

# 大学护理专业的心得体会(实用8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 大学护理专业的心得体会篇一

通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期9个月的临床实践学习。

我们于07年7月份进入了郑州市中心医院，进行为期9个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢郑州市中心医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室。外科。内科儿科等几个科室轮流进行实习。

我实习的第一站是手术室，在这里我们的实习时间只有两周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这两周里，

我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套。穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。由于是首次实习实践，所以医院对我们很是严格，并没有让我们进行临床操作。

第二个科室是神经外科，虽然已经实习了一个科室，但由于性质完全不一样，所以仍是陌生的。对病房的陌生。

这是我们第一次进入病房实习，在病房实习和手术室完全不一样，在这里接触最多的是病人及其家属，所以对我们的要求也不一样，在病房实习要处处小心，回答患者的问题要求更是甚严，真可谓是如履薄冰。

在病房实习，由于是学生，所以开始只能转转病房，在累也不能当着护士长及科室的老师的面休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心具累。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍病房结构，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。能够尽快的适应医院环境，为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿。插胃管。床上插浴。口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床

休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这9个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的！

## 大学护理专业的心得体会篇二

### 第一段：迎接新的挑战

在进入大学的时刻，我选择了护理专业。开学之初，我对于护理专业充满了期待和激动。作为一名新生，我希望通过这个专业学习到更多有关护理的知识，为人们的健康做出贡献。然而，我也充分认识到护理专业的挑战性，我需要面对不断变化的医疗技术和复杂的人际关系。在这个新的学习阶段，我对未来怀着楷模和期待。

### 第二段：注重基础知识与技能的学习

护理专业的学习，首先要掌握扎实的基础知识和相关技能。我在开学初期，在课程中学习到了多种医学科目，如解剖学、生理学和药理学等。此外，我还学习到了基本的护理技术，例如测量体温、血压和心率等。这些基础的学习是我未来专业发展的基石，对于我后续的学习和实践非常重要。

### 第三段：实践课程的重要性

在护理专业，理论学习和实践课程同样重要。实践课程为我们提供了宝贵的机会，将学到的理论知识应用于实际工作中。我还记得上一堂实践课程的时候，我们被要求模拟护理一位病人。通过这个练习，我更加理解了如何与病人有效沟通，如何正确使用医疗器械。实践课程的重要性体现在它能够让我们在真实的环境中锻炼自己的护理技巧和人际关系。

## 第四段：人际关系的建设

在护理专业中，人际关系非常重要。作为一名护士，我们需要与医生、病人和其他医护人员合作。因此，我珍视与同班同学的团结协作和友谊。我经常参加班级活动，与同学进行交流和讨论。通过与同学们的相互支持和合作，我提高了自己的护理技能，并学到了更多的护理经验。这种良好的人际关系对于我未来的护理生涯具有重要意义。

## 第五段：努力成为一名出色的护士

成为一名出色的护士是我进入护理专业的目标和动力。我会继续努力学习并积累更多的专业知识和技能。与此同时，我也会将患者的需求放在首位，尊重他们的意愿和选择。我相信，通过不懈的努力和持续的学习，我可以成为一名具有责任感和关怀心的护士，为患者提供优质的护理服务。

总结：护理专业的开学让我迎接了新的挑战。通过注重基础知识和技能的学习，实践课程的重要性和人际关系的建设，我相信自己能够成为一名出色的护士。我期待着将来的学习和实践，为人们的健康事业做出贡献。

## 大学护理专业的心得体会篇三

护理专业是一门充满挑战和责任的职业，在大学开学的第一天，作为一名新生，我对即将开始的护理专业学习充满了期待和憧憬。在接下来的学习过程中，我不仅学到了专业知识，还培养了一系列实践技能，并体会到了护理专业的特殊之处，我深深认识到了作为一名护士的责任与使命感。以下是我对护理专业开学的心得和体会。

首先，护理专业教学内容丰富，注重实践能力培养。在开学的第一堂课上，老师就告诉我们，护理专业的学习需要注重理论与实践相结合。在课堂上，我们学习到了解剖学、药理

学、病理学等基础科目的知识，在实验室里，我们进行了各种人体解剖实验，熟悉了一些常用药物和疾病的处理方法。实践能力是护理专业非常重要的一部分，只有通过实践才能更好地掌握理论知识，培养实际操作的熟练度。我们会进行模拟诊疗、护理操作等练习，以便将来能够更好地应对真实环境中的各种情况。

其次，护理专业强调团队合作和沟通能力。护理工作往往需要多人合作，交流和沟通能力是一名护士必备的素质。在开学的第一天，导师就告诉我们，护理专业不仅需要具备医学知识，还需要具备良好的人际关系和沟通能力。在课程中，我们组成小组进行团队讨论，共同解决案例，学习如何与患者进行有效的交流，以及如何与医生、同事之间进行合作。这些训练帮助我们培养了良好的团队合作精神，并且意识到护理工作需要我们与他人密切合作，共同为患者提供最好的护理服务。

再次，护理专业注重人文关怀和情感支持。护士是患者最亲近的人，他们需要给予患者温暖、安慰和支持。在开学的第一次实习中，我深刻地体会到了这一点。面对患者的痛苦和无助，我们不能只是机械地执行医嘱，更需要关心患者的感受，给予他们情感上的支持。在实习中，我们学会了如何与患者建立良好的沟通关系，了解他们的需求和恐惧，并尽力提供精心的护理，给予他们心灵上的安慰。这种人文关怀和情感支持是护理工作的核心，也是我们作为护士必须具备的重要素质。

最后，护理专业让我认识到了自己的责任与使命感。作为一名护士，我们需要承担起照顾病人生命的重任，为他们提供最优质的护理服务。在学习过程中，我们经常听到老师讲述各种抢救和治疗的案例，让我们深刻认识到病人在我们手中的生死取决于我们的护理水平和细致程度。这无疑给予了我沉重的责任感，也激励着我不断学习和提高自己，为患者带来更多的健康和快乐。

总之，护理专业的开学让我对这个职业更加了解和认同，同时也让我感到压力和责任。无论是丰富的教学内容，团队合作和沟通能力的培养，还是人文关怀和情感支持的实践，都让我认识到了护理专业的独特性和重要性。我愿意全身心地投入到这个专业中，不断学习和成长，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

## 大学护理专业的心得体会篇四

### 第一段：开启护理专业的大门

开学季是每个大学生的新起点，对于刚踏入护理专业的学生来说更是一个新的开始。记得我第一次走进护理学院的门口，内心充满了期待和惶恐。而在这个全新的环境中，我逐渐体会到了护理专业的独特魅力和使命感。

### 第二段：丰富的护理知识

在护理专业的课堂中，我学到了丰富的护理知识。护理学的基础课程，使我深入了解了人体的解剖与生理、病理学基础等，这为日后的护理实践奠定了坚实的基础。同时，护理专业的实践技能课程，让我学会了基本的病人护理技巧，例如测量血压、注射等，这些技能的掌握让我感到自己更加的专业和成熟。

### 第三段：实践中的成长

除了课堂学习，护理专业还注重实践教学。在临床实习中，我们有机会接触真实的病人，并为他们提供护理服务。我记得第一次面对与病人的交流，紧张得手抖，但随着实践的不断重复，我逐渐克服了自己的紧张情绪。在与病人的交流中，我不仅学会了如何沟通和倾听，更意识到护士的责任与使命。实践中的成长让我更加坚定护理专业的选择，并鼓励自己不断学习和进步。

#### 第四段：团队协作的重要性

在护理专业的学习过程中，我体会到了团队协作的重要性。护理工作不是一个人能够完成的，需要团队的配合和默契。在临床实习过程中，我们常常需要与医生、其他护士和其他医疗人员密切合作，以提供全面的病人护理。通过与团队成员的有效沟通和协调，我学会了如何更好地与他人合作，并培养了自己的团队精神。

#### 第五段：坚持与努力

护理专业是一门需要不断学习和提高的专业。为了跟上时代的发展，我时常参加各种学术讲座和研讨会，拓宽自己的知识面。同时，我也积极参与社会实践和志愿者工作，提高自己的实际操作能力和服务意识。坚持与努力是我一直以来的座右铭，也是我在护理专业中最重要的信念。

结尾：

通过这段时间的学习和实践，我逐渐认识到护理专业的重要性和意义。护理不仅是一种职业，更是一种责任与使命。我深信，只有通过不断学习和努力，我才能成长为一名优秀的护士，为患者提供最优质的护理服务。作为一名护理专业的学生，我将时刻保持谦卑和学习的心态，不断进取，为实现自己的护理梦想而努力奋斗。

### 大学护理专业的心得体会篇五

时光匆匆，转眼实习已结束，大学毕业在即，护理大学生实习心得体会。经过10个月的实习，想想自己也从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。在校就读护理专业期间，我深知理论知识的重要性，认真对待每门课程，也一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习



和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我辛勤的扶持写下在院自我鉴定。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。

还记得我们一群人在老师的带领下踏进了医院。带着彷徨与紧张的心情，开始了为期10个月的临床护理实习。但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。在工作中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下了实习工作总结，让现在的`实践弥补过去理论的缺憾。在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，心得体会《护理大学生实习心得体会》。所以我深刻体会到临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼。所以，我们加倍的珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房的那段时间，总有一种茫然的感觉。看着提前进入临床实习的学生们端着操作盘忙前忙后，心里不由得羡慕，我什么时候才能这样啊！那时，对于护理工作还处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还没有一种成型的概念。

庆幸的是，老师为我们介绍病房环境，介绍班次及各班次的工作，介绍工作的自我保护，当然还有最重要的责任感与慎独精神。

回想当初医院实习的第一天，也是我实习的第一站——供应

室。对我来说，在这里我们实习的时间是两周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进供应室，虽然表面可以理所当然理解为供应东西。但不只这么简单。看到那些新型机器，高压消毒锅，看起来还是那么新鲜。又不敢随便碰，怕一不小心按错开关就坏了，价值可都是上万的。不知从何入手，什么都不懂，心想，这份实习适合我吗？我可以做下去吗？在我犹豫不决的时候，心灵的某个角落传来一声慰藉“伟人也不过是从零开始，相信自己，坚强地走下去”。终于，在老师们的教导下，我熟悉了窗口的相关业务，也基本可以帮助病人解决相关的问题，无需再每件事都去请教老师，麻烦老师，因为我也知道，老师们有他们自己要做的事，有他们自己要完成的任务。

渐渐地，我基本可以独立地解决窗口的很多问题，在每次帮助病人解决问题之后，内心真的很愉快，很舒服，那种感觉不知从何谈起，不过我知道，他们嘴角上微微地笑容就是对我工作的认可和肯定，希望这笑容一直笑下去，笑得更甜，更美。随着时间的累积，自然而然，我也在科室扮演着一个“重要的角色”，成为这个大家庭的一份子，真的很感谢老师们一直以来的教导和关心，真的很希望能和你们这样一直相处下去。

## 大学护理专业的心得体会篇六

带着些许新鲜与担忧，我开始了自己的临床护理实习，呼吸内科是我的第一站。

刚进科室，我像其他所有刚实习的同学一样，对各项护理操作充满了期待。当然，刚开始的操作，有过成功，也有过失败。这并非百分之百的成功率更激发了我对操作潜心的探索。我开始抓紧每一个机会去尝试，一遍遍的总结摸索。直到有一天，我突然发现自己太过沉溺于操作学习，头脑中似乎把理论知识屏蔽起来了，以至于理论知识和操作技术脱节。我

明白理论和实践的分离不利于任何一门学问的发展。于是我开始给每一项护理操作追根溯源，用理论来解释实践，在实践中强化理论知识的记忆。

在这个以前未曾涉及的全新领域，所有的一切都是陌生的，因此它也正是收获知识的最佳去处。通过自己的努力，把未知的变成已知的，把陌生的变成属于自己的宝贵知识，从中我收获了很多。“处处留心皆学问”，多看、多听、多想、多问、多记，一点一滴的积累给自己一份满足感，增添一份自信心。科室里不管是老师，还是定点实习同学，不厌其烦的讲解和手把手的教授让我由衷地感激，是她们带我走过了这段特别的日子！谢谢老师们！

临床实习五周了，亲身体会了护士工作的“忙、杂、累”，偌大一个五十个病人的病区，除去实习和进修人员，每天工作的护士只有五、六个。所有这些人员每天完成病人的各项治疗，书写各种护理文件就已经精疲力尽了。护士们想跟病人多待一会，多聊两句，没有时间，也没有那个精力。但所有的人都在竭尽全力的给予病人最好的护理。不管她们多累，她们依然是一张张甜美的笑脸，一句句温馨的问候，可是她们分身乏术啊！整体护理是每个人的期望，病人这么想，护士又何尝不是！说到底还是医疗体制的问题，国内护理人员配备比太低了！我们也只能尽自己最大的努力解决病人现在的问题，最大程度的预防潜在的问题。

也许所有的医院都有这些现象：护士每天除了完成自己的本职工作外，还要负责帮医院催款，每天清点病员服、床单、体温计。这些本不该护士操心的事情占据了护士太多的时间。护士的天职是给予患者及家属全方位的护理，她们需要时间与精力。真心希望把“护士还给病人”！护士长是医院的基层管理者，承担着多种角色。她要带领病房全体护理人员共同完成部门护理任务，处理病房各种危急及突发事件，协调医护、医患关系，在医院信息沟通中也有承上启下的作用。但护士长并不是物品保管员，护士长办公室也并不是储藏室。

让给护士长一些时间和空间，把“护士长还给护士和病人”！这些问题也许所有的人都爱莫能助，都只能叹一句无奈。说出来只是希望护理的明天会更好，天使的脸上永远有笑容！

呼吸科是一个很认真很努力的科室，护士长\*\*老师对任何事情都认认真真地态度感染着整个科室的氛围，感染着每一名护理人员，也感染着我们这些护生。呼吸科所有老师耐心的讲解让我迈好了踏入护理学的第一步！我衷心地感谢这里！以后的我也会努力做到最好！

## 大学护理专业的心得体会篇七

第一段：介绍大学护理专业的重要性和挑战（200字）

大学护理专业是医学领域中非常重要的一个专业，它的任务是为病人提供全方位的护理服务。护理专业所面临的挑战是复杂而多变的，护士需要具备丰富的专业知识和技术，同时还需要具备良好的沟通和人际关系技巧。这些挑战使得大学护理专业成为了一个高度专业化和综合性的学科。

第二段：大学护理专业学习的感悟（300字）

在大学护理专业的学习过程中，我体会到了学科的广度和深度。护理专业涉及到很多的领域，包括人体解剖学、疾病学、药理学等。同时，护理专业还需要学生具备实践能力，在实践环节中，我学到了很多专业技能。另外，大学护理专业也要求学生具备丰富的人文素养和社会责任感。在与病人和家属的交流中，我学到了如何关心和安慰他们，使他们感到被尊重和重视。

第三段：大学护理专业实践的体验（300字）

大学护理专业强调实践，通过临床实习和实验演练，使学生得到了更多的实践经验。在实践中，我理解到了护理工作的

重要性和挑战。与病人和家属的交流需要耐心和细心，同时还需要正确地运用专业技能。在临床实习中，我亲身体会到了护士的重要性和责任感，这让我更加坚定了从事护理工作的决心。

#### 第四段：大学护理专业的成长和发展（200字）

在大学护理专业的学习过程中，我不仅仅获得了专业知识和技能，还培养了自我成长和发展的能力。通过学习和实践，我不断提高了对护理工作的理解和认识，同时也培养了创新和解决问题的能力。这些都对我未来的职业发展和个人成长产生了积极的影响。

#### 第五段：对大学护理专业的展望和期望（200字）

在未来的职业生涯中，我希望能够继续发展和完善自己的护理专业技能。我希望能成为一名优秀的护士，为病人提供更好的护理服务。同时，我也希望能在护理领域中做出自己的贡献，参与到护理研究和教育中，不断推动护理专业的发展。

#### 总结：

大学护理专业是一个重要且充满挑战的学科。通过学习和实践，学生能够获得丰富的专业知识和技能，培养自我成长和发展的能力。同时，大学护理专业也要求学生具备人文素养和社会责任感，在与病人和家属的交流中关心和安慰他们。展望未来，学生希望能够不断完善自己的护理专业技能，为病人提供更好的护理服务，并参与到护理研究和教育中，推动护理专业的发展。

## 大学护理专业的心得体会篇八

年是我实习生涯的开始。当我们穿着洁白的护士服踏进医院，心情是多么的激动，带着彷徨与紧张的心情，我们开始了10

个多月的临床护理实习。实习是对理论知识的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是对我们就业前的训练。

实习生活的开始，总是感觉茫然与无助，对于护理工作的实践也感觉比较陌生，时光流逝，在老师的带领下我们开始渐渐熟悉了医院的环境，并慢慢懂得了我们的工作内容，学会适应，学会在新的环境中成长和生存，这是实习阶段的第一个收获。

护士接触最多的是病人，要想成为一名好的护士最关键的是要学会和病人沟通，这样才会在理论与实践的基础上做得更好，这是实习阶段第二个收获。

实习期间的第三个收获，也是我的收获：护理操作技能的提高，对于各种病原生理疾病认识水平的上升，在不断地实践中也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三，并不断通过实践提高应对突发事件的能力。

实习生活的实践，让我明白，要学会做事也要学会做人。学会学习，不断地充实理论知识和护理操作技能，争取更多的锻炼机会；学会做人，在医院处理好与带教老师即病人和家属的关系，懂得用真正的关怀去呵护病人，身为护士，保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士神圣的职责。我们的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理及更复杂的创造性活动，不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。

实习生活的收获中，我体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我相信只要有吃苦耐劳、坚持不懈的精神就会发挥出不平凡的成绩，因此我会在这份平凡而又神圣的岗位上不断努力，坚持到底！