

防溺水安全教育国旗下讲话稿(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

防溺水安全教育国旗下讲话稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

我先给大家讲一个故事□1920xx年，有一位11岁的美国男孩在踢足球时不小心踢碎了邻居家的玻璃，人家索赔12.50美元。闯了大祸的男孩向父亲认错后，父亲让他对自己的过失负责。他为难地说：“我没钱赔人家。”父亲说：“我先借给你，一年后还我。”从此，这位男孩每逢周末、假日便外出辛勤打工，经过半年的努力，他终于挣足了12.50美元还给了父亲。这个男孩就是后来成为美国总统的里根。他在回忆这件事时说：“通过自己的劳动来承担过失，使我懂得了什么叫责任。”

做人必须要有责任感。一个有责任心的人，不是把责任心挂在嘴上，而是要体现在具体行动中。一个学生在课堂上认真听讲，努力学习是对自己负责的表现。平时注意勤俭节约，不乱花钱是对家庭负责的表现。把水泼在教室里，自己用拖把将水擦干净，这是对班级对同学负责的表现。走到水池边看到水龙头开着水哗哗地流，伸手把水龙头关上；白天发现走廊上的电灯亮着，随手把灯关掉；把手上的废纸、食品包装袋等送到垃圾箱，这是对学校负责、对社会负责的表现。

同学们，太阳有照耀大地的责任，雨露有滋润万物的责任。人有履行义务的责任。那么，就让我们从身边的每一件小事做

起，努力使自己成为一个有责任心，对社会有担当的好少年！

防溺水安全教育国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师，同学们：

你们好！

夏天已经来临，是中小學生最喜欢游泳的季节，也是溺水伤亡的事故发⽣最多的季节。据教育部等单位对~~、~~等~~个省市的调查显示，目前全国每年有~~万名小学生非正常死亡，平均每天有~~多名学生死于溺水、交通、食物中毒等事故，其中溺水和交通居意外死亡的前两位。这是一串多么惊人的数据呀！

在夏季到来之际，我们必须时时做好防溺水工作，时刻提醒中小學生做到下面几点：

- 1、不能独自外出游泳，更不能去深水区与不知水情，容易发生溺水事件的地区游泳，选择游泳地点时要找水下平坦，无暗礁、暗流、杂草的水域。
- 2、在下水前要保证体力充足和做好准备运动，而且要先适应水温。
- 3、在从事任何水上活动时，均要穿上救生衣，以保证安全。下水的装备要带全，一定要带游泳镜。不能穿牛仔裤或长裤下水。
- 4、游泳时禁止与同伴过分开玩笑，特别是泳技不高者不要与同伴在水中开玩笑。

以上4点都是在游泳中必须注意的事项，如果不慎就会发⽣溺水事件，因此防溺水工作，必须引起各级部门的高度重视。

同学们在游泳中，还要掌握一些良好的自救方法。掉入水中时要保持镇静，千万不要乱了阵脚，拼命挣扎，这样可以节省体力。落水后要立刻屏住呼吸，放松肢体，让自己尽可能保持仰位，让头向后仰，不要乱动，人体就不会在水中失去平衡，呼吸时要尽可能用嘴、用鼻呼气，以防呛水，如果体力不支了，可改为仰泳，用手足轻轻划水，即可使口鼻轻浮于水面，尽可能的调整呼吸，全身放松，稍作休息后，即可游向岸边，或浮于水面等待救援。同学们一定要千万记住。

水不仅是生命之源，更是生命的吞噬者，它可以让人们得到长久的生命，也可以让人们失去无比宝贵的生命。只要加以预防，就可以避免溺水而亡，让我们从现在开始，珍爱生命，预防溺水。

我的演讲完毕，谢谢大家！

防溺水安全教育国旗下讲话稿篇三

尊敬的各位教师，亲爱的各位同学们：

大家好！我是高一（17）班的学生——赖__，今日很荣幸作为学生代表在此发言。我讲话的题目是《贴地步行，走出一路的繁花似锦》。

过去的一年中，我曾不断地问自我高中对于自我意味着什么，也曾想过不求甚解，安于现状是否足够，自我要求与现实之间的差距除了勤游学海，时时奋进是否还有另一条捷径。但一次次练习，一次次考试，一次次摩拳擦掌的比试里，一次次刀光剑影的竞争中，在失败的苦楚，落后的不甘中，我渐渐明了：唯有贴地步行，脚踏实地，方能走出一路繁花似锦。

而今，不觉间，我们已被时光推着走完了一年。欢喜、忧虑、泪水、笑影，高一的一切，往昔的种种都已走远，站在新征程的起点，我们又将继续风雨兼程。

或许你觉得学习枯燥不堪，日子单调呆板，觉得对坏习惯无可奈何，觉得自我未来渺茫，不知所措。但高中或许就是一个潜心修行，耐心积淀的阶段，与其把时光荒芜，不如抓紧自我对成功的向往，在生活中正视自我，找到自我憧憬的方向，并一点点与自我较量。泰国正大集团老板退休时，最为欣赏与信任二儿子，想让他接手企业，进一步铸就辉煌。只是唯一让他忧虑的是二儿子烟瘾极大，根据他的经验，一般抽烟的人到45岁，健康就会开始走下坡路，而此时正是人们年富力强，平步青云的时候。如果这时有问题，自然难当重任。并且他认为若是一个人连抽烟的习惯都无法克服，那又怎能带好企业，当此重任呢他向二儿子证明了自己的看法和期望，烟瘾很大的儿子一向静静地听着，手里正点着一支烟。当老父亲最终一句话音落下，他低头沉默片刻起身把手中的烟在烟灰缸里一掐，从那一刻开始，他再没有吸过一支烟。成功与失败，平庸与伟大往往只是在一念之间，而这一念往往要有非凡的意志努力。不仅仅需要有所决心，而更要立即付诸努力。我们不能左右天气，无法预计未来，但我们能够掌控自我。咬牙走完一段路，能够看见更美的远景，坚持不被失败威吓，不被困苦绑架，能够收获明媚的霞光。

高二是路途的中间点，往后，起点已远，向前，前景茫茫。诚然，我们是艰辛的，但同时我们也是幸福的。前方，有高三的学姐学长为我们趟路，后面，有高一的学弟学妹为我们鼓劲，看我们奋斗。10月学考，定能不负众望，誉撒千里。

高一的学弟学妹们，欢迎你们进入开中这个鸟鸣清越，树影绰约的学习道场。高中的路途虽还远，岁月虽还长。但新高考也在步步临近，对未来的抉择也在渐渐走来。愿你们珍惜时光，贴地步行，不急不躁，找到学习的节奏，享受高中生活的点滴，认真对待每一日的挑战，每一次测试，每一节课，每一道练习，不愧于心，安然前进。

高三的学长学姐们，高中生活已近收梢，高三是荆棘遍野，血泪频落的一场跋涉。背书，刷题，成打的试卷，成摞的演

草纸，拼搏着的你们让我们敬重而钦佩。有人说：“惟有大苦，方能大乐，高三乃是大苦与大乐的最佳结合。”高考不仅仅是一次检验，更是朝向未来的跳板。你们是旧高考的最终一届，身后的路已经斩断，不如破釜沉舟，放手一搏。不论成败，拼搏了，努力了，高中生活也会因这一路风雨跋涉而变得丰富而充实。经过高三，更能得到经过激流险滩后的豪迈，更能有一种过来人的彻悟。我们为你们加油，喝彩，期待你们再创辉煌。

萨特说：“人是他还没有而能够有的一切的总和。”新的学期，新的期望，新的收获，高中生活的每一步都可能在为最终的腾飞铺路，每一步都可能会改变未来的朝向，而只要贴地步行，我相信定能走出一路繁花似锦！

防溺水安全教育国旗下讲话稿篇四

夏季是青少年学生溺水的高发时期，近年来发生了多起溺水死亡事件。溺水已成为造成中小生意外死亡的第一杀手。下面是本站小编给大家整理的溺水安全教育国旗下讲话稿，仅供参考。

各位老师、各位同学：

大家好！我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小生意外溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是

结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！

夏天来了，预防溺水是我们的首要任务，要求我们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高我们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离危险地带。

我对同学们有以下几点要求：

一、上午来校时间在7:30—7:50之间，下午来校时间在2:30—2:50之间，不可早来或迟到，来校途中不可在池塘边、河边嬉笑打闹，不可骑自行车、电动车上学，放学后必须按时回家，不可在外逗留，若有特殊情况，必须向家长说明。

二、双休日、节假日期间不要私自外出游玩，若外出必须向家长说明，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳。

五、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

六、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时

应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。现在已进入炎炎的夏季，夏季是溺水事故的高发期。据调查显示，目前我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数！其中溺水居意外死亡之首。为防止溺水事故的发生，我向同学们提出以下建议和要求：

一、提高安全意识和自我保护能力，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在上学的路上和放学的途中千万不要下水游泳，因为这期间离开了老师和家长，安全就得不到保障。

三、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

四、从我做起，严守学校纪律，按时午休，坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园靠河处逗留玩耍。

六、在我们的日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。

我的演讲完毕，谢谢大家！

防溺水安全教育国旗下讲话稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！生命是什么，生命是风的轻盈，雨的淋漓，生命是一曲交响，生命是一颗感恩而快乐的心。五月柳絮飘散已尽，我们将迎来一个骄阳似火的夏天，酷热的天气不知又要吸引多少学生去游泳、嬉戏！那些野外的池塘、河流没有任何安全

警告标识和溺水抢救人员，却总是吸引着个别“不知深浅、不知危险”的同学。

广东省罗阳一中8名初二学生相约一起到江边烧烤。途中，一名男同学下江游泳时不幸溺水，其4位同学发现后手牵着手去救他，结果不幸一齐落入江中，5名孩子全部溺亡。

同学们，生命是脆弱的，也是宝贵的。不怕一万，只怕万一。当你们因一时贪玩而失去宝贵的生命的时候，你们知道会给这个社会、你们的家庭带来多大的影响和痛苦吗？死亡带给家长的是无尽的悲痛和嘶哑的哭声，那一张张万念俱灰的画面是每个人心中挥之不去的痛。

为杜绝夏季溺水事件，学校发出以下倡议：

- 1、不私自下水游泳。
- 2、不擅自与他人结伴游泳。
- 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳。
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 5、不到不熟悉的水域游泳。
- 6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

最后，祝每位老师同学度过一个安全有意义的夏天。

我的演讲完毕，谢谢大家！