

最新大学生演讲大赛视频(通用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学生演讲大赛视频篇一

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好。

我是一名专科生，我站在这里的目的是想对那些大二的同学们，特别是专科的同学们，说这样一句话：有很多事情只要我们肯付出，其实我们也能做到。

在我为这次比赛做准备的时候，有人嘲笑过我说，“就你这样的还想演讲”。我当时在想，我这样的为什么不能演讲？纵观历史上那些成功的演讲者，我发现我和他们有极大的相似之处——我们都是嘴去讲话的。因此我判定，我也可以作为一名演讲者的身份站在这个讲台上。而那个嘲笑我的人，他却并没有站到这里。他缺少的是什么呢？不是嘴，而是一种愿望，一种对成功无比饥渴的愿望——我也能。

××年的9月，我们踏上了一方充满着现代气息的热土——××学院。在这里，每一位同学都有一台笔记本电脑。可是同样的电脑，对于某些人来说，是一台dvd对于某些人来说，是一台游戏机，而对于那些有志气的学生来说，是他们以后用来谋生的工具，是他们走向社会的`本钱。

作为大学生的我们，应该具备最基本的自控能力。玩，乐，休闲……这一切都可以，但我们不应该在任何一堂课上玩游戏。因为那样做，我们会对不起我们的父母，是我们的父母

用他们辛辛苦苦挣来的钱把我们送到了这里；那样做，我们会对不起我们的老师。是我们的老师们一遍又一遍不厌其烦的问着“你们听懂了吗？”；那样做，我们更对不起我们自己，对不起的，是我们的青春，是我们的未来。

并不是在屏幕上显示出“helloworld”就说明我们会编写程序，并不是自己重做个系统就表示我们会使用电脑。我们要清楚我们的梦想是什么？我们来到××追求的又是什么？难道是为了给英雄升级□cs的战绩？一些无聊的电影？还是仅仅为了那台笔记本电脑？我们是为了能为祖国出一份力而走进校园的；我们是为了让父母少为我们操心而走进校园的；我们是为了自己在不久的将来能够在社会上有一席之地而走进校园的。

不要怀疑我们学校的师资力量，更不要怀疑自己的能力。

（……列举几个从学校走出去的名人）。他们付出了，他们成功了，那我们呢？现在让我们结束那种毫无意义的大学生活吧，锁定一个目标，告诉自己：“我也能”，并为之付出吧。在付出艰辛的同时我们要用我们的行动告诉身边的每一个人：本科生可以站在这里口若悬河的演讲，我们专科生也能；那些学长们可以编写出的高级程序，我们大一的学生也能；清华北大的学生可以在社会上站稳脚跟，我们××的学子也能。

不要羡慕别人的成绩，不必留恋于他人的杰作。在认可成绩和欣赏杰作的同时，要在心中对自己大声地说，这样的成功，我也能。

大学生演讲大赛视频篇二

尊敬的老师、同学：

许多同学常常感叹学习的枯燥与无味，重要原因之一就是心中缺少了激情。假如梦想没有激情，事业将一片荒芜；假如

心灵没有激情，生活将平淡无奇；假如行动没有激情，人生将一无所成！也许我们应当感激上苍给我们的种种不平，种种磨练，它使我们更加成熟、更加理性。对我们来说，一时的失败与压抑又算得了什么？没有文凭就努力去拿，没有知识就努力去学，只要你心中还有梦，只要你还有对生活的激情。长路迢迢，人生漫漫，谁能将激情贯穿一生，谁就能最终会成为命运的宠儿。激情燃烧的岁月已经来临，让我们怦然心动，带着这份激情去改变自己，去改变自己想改变的一切。既然不相信命运的安排，就要敢于把命运发来的险球给它扣回去；既然不相信自己注定平庸，就要试着把自己投入到铸就辉煌的惊心动魄之中。朋友们！伙伴们！让我们一起拥有激情无悔的人生！

大学生演讲大赛视频篇三

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好。

我是一名专科生，今天我站在这里的目的是想对那些大一的同学们，特别是专科的同学们，说这样一句话：有很多事情只要我们肯付出，其实我们也能做到。

在我为这次比赛做准备的时候，有人嘲笑过我说，“就你这样的还想演讲”。我当时在想，我这样的为什么不能演讲？纵观历史上那些成功的演讲者，我发现我和他们有极大的相似之处——我们都是嘴去讲话的。因此我判定，我也可以作为一名演讲者的身份站在这个讲台上。而那个嘲笑我的人，他却并没有站到这里。他缺少的是什么呢？不是嘴，而是一种愿望，一种对成功无比饥渴的愿望——我也能。

××年的9月，我们踏上了一方充满着现代气息的热土——××学院。在这里，每一位同学都有一台笔记本电脑。可是同样的电脑，对于某些人来说，是一台dvd□对于某些人

来说，是一台游戏机，而对于那些有志气的学生来说，是他们以后用来谋生的工具，是他们走向社会的本钱。

作为大学生的我们，应该具备最基本的自控能力。玩，乐，休闲……这一切都可以，但我们不应该在任何一堂课上玩游戏。因为那样做，我们会对不起我们的父母，是我们的父母用他们辛辛苦苦挣来的钱把我们送到了这里；那样做，我们会对不起我们的老师。是我们的老师们一遍又一遍不厌其烦的问着“你们听懂了吗？”；那样做，我们更对不起我们自己，对不起的，是我们的青春，是我们的未来。

大学生演讲大赛视频篇四

有人说，没有温暖记忆的冬天是寒冷的。对我而言，逝去的冬已如同一滴泪在时光的'缝隙中冰冷掉，然而记忆却时刻穿梭在我温热的眼角。那份温热让我禁不住昂起低沉了许久的头，仰望冬日的阳光在地中海的水面闪耀。于是喜悦地回忆起那迁徙途中无数的困苦与感伤，于是嘴角上翘的环顾四周，还有一路同伴，在湿冷与艰难中一路陪伴。

那个冬在五个月前悄然而至，安静得让我无法察觉，安静得让我怀揣一颗躁动的心鼓起勇气踏上了这个讲台。台下的眼神与我的一样安静，他们也一定在安静地期待着那个英语演讲比赛预赛第三名的小姑娘为他们作以精彩的表演，然后猛然间抱以热烈的掌声，然后瞬间打破这种死寂。——然而我的内心却驱动了我的大脑和唇舌，让本不该属于我的空洞填补了我的一切努力，一切天赋，一切勇气，甚至一切自救的方法。着实这突如其来的空白刹那间令我不知所措。尽管鼓励的掌声一次次地响起，尽管我在他们的眼神中读出一次次的希望，尽管我一次次机械地重复着已被剪得支离破碎的段落。然而过渡的紧张还是让我完完全全地败给了我的第一次，败给了我自已。

一种梦幻的黑色犹如冰冷的海水密不透风地包围着我，偶尔

一串浪花却似排山倒海般的巨浪在一种遗憾的叹息中拥我缓缓走下讲台，慢慢走回自己的座位，然后迅速地坐下，强迫自己相信这只是一场梦，而我现在已经醒来。

我时常自信地认为经历就是一种洒脱，如果不曾经历就会没有回忆。然而此时的我却只是机械地默念着：我是失败者，我是失败者。——失败者准备逃离，逃离这股恐慌，这股寒冷。而正当游走时却不觉热浪袭来。那股热浪让我伸出手，接过一张陌生的却写着如此熟悉的“”的字条，掏出振了又振，重复地写着“起码你有勇气站在台上，而我却没有，我为你骄傲”那条短信的手机。我再也无法控制所有陌生的，熟悉的，脆弱的，深沉的感情，痛痛快快地倾倒出来，倾倒地几乎不留痕迹，甚至希望从朋友的目光中看到一丝从未有过的怜悯，甚至希望他们告诉我这条路不适合你，你应该选择放弃。然而恰恰相反，他们的眼神明明在告诉我：就算没有路，还有天，就算没有天，还有海的蔚蓝。那蔚蓝正是永不褪色的激情和永不褪色的青春，纵然没有留下什么痕迹，我们却已携手走过。于是我相信所有伟大演讲家的第一次都会令自己遗憾，只有这样才有走向成功的动力，动力也会成为我的排浪，让我拥向温暖的海港。

我考虑半晌，然后回答他是后者，这恰不是悲观，而是对一切的未知充满了无限的幻想。

在这个属于我的时刻，我要怀着喜悦告诉曾冰冷的我的心，你已越过冬日的冰河，正顺流直上，终会到达地中海的广阔；我要怀着坚定告诉曾一路陪伴我的朋友，你们永远让我的那个冬天如地中海的气候一般温暖如春。

到那时，你们陪我到冬日的地中海忘记所有悲伤，游向灿烂的希望。

大学生演讲大赛视频篇五

尊敬的老师、同学：

我一直都知道我是一个很胆怯的人，怕结束也会怕开始，怕不稳定，怕前途未卜。

就像写作文的时候经常是2个小时的作文课过了一个小时我都写不出开头，就像写出这段话之前我至少已在桌子前端坐了半个小时了。不知道要如何开始，所以会觉得也许拖一拖可能会想出办法。直到最后不得不面对的时候我才会被迫前行，此时却也觉得仍旧没有准备好，虽然我连自己该准备些什么都不知道。

我想我这个特质完美的体现在大学生活的各个方面，不论是ppt、ps、视频制作，还是活动策划，节目演出，亦或是设计课做模型画图，这些都是我没有涉足过的领域。一直是被动接受教育的我总认为所有的东西都该有人教，每一步路都应有人指出，如果这个人不来，那我等着他就好。

可是慢慢的我才发现，当我迈进大学的那一天起，很多时候很多事情，都只能靠自己了，每个人都很忙也都会迷茫，没有人有那么多空闲时间来教你如何前行，就这样心怀惶恐亦步亦趋，不停地感受到身边的人散发出来的光芒，内心迫切却不露声色，只剩强烈的渴望在冷静的躯壳里不断冲撞，它在那里叫嚣，想要变得更好。这样的内与外的矛盾越长大越明显，说不清是形势所迫还是刻意为之，渐渐学会了隐藏内心的喜与悲，维系着表面的云淡风轻，再不会轻易的就敞开心扉，不会脆弱给别人看，不会随意对身边的人发脾气，也不会去向周围的朋友索取温暖。偶尔会疯狂的怀念以前肆意妄为的自己，但常常还是反思，以前的我太过不懂事，张爱玲说：“如果你认识以前的我，也许你会原谅现在的我。”在那些时光里的我，嚣张又狂妄，自私而不懂珍惜，一直到那么久之的现在，才会开始感激你们的包容，才开始明白面

对那样的我你们有多不易。

我终于长大了懂事了，可你们又在哪里呢？

友情助我站起来，也让我去追寻自己的未来，因了所有期待，每一步，都印证着爱。这样想着的时候会觉得很温暖，我需要这样的力量来维系这我的元气。人家都说好走的都是下坡路，那么如果我现在又累又疲惫的话，以后一定会很好对不对？总是会被贫困和艰辛所震撼，目睹那些社会底层的生活，会突然感受到自己活生生的存在，这种感觉从未如此强烈，我每天都告诉自己，我要活的更好。然而与这些辛酸相对的则是那些闪着光的人们，他们以成功的姿态出现在我的`眼中，或是上万人的演唱会，或是拥有亿万读者的作品，或是谈吐自如的演讲，或是那些我想都想不到的领域在熠熠生辉着，他们在自己喜欢的事业上拥有了傲人的成绩，不同于年幼时只把他们当成偶像来崇拜，而是一心一意的想要和他们站到同一个高度上。终究是没有人愿意平凡一生的，我始终相信，如果有一天我们湮没在人群中，那是因为我们没有努力活得丰盛。

里卡多雷可瑞塔也说过：“在年轻的时候你怀有对这个世界所有的情，但另一方面你也会有各种各样的困惑，你想要知道方向。我的忠告是，如果你能很好的协调这一切，你就能知道你所想了解的一切。不要给自己找理由。”是了，不要给自己找理由。

如果上天没有给你你想要的，只能是因为你的愿望不够强烈。因为当你真正想要做到一件事时，整个宇宙会合力助你实现理想。我们该是毫不犹豫的为理想而战。趁，此身未老。一切都还来得及。最后我则想说一下一个亘古不变的话题，爱情。自然也是有“愿得一人心，白首不分离”这样的愿望，但毕竟，从相爱再到相濡以沫是条艰辛的路。稍有不慎便会分道扬镳。

我们大多数人都在等，人海茫茫遇见对的热着实不易。但我始终还是记得这段话：“你要相信这个世界上一定会有你的爱人，无论你此刻正被光芒环绕，被掌声淹没。还是当时你正孤独的走在寒冷的街道上被大雨淋湿。无论是飘着小雪的清晨，还是被热浪炙烤的黄昏。他一定会穿越这个世界上汹涌的人群他一一的走过她们，走向你。他一定会来，你要等。

我会在这里等你，等你看到，更好的我。

大学生演讲大赛视频篇六

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

激情来自心灵，出自行动。她需要积极的心态作沃土，不断的努力作养料，辛勤的汗水作阳光雨露，孕育最后的成熟。

记得去年当我们排练话剧《幽默辩论》的时候，我饰演的角色需要表演一段双节棍，为此，我特意向大二的师哥讨教、学习，练习中好几次打伤自己。最严重的一次是硬生生的将铁棍砸在后背上，趴在地上的我顿时感觉一阵难忍的痛。然而当我看到朋友们关切的眼神的时候，听到朋友们一句句温暖的’话语的时候，“怎么样，能行吗，没事吧，要不我们去医院吧”，我的心被感动了，我和我的伙伴们共同将激情注入到了我们的话剧中，一个星期的排练下来，我们的话剧被隆重推出了，鲜花与掌声映出我们喜悦的笑脸。

许多同学常常感叹学习的枯燥与无味，重要原因之一就是心中缺少了激情。

假如梦想没有激情，事业将一片荒芜；

假如心灵没有激情，生活将平淡无奇；

假如行动没有激情，人生将一无所成！

也许我们应当感激上苍给我们的种种不平，种种磨练，它使我们更加成熟、更加理性。对我们来说，一时的失败与压抑又算得了什么？没有文凭就努力去拿，没有知识就努力去学，只要你心中还有梦，只要你还有对生活的激情。

长路迢迢，人生漫漫，谁能将激情贯穿一生，谁就能最终会成为命运的宠儿。激情燃烧的岁月已经来临，让我们怦然心动，带着这份激情去改变自己，去改变自己想改变的一切。既然不相信命运的安排，就要敢于把命运发来的险球给它扣回去；既然不相信自己注定平庸，就要试着把自己投入到铸就辉煌的惊心动魄之中。

朋友们！伙伴们！让我们一起拥有激情无悔的人生！

大学生演讲大赛视频篇七

尊敬的老师、同学：

大家好！今天我演讲的题目是《驻足》。

一天傍晚，在去晚自习的路上，蓦然回首间，我发现一缕霞光映入我的眼帘，似曾相识。心中不由得泛起感动，多美的夕阳啊，美得让我挪不动双腿。想来，我步入这所学校已经有半年之久，可从来没有发现山边的那颗夕阳是那么漂亮。也许，在座各位也没有几个人曾经留意过这片景象吧……我们都被快速的生活节奏带动得越来越麻木，似乎最起码的触动也是很久以前的事情。我们的人生似乎太匆忙，我们忘了驻足。

记得那是高三，繁重的学习任务，紧张的生活节奏，把我压得喘不过气，天天所能做的所能想的就只有高考。满脑子的卷子，闭眼睛就是公式，生活中的所有喜怒哀乐全被分数所

控制。没有谁敢在任何地方有分秒的停留，仿佛都是在赛跑，谁跑得慢就被淘汰。夜以继日的跟别人比，跟自己比，比什么自己也不知道。傍晚的荷花池里，鲤鱼在嬉戏玩耍，那不是荷花开的季节，并没有鱼戏莲池间的诗意，然而我的眼泪留了下来，我向往着鱼儿的'安闲。这时我想到了放弃，我畏惧了前进。我似乎是在心疼自己。我把想法告诉了父母，然而母亲在电话里的态度不言而喻。谁会忍受自己的儿子临阵退缩，任何理由都不会让母亲对我的想法有些许的怜悯，我感到无助。再次站到池塘边，身旁都是匆忙的身影。

我想到了死，我找不到更好的解决方法，我的成绩没有起色，我懂得任何的理由都不能为失败开脱，我无助，我怀疑，我困扰。我们的学校给高三的学生创造了一个环山拥水的世外桃源，我盲目的爬到了山间，不是很陡峭的悬崖，也没有乌鸦在天空盘旋，而此时我的心看待任何的颜色都是暗淡无光。天空渐渐暗了下来，我就站在山头，头脑里一片空白。我真的下了决心，纵然我有太多的留恋，但我真的没有信心继续坚持。正当我深呼吸的刹那，我感觉到了一丝暖和抚过我的脸庞。我睁开眼，是夕阳不骄不艳的夕阳，很柔，很美。我为之一动，啊，活着我看到了夕阳，活着我感受到了暖和。恍惚之间，我脚一滑跌了下去，而脑海里霎时闪现出了母亲的笑脸，与朋友玩笑的场面，那片霞光，猛然间我明白了些什么，于是用手脚拼命去阻碍不断地下滑，我努力着，努力着……终于我爬了上来，就在那一霎那，我感到羞耻，为自己的懦弱感到羞耻，为自己的任性感到羞耻。我真的想活下来，我真的不想去死，究竟活着还是美好的，活着可以看到很多美的东西，海浪，椰林，金色的朝阳，似火的晚霞，还有许许多多我爱的人以及爱我的人。想到这里我觉得我错过的太多太多，我还没有感悟到真正存在的意义就要急于去寻求解脱，或许解脱只是懦弱之辈用来掩护自己的台词。

我徒步回到了教室，一路上夕阳在我身后慢慢沉落在山间。

同学们：我们的生活节奏太快，以至于我们没有过多的时间

去发现身边的美好。在沟通与演讲课堂上，当老师让我们讲一些生活中令我们感动的人或事的时候，大部分人都哑口了，我们在努力搜寻记忆中的感动，我们茫然了，竟然找不出感动自己的人和事。其实，我们不是没有感动，是没有去驻足，没有真正体会近在咫尺的生活罢了。

同学们：不要做生活的抱怨者，不要做匆匆的网络过客，不要让得失蒙蔽漂亮的眼睛，学会驻足，专心倾听，细心体会属于自己的那份暖和吧。让我们用舒服的微笑去迎接每天的朝阳。

大学生演讲大赛视频篇八

尊敬的老师、同学：

大家好！今天我演讲的题目是《驻足》。

一天傍晚，在去晚自习的路上，蓦然回首间，我发现一缕霞光映入我的眼帘，似曾相识。心中不由得泛起感动，多美的夕阳啊，美得让我挪不动双腿。想来，我步入这所学校已经有半年之久，可从来没有发现山边的那颗夕阳是那么美丽。也许，在座各位也没有几个人曾经留意过这片景象吧……我们都被快速的生活节奏带动得越来越麻木，似乎最起码的触动也是很久以前的事情。我们的人生似乎太匆忙，我们忘了驻足。记得那是高三，繁重的学习任务，紧张的生活节奏，把我压得喘不过气，每天所能做的所能想的就只有高考。满脑子的卷子，闭眼睛就是公式，生活中的所有喜怒哀乐全被分数所控制。没有谁敢在任何地方有分秒的停留，仿佛都是在赛跑，谁跑得慢就被淘汰。夜以继日的跟别人比，跟自己比，比什么自己也不知道。

傍晚的荷花池里，鲤鱼在嬉戏玩耍，那不是荷花开的季节，并没有鱼戏莲池间的诗意，然而我的眼泪留了下来，我向往着鱼儿的自在。这时我想到了放弃，我畏惧了前进。我似乎

是在心疼自己。我把想法告诉了父母，然而母亲在电话里的态度不言而喻。谁会忍受自己的儿子临阵退缩，任何理由都不会让母亲对我的想法有些许的怜悯，我感到无助。再次站到池塘边，身旁都是匆忙的身影。

我想到了死，我找不到更好的解决方法，我的成绩没有起色，我懂得任何的理由都不能为失败开脱，我无助，我怀疑，我困扰。我们的学校给高三的学生创造了一个环山拥水的世外桃源，我盲目的爬到了山间，不是很陡峭的悬崖，也没有乌鸦在天空盘旋，而此时我的心看待任何的颜色都是暗淡无光。

天空渐渐暗了下来，我就站在山头，头脑里一片空白。我真的下了决心，纵然我有太多的留恋，但我真的没有信心继续坚持。正当我深呼吸的刹那，我感觉到了一丝温暖抚过我的脸庞。我睁开眼，是夕阳不骄不艳的夕阳，很柔，很美。我为之一动，啊，活着我看到了夕阳，活着我感受到了温暖。恍惚之间，我脚一滑跌了下去，而脑海里霎时闪现出了母亲的的笑容，与朋友玩笑的场面，那片霞光，猛然间我明白了些什么，于是用手脚拼命去阻碍不断地下滑，我努力着，努力着……终于我爬了上来，就在那一霎那，我感到羞耻，为自己的懦弱感到羞耻，为自己的任性感到羞耻。我真的想活下来，我真的不想去死，毕竟活着还是美好的，活着可以看到很多美的东西，海浪，椰林，金色的朝阳，似火的晚霞，还有许许多多我爱的人以及爱我的人。想到这里我觉得我错过的太多太多，我还没有感悟到真正存在的意义就要急于去寻求解脱，或许解脱只是懦弱之辈用来掩护自己的台词。

我徒步回到了教室，一路上夕阳在我身后慢慢沉落在山间。

同学们：我们的生活节奏太快，以至于我们没有过多的时间去发现身边的美好。在沟通与演讲课堂上，当老师让我们讲一些生活中令我们感动的人或事的时候，大部分人都哑口了，我们在努力搜寻记忆中的感动，我们茫然了，竟然找不出感动自己的人和事。其实，我们不是没有感动，是没有去驻足，

没有真正体会近在咫尺的生活罢了。

同学们：不要做生活的抱怨者，不要做匆匆的网络过客，不要让得失蒙蔽美丽的眼睛，学会驻足，用心倾听，细心体会属于自己的那份温暖吧。让我们用惬意的微笑去迎接每天的朝阳。

谢谢大家。