

演讲稿六年级珍惜时间(大全5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿六年级珍惜时间篇一

大家好！

今天我给大家演讲的题目是：珍惜时间。

鲁迅曾经说过，珍惜时间也就是使一个人的有限的生命，更加有效，而也就等于延长人的生命。作为学生，我们必须记住学习的时间是有限的，我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事情。

我们为什么会坐在这个教室里，我想我们大家都知道，因为我们落榜了，在高考成绩公布的那天，我们的心受伤了，我们的自尊心受到了打击，在别人都在忙着填自愿、走亲戚、互相请客吃饭的时候，我们由于不甘心而选择坐在这里。

所以我希望我们今天在坐的各位，当我们在上课期间把手机拿出来发短信，上网聊qq的时候；当我们打电话和小大姐(小大哥)嘻嘻哈哈、谈情说爱的时候；当我们上课时手托着下巴，假装在听课，而其实是在和周公聊天的时候；当我们走上黑板默写、站起来背书，一个字也写不出来，一个字也说不出的时候；当我们早上赖在床上想多睡5分钟，睡完5分钟还想在睡5分钟的时候；当我们把假日作业留到回校那天下午再做的时候，都能够仔细的想一想，我们为什么会坐在这个教室里。

人生只有三天，昨天、今天和明天，昨天已经过去，永不复返，今天已经到来，但稍纵即逝，明天就要来临，但也会成为过去，朋友们，抓紧时间吧！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

演讲稿六年级珍惜时间篇二

时间就像清风，你稍微的不留意，他已从你身边飘过。时间就像一股流水，你尽管只看着它，其实他已奔跑向前。时间就像一滴晨露，当你赞叹她的美时，其实他已消失。时间永远都是朝着前方奔跑。倘若你不及时抓住它，你丢失的便不只是时间了。友谊，幸福，亲情……他们都会随之而去。同学们珍惜时间吧！

“少壮不努力，老大徒悲伤。”说的便是少年时期不抓紧时间学习，到了老的时候也只是白白的感到悲伤。如今我们正是出在少年时期，难道我们还不应该抓紧时间吗？抓住课堂上的45分钟，你便得到一个知识箱，抓住与同学相处的分分秒秒，他便得到一个大家庭抓住与老师交谈学习问题的时间，你便得到老师的肯定。抓住与父母相处的点点滴滴，你便会得到父母的一个会心的微笑。与之相比，假使你不懂得珍惜时间，不在乎时间，那么课堂上你就不会认真听讲，因为你会觉得，时间是充分的。这样你就不会搞好学习。还有的人总是说，我并不是不珍惜时间，而是我事情多，没有时间啊。鲁迅先生曾经说过：“时间就像海绵里的水，只要愿意挤一挤总还是有的。”可见问题的症结在于你愿不愿意挤时间，时间永远都是够用的。

有的人总认为“今天的事情可以明天做”，但殊不知“今日事今日毕”的道理。今天已经过去，明天即将有新的事情在等着你，这样下去你的负担将会越来越重。请珍惜时间，让我们每天起来都是轻装上阵。

你把你的时间安排的满满的，你的人生就不会有空缺，当你回忆时，你会发现你的记忆是满满的。珍惜时间的人永远跑在别人前面，就像我们在学校读书一样。你多花一点时间在学习上，你就会比别人多收获一份知识，你是乘着时间去奋斗，而别人只能永远在追赶时间。请珍惜时间，莫要发出“夕阳无限好，只是近黄昏”的感慨。

今天的你也许还朝气蓬勃，可以挥霍青春，但明天的你，明年的你呢？终有一天你也会两鬓花白垂垂老矣。正如保尔·柯察金说过：“一个人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”朋友请珍惜时间！

文档为doc格式

演讲稿六年级珍惜时间篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。”这就说明了珍惜时间的重要性。

时间在悄无声息的流走。朱自清爷爷说过“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候……”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中……时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭时候，时间从我的饭碗中过去溜走；洗脸的时候，时间从流水中飞去；休息睡觉时候，它便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

记得鲁迅先生说过：“时间就像是海绵里的水，只要用力挤，总还是有的。”是啊！只要愿意把时间挤出来，时间是有的，但不是人人都能这样。有的人贪玩好耍，事做完了就无所事

事，一点也不珍惜时间。但珍惜时间的人即使事多，他也能挤出时间。

记住：浪费时间是一桩大罪过，为了不在覆辙：“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”所以，记住一句话：机不可失，时不再来。

演讲稿六年级珍惜时间篇四

时间世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍重、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。

高尔基说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但能够每时每刻做些有好处的事。

东汉文学家崔瑗，官至济北相。当他40多岁任郡吏时，不幸因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学，便抓紧一切时间向他学习，当狱吏审讯时，他也趁机请教有关问题。他的这种对待学习的精神，给我们每个人树立了榜样。

时间是生命的单位，有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作，成了有__多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布：“按常人的工作量计算，我已经135岁了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。

此刻许多青年人，找不到工作，就天天在外面喝酒寻乐，或是呆在家里无所事事，明明已经成年，还是给父母增加了许多负担，这些人一不留意就掉进了犯罪的深渊，成为社会

的“危险人群”。这些人往往有一种“明天再说”的想法，认为自我此刻还年轻，先尽情享乐，过几年再思考工作。最终明日复明日，明日成蹉跎。一个“这天”值两个“明天”，当日事当日做，把什么事都放到明天的人，最终什么事都干不成。

有时我总会抱怨时间不够用，许多要干的事都没有干，可是真的怪时间吗它就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。归根结底是自我不抓紧它，杰弗逊说得好：“从不浪费时间的人，没有工夫抱怨时间不够。”当你愁眉不展的时候，时间从你的抱怨中跳过，我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人，不会因你的任何举动停住脚步，它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑，然后轻轻越过。对一个人来说，时间就是生命，时间有限，当失去它时，生命也走到了尽头。

你是想把它当作日历一天天撕去，到最终只留下一个生了锈的日历夹吗人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有好处的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，仅有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗那么就请珍惜时间，正因时间是组成生命的材料。

演讲稿六年级珍惜时间篇五

看到这个话题，也许你会不屑一顾，那你可就错了！看来你要找个时间来看看自己，你一天中做了什么，是正号还是负号。

我的.教室里挂着郭沫若的名言：时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量，我不需要深思熟虑，更不需要什么冥思苦想，就能知道这一定是个珍惜时间的人。

时间对于大教育家鲁迅来说，它是一种不可或缺的秘诀。因为你只要去挤，总会有还的。即使鲁迅到了晚年，他依然那么珍惜时间，紧抓着时间不放手，而且抓得更紧了；就这样，他与时间成了‘朋友’，直到离开世界的那天.....

让我们来实现在巴金爷爷心中的期许吧！巴金爷爷一直羡慕我们这群祖国的小花朵，因为生命不可重来，巴金爷爷便把所有的期望寄托在了我们身上。

岁不与我，弹指之间就流逝了。珍惜时间吧！与时间成为好朋友即最好