火花，我明白那就是焊接，这节课，我们也要接触到令很多同学畏惧的焊接，本想着操作起来很容易，然而事实却并非那样，比我想象的要难的多了。

这天，老师给我们详细介绍焊接的相关操作和一些注意事项，焊接所产生的气味和刺眼的光对人体都是有害的，我们在操作时要懂得保护自己，穿上工作服，带上面罩。从老师的讲解中我了解到：焊条的角度一般在七十到八十之间，运条的速度，要求当然是匀速，然而在实际操作中，我们往往是不快则慢，很难持续匀速，因此焊出来的结果是很不流畅的，有的地方停留时间短则当然没有焊好，还有裂纹，停留时间长的地方，则经常会出现被焊透的毛病，出现了漏洞；焊条的高度要求持续在二至四毫米，然而在自己刚开始的时候也是漏洞百出，因为在运条的同时，焊条在不断的减短，因此要不断的改变焊条的原有高度，这控制起来就有些困难了，高了则容易脱弧，而低了则容易粘住。每个同学都尝试3根焊条，看者自己焊出来的千奇百怪的形状，心里那个着急啊，还好在自己多次焊接后，开始慢慢地找到手感，在最后的考试中以良的成绩透过。透过此次焊接，我们已经掌握了点焊接的知识，但要想作到职业工人那样标准，需要我们反复的练习，熟能生巧。焊接虽然很累，也很危险，但我们亲手焊接过，体验过，以后有机会再好好实践。

第三课钳工

这天，我们要进行最累一项工种-钳工，老师告诉我们，钳工是一项完全靠手工来制作出各种零件，是最能锻炼一个人动手潜力的，一些伟大的工程师，他们都很重视自己在钳工方面的锻炼，而且都能很好的掌握钳工。听了老师的话，我们顿时觉得钳工是一项很了不起的工种，实习期间就应好好去体验。

钳工是在一间单独的实习车间进行，我们应对的是3个庞大的工作台，上面安装了许多台虎钳，用来夹各种工件。左面上摆放着各种各样的工具，包括：手锤、手锯、各种锉刀、丝锥、板牙、以及划线工具等。老师给我们介绍了金工实习各种知识，并且教会了我们怎样去做手锤，然后让我们自己去做，任务就是做一个小手锤。虽然钳工很累，但是看着自己辛苦努力的成果，一种成就感油然而生，当自己奋斗过、努力过，不管遇到什么困难，自己都会乐观地去应对，相信自己，必须能行！

第四课铣工

铣工，作为我的大学阶段的最后一个金工实习工种，自己有种莫名的感觉，最后一节课要投入自己100%的注意力，因为已经没有下节课了。

这天，老师给我们详细介绍了铣工的相关知识以及铣床的种类，原理和使用方法。铣床分为立式和卧式两种，要加工的工件夹在工作台的平钳上，靠进给转盘对其进行横向，纵向及上下运动的控制，而刀具持续不动，这与车床刚好相反。

在熟悉铣床的工作原理和操作后，老师给我们的任务是将一个圆柱体切削成正方形，要求正方形的边长为29mm。我们将工件夹在平钳上，然后转动转盘来控制平钳的位置，当刀具基本上置于中央位置时，开始对刀，对好后，根据要求设定转盘转动两圈半，加工工件能够上升6.5mm。便能够开始加工工件，不一会工夫，在刀具的切削下，一个标准的正方

形在铣床上诞生了。

铣工的加工效率很高，是金属切削加工的常用工具。在生产中有着广泛的应用。期望自己在以后的实践中能有更多的机会参加这方面的实习，不断的增强自己的动手潜力。

结束语

短短的两周的实习生活结束了，我们的蓝领之行也画上了一个圆满的句号，感谢学校为我们带给这样的机会，同时更要深深感谢我们的老师，从他们的言传身教中我们受益匪浅，从刚开始的什么都不懂，到此刻对各种机器的深刻认识，并掌握一些基本操作。本次的金工实习——令人难以忘怀。六次的金工实习带给我们的，不仅仅仅是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅仅是透过几项工种所要求我们锻炼的几种潜力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的状况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，使这次实习到达了他的真正目的。

大学生金工实习心得体会4

大学生金工实训总结篇七

金工实习对于培养我们的动手潜力有很大的意义，那么实习心得体会应怎么写呢？下面是本站小编给大家整理的大学生金工实习心得报告，仅供参考。

时间过得真快，一晃眼，为期一周的金工实习就要宣告结束了，但透过这次实习给我带来的非书本的知识将永远留在我得心里，从当初的跃跃欲试，到疲惫到叫苦连天，到成功时的无比喜悦，都将成为过去式，也将成为美好的回忆。

在这实习期间,非常有幸得到众多老师的悉心教导,尤其是对各种机器的示范操作,让我在最短的时间内学到了很多现代先进工业技术的知识.还有经常与同学对一些问题的探讨,让我所掌握的不仅仅是我个人所学到的,还有同学们非常有创新的想法.总之,非常感谢这次金工实习,非常感谢为我们作指导的老师,还有一起努力的同学们.现在就在这里写金工实习的一次总结,一次整理,也作为对这段时间的付出与收获的一次纪念吧!

电焊,焊接工种:这个工种是我们实习第一天所接触到的,虽然我曾经在马路上建国电焊但是却没有走近看过,更不用说实践,然而在金工实习期间我们能够有机会亲身体会焊接。焊接方法种类很多,而我们要学习的仅仅是熔化焊中使用最广泛的两种——电焊和气焊。电焊可谓是金工实习的所有工种中最惊险最刺激的一项。光是焊接时的高温就足以让我恐惧不已。幸好师傅们给我们准备好了防护面罩、手套和脚套,来保护我们的身体,我才不那么怕。我想只要按照操作要求去做,肯定就不会出现问题的。也许是第一天金工实习,虽然看过师傅一遍一遍的焊,可是换作是我自己操作的时候,经常点不着,即使能够划着也会因为看不见要焊的接口而熄灭,但是当我反复练习找到技巧以后,就能够把两块铁板连在一起了,虽然不会像师傅做得那么好,但是我能给自己一个良好的分数了。我们还利用焊接的特性,自己动手用铁丝做一件物品——我就用铁丝做了一辆自行车模型,我的同学做什么的都有,真的都很不错。

钳工:第二天我们就是学习钳工,两个师傅轮流交给我们钳工所用工具的操作方法,像什么虎钳,锯,挫等,而今天我们的目标就是自己磨一个锤子出来,我们所用到的基本上都是体力劳动,刚开始据小铁块没一会儿我就感觉到了劳累,总感觉到已经很用力的锯,可是就是不见铁块被锯开,而当没用的部分被锯下来时,心情真的是无比的喜悦。下面我就要用挫把锤子挫平、打光滑什么的,为了让锤子抛光,要先用大平挫打几遍,然后再换中号的,接着是小号的…尤其是

锤子有一个拐角那里，太难磨了，时间几乎就耗在这上边了。但是做出来真的很好看。回家就把锤子还放在我家我的专用书柜里。

车工：星期三我们是要操作机器来完成车工的学习，用的车床是c6136□经过这一天的实习，我了解车床的编号，区分，像36就是所能加工最大直径的十分之一。我觉得就车工对我来说还简单点，只要注意力集中，操作好机器，减少误差，就没有什么太难的事了，最主要得还是注意安全。

第四天我实习的是铸工，铸工真的让我想起了小时候玩沙子，同样的用沙子做东西，但是学问就是学问，怎么埋土、怎么卸部件，一步一步都有条有理的，经过师傅的教导，模子做坏了怎么修补都学得差不多了，就等着明天去实践作个纪念章了。此次金工实习使我们学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知、情、意、行的形成和协调的发展，帮助自我完善。

任何理论和知识只有与实习相结合，才能发挥出作用。而作为思想可塑性大的我们，不能单纯地依靠书本，还必须到实践中检验、锻炼、创新。去培养科学的精神，良好的品德，高尚的情操，文明的行为，健康的心理和解决问题的能力。

金工实习之前，相信很多同学都和我有同样的想法，金工实习一定是苦活，接下来的一个星期必定是又苦又累的。但是经过一个星期的金工实习，我明白到我这种想法是错误的，之前的担忧也没必要，实习过程中充满挑战，我可以从每一个工种中都能学到很受用的东西，增加了在大学学习阶段和今后的工作中所需要的技能与基本工艺知识，同学们在进行各种工程训练时，通过实际操作与练习，获得了各种加工方法的感性认识，初步学会了使用各种机械设备，有效地提高了我们的动手操作能力。通过老师们的耐心讲解，我们学会了运用软件进行一些简单的操作。这一个星期下来，我们都

有着很深的感悟，从当初的跃跃欲试，到疲惫到叫苦连天，到成功时的无比喜悦，都已成为过去式，我相信，这也会成为我们的美好回忆。

以下是我对这学期金工实习的一些心得体会：

这学期得第一个工种是plc,在plc实习中，我们了解到plc主要是指数字运算操作电子系统的可编程逻辑控制器，一种数字运算操作的电子系统，专为在工业环境应用而设计的。它采用一类可编程的存储器，用于其内部存储程序，执行逻辑运算，顺序控制，定时，计数与算术操作等面向用户的指令，并通过数字或模拟式输入/输出控制各种类型的机械或生产过程，是工业控制的核心部分。在老师的耐心讲解之后，我们尝试自己动手用相应的软件去画图，和小组成员一起验证结果，在完成所有任务后，对plc也有了较深刻的理解，初步认识了plc的设计原理。第一个工种就让我感觉到金工实习的乐趣，一开始我还以为实习肯定是干那些又苦又累的工作，从那一刻起我就觉得我应该好好珍惜这个难得的实习机会，扩大自己的知识面。

接下来我们便进入到线切割的学习，线切割的全称是电火花线切割，线切割加工技术是要利用编写好的程序、靠电极丝放电来切割各种小工件，我们要做的工作就是设计工件，并把工件放置好，其他事情就交给电脑完成了。一开始我看到数控装置上那么多的操作按钮，一时真不知从哪里下手，老师反复的给我们讲解，才渐渐熟悉一些基本的操作。最后我们从图形库中选了一个“y”图形，将其送入切割系统，切割期间机床自动加冷却液，看着钢丝响出的火花，工件的轮廓越来越清晰，过了一段时间，工件就加工好了。我看着加工的过程，我不禁惊叹现代工程技术的先进，让我觉得实习越来越有意思。

然后我们进入到下一个工种的学习，那就是焊接了，在此之前，我对焊接是没有什么了解的，一直都想着有一个尝试的

机会。实习发现，焊接对技术的要求还是比较高的，刚开始我就感觉特别难保持焊条的匀速，焊出来的结果自然是不流畅的，有的地方停留时间短则当然没有焊好，停留时间长的地方，则经常会出现被焊透的毛病，出现了漏洞。焊条的高度的高度也是比较难控制，老师说焊条高度要保持在二至四毫米，然而在自己刚开始的时候也是漏洞百出，因为在运条的同时，焊条在不断的减短，因此要不断的改变焊条的原有高度，这控制起来就有些困难了，高了则容易脱弧，而低了则容易粘住。我慢慢地摸索着要领，还好在自己多次焊接后，基本上能掌握基本的技术。通过此次焊接，我们已经掌握了点焊接的知识，这个工种虽然很累，也很危险，但我们亲手焊接过，体验过，那就够了。

在接下来的加工中心工种中，我们先是在计算机上设计加工路线以及模拟加工工件的形状。初步掌握了从cadcam到数控加工的完整过程或零件从cad建模到快速造出原型零件的全过程，还有最重要一点就是了解了实习中易犯的危险操作动作和工作时的注意事项。当然还有普通铣床这项工种，掌握了普通铣床的基本操作方式，并能使用普通车床加工工件的表面。在普通铣床加工过程中，我们小组成员之间分工合作，严格按照机床操作步骤，细心、耐心地做好每一步，所以我们小组很快就按照要求加工出了工件，虽然有点累，但是我们很有成就感，并学会了苦中作乐。

除了以上工种之外，我们还进行了模具、铸造、数控车床这几个工种的实习。无论是拆装模具，还是铸造、还是数控车床加工工件，都能带给我一些有用得东西，通过老师的讲解介绍，我们收获了理论知识，然后自己实践，收获了实践经验。就拿数控车床来说吧，我们首先是听老师介绍车床的基本内容和特点，讲解对刀步骤，讲述控制面板各个按键的作用，对车床有大概的了解。然后我们学着操作控制车床的运转，逐步掌握车床运行的基本要领，经过一段时间的实践，我们基本能对好刀。最后，我们看着加工出来的作品，心中满是兴奋。

实习期间，许多老师的敬业、严谨的精神也让我们为之敬佩。老师能不耐烦地帮我们查找程序的错误，一遍又一遍的。有些程序特别长，可老师也没去计较这些，只要有一点毛病，就一定要把它揪出来，尽自己最大的努力把同学们的作品修整的更为完美一点。有的老师会一次又一次地跟同学们演示如何操作，直到同学真正清楚，这种精神值得完美每一个学习。同时十分感谢各工种的老师的耐心教导，谢谢他们的辛勤付出。我觉得金工实习对我自己来说非常有意义非常实在，它给我的大学生生活添上了精彩的一笔，让我增长了更多的专业知识，也让我认识到自己的长处和不足。很感谢所有敬业耐心教导的老师，谢谢老师们的谆谆教导！

我们留恋这里！伴随着时间一秒一秒的走过，我们也逐渐从这种欣喜中回到了现实，我们知道自己还有很长的路要走，我们还有很多东西要学习。这次实习，我们学习的不仅是简简单单的机器操作，学的更多的是如何去正确面对自己的工作，如何去正确把握自己的人生！

金工实习是一门实践基础课，它对于培养我们的动手能力有很大的意义。而且可以使我们了解传统的机械制造工艺和现代机械制造技术。作为非机械专业的一名学生，但是汽车和机械其实是一路子，学好理论知识固然重要，但动手能力也是至关重要，我们大学生平时自己动手的机会少，动手的能力差，很难适应以后社会对全面人才的需求。而金工实习课程为我们这些理工科的学生带来了实际锻炼的机会，让我们走出课堂，在各种各样的工件和机器的车间里，自己动手，亲身体验，这些对我们的帮助是巨大的。

在实习期间，我先后参加了车工，焊接，钳工，从中我学到了很多宝贵的东西，它让我学到了书本上学不到的东西，增强自己的动手能力。

第一次金工实习，对我们来说感觉很新鲜，上午上完一二节的英语课，我们便兴致勃勃地向实习基地出发，到了金工车

间，老师给我们讲解金工实习的意义，课程安排，以及实习过程中的安全问题。

首先接触的工种是车工。车工是在车床上利用工件的旋转和刀具的移动来加工各种回转体的表面，接下来，老师要求我们做自动走刀车外圆，每次车的直径为20 mm，那么刀具只能前进10mm，并要熟练掌握操作顺序：先将托盘对准工件调零，退刀调节刀具要前进10mm，开车，待走刀前进到3/4时，改为手动走刀到精确位置，退刀停车。经过几次的训练，我们已经熟悉了本项操作。虽然看起来很简单东西但做了才知道，其中的微小差距就造成了整个零件的好坏，1mm平时觉得很微小，无所谓但是在车床上加工零件才知道1mm是多么大的错误而不是误差。

车工之后是焊工，无数次看到建筑工地上闪烁的电火花，我知道那就是焊接，本想着操作起来很容易，然而事实却并非那样，比我想象的要难的多。焊接所产生的气味和刺眼的光对人体都是有害的，我们带好防护罩开始了焊工的操作，从老师那里学到了焊条的角度一般在七十到八十之间，运条的速度，要求当然是匀速，然而在实际操作中，我们往往是不快则慢，很难保持匀速，因此焊出来的结果是很不流畅的，有的地方停留时间短则当然没有焊好，还有裂纹，停留时间长的地方，则经常会出现被焊透的毛病，出现了漏洞；练习的过程中还往往把焊条粘到铁板上，看着通红的焊条，心里那个急啊，不过在后来的反复体验中，还是掌握了一些窍门，这次更让我认识到：不要把一件事情看的太简单，只有自己做过，体验过才知道其中的奥妙。

到最后一项啦，也是最辛苦的一项——钳工。看着工作台上安着的虎钳和左右摆放的各种工具：手锯、各种锉刀便知道到我们要用自己的汗水和双手来制作锤子。接下来我们开始把一块圆柱体夹在虎钳上，按照老师的划线开始了锉锤的工作，刚开始好像锯铁块的时候进展不大，后来在老师的指

导下很快有了那种“绳锯木断”的感觉。接下来还要用锉子把铁块面来锉平，这期间看着锤子变得平滑和晶莹，尽管这期间手，臂很痛，但看到自己的锤子一天天的变样，心里有种说不出的高兴。最后一天锤子终于出品啦，看着它想一想一周来的过程，好像自己真的长大了很多，这是自己动手亲自做的工艺，虽然有些不合标准，但真正体会到了那种动手的重要性。

大学生金工实训总结篇八

本站发布大学生车工金工实习心得，更多大学生车工金工实习心得相关信息请访问本站实习报告频道。

车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。

我不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把球形的一角给削去了！我痛心不已，本来算成功的产品就这样被自己毁了。惨啊！无奈之下只好缩小圆球的半径。这样缩了几次终于把一个勉强可以说是圆球的零件车出来。最难受的是站了一整天，小腿都疼起来。但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿。这种成功的喜悦只有通过亲身参加实习才能感受得到。

铸造成型

接下来的工种是铸造，听做完的同学说，这是个不轻松的活儿！要让那些没有形状的沙子和泥巴变成我们想要的东西是要我们好好的动一动脑筋的，它需要的不仅是我们的体力，还要我们的耐心，来不得半点马虎！

在这短短两周的时间内，我们还进行了刨工，注塑挤塑，和

热处理等实习操作，都非常有趣。每一个工种都有不同的操作要领和要求，难易程度也不一样。这段时间，虽然每天都要起的挺早，有时中午也来不及睡午觉，是挺辛苦，但感受到的那份充实，是什么也替代不了的。学到的一些基本的技能对我们将来的发展也是受益良多的。

深刻的体验

金工实习有苦也有乐。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方成大任也！”这句古人的话用来形容我们的金工实习是再好不过了！经过了车工，钳工，磨工，铸工，铣工等一系列工种的磨练，我们终于完成了这门让人欢喜让人忧的金工实习课程。

现在想想过去的这段难忘时光，其中滋味，只有亲身经历过的人才能体会得到。通过学习各种工种，我们了解了许多金工操作的原理和过程，大致掌握了一些操作工艺与方法，还有以前的那些陌生的专业名词现在听来都是那么熟悉亲切！虽然我们中的大多数人将来不会从事这些工作，甚至连接触它们的可能性都没有，但是金工实习给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔价值连城的财富。金工实习的作用与影响，就象《美国丽人》里男主人公最后说的话那样“有些东西你可能现在没有感觉到它的价值，但最后还是会的，每个人都有这样一个过程！”

短短的2个星期时间，我们在实习中充实地度过了，我们学习的知识虽然不是很多，但通过这次让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们不经常参加这方面的实习，我们这些大学生将来恐怕只能是赵括“纸上谈兵”。社会需要人才，社会需要的是有能力的人才。我们新世纪的大学只有多参加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置。真的多谢金工实习，我还想再有一次！

大学生金工实训总结篇九

实习是大学生拓展自身素质的主要载体之一，在社会上，学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为一个拥有学历，素质，技能一体化的适应型人才。下面小编给大家整理了关于大学生金工实习心得的内容，欢迎阅读，内容仅供参考！

金工实习有苦也有乐。现在想想过去的这段难忘时光，其中滋味，只有亲身经历的人才能体会得到。通过学习各种工种，我们了解了许多金工操作的原理和过程，大致掌握了一些操作工艺与方法，还有以前的那些陌生的专业名词现在听来都是那么熟悉亲切！

虽然我们中的大多数人将来不会从事这些工作，甚至连接触它们的'可能性都没有，但是金工实习给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔价值连城的财富。

一起实习的同学也让我受益匪浅。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，一切分担工作的压力，更一起分享成功带来的喜悦，金工实习更像一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现！大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢金工实习给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

在十天的金工实习中我们先后进行了锻压、冲压、数铣、铸造、车工等十个工种的实习，其中给我印象最深的是车工、铣工、数车等机床类工种。

这些机床类工种中，车工、铣工类因为要开动机床，相对来说十分新鲜但也比较危险。比如说容易被铁屑溅入眼中，尖

锐的铁屑极易刺伤眼睛；衣服、头发等容易被卷入车床中，从而把身体也卷进去；夹紧工件时t字架忘记拿下来，开动机器时就会飞出来打伤人……虽然如此，但我们在实习过程没有一个人出过事故，这是因为学校非常重视我们的安全，每次上课前老师都给我们强调安全的重要性，教授我们怎样注意安全，操作过程中又及时纠正我们的错误。总之，实习的全过程中都能体会到学校对我们的关心。

实习过程中，老师们都非常尽职尽责，也十分风趣幽默，令我们的实习很愉快，也学到了很多的东西。只不过在铣工实习时，老师给我们讲课时旁边机器开着，嘈杂声很大，加上人多，在外围的同学看不到老师的操作，也听不到老师说什么。希望能像数车那样再分成两个小组讲课，这样效果会好些；还有，在学习数车软件时电脑比较缺乏，甚至有一天是二三个同学共用一台电脑的；另外，对整个实习过程来说，一天一个工种实在学不到什么东西，只能说是有一个了解。如果能增加实习时间的话就好了。

以上是我的一点体会和建议。不管怎么说，十天的实习经历，是我们一段难忘的经历。再次谢谢老师们的悉心教导！

短暂的金工实习已经结束了，但我的确受益一生。虽然我们中的大多数人将来不会从事这些工作，甚至连接触它们的可能性都没有，但是金工实习给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔价值连城的财富。金工实习不仅仅打铁，将一块普通的铁打成另外一块普通的铁。借金工实习这个机会，我们可以把平时理论学到的东西应用到实践中来，将一块没有任何生命力的铁打成一块蕴含着创造智慧和合作愉快的艺术品。这里面有动手能力，艺术创造团队协作精神，吃苦耐劳精神等，不是简单的打铁蛮力。金工实习的意义在于，非机电类专业学生通过实习，学习有关机械制造工艺的基础知识，提高的操作技能，为今后使用、维护机械设备打下一定的基础。

作为一名汉语言文学师范专业的学生，短暂的金工实习，我感触颇深。好像蝉经过一番挣扎之后的脱壳而后生。我们每天都在学习理论知识，动手实践的机会很少，甚至没有。学校提供这一次机会，让我可以近距离的接触了机器，了解工厂的流水线生产。我们每天都在使用着机器生产或手工制造出来的产品，却不知道它是哪里来的，怎样来的。很像小时候听的一则极具讽刺味道故事：一个城里面长大的孩子问老师：“西瓜这么重，怎样才能爬到树上摘到？”在这个现代化社会里头，对于机械和制造业的了解的缺乏，就好像城里头那个孩子那样无知白痴，贻笑大方。

实习仅仅是三周，但是我们能学到的却很多，对于一名大学生，特别是一名工科的大学生，实践和理论相结合显得尤其重要，而实习就直接提供了这个桥梁，它让我们把从书本上学到的东西加以运用，同时也让我们学习到了从书本上学不到的东西。实习满足了我们好奇的心情，使我们的兴奋感渐渐消退，但是它留在我们心中的却是那种工作时的艰辛，更重要的，它让我们有了一种责任感，对社会发展的责任，对国家的责任。这种责任感促使我更加认真的学习，努力充实自己，用科技知识武装自己，以求尽快的投入到现代化建设中。身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。

金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。

这里是另外一种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知

识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种学习方法相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过金工实习，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实习中的设备往往以劳动强度大为主要特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

去年的实习是参观，而今年学校安排我们真正地去车间工作，操作机器，制作工件。着实让我们体会了一次实践操作带来的乐趣。

首先是钳工实习部分。实习第一天我们早早的就来到实习地点——工厂培训实习车间，那里的厂房显得有些陈旧，可是里边的机器在此时还是比较通用的那种。培训教师带我们简单地参观了下钳工的车间，成排的机器映入眼帘，什么能够说用壮观这词，因为我们还见过如此多的机器，并且是齐刷刷的摆放在那里，教师说，这就是我们接下来一周的培训地点。此时，我们正期盼着教师给我们派下任务，然后亲自动手去操作，屋子里很冷，但一点不减同学们的热情。

操作前当然要听教师的讲解，教师用自我独特的讲课方式，告诉我们操作过程中要怎样操作，应当注意什么。我们第一次来工厂工作，这些提示变得尤为重要，每个同学都在听讲的过程中，不断体会教师所讲的意思，不懂得记下来再问，直到全部弄清楚，这样即是对自我教师负责，对校方负责，更是对自我的负责。经过教师的讲解，我了解到，这次的工作主要还是要靠自我完成，经过这项实习，不但要自我独立完成一项任务，还要在这几天的培训中迅速地，熟练地掌握教师所传授的技能。

紧之后我们就开始了教师分配下来的任务——手工打磨一个螺母。螺母，是我们生活中常见的小零件，但我们从未见过它是如何生产出来的，更别说亲自去做了，所以新鲜感由内而发，无穷的动力促使我们去努力完成任务。

从一块厚铁上锯下一个方块，并且要在规定的尺寸范围内将其打磨平整，棱角分明。很多人以往锯过木头，感觉不是很费力，设想着今日要磨的铁也应当不会很费力，结果可想而知，一小时也不必须能锯下一公分去，足足地磨练了我们的耐力。由于实践和理论总是有必须差距的，我没能正确估算零件需要的尺寸，第一个以失败告终。我们的时间是有限的，我很快又投入到第二块的制作当中，这次我是细心了再细心，每一处做的都很仔细，并且沉住了气，有条不紊地制作着我的工件。我们是每一天午时工作，但给我的感觉似乎所有的工作都连在了一齐，如同由星期一工作到星期五从未间断过，并且从未感觉到累，这也许就是兴趣的动力。

我们进行了为期两周的金工实习。实习包括车工、钳工、铣工、刨工、磨工、数控车床、数控铣床、铸造、锻造、冲压、电焊、热处理共十二个工种。金工实习其目的是在加强我们的实际操作能力和工程意识。我们作为工科的学生，一直没有受到严肃正式的工程训练。就我自身而言，很可能由于长期的忽视，导致工程意识淡薄，没有对这种工科思维的精髓引起足够的重视。而当我们毕业走上工作岗位，经常接触的就是如何处理实际的工程问题，如果没有养成熟练的工科思维习惯，面对实际的工程问题，处理的水平和效果极为可能达不到一个合格的工程人才的要求，更遑论优秀了。本着对工程质量的负责和谨慎，为着日后工作的顺利，我们在学习阶段就急需进行一定量的工程教育，而首当其冲的要数工程意识的教育，掌握工程意识的主要方法就是通过足够的动手操作，明白实际操作可能产生的问题，并培养遇事独立而主动思考的习惯，在这种训练中不断加强工程意识。

在短暂的金工实习中，我发现自己主要得到了以下收获，不妨班门弄斧，详细记述，向各位老师请教和商讨。

一、遇到什么疑惑的问题应该首先自己独立地解决，而不是未加思考就随便问，这样不仅无法切实的提高思考能力，而且也是一种消极态度的反映。在实习的过程中，我们当然要

仔细聆听老师们的见解，可是自己的领悟更重要，只有这样才能真正地理解各种机械的操作机理和传动原理。理解机械之中的各个部件的联系和运作过程里的相互关联。而这些独立领悟的东西才是真正深入到我们的思维习惯和思维特性中去的内核部分。

二、在实习操作过程中要高度集中注意力，不应该心猿意马，三心二意。这样极为容易造成操作事故，产生机械损失，或者造成人身伤害。这样就很得不偿失。由于各种机械大部分是在高电压、高速度地运转，一不小心就可能出现操作事故。在操作过程中一定要集中注意力，不能将注意力倾注到其他的地方。

总之，我们不但认识、了解了各种工种及其使用工具，还锻炼了自己的动手能力，尤其是在实习中每人都动手做了一个锤子，看着自己做的锤子，一种成就感就油然而生，自己奋斗过、努力过，不管别人口中说的困难是如何的难以克服，自己都会一笑而过，因为我有过，所以我们不要惧怕什么，不要让别人的经验成为自己的束缚，有梦就去追？相信自己！你一定能行！

经过了持续两周的金工实习，我从中学到了很多在学课堂上并不能学到的技能，其中包括车工、铣工、铸造、焊接、数控和钳工6个工种，还简单地了解数控机床加工技术，非常全面的了解了关于金属工艺学的基础知识。金工实习是一门实践性极强的技术基础课，它要求我们有极强的自己动手能力，还可以给我们带来非常丰富的机械知识，让我们接触到了社会上平常不能接触到的一面，增长了社会阅历，那么现在我就详细的来谈谈我的金工实习吧。

我们进行的第一个工种就是铸造，主要的形式是砂型铸造，砂型铸造是在砂型中生产铸件的铸造方法。钢、铁和多数有色合金铸件都可用砂型铸造方法获得。由于砂型铸造所用的造型材料价廉易得，铸型制造简便，对铸件的单件生产、成

批生产和量生产均能适应，长期以来，一直是铸造生产中的基本工艺。我们在最开始，由师傅为我们讲解铸造的基础知识和操作要求，当我们看的时候，觉得非常的简单，不就是玩沙子嘛，可是当我们真正自己亲自动手的时候才发现，事情远非自己想象的那么简单，良好的砂型必须具备透气好、强度适中、耐火性强和退让性都要好的性质，仅凭一双手就做到这几点，真的是难度不小呀。在最后，清华学金工实习部的师傅们还给了我们每人一次机会，制作了一枚专属于自己的纪念币。

接下来的工种是车工，车工是用车床加工的一种方法。车床主要用于加工各种回转表面，如内、外圆柱面，圆锥面，成形回转表面及端面等，车床还能加工螺纹面。若使用孔加工刀具（如钻头、铰刀等），还可加工内圆表面。车工要求较高的手工操作能力，这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。最先师傅让熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀。通过师傅的讲解，我们了解了车刀的种类，常用的刀具材料，刀具材料的基本性能，车刀的组成和主要几何角度。我们开始自己立实习时，虽然操作技术不怎么熟练，出来的产品都不和规格，不过经过几天的车工实习，最后还是各自立的完成了规定的工件制造。

继续下来，焊接，师傅给我们详细介绍焊接的相关操作和一些注意事项，焊接所产生的气味和刺眼的光对人体都是有害的，我们在操作时要懂得保护自己，穿上工作服，带上面罩。我们还了解到：焊条的角度一般在七十到八十之间，运条的速度，要求当然是匀速，然而在实际操作中，我们往往是不快则慢，很难保持匀速，因此焊出来的结果是很不流畅的，有的地方停留时间短则当然没有焊好，还有裂纹，停留时间长的地方，则经常会出现被焊透的毛病，出现了漏洞；焊条的高度要求保持在二至四毫米，然而在自己刚开始的时候也

是漏洞百出，因为在运条的同时，焊条在不断的减短，因此要不断的改变焊条的原有高度，这控制起来就有些困难了，高了则容易脱弧，而低了则容易粘住。

在这些实习当中，我觉得钳工是最锻炼身体的，我们的工作就是制造出规格的锤子，在这个工程中，我们就使用着原始的锯子，用自己的力气切割者金属，但从中我们了解到了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测以及锯子的正确使用方法。要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。否则，磨出来的工件既不平直，纹路也不齐整，也较费时和费力。

虽然俗话说“眼见为实，耳听为虚”，但我却要说“耳听不如眼见，眼见不如动手”，世上无难事只怕有心人，经过这次金工实习，我会在以后的学习中以动手为重点，什么事都身体躬行，这样才能更好地掌握技能，为社会做贡献。

不知不觉，金工实习周在今天x号已结束了。时间真的很快啊，虽然留不住时间，但是这段实习时间将为我的大学生活添加了一笔很绚丽的色彩，金工实习过程的点点滴滴也会深深地刻在脑海中，成为一段不可抹掉美好的回忆。

在实习过程中我不仅学到课本上学不到体会不到的知识操作经验，也深深的体会到过程的艰难，但是这段时间真的让我学到很多知识。

x号是关于热加工方面的。金工实习没有同学们猜想的那么恐怖和困难。在经过第一次我的想法也是焕然一新，从此同学们慢慢的对实习更加有兴趣了。

x号是钳工实习。钳工实习前在其他班的同学中了解到钳工是很辛苦很累的活，要我们有心理准备。经过自己亲身体会之后我觉得不是他们说的那么夸张。

钳工实习包括：刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线；了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。学会了使用虎钳，划线盘，半径规，垂直仪，百分表· · · · ·也通过老师发给我们的那份工具清单，深刻的认知到工具的名称。

x号，是我们金工实习的最后一天了，今天的任务是机械加工。在今天我们又有新的体会新的认识。今天一进到车间，我看到好多的那些车床，心中有一点激动，毕竟我还是第一次看到车床。

总的来说，金工实习的x天以来，虽然时间很短，但是我在实习过程中并没有放弃过动手的机会，无论是多么脏多么难，我都学会了去尝试。在实习中，也间接锻炼到自己的意志力，忍受力，接受挫折的能力。

在实习中，我们和老师们共同进退，团结合作，顺利完成了这次金工实习。虽然在这次实习中我表现的不理想，很多动作，方法，要领都不熟练，导致最后完成的作业不理想，但我通过这次实习后，我想更应该好好学习理论知识，在理论的基础上才能更好的实践。同时也是经历了实习，在以后的路上运用经验，更好更快的掌控新的机械操作。最后再次感谢老师给我们实习的机会，辛苦了老师们。

我们在学校校车间进行了为期3天的金工实习。期间，我们接触了车、钳、铣、磨、焊、铸、锻、刨等几个工种和线性切割以及数控铣床等较先进的机器。每一天，大家都要学习一项新的技能并在几小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到作出一件成品的过程。在师傅们耐心细致地讲授和在我们的进取的配合下，我彻底清楚了实践才是真正检验

真理的标准，以前学过的游标卡尺读数就很模糊，并且误差的要求也较高，所以还觉得过得去，可是这次实习要求工件的. 误差都在0.1mm□让我措手不及。在教师的教导下，经过这次实习我已经基本掌握了游标卡尺的读数。看似简单的东西真正到了应用就不是那么简单了。

实习期间，经过学习车工、锻工。我们作出了自我的工艺品，铣工和车工的实习每人都能按照教师的要求学到铣床的最根本的知识;最辛苦的要数车工和钳工，车工的危险性最高，在一天中同学们先要掌握开车床的要领，所有工种中，钳工是最费体力的，经过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成六角螺母，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终作成一个精美的螺母。几天下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，可是看到自我平生第一次在工厂中作出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。我对自我的本次实习总结了两部分，实习部分和感想部分。

实习部分经过这次实习我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。

1. 了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。
2. 在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。
3. 在了解、熟悉和掌握必须的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践本事、创新意识和创新本事。
4. 培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了

我们的整体综合素质。

5. 在整个实习过程中，对我们的纪律要求十分严格，制订了学生实习守则，同时加强对填写实习报告、清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。

6. 工厂师傅对我们做的工件打分，使我们对自我的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有必须作用。

7. 同学之间的相互帮忙才得以完成任务，使我们对团队的概念有了更深层的理解，也使我们明白了团队精神的重要性！

感想部分金工实习是培养学生实践本事的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，十分重要的也异常有意义的实习课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心境，使我们更加清醒地认识到肩负的职责。有人跟我说我们不是机械专业的学生学习这个没有什么用，我带着怀疑的态度参加了这个实习，可是最终的结论是我对此否认了，它交给我的不只是机械专业的知识，而是一种本事，创造力以及适应力。

2. 劳动不仅仅对自然世界进行改造，也对一个人的思想进行改造。经过这周的金工实习，在这方面我也深有体会。

1) 、劳动是最光荣的，只去实践才能体会劳动的辛酸和乐趣。

2) 、坚持不懈，仔细耐心。

3) 、认真负责，注意安全。

4) 、只要付出就会有收获。

3. 实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦的精神和严谨认真的作风。我们学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活供给了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知、情、意、行的构成和协调的发展，帮忙自我完善。此时，我还在怀念充满成就感的金工实习，它充实了我们的知识，使我们更加体会到这样一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。”实践是真理的检验标准，通10天的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有欢乐，这是我大学生生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

两年后我们就业的时候，就业单位不会像教师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，的是需要我们自我去观察、学习。不具备这项本事就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，仅有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，可是要求每个同学都要去操作并且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。另外像铸工和看似简单的拆装，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。10天的金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是经过几项工种所要求我们锻炼的几种本事，的则需要我们每个人在实习结束后根据自我的情景去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，所以实习报告和日记的任务都给我们供给了这个机会，而最终的创新设计也对我们的创新本事进行检验和新的提高！

这段时间的实习当中，我清楚的意识到了自我的进步，感觉非常的充实，在未来的工作当中这将会是一个好的基础，我也一定会认真的去做好这些细节的事情，作为一名学生我知道这是我应该要有的态度，这一点是一定的，我也对自我非常的有信心，这段时间下来还是有很多的提高的，作为一名金工我感觉自我在技术方面，是得到了非常多的升华，这是

非常有意义的，我会进一步去落实好这些细节，对自己有一个合适对的交待，这段时间我也有一些心得。

在这个过程中我应该更加的努力一点，我会清楚自己的方向，在这一点上面我有着非常明确的心态，近期在工作当中我也是做的比较认真的，在这一点上面我不断的改善自己各个方面的能力，在这一点上面我得到了非常多的提高，未来真正步入工作当中一定是能够做的更好，我非常的清楚这一点，这也是作为一名学生应该要有的态度，这些事情还是我应该要端正好的，我会继续坚持自己的原则，把这份工作做的更加到位，实习期间我也在在慢慢的充实自己，真的感觉非常的有意义，在这个过程中我还是感觉非常好的，实习是一个非常好的过程，我也应该更加的努力，这是我应该要有的态度，不断的提高自己，加强学习，积累更多的工作经验，这一点是毋庸置疑的。

通过在__这里的实习，我的深刻的意识到了自己的不足，过去在学校的时候学习到的是有限的，我觉得自己在专业知识层面还是有一定的欠缺，这方面我感觉非常的不好，我也是清楚意识到了这些，在这一点上面我会进一步去提高自己，我感激这段实习经历，我也深刻的体会到了自己能力的不足，我需要好好的去调整，在这个过程中我应该坚持去做好自己分内的事情，这几个月下来我感觉非常的有意义，本着一个好的态度，这是非常有必要的，我很清楚这一点，我相信在未来的工作当中我可以做的更好，实习对我是一个非常大的提高，这也是我应该要有的态度，以后我一定会认真的去做好自己分内的事情，这一点非常的关键，也是我应该要有的态度，在这个过程中我是感觉非常的充实的，实习当中看到到的，接触到了都是非常的宝贵，是值得我去做好的，感激这几个月下来的实习。