最新肾内科进修总结(精选5篇)

总结是写给人看的,条理不清,人们就看不下去,即使看了也不知其所以然,这样就达不到总结的目的。总结书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇总结呢?以下是小编收集整理的工作总结书范文,仅供参考,希望能够帮助到大家。

肾内科进修总结篇一

今天是x年x月x日,明天就迈入12月了;同时也结束了我在呼吸内科进修的日子。回忆这些日子,是哭是乐,是酸是甜,相信每个人心中都有一种属于自己的味道。在呼吸内科的进修生活中,我受益颇多,即将要出科了,却有好多的不舍,对于我的进修,科里的老师们都很重视,从而让我们循序渐进的学习与成长。在此,对各位老师表示衷心的感谢。

在这期间,我学到了许多的知识。首先是系统学习了相关基础知识、最新的诊疗技术,全面熟练掌握了呼吸科及相关科室常见病、多发病的诊断治疗,熟练掌握呼吸科常规操作如胸膜腔闭式引流、胸膜活检、经超声[ct引导下经皮肺穿,基本掌握支气管镜、胸腔镜等操作要领。

再次,各学科人员的通力协作是提高诊治水平的保证。各个科室都有技术专长,每位医生也有技术专长,才能使科室的诊疗水平得到保证。光有好的临床医生还不够,必须有先进的设备和完善的辅助检查,才能设计出理想的治疗方案。同时医院各科室间的协作也很重要,如手术科室、病理科、诊断科等。综合实力的突出,才能有诊疗高水平。

先进的设备及技术也给我留下很深的印象。在我们基层医院 有许多困扰我们的难题,有了先进医疗设备及技术,会让我 们迎刃而解,豁然开朗。尽管如此,常规治疗仍是最常使用 的治疗手段。我觉得,依靠我院目前的技术、设备,只要能规范的、合理的运用常规技术,开展力所能及的新业务、新技术,也可以使大多数患者获得满意的疗效。

非常医院让我到xx市中心医院进修,我知道这是领导对我的 关怀与并寄予了我殷切的期望,。这次进修是我来之不易的 机会,也是对自身的一次挑战。进修时我带着明确的学习目 的,时刻牢记领导对我的嘱咐,学到了的临床理念和技术。 通过四个月的进修学习,使自己开阔了视野,了思,提高了 技能。这四个月的学习[xx市中心医院给我留下深刻的印象。 这里的节奏快而有序,人员职责明确,学习气氛浓厚。

通过在呼吸内科、心血管内科的系统学习,进一步了解了呼吸系统、心血管系统的基础知识、最新的诊疗技术,全面熟练掌握了呼吸科、心血管内科及相关科室常见病、多发病的诊断治疗,熟悉了呼吸科常规操作如胸膜腔闭式引流、胸膜活检、经超声[ct引导下经皮肺穿,基本了解支气管镜、胸腔镜等操作要领。

他们科室主任每周查房1-2次。查房时感觉气氛和谐,讲求实事求是、重视循证医学证据,很多原则性的问题已达成共识,但允许不违反原则的分歧。中心医院一向强调综合治疗,查房时,先由一线或进修医生病史;上级医生仔细阅片,可能诊断,进一步检查及治疗。这样能系统的有的使患者得到合理治疗,同时年轻医生了解很多相关知识。合理的综合治疗是xx市中心医院高诊疗平的重要因素之一。

科室要发展,必须重视再教育、再学习及后备人才的培养。每周1次理论学习、治疗新进展;每周1次科内学术;长期高强度、自觉的学习、也是他们长盛不衰的重要因素,。各学科人员的通力协作是提高诊治水平的保证。各个科室都有技术专长,每位医生也有技术专长,才能使科室的诊疗水平得到保证。光有好的临床医生还不够,必须有先进的设备和完善的辅助检查,才能设计出的治疗方案。同时医院各科室间的

协作也很重要,如手术科室、病理科、诊断科等。综合实力的突出,才能有诊疗高水平。

先进的设备及技术也给我留下很深的印象。在我们基层医院有许多困扰我们的难题,有了先进医疗设备及技术,会让我们迎刃而解,豁然开朗。尽管如此,常规治疗仍是最常使用的治疗手段。我觉得,依靠我院目前的技术、设备,只要能规范的、合理的运用常规技术,开展力所能及的新业务、新技术,也可以使大多数患者获得满意的疗效。

在科室工作时,能够感觉到他们的保护意识非常强烈,对病患提出的各种疑问都能合理的解释并明确告知病情发展及预后。在中心医院心内科学习期间,极大的开阔了我的视野,特别是他们浓厚的学习气氛、探索,不断激励着我尽快地掌握新的理论知识及技术。 4个月的进修是短暂的,进修是充实而愉快的。虽然进修生活很快结束了,但学习是无止境的,还有许许多多的知识要我在今后的工作中去认真学习和研究。在进修的里,学习过程里随时都伴随着许多新的体验以及收获,给我在这里的生活增加了丰富的内容。我回首这段时光,审视自身的改变。我的知识得到了巩固和增长,了很多先进的技术和;但是对我来说,最重要的收获还是观念上的改变。我现在为自己的付出和收获感到。我决心要把学到的知识和理念带回到自己的工作中,并在工作中影响带动同事们,使我院内科的工作水平更上新台阶。

首先要感谢医院、领导给予我这个宝贵的机会,还要感谢各位同事,因为他们的辛勤工作,使我安心完成学业。

我进修的单位是x医院呼吸科,它是我国首批硕士学位授予学科,陕西省优势医疗学科,国家药物临床试验机构,第四军医大学基层建设标兵科室,是西北地区支气管镜诊治培训中心、呼吸机培训基地。陕西省医学会呼吸结核分会主任委员单位和全军呼吸学科副主任委员单位。呼吸内科共两个病区,设有床位80张,另有过敏反应疾病研究室,肺功血气室、支

气管镜室、呼吸内科重症加强病房及呼吸内科实验室。是陕西省和西北地区呼吸内科技术、设备最精良的先进单位。这儿的老师医德高尚、知识渊博、平易近人,不仅诊疗水平在国内名列前茅,而且十分重视后辈的培养,保持着强大的人才梯队,桃李遍天下。

他们科室主任每周查房1次,三线每周查房2次。查房时感觉气氛和谐,讲求实事求是、重视循证医学证据,很多原则性的问题已达成共识,但允许不违反原则的分歧。唐都医院一向强调综合治疗,全科不定期组织有放射诊断科、病理科、外科、内科、放疗科等多学科参加的联合大查房。查房时,先由一线或进修医生报告病史;上级医生仔细阅片,分析可能诊断,进一步检查及治疗方案。这样能系统的有计划的使患者得到合理治疗,同时年轻医生了解很多相关知识。合理的综合治疗是唐都医院高诊疗水平的重要因素之一。

科室要发展,必须重视再教育、再学习及后备人才的培养。 我参加的学术活动主要有:每周2次理论学习、治疗新进展; 每周1次科内学术讨论;不定期的对外学术交流,包括国内外 著名专家的讲课、国内外的学术会议。长期高强度、自觉的 学习、交流也是他们长盛不衰的重要因素。

我也小有收获。首先是系统学习了相关基础知识、最新的诊疗技术,全面熟练掌握了呼吸科及相关科室常见病、多发病的诊断治疗,熟练掌握呼吸科常规操作如胸膜腔闭式引流、胸膜活检、经超声[ct引导下经皮肺穿,基本掌握支气管镜、胸腔镜等操作要领。

再次,各学科人员的通力协作是提高诊治水平的保证。各个科室都有技术专长,每位医生也有技术专长,才能使科室的诊疗水平得到保证。光有好的临床医生还不够,必须有先进的设备和完善的辅助检查,才能设计出理想的治疗方案。同时医院各科室间的协作也很重要,如手术科室、病理科、诊断科等。综合实力的突出,才能有诊疗高水平。

先进的设备及技术也给我留下很深的印象。在我们基层医院有许多困扰我们的难题,有了先进医疗设备及技术,会让我们迎刃而解,豁然开朗。尽管如此,常规治疗仍是最常使用的治疗手段。我觉得,依靠我院目前的技术、设备,只要能规范的、合理的运用常规技术,开展力所能及的新业务、新技术,也可以使大多数患者获得满意的疗效。

进修体会及建议:

- 1、科室要发展, 医院要强大, 在竞争的医疗市场中立于不败 之地, 必须要走专科化建设道路, 学科门类齐全, 科学在发 展, 学术有专攻, 学科门类越分越细, 必须加强各学科人才 培养, 必须重视再教育、再学习及后备人才的培养。
- 2、医院要发展,必须要加强内科各亚科、外科各亚科、儿科、 妇产科、放射科[ct室、超声室、心电图、肺功能室等各科室 之间的合作,光有好的临床医生还不够,必须有先进的设备 和完善的辅助检查,才能设计出理想的治疗方案。才能有诊 疗高水平,使更多的患者受益,更好地提高医院的社会效益、 经济效益,提高医院的知名度。
- 3、建议成立专门的呼吸内科,成立强大的胸外科,目前流行病学显示,呼吸系统疾病(不包括肺癌)在城市的死亡病因中第4位,在农村占第3位,肺癌无论是发病率(120万年)还是死亡率(110万年)均居全球癌症首位,在我国肺癌已超过癌症死因的20%,根据疾病谱及我院目前情况,为了争取这部分病员,为医院创造更好的社会效益及经济效益,建议尽快添置支气管镜、胸腔镜等先进设备,并加快这方面人员的培养,开展新业务、新技术,胸外科、呼吸科没有支气管镜是无法生存的,更不用谈发展。加大及严格掌握使用呼吸机辅助呼吸治疗重危病人的适应症,可以挽救大部分呼吸科患者的生命,延长生命,提高生活质量。建议重危病人(尤其是呼吸科的病人)常规检查动脉血气分析,这样可以更好的对患者病情预后有更好的判断,同时也提高了设备使用率。暂时可以开展胸

膜活检、经皮肺穿等新业务,可以开展肿瘤的胸腔灌注治疗等综合治疗。可以开展呼吸机治疗。

4、建议医院成立综合急救中心,建立急救留观室,合并撤销输液室,这样也有利于留观室的病人的管理及得到更好地治疗,符合住院条件的建议患者应该收住院治疗,同时也给医院创造了更好的经济收入。全院各科室医务人员轮转,急诊科医生不固定,让急诊科医生也学有专长,学而有所用,让全院医务人员得到全面发展,让住院部的医生得到急诊方面的培训,掌握急救知识及技术。

以上是我对医院的一点小小的建议,如有不妥,还望各位领导谅解,因为我是中医院的人,院兴我荣,我爱医院。

共2页, 当前第2页12

肾内科进修总结篇二

非常医院让我到xx市中心医院进修,我知道这是领导对我的 关怀与并寄予了我殷切的期望,。这次进修是我来之不易的 机会,也是对自身的一次挑战。进修时我带着明确的学习目 的,时刻牢记领导对我的嘱咐,学到了的临床理念和技术。 通过四个月的进修学习,使自己开阔了视野,了思,提高了 技能。这四个月的学习[xx市中心医院给我留下深刻的印象。 这里的节奏快而有序,人员职责明确,学习气氛浓厚。

通过在呼吸内科、心血管内科的系统学习,进一步了解了呼吸系统、心血管系统的基础知识、最新的诊疗技术,全面熟练掌握了呼吸科、心血管内科及相关科室常见病、多发病的诊断治疗,熟悉了呼吸科常规操作如胸膜腔闭式引流、胸膜活检、经超声[ct引导下经皮肺穿,基本了解支气管镜、胸腔镜等操作要领。

他们科室主任每周查房1-2次。查房时感觉气氛和谐,讲求实

事求是、重视循证医学证据,很多原则性的问题已达成共识,但允许不违反原则的分歧。中心医院一向强调综合治疗,查房时,先由一线或进修医生病史;上级医生仔细阅片,可能诊断,进一步检查及治疗。这样能系统的有的使患者得到合理治疗,同时年轻医生了解很多相关知识。合理的综合治疗是xx市中心医院高诊疗平的重要因素之一。

科室要发展,必须重视再教育、再学习及后备人才的培养。每周1次理论学习、治疗新进展;每周1次科内学术;长期高强度、自觉的学习、也是他们长盛不衰的重要因素,。 各学科人员的通力协作是提高诊治水平的保证。各个科室都有技术专长,每位医生也有技术专长,才能使科室的诊疗水平得到保证。光有好的临床医生还不够,必须有先进的设备和完善的辅助检查,才能设计出的治疗方案。同时医院各科室间的协作也很重要,如手术科室、病理科、诊断科等。综合实力的突出,才能有诊疗高水平。

先进的设备及技术也给我留下很深的印象。在我们基层医院有许多困扰我们的难题,有了先进医疗设备及技术,会让我们迎刃而解,豁然开朗。尽管如此,常规治疗仍是最常使用的治疗手段。我觉得,依靠我院目前的技术、设备,只要能规范的、合理的运用常规技术,开展力所能及的新业务、新技术,也可以使大多数患者获得满意的疗效。

在科室工作时,能够感觉到他们的保护意识非常强烈,对病患提出的各种疑问都能合理的解释并明确告知病情发展及预后。在中心医院心内科学习期间,极大的开阔了我的视野,特别是他们浓厚的学习气氛、探索,不断激励着我尽快地掌握新的理论知识及技术。 4个月的进修是短暂的,进修是充实而愉快的。虽然进修生活很快结束了,但学习是无止境的,还有许许多多的知识要我在今后的工作中去认真学习和研究。在进修的里,学习过程里随时都伴随着许多新的体验以及收获,给我在这里的生活增加了丰富的内容。我回首这段时光,审视自身的改变。我的知识得到了巩固和增长,了很多先进

的技术和;但是对我来说,最重要的收获还是观念上的改变。 我现在为自己的付出和收获感到。我决心要把学到的知识和 理念带回到自己的工作中,并在工作中影响带动同事们,使 我院内科的工作水平更上新台阶。

肾内科进修总结篇三

呼吸内科医生通过进修可以把临床医疗水平的提升,自我鉴定自己进修情况的总结。下面由本小编精心整理的呼吸内科进修自我鉴定,希望可以帮到你哦!

在本院内二科实习一个月下来,感受最大的一点就是:作为实习护士,开始真正的动手做各项操作。比起之前见习阶段,多了一份责任心。见习时,完全就是"眼看手不动",都是跟着带教去看各项操作,除了晨护外,根本就没动手的机会,也很少接触病人。而在这个月实习期间,眼看一个星期后就开始动手操作的。有铃响也是第一时间想到动手去做,但每次都会先"请示"带教老师。这一点,从心里上就感觉很不一样,觉得自己开始具备作为一名护士最起码的责任。

这个月以来,认真遵守科内的各项规章制度。上班不迟到,下班不早退,不矿工。认真及时地完成老师给我的任务认真完成各项操作。工作中耐心细致的对待病人,及时向带教反应病人的需要,认真吸取各项操作的经验。每次接到任务时心里都特高兴,但是有时候遇到一些病人时心里还是会紧张。每当这时候我的带教老师都用鼓励的话语、信任的眼神给了我信心,让我找到自信!

在护长、总带教的教导下,带教老师的细心耐心讲解指导下,我学到了不少,掌握了一定数量的临床护理操作。虽然有些操作做的还不够"完美",但我会继续努力的!

我在内科工作了2个多月,从临床表现上来看,呼吸系统疾病

临床表现缺乏特异性。我发现,大多数呼吸系统疾病都有咳嗽、咯痰、咯血、胸痛、哮鸣、发热、气急等表现,这些表现往往缺乏特异性,它们有可能是感冒、支气管炎等轻症的表现,也可能是重症肺炎、肺癌等致命疾病的早期临床症状,如果不进一步检查确诊,很可能就会导致延误病情,造成不可挽回的后果,因此对待呼吸系统的疾病,不能仅凭病人的某一临床症状或体征而想当然地作出临床诊断,而应进一步地进行必要的检查,取得确实可靠的临床资料,通过严谨正确的临床思维,慎重地作出诊断。事实上,呼吸系统疾病病种繁多,但归纳起来可分为感染、肿瘤、肿囊等。

通过学习和实践,我能够掌握各临床病的起因,但是缺少实际操作,能够知道基本的病理过程,但是缺少更多的学习。我相信在以后的学习和工作中,我会成为一名合格的(自己填了),为社会、为人民服务!这个月以来,认真遵守科内的各项规章制度。上班不迟到,下班不早退,不矿工。认真及时地完成老师给我的任务认真完成各项操作。工作中耐心细致的对待病人,及时向带教反应病人的需要,认真吸取各项操作的经验。每次接到任务时心里都特高兴,但是有时候遇到一些病人时心里还是会紧张。每当这时候我的带教老师都用鼓励的话语、信任的眼神给了我信心,让我找到自信!

不知不觉,在呼吸内科已经实习一个星期,在呼内的一个星期受益匪浅,学到了很多东西,做了很多错事。真正进入临床,才发现跟学校所学的东西很多事完全两码事情的,课本上学的东西,自己很多都忘得一干二净了,遇到情况也不会理论联系实际,灵活运用!

让我很开心的是,呼吸内科真的很温馨,像个快乐的大家庭一样,个个老师都很年轻,很好人,对我们这些学生也很耐心的去教,放心让我们去做事情!还有她们经常请我们喝东西,呵呵,好爽!带我的少坤老师,很和蔼友善,她耐心的教我每一样操作,放心的放手让我去尝试,笨手笨脚的我觉得自己真的有点辜负老师对我的期望,她说做护士要胆大心细,可

是我老是丢三落四,懵懵懂懂的,教了我的东西自己也不会灵活运用,记忆力不好,养不成好的习惯,这一个星期我天天在考虑粗心的自己究竟能不能胜任这些工作,我能不能克服这些困难呢才一个星期,我告诉自己不能那么灰心丧气的,我不要看低自己,别人能做,我也可以,我要坚强一点,我要学会吃苦,学会忍耐,学会自己处理问题。自己都长那么大了,不要老像个小孩那样,依赖别人了,生活容许不了我那么脆弱与逃避。我始终要走出社会,适应社会的,学会生存!长大了,再也没有人会呵护你自己了,自己要学会照顾自己!

呼吸内科,我将停留八个星期,希望以后的学习,自己能很快适应,能熟练掌握护理操作技巧,好好努力加油!

来中心医院实习已经一个月了,在这段时间里,我第一次接触了临床,第一次穿梭于病房,第一次与病人有了正面的接触,虽然过程中有许许多多的不适应,但却让我获益良多。

呼吸内科是我实习的第一站,在这里什么都是从头学起,很多时候都让我有点手足无措。在老师的耐心教导和其他实习同学的悉心帮助下,我学会了开化验单和其它项目的申请单。慢慢地也开始会刊老师开的医嘱了,从简单的到复杂的,对于一些抗生素的使用也有了一定的了解。在查房过程中,带教老师会对某些疾病的要点进行讲解。有新病人时,老师会认真修正我所写的病历,第二天查房时还会讲解一下他们的诊断思路,这让我从中有了很大的进步。在呼吸科碰到的病种较多,有气胸、胸腔积液[copd[哮喘、肺炎等,通过书写病历和体格检查,对这些疾病的症状和体征有了一定的了解。对于我在呼吸科感到比较遗憾的是,当时没有提出来去肺功能实验室观看肺功能实验是如何操作的。

从呼吸科出来后去了血液科。在这个科室最有意义的事就是做了一次骨穿。虽然在血液科只待了一个礼拜,但通过前几天的观摩,终于在出科前一天亲身实践了一次。看到自己成

功完成了,真要谢谢老师对我的信任以及支持。骨穿对血液 科来说是一项常规检查,所有张慧英主任在我们进科室第一 天就给噩梦详细讲解了整个过程。血液科是我感觉与我们检 验专业最有联系的一个科室,看到骨髓报告单让我很有亲切 感,它不像b超、ct那样,我们一点都不懂。骨髓报告单上的 每一项我们都很熟悉,我们以前的实验课都有练习过。通过 在血液科的一周,我对再生障碍性贫血和缺铁性贫血有了深 入的了解。

这个月内最后去的科室是心内科。由于在校期间没有怎么学心电图,所以跟着老师查房比较累。当老师们对着心电图讨论p波、u波、st段时,刚开始可以说是一头雾水,几天下来渐渐进入状态了,一些简单的还能看得明白。在心内科的时候,还去导管室看了一次冠脉造影和一次pcil当看着导丝从桡动脉穿刺进入到心脏时,不得不惊叹医学发展之快。对于冠脉狭窄的病人,成功实行pci术,可以感觉到作为医生的自豪。有时仅仅坐在办公室里听老师们的讨论,就可以从中学到很多知识。在心内科碰到最多的病人就是冠心病,通过老师与病人的交谈,了解了冠心病的危险因素,知道冠脉造影是冠心病的确诊依据,对冠心病的治疗也有了一定的了解。

作为我学习过程中理论与实践相结合的第一个月,一切都让 我感到新鲜。我喜欢现在这种状况,喜欢每到一个科室给我 带来的新鲜感。我会好好利用在内科剩下的一个月,努力学 习,相信自己在这个过程中一定会有所成长。

共2页,当前第1页12

肾内科进修总结篇四

通过这半年时间来的进修学习,让我的业务技术水平得到了很大的提高,但同时我也深刻的认识到了自己存在的不足,感受到了基层医院与三级甲等医院之间在软硬件设施方面存在的明显差距。时值我院创建二级乙等中医医院之际,我把

自己在进修学习过程中的所见、所感、所想与住院内科实际情况相结合,提出以下几点愚见,望能为科室的发展起到一定的促进作用。

核心医疗制度的落实是提高医疗质量,保证医疗安全的重要举措。在科室常规业务开展的过程中,应严格落实查房制度、会诊制度、疑难危重病例讨论制度、死亡病例讨论制度等核心医疗制度。就我院职称结构而言,现住院内科已完全具备执行三级医师查房制度的能力,但由于副主任以上职称人员每天承担着门诊医疗任务,致使三级医师查房制度落实困难,建议每周指定一天上午为副主任医师在内科业务的查房时间,这一天上午指定查房的副主任医师不承担门诊医疗任务。

科室现有闲置呼吸机一台,建议派人学习使用。

自我院创建二级中医医院以来,内科就开展了中医适宜技术 的治疗。之前科室常规开展的.中医适宜技术有针刺、耳穴、 穴位敷贴、艾灸、刮痧、耳尖放血、拔罐、灌肠等项目。由 于新农合政策的限制,现科室开展的治疗项目仅有针刺、穴 位敷贴、艾灸三种。但不管那种中医治疗项目,都一直没有 在患者心目中形成是我院"中医特色治疗"的概念,甚至如 针刺等侵袭性操作部分患者还很排斥。我认为,在中医适宜 技术治疗方面, 我们可以借鉴成都中医药大学附属医院心血 管科的做法,为大多数病人开展中药浴足治疗。其理由是首 先每个人每天都要洗脚,在洗脚的时候加上点中药汤剂大家 很乐意接受; 其次部分排斥口服药物(特别是排斥口服中药) 的病人也情愿接受这种方法的中医药治疗; 再次, 该治疗方 法不具有侵袭性; 第四, 在提高治疗收入的同时还可以提高 中药饮片的药占比。另外,科室应尽快研制出自己的院内制 剂,如他们的银葶清肺口服液、中风醒脑注射液使用都非常 广泛。

住院内科属于大内科范畴,收治的病人遍及内科的各个系统。由于医院条件及病人资源所限,不能像三级医院那样分出细

化的二级科室,科室人员也不可能达到科科精通的要求。所以,就需要细化科室人员的专业方向,不是要求每个系统的专业方向都细化,至少要把心血管系统、呼吸系统、消化系统、神经系统、内分泌系统等专业细化到科室人员的人头上,做到"百家争鸣、各引一端"。目前内科已有人员在心血管和消化内科方面完成了进修学习,建议统筹安排人员进修呼吸、内分泌和神经内科。

肾内科进修总结篇五

神经内科实习已近尾声,时间虽短,收获却是最大的。这一个月以来,我了解了常见神经系统疾病的病因及易患因素,熟悉常见疾病的临床表现,诊断指标,治疗原则及毒副作用。在神经内科,常见疾病有脑出血,脑梗□tia□sah等,发病多在40岁以上,患者多有高血压史或饮酒史,常为急性起病,可复发,查体可表现为意识障碍,感知觉运动障碍,肌张力异常,常伴头痛、吞咽障碍、失语等。神经内科疾病常伴肢体运动障碍,由于长期卧床,易导致压疮产生,此时护士的协助翻身,指导患者主动屈伸下肢和背屈运动就显得尤为重要了。

对于意识清醒的患者,要安慰患者及家属,关心尊重患者,建立治愈疾病的信心,理解家属,营造一种和谐的亲情氛围。神经内科疾病在饮食,皮肤,预防感染,康复锻炼方面有其自身特点。饮食一般为低盐低脂饮食,总饮食原则为食用富含维生素,高蛋白,低盐低脂。脑出血病人要多吃蔬菜,保持大便通畅。在神经内科的'实习时辛劳却充实的,我在带教老师悉心教导下,学会了爱伤观念,以一颗包容的心,耐心的照顾病人。