

# 不吵架承诺书 吵架后写给老婆的承诺书(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 不吵架承诺书篇一

亲爱的老婆：

我会为了我们的爱情、我们的未来主动付出，避免出现以前犯过的同类错误。出现过的问题犯过一次，决不能再犯第二次。从现在开始我要向\_\_保证：

1. 我保证以后答应晨晨的每一件事都会做到；
2. 我保证不惹晨晨生气，不狠晨晨，相信晨晨，对晨晨说的每一句话都是真话；
3. 晨晨开心时陪你一起开心，晨晨不开心时我要哄你开心；
4. 我保证记得晨晨说的每一句话，记得晨晨最喜欢的歌，记得晨晨喜欢做的事；
5. 我保证只疼晨晨一个人，宠晨晨，好好爱晨晨；
7. 我保证晨晨会是我的全部，而不是那一小部分；
8. 我保证不会抛弃晨晨，不会不要晨晨；
9. 我保证每天早上一醒来第一想的就是晨晨；

1. 我保证把自己心完全交给晨晨，不会有丝毫的隐瞒；
11. 我保证晨晨在我眼里是最美的，将来也是最美的；
12. 我保证在晨晨有烦恼或是不舒服的时候第一个第一时间关心晨晨，呵护晨晨；
13. 我保证永远疼爱、关系、照顾好晨晨；
14. 我保证比以前更加关系、爱护、体贴晨晨；

保证人：

日期：

## 不吵架承诺书篇二

亲爱的老婆：

由于本人以前比较坏，经常打架，瞒着老婆做过坏事，惹老婆生气，使老婆为我担心，对我不信任。在这里我向老婆保证我以后做个乖乖老公，特此保证以下几点：

- 1、以后不打架或少打，少抽烟，不喝酒。
- 2、要比以前更加关心、爱护、体贴老婆。
- 3、不管做任何事情都向老婆大人汇报。
- 4、不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。
- 5、做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。
- 6、不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老

婆。

- 7、老婆生气跑了我要追，不追是小狗。
- 8、每天早上一醒先想老婆。
- 9、只要一有时间就给老婆做上几个好菜，让老婆换口味。
- 10、不管去哪，都要和老婆经常保持联系。
- 11、见到准丈母娘，准丈人，一定要面带微笑，主动打招呼。
- 12、任何时候都不能欺骗老婆。
- 13、老婆说的话一定要记得。

呵呵，现在就想起了这些，以后想起来在加上吧。其实呢，这个也不是说的，要有实际行动才行。杨元瀚加油，一定要做到，让尹明月快快乐乐的'陪我度过一生。

各位看到的朋友都做我的见证人吧，如果有什么地方没做好，或者还应该做些什么，大家可以提醒！谢谢！

保证人：

日期：

## 不吵架承诺书篇三

亲爱的老婆：

我错了！我真的错了！我现在才发现忤逆你的话是多么的错误！我不该不听你的话抽烟。我应该乖乖的听话！所以我觉得我以后一定要听你话为主导方针，确切实际的表示你的思想。

所以经过今晚我深思熟虑之后遵照您的旨意，我在家里里反省了一小时零七秒，喝了一瓶茉莉清茶，上了一次厕所，没有抽烟，以上事实相当准确。如有不信，可以亲自问我。

一、坚定戒烟决心不动摇，何时何地何种情况，都不放弃戒烟的信念，多想想吸烟的危害，少想或不想吸烟的快乐。

二、从心理上对香烟产生抵触。决不找任何借口吸烟，即使再苦再累，也不重蹈覆辙，掉入深渊。从点滴做起，从每时每刻做起，时刻对香烟的警惕。

三、不受任何朋友的`蛊惑。在任何时间、任何地点都要忍住。要从，实事求是。相信吸烟是解决不了问题的。吸烟还不如抓紧去解决问题。

四、要发扬不怕苦、不怕累、不怕烟瘾的精神，从上与香烟断绝关系！

最后，老婆我真的只能写这么多了，想了那么长时间。尿都想出来了！宝贝老婆大大。你就原来小的这一次错误吧！

保证人：

日期：

## 不吵架承诺书篇四

亲爱的老婆：

我错了，请你原谅！我已经深刻意识到了我自身的问题，现保证做到以下几点：

1、每一天忙里偷闲的给老婆打个电话，不管多忙；

2、不管多忙，每一天回到家里就不要再谈工作，不要把自我的压力给老婆，一切压力都是自我扛。

3、不管在外面生多大的气，发多大的火，都不能带回家里，不能让老婆担心，一切的不如意都是我自我去克服。

4、每一天工作或许很忙，可是要想着老婆，心里一向装着老婆，因为家里的老婆一向在想着你呢。

5、没有事情做得时候，要尽量给老婆打电话，不能闲的没事就聊qq瞥mm□绝不能再加别的mm为好友，类似微信的交友软件绝对不能够出此刻手机内。

6、每一天要努力地工作，要赚好多的钱，给老婆一个富足的生活，不能让老婆跟着我受苦。

老婆，最终最重要的就是保证再也不打老婆了，发再大的火也要忍着，不能动手。我们走在一齐缘分，我们要好好的珍惜。我要给你一个美满的家庭，让你过着幸福的生活！

保证人：

日期：

## 不吵架承诺书篇五

亲爱的老婆：

对于昨天晚上醉酒的严重行为，本人进行了深刻反省，在此做出书面检查，争取早日解除在客厅睡觉的处分。我的错误及认识如下：

1、吐酒的时候不应该直接吐在地毯上，应该先把地毯卷起来再吐。

2、你给我漱口的自来水我不该咽下去，应该吐在茶杯里，自来水多不卫生呵，你批评我是为我的健康着想。

3、以后上楼的时候数清楚楼层，以免再一次引起楼上楼下邻居的不快。

4、昨天喝酒以后不该大声喊另外一个女人的名字，我保证以后只保留对你的呼唤。不过需要说明的是，那是一部电视剧女主角的名字。

5、春天来了，应酬也多了。我决心不再参加这样的酒会，推辞不掉也坚决不喝酒，被迫喝了也决不多喝，被迫喝多了也决不出酒，被迫出酒了也决不吐在家里，如果在家里还想吐，要选择一个方便清洗的地方，比如卫生间。

6、以后喝酒之前把手机电池抠掉，以免酒后到处汇报工作或给下属布置任务。

希望老婆接受我的检查。另：今天晚上王处长家的乔迁酒会、明天晚上的同学聚会、后天晚上单位的季度总结会、大后天晚上对下属单位的检查验收我保证不喝多。

保证人：

日期：