

2023年寒假假期心得体会(精选6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

寒假假期心得体会篇一

经过短短几天的培训，听到许多优秀专家的讲座，让我深受教育、启发，各位专家的宝贵经验无私的传授给我们，让我深受感动。通过这次培训，让我主要思考了以下几点：

一、 教学先育人，人品很重要。

赵谦翔老师在讲座中说：“要育一流‘学生’，莫育一流‘生’”。赵老师以以身殉“名”、以身殉“星”、以身殉“钱”、以身殉“网”四类具有“疾病”的学生为例，说现在的有很多的学生患有精神疾病。并且还把精神疾病分为“贫血(爱心缺失)”、“缺钙(心理脆弱)”、“脑膜炎(思想疲软)”。赵老师对这三种学生不是排斥和放弃，而是通过自己的班队会感悟课，让学生通过心动、笔动(写自己的绿色作文)、行动，体会班队会感悟课的真正内涵。通过赵老师的班会感悟课让我认识到：要让学生有梦想，我们不能做盗梦贼；要解放学习的“奴隶”，培养学习的主人；要让学生学会感恩，唤醒学子的孝心等等。我们班主任要通过对问题学生的心理疏导，把他们培养成“以人为本、以德为先”的一流学生。

二、 学习生活要搞好，习惯培养很重要。

李莉老师《用爱和责任引领学生健康成长》告诉我们“一个好习惯决定人一生的成就”，一个人的好习惯用21天就可以

养成，如果家长不注意的话一个坏习惯也会在21天养成，而且早期教育花一公斤的力气就可以让学生拥有好习惯，晚期教育要花一吨的力气(甚至是自费)也不一定能让学​​生养成好习惯。李莉老师不管在课上课下都能多管齐下，培养学生良好的习惯。如：课上李老师运用认真记笔记法、“出其不意”法、当小老师法等等。课下李老师用自找资料充实法、指导积累法、家长评价法等。李老师通过运用这些方法，学生们的习惯在一天天养成，他的学生不管是课内知识、课外知识还是生活方面的自理能力，都比别的班的学生好得多。在今后的工作中，我也可以把这些好的习惯方法运用到自己的教学工作中，让我们的学生也受益。

三、班集体要建设，班级活动很重要。

在讲座中，每一位专家都阐述了班级活动对一个班集体建设的重要性。丁如山老师在《打造魅力课堂》中认为：班队会是班主任工作的重要抓手，是班主任工作的有效载体。赵谦翔老师对“人”字的感悟是这样的：一撇一捺互支撑，一灵一肉两相成，一情一理为双翼，一言一行赖悟功。他通过自己对“人”字的理解，运用班会感悟课教给学生怎样做一个大写的“人”。张邦浩老师则通过组织多种多样的学校班级，如：学生社团活动、道德实践活动、春秋游活动、学习法律知识活动、公益劳动、体育活动等，培养学生诚实、勇敢、善良、宽容的品质，让学生在活动中体验集体活动的乐趣。李莉老师则通过设计丰富的队活动，培养学生的参与意识、创新意识、责任意识、竞争意识……构建温馨和谐、团结协作、积极进取的班集体。

通过这些活动，在无形中影响了学生的人生观、价值观，也在无形中增强了班级的凝聚力，形成了积极向上的班风。

四、家校共配合，沟通很重要。

班主任只有得到了家长的配合，班级工作才会顺利进行。郑

立军老师在《班主任，活出你的精彩》中说：“家长是我们最重要的同事。”我们在日常工作中，要经常与家长进行沟通、交流，我们要关注学生的进步、成长，不要总是一味的关注学生的学习成绩，也不要总是因为学生的学习问题与家长进行交流，这样久而久之家长就不会主动与老师进行交流，我们的工作也无法顺利进行。

李莉老师在讲座中说道：“在家长会时，我们要告诉家长改变学生的策略，这才是家长最想知道的。”李老师在家长会上告诉家长“怎样为孩子创造一个良好的家庭教育环境”，“怎样激发学习兴趣，培养孩子良好的学习习惯”还有“给家长的一些友情提醒”。李老师通过自己的方法总结，让家长学习了教育孩子最有价值的方法，这也是家长开家长会时最关心的问题。

我认为与家长沟通时，

- 1、要让家长体会到，老师是真心为自己的孩子考虑。
- 2、要让家长感受到，老师是在用心教育自己的孩子。
- 3、要让家长了解到，老师是在细心的照顾自己的孩子。
- 4、要让家长明白，老师是在用爱心关怀自己的孩子。
- 5、要让家长体谅，老师平日工作的不易。只有这样家长才会理解我们班主任，才会支持我们的班级工作。

五、幸福、快乐带班级，心态很重要。

郑立军老师在开始讲座前与我们一起分享了《快乐人生36计》，让我们懂得凡事要保持一颗平常心，人生才会真正的幸福、快乐，这不是每个人都能做到的，只有用心、用智慧生活的人，才会做到。同样，我们班主任在工作中，也需要

用心、有自己的智慧来管理班集体。郑老师讲到“教育的最终目的就是把人引向优秀和幸福，只有幸福的教师才能教出幸福的学生，只有快乐的教师，才能带给别人快乐和活力。一个苦熬着的教师，不仅自己活得不舒服，更可悲的是还会带给一群孩子痛苦。”郑老师以乌鸦老搬家的启示提醒我们“牢骚满腹的人做事成功率最低！怨天尤人的人幸福感指数最低！”所以我们要“让工作成为自己喜欢的事情，为兴趣而工作，是人生幸福之源！”我们要在工作中变被动为主动，变消极为积极，因为我们要做工作的“创造者”、“成功者”、“幸福者”。

杨敏毅老师在《教育智慧与真情——做一个幸福的教师》中提到幸福人生四个有“心中有盼头、手中有事做、身边有亲友、家中有积蓄”，还讲到智慧教师的心理和谐“情感与理智的和谐、坚持与放弃的和谐、控制与宣泄的和谐、精神与物质的和谐、工作与休闲的和谐”。我们要成为学生心目中的“达人”、“偶像”，只有这样我们的内心才会充实，也只有这样我们才会幸福、快乐的工作。

其实，如何提高我们的工作水平，还是在于提高我们自身的水平，同时转变思想、调整心态、不断反思，这样我们的工作才会真正的不断进步。在今后的工作中，我就要借鉴各位专家的经验，不断调整自己、提高自己，让自己的工作变得更出色！

寒假假期心得体会篇二

寒假假期是许多学生放松和放松的时间，但也有一些学生选择参加各种各样的培训课程来提升自己的技能和知识。今年寒假，我参加了一次英语写作培训和一次电脑编程课程，这为我提供了难得的机会来丰富自己的寒假生活。通过这次培训，我不仅学到了知识和技能，还培养了自己的学习习惯和能力。在这篇文章中，我将分享我在寒假培训中的心得体会。

第一段：培训的选择与目标

在选择培训课程时，我考虑了自己的兴趣和需要。我对英语写作有浓厚的兴趣，但在写作方面却存在着一些困扰。因此，我报名参加了一次英语写作培训课程，希望能够提高自己的写作水平。此外，我也对计算机编程非常感兴趣，所以我决定在寒假期间学习一些关于电脑编程的知识。有了明确的目标，我参加培训课程时能更加专注和有动力。

第二段：知识与技能的提升

通过参加英语写作培训，我学到了许多提高写作水平的方法和技巧。课程不仅教授了基本的语法和写作规范，还教授了一些写作的技巧和策略。我学会了如何构建一个有逻辑性和连贯性的文章，以及如何用合适的词汇和句型来表达自己的思想。课程还提供了大量的写作练习，通过不断地实践，我的写作能力得到了明显的提升。

在电脑编程课程中，我学习了一些基本的编程语言和编码技巧。虽然我之前没有太多的编程经验，但老师耐心地教授了每个概念，让我能够理解和掌握。我通过编写简单的程序来巩固所学的知识，并且很快就能够独立完成一些小的编程项目。这次培训让我意识到编程是一项非常有趣和创造性的技能，我对它产生了更浓厚的兴趣。

第三段：学习习惯与能力的培养

在培训课程中，我培养了一些良好的学习习惯和能力。首先，我学会了如何合理安排时间，以保证我有足够的时间学习和完成作业。其次，我学会了如何高效地学习和记忆知识。通过反复的练习和复习，我能够更好地掌握所学的知识，并在考试中取得好成绩。此外，我还学会了如何提问和主动寻求帮助，这增强了我的解决问题的能力。

第四段：培训中的成果与收获

通过这次寒假培训，我在英语写作和电脑编程方面取得了显著的进步。在英语写作方面，我能够写出结构清晰、语言流畅的文章，并且能够用更丰富的词汇和表达来增强自己的作文。在编程方面，我学会了编写简单的程序，并且能够利用编程思维解决问题。这些成果让我感到非常自豪和满足，也增强了我的自信心。

第五段：对未来的展望和建议

通过这次培训课程，我意识到学习是一个持续的过程，并且要学会灵活应对各种挑战和机遇。因此，我打算继续提升自己的写作和编程能力，并在这方面寻找更多的学习机会。同时，我也希望能够将所学的知识应用到日常生活和学习中，以实现更大的价值。对于其他学生来说，我建议他们认真选择培训课程并设定明确的目标，同时在培训过程中要保持积极的学习态度和良好的学习习惯，这样才能够收获更多并取得更好的成果。

总结：寒假假期培训课程为我提供了一个宝贵的学习机会，我通过参加英语写作和电脑编程课程，提高了自己的知识和技能，培养了学习习惯和能力。这次培训不仅让我学到了很多，还让我更加热爱学习和探索。在未来，我将继续努力学习，追求更高的目标，并将所学的知识应用于实践中。

寒假假期心得体会篇三

有一个同学不期盼吧，寒假不只是休息日，它还是一个跨越新年的节日。寒假是一个放松的假期。在寒假里同学们可以尽情的玩耍!把平时的苦闷都发泄出来。

寒假是一个紧张的假期。在寒假里同学们可不能只顾着玩，只顾着发泄!学习还是我们最重要的任务。当然，在寒假里只

顾着学习也是不好的，我们要做到劳逸结合。这样才学的更扎实，玩得更开心！

寒假里的我，在漫长的寒假里，我在思考什么？忧虑什么？我付出了什么？收获了什么？在这漫长假期的最后几站里，我应该想想我在寒假里所做的一切了！由于上个学期的期末考试不是很理想，我又是一个要强的人，所以这个寒假里我便不停的在寻找自己的原因，是自己不要好？还是自己笨？都不是！只是因为我太粗心，我记得我小学的数学老师常常告诫我们：千万别粗心，学习是容不得一点马虎的！如果你因为粗心，因为马虎所做错的就等于你一点也不懂，一定也不会做！

但为什么这个毛病这么难改呢？在假期里，我不断的寻找着方法去克服这个困难！去战胜这个困难。要是改不掉这个毛病！恐怕我色一生都会糟蹋在他手中。所以我下定决心！一定得改！

通过寒假，我复习了上学期的功课，子曰：学而时习之，不亦说乎？复习其实是一件很快乐的事情，以前我非常讨厌复习功课，但现在我改变了以前的这种错误的看法，我喜欢复习了，复习能给我们带来快乐！快乐就是我的收获，复习只是就是我的收获！我的快乐收获还包括很多呢！我去了乡下，看山区独有的景色，这就是快乐！我能和哥哥、弟弟一起游戏，一去学习祥和不也是快乐吗？我喜欢寒假，喜欢拥有快乐，寒假里我总的说就是一个快乐的我！

寒假假期心得体会篇四

一眨眼，一个寒假又过去了。我们又要回到学校继续学习新知识。应对新的学期，我们又要以全新的姿态，迎接新的学年了。

过了一个年，我们都长大了一岁。似乎同时我们也跟着年龄的增长而变化，再次回到学校，我觉得同学们都比以前更懂

事了、更成熟了、更努力了、更认真了。想起刚上初中的那段时间，我们都还带着小学生的稚气，来到这个完美而又和谐的校园。整天在走廊上追打、嬉戏、拥挤在栏杆上，无所顾忌，每一天都在疯玩。嘻嘻，此刻想起来觉得那时的我们真是太幼稚、太不珍惜能在这完美的环境里学知识。

时间过得可真快，又一个寒假过去了。我不禁扪心自问：在这个寒假里我究竟做了什么、又获得了什么。只明白自己每一天都是睡到12点才起床，吃完午饭。玩到3点才做作业，然后到4点又玩电脑，玩到5点就下来吃饭，吃完饭到9点多才做作业。（而且每次做作业都吃一边吃零食，一边做作业）就这样一天又眨眼间过去了，接下来的每一天都是这样度过的。此刻开学了，我就开始后悔自己当初为什么那么贪玩、为什么不多看一些作文选、为什么不好好利用这宝贵的时间。我明白过去了就是过去了，再怎样后悔、怎样使唤，那段时间也不会再回来。此刻，我们唯有踏踏实实过好每一天，将每一天过得充实，这样到了结束的时候，我们就不会再流着眼泪说：“后悔自己当初没怎样样、怎样样。”

我明白，在那里说空话是没有用的，只有用那默默的行动去证明自己那才是最实际的。新的一年、新的学期，做个全新的女孩。用那最质朴的行动实现我那完美的梦想吧！

寒假假期心得体会篇五

“非必要不返乡，就地过年……”这个春节，很多外出务工人员积极响应国家“就地过年”的号召，这在为疫情防控减轻压力的同时，却也使留守儿童的问题更加突出。为了给予留守儿童更多的温暖，当地政府发布了志愿服务项目，呼吁青年走进农村留守儿童的家庭，让孩子们在这个新年不孤单，也让外出务工的家长们安心、放心。

一大早，我在村书记的带领下走进辉岗村的一户人家。入目一片荒凉，房间里除了几件必要的家具外其它地方都落满了

灰尘，而我要帮助和陪伴的那个女孩子正坐在沙发上不发一言。我第一次参加这样的活动，也是第一次和留守儿童接触。女孩的安静让我坐立不安，好在村书记经验丰富，她教我从生活和学习上的一些小事与女孩展开交流。我蹲在女孩身边与她分享学校生活和成长趣事，朋友一般的对话使女孩逐渐接纳了我，气氛也更加愉快了。除了准备生活和学习用品，来之前我还专门练习了几个游戏想与孩子一同玩耍。在九根筷子搭桥的游戏中我发现女孩眼神敏锐，动作稳重灵巧，游戏中的她和那个缩在沙发中的一言不发的女孩判若两人。在那一刻，我理解了留守儿童对父母的思念，沉默是他们表达孤独的一种方式。同时我也明白了参加这个活动的意义，疫情无情，我们要拼命守住温情。

面对疫情我们携手并进，将关爱遍洒人间。参与疫情防控的工作者和那些选择就地过年的外出务工者放弃了与家人的团聚只为守护全国人民的生命安全，而生活在充满爱和仁义社会中的我们也要给予他们充分的理解和关怀。中华民族久经磨难而不衰，离不开人民群众凝心聚力，同舟共济的团结精神。危难面前，有人不惧风雨，有人冲锋陷阵，有人逆流而上，有人挺胸而出……我们向英雄致敬，也要为英雄们守住后方！关爱留守儿童，从你我做起！

寒假假期心得体会篇六

寒假假期是每年学生们最期待的时刻。但对于一些学生来说，这个假期并不是完全的休闲时光。他们选择参加各种培训班来充实自己。在我这个决定上，培训班给了我许多益处，让我在短时间内收获了很多。以下是我在寒假假期参加培训班的活动中所体会到的心得体会。

首先，培训班丰富了我的知识储备。在课堂上，老师们不仅授予我们学科知识，而且讲解了许多实践案例，从不同的角度让我们理解和掌握知识。在这个过程中，我不仅增加了知识的广度和深度，还学会了如何灵活运用知识来解决实际问

题。这些知识的积累将对我的未来学习和工作产生重要的积极影响。

其次，培训班对我提高了学习能力和自律能力有着很大的影响。整个培训过程中，我们被安排在学习和训练的环境中，这要求我们必须保持专注和自律才能跟上进度。面对密集的学习计划和高强度的训练，我培养了良好的学习习惯和时间管理能力。同时，培训班还教会了我如何有效地组织和规划自己的学习，这将在未来的学习生活中发挥重要作用。

再次，培训班提供了很多宝贵的交流和合作机会。在培训班上，我结识了来自不同学校的同学们，我们可以一起学习、讨论和交流。这种交流的机会对于我来说非常宝贵，因为它不仅增加了我的见识，而且锻炼了我与他人合作的能力。在团队合作的项目中，我们一起研究问题，寻找解决方案，并共同努力实现目标。通过合作，我学会了倾听、尊重和理解别人的观点，也提高了我的团队协作能力。

此外，培训班的活动也给我提供了锻炼自己的机会。在辅导老师的引领下，我们进行了实践操作和模拟演练，这让我能够将课堂上学到的知识运用到实际中。通过不断练习，我不仅提高了自己的动手能力，还增强了解决问题的能力。在课程结束后，我们还进行了一场小规模考试，这为我检验了自己的学习成果，让我更清楚地知道自己的不足之处，并为今后的学习提供了方向。

综上所述，寒假假期的培训班给予了我很多收获和成长的机会。在这个假期中，我通过培训班增加了很多知识，提高了学习和自律能力，拓宽了人脉圈子并且锻炼了自己。这些经历将对我的未来产生深远的影响，并帮助我更好地发展自己。我相信，通过这次寒假培训班的参加，我将更加自信地应对未来的学业和生活挑战。