# 演讲稿六年级珍惜时间(大全5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿,是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中,用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗?以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文,欢迎大家借鉴与参考,希望对大家有所帮助。

## 演讲稿六年级珍惜时间篇一

大家好!

今天我给大家演讲的题目是:珍惜时间。

鲁迅曾经说过,珍惜时间也就是使一个人的有限的生命,更加有效,而也就等于延长人的生命。作为学生,我们必须记住学习的时间是有限的,我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事情。

我们为什么会坐在这个教室里,我想我们大家都知道,因为我们落榜了,在高考成绩公布的那天,我们的心受伤了,我们的自尊心受到了打击,在别人都在忙着填自愿、走亲戚、互相请客吃饭的时候,我们由于不甘心而选择坐在这里。

所以我希望我们今天在坐的各位,当我们在上课期间把手机拿出来发短信,上网聊qq的时候;当我们打电话和小大姐(小大哥)嘻嘻哈哈、谈情说爱的时候;当我们上课时手托着下巴,假装在听课,而其实是在和周公聊天的时候;当我们走上黑板默写、站起来背书,一个字也写不出来,一个字也说不出来的时候;当我们早上赖在床上想多睡5分钟,睡完5分钟还想在睡5分钟的时候;当我们把假日作业留到回校那天下午再做的时候,都能够仔细的想一想,我们为什么会坐在这个教室里。

人生只有三天,昨天、今天和明天,昨天已经过去,永不复返,今天已经到来,但稍纵即逝,明天就要来临,但也会成为过去,朋友们,抓紧时间吧!

谢谢大家,我的演讲到此结束。

### 演讲稿六年级珍惜时间篇二

时间就像清风,你稍微的不留意,他已从你身边飘过。时间就像一股流水,你尽管只看着它,其实他已奔跑向前。时间就像一滴晨露,当你赞叹她的美时,其实他已消失。时间永远都是朝着前方奔跑。倘若你不及时抓住它,你丢失的便不只是时间了。友谊,幸福,亲情……他们都会随之而去。同学们珍惜时间吧!

"少壮不努力,老大徒悲伤。"说的便是少年时期不抓紧时间学习,到了老的时候也只是白白的感到悲伤。如今我们正是出在少年时期,难道我们还不应该抓紧时间吗?抓住课堂上的45分钟,你便得到一个知识箱,抓住与同学相处的分分秒秒,他便得到一个大家庭抓住与老师交谈学习问题的时间,你便得到老师的肯定。抓住与父母相处的点点滴滴,你便会得到父母的一个会心的微笑。与之相比,假使你不懂得珍惜时间,不在乎时间,那么课堂上你就不会认真听讲,因为你会觉得,时间是充分的。这样你就不会搞好学习。还有的人老是说,我并不是不珍惜时间,而是我事情多,没有时间啊。鲁迅先生曾经说过:"时间就像海绵里的水,只要愿意挤一挤总还是有的。"可见问题的症结在于你愿不愿意挤时间,时间永远都是够用的。

有的人总认为"今天的事情可以明天做",但殊不知"今日事今日毕"的道理。今天已经过去,明天即将有新的事情在等着你,这样下去你的负担将会越来越重。请珍惜时间,让我们每天起来都是轻装上阵。

你把你的时间安排的满满的,你的人生就不会有空缺,当你回忆时,你会发现你的记忆是满满的。珍惜时间的人永远跑在别人前面,就像我们在学校读书一样。你多花一点时间在学习上,你就会比别人多收获一份知识,你是乘着时间去奋斗,而别人只能永远在追赶时间。请珍惜时间,莫要发出"夕阳无限好,只是近黄昏"的感慨。

今天的你也许还朝气蓬勃,可以挥霍青春,但明天的你,明年的你呢?终有一天你也会两鬓花白垂垂老矣。正如保尔•柯察金说过:"一个人的一生应该这样度过:当他回首往事的时候,不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞愧。"朋友请珍惜时间!

文档为doc格式

# 演讲稿六年级珍惜时间篇三

尊敬的老师,亲爱的同学们:

时间就是生命,鲁迅先生说:"浪费自己的时间等于慢性自杀,浪费别人的时间等于谋财害命。"这就说明了珍惜时间的重要性。

时间在悄无声息的流走。朱自清爷爷说过"燕子去了有再来的时候,桃花谢了有再开的时候,杨柳枯了有再青的时候…"但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走,走在青草上,飞在空气中……时间一去不复返,看着真有一些心痛。想起吃饭时候,时间从我的饭碗中过去溜走;洗脸的时候,时间从流水中飞去;休息睡觉时候,它便大步大步的从你身上跨过,从你脚边飞去。

记得鲁迅先生说过:"时间就像是海绵里的水,只要用力挤,总还是有的。"是啊!只要愿意把时间挤出来,时间是有的,但不是人人都能这样。有的人贪玩好耍,事做完了就无所事

事,一点也不珍惜时间。但珍惜时间的人即使事多,他也能挤出时间。

记住: 浪费时间是一桩大罪过,为了不在覆辙: "黑发不知勤学早,白首方悔读书迟"所以,记住一句话: 机不可失,时不再来。

### 演讲稿六年级珍惜时间篇四

时间世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍重、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步,一程程,已走了多远,永不停留,走过秒、分、时、日,又积成周、月、年、代。

高尔基说过:"时间是最公平合理的,它从不多给谁一分。 勤劳者能叫时间留下串串果实,懒惰者时间留给他们一头白 发,两手空空。"我们不能让时间停留,但能够每时每刻做 些有好处的事。

东汉文学家崔瑗,官至济北相。当他40多岁任郡吏时,不幸 因事被捕入狱。当他听说有一位狱吏精通《礼》学,便抓紧 一切时间向他学习,当狱吏审讯时,他也趁机请教有关问题。 他的这种对待学习的精神,给我们每个人树立了榜样。

时间是生命的单位,有些人往往利用相同的时间比别人多做许多事情。美国的大发明家爱迪生一生忘我工作,成了有\_\_多项发明的发明大王。当他在79岁生日时自豪地宣布:"按常人的工作量计算,我已经135岁了。""一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。"的道理人人都懂,可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命。

此刻许多青年人,找不到工作,就天天在外面喝酒寻乐,或是呆在家里无所事事,明明已经成年,还是给父母增加了许多负担,这些人一不留意就掉进了犯罪的深渊,成为社会

的"危险人群"。这些人往往有一种"明天再说"的想法, 认为自我此刻还年轻,先尽情享乐,过几年再思考工作。最 终明日复明日,明日成蹉跎。一个"这天"值两个"明天", 当日事当日做,把什么事都放到明天的人,最终什么事都干 不成。

有时我总会抱怨时间不够用,许多要干的事都没有干,可是真的怪时间吗它就像海绵里的水,只要愿挤,总还是有的。归根结底是自我不抓紧它,杰弗逊说得好:"从不浪费时间的人,没有工夫抱怨时间不够。"当你愁眉不展的时候,时间从你的抱怨中跳过,我很欣赏朱自清先生在《匆匆》里对时间的这一说法。时间就像铁面无私不动感情的一个老人,不会因你的任何举动停住脚步,它只会对你的虚度光阴抱以轻蔑的一笑,然后轻轻越过。对一个人来说,时间就是生命,时间有限,当失去它时,生命也走到了尽头。

你是想把它当作日历一天天撕去,到最终只留下一个生了锈的日历夹吗人活着是要实现价值的,为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢仔细看一看吧,他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有好处的事,那么他的价值在学习工作中就体现出来了,仅有做的事越多,做的越好,生命的价值就越大;反之,一个人不断地浪费时间,他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗那么就请珍惜时间,正因时间是组成生命的材料。

## 演讲稿六年级珍惜时间篇五

看到这个话题,也许你会不屑一顾,那你可就错了!看来你要找个时间来看看自己,你一天中做了什么,是正号还是负号。

我的. 教室里挂着郭沫若的名言:时间就是生命,时间就是速度,时间就是力量,我不需要深思熟虑,更不需要什么冥思苦想,就能知道这一定是个珍惜时间的人。

时间对于大教育家鲁迅来说,它是一种不可或缺的秘诀。因为你只要去挤,总会有还的。即使鲁迅到了晚年,他依然那么珍惜时间,紧抓着时间不放手,•而且抓得更紧了;就这样,他与时间成了'朋友',直到离开世界的那天.....

让我们来实现巴金爷爷心中的期许吧! 巴金爷爷一直羡慕这 我们这群祖国的小花朵, 因为生命不可重来, 巴金爷爷便把 所有的期望寄托了在我们身上。

岁不与我,弹指之间就流逝了。珍惜时间吧!与时间成为好 朋友即最好