

# 最新开学新生个人军训工作总结好(优秀5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。相信许多人会觉得总结很难写？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 开学新生个人军训工作总结好篇一

在军训过程中，各班班主任责任心强，学生训练热情高。我们每一位参加军训的班主任，无论是老班主任还是新班主任，他们对军训工作所表现出的巨大热情和高度责任感使领导和学生深受感动。每位班主任从军训的第一天起，自始至终跟随本班同学到训练场，时刻关心同学们的身体与训练情况。军训几天里，没有一位班主任请过一天假。许多班主任在身体不适的情况下仍坚持岗位。我校有两位班主任孩子小，但任然不提要求，把孩子安顿给家人依然跟随学生到达军训基地认真完成了六天的军训任务。

这次军训一周时间里，虽然气候比较炎热，而且所学的内容对同学们来说比较陌生，但每一个新生都能端正学习态度，把这次军训当作是一次提高自身素质和锻炼自我，挑战自我的机会。

军事训练相当艰苦，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二十分钟，一动不动；烈日下操练，汗透衣衫，没人叫苦。

晚上，还唱军歌，观看国防教育、国庆阅兵教育等专题片以及撰写军训心得。有的同学身体不好仍带病坚持训练，有的同学为了不影响班里的荣誉，不拖后退，自己加班加点训练，

这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风。

新生军训工作总结

## 开学新生个人军训工作总结好篇二

### 一、组织严密，合理安排

根据今年新生新军训工作的特点，即是在原有的队列、射击训练、民防、防恐、消防安全教育的基础上，增加了战场救护、消防演练、防自然灾害知识和防身擒拿术，为了在短时间里高质量地完成军训任务，学院党委十分重视这项工作，成立了以党委副书记xxx为团长，以承训部队和有关职能部门负责人为成员的军训团，负责军训的领导、军训的筹划、准备及实施工作。为了及早的落实各项军训事宜，学校武装部在暑假前就已经开始了筹备工作，为了保证参训学生的理论课教学的质量，我们及早与讲授军事理论的教师取得联系，特别是与海军兵种指挥学院军训办取得联系，邀请该院的教授讲授军事理论课。

学校武装部在暑假和开学初期多次与承训部队梅州市武警支队和梅江区武装部联系协商军训的各项工作，同时提前制定了《××学院xxxx年新生军训计划》，从新生分班，到国家安全教育、理论课教学与考试，以及瞄准、实弹射击、消防演练的时间都认真安排好，做到了周密具体，内容详细，为军训任务的完成打下了良好基础。军训期间，学院及各系有关部门领导都非常重视，各司其职，密切配合。党委副书记王舒平同志、院长助理李友文同志与承训部队领导经常深入训练场检查指导工作，学校武装部领导每天深入训练第一线协调、指导训练，各系领导也经常到第一线检查本单位军训情况。

如：政法系、中文系、外语系、物理系、教育科学与技术系、生物系、财经系、化学系、体育系、美术系等系领导、班主

任、辅导员坚持跟班训练、关心学生。实弹射击期间，学院武装部领导每天冒着炎炎烈日在靶场亲自指挥，保障安全，使今年的射击训练得以安全顺利的完成。武装部、保卫处的领导、干部职工各司其职，在分管的工作中，认真负责，以身作则，起了表率的作用，在部领导的带领下，全体同志不分内外、团结协作，除了每天日常工作外，一律主动为军训中心任务服务。由于领导重视，组织严密，安排周到，分工明确，同心协力，今年的军训工作得以顺利展开和实施。

## 二、训管结合，保证质量

我院今年是实施新军训工作的第一年，在计划安排、科目的组织实施方面经验不足，为了保证训练的质量，在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》和《××学院××级新生军训计划》的要求，科学施训，严格要求、严格训练、严格管理。共完成了13个教育训练日，其中军事训练60课时，军事理论教育36课时。保障了军训任务的顺利完成。

1、严格对军训教官的素质要求。这次军训的教官是经过武警部队严格挑选，抽调出那些能力强、素质好，作风过硬的同志担任教官。同时严格教官的示教，从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。由于教官的素质好，高标准严要求，保障了训练的高质量。

2、注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风培养，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学们“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。

3、严格新生军训考勤制度。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。

4、严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

5、严格军事理论课教学。根据今年新军训的特点，为了完成好新生军事理论课的教学任务，暑假期间武装部就邀请海军兵种指挥学院两位专业课教授担任军事理论课教师，同时还邀请了本院的老师讲授《防自然灾害》、《消防安全教育》等课程。由于上军事理论课的两教授及《防自然灾害》课程的教授专业性强，教学经验丰富，讲授与举证相结合，非常生动，同学们听得津津有味，气氛非常活跃，因而收到了良好的教学效果，保证了教学的高质量。

6、按训练科目的安排，科学地安排时间。军训工作采取军事训练与理论教学、室内与室外教学相结合的方式穿插进行，同时劳逸结合，训练之余教官们教唱军人歌曲，并进行中队与中队，班与班的拉唱等活动，军歌声响彻云霄，在校园里回荡。训练场上教官的口令声、新生们整齐划一的步伐声、队列操练、擒拿格斗时呼号声和瞄准时拉枪栓的声音穿插在一起，构成了整个训练场军训美妙景观，更增添了军训的氛围。

我们通过13个训练日，保质保量的完成《高等院校军事训练教学大纲》的要求，提高了学生军事理论知识、军事技能和身体素质，增强了国防观念和集体主义观念，加强了组织纪律性，激发了爱国主义精神。

### 三、刻苦学习成效显著

这次军训，虽然同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来刻苦训练，静下心来思考问题。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，在淅淅沥沥的雨中，同学们发扬了不怕苦、不怕累

的精神，每天一身的汗水和雨水。而且还要抽出时间参加军事理论课、消防安全知识、民防、防恐、防自然灾害和国家安全知识的学习，参加消防演练，不论是室内还是室外，参加听课的学生秩序井然，专心听课，认真做笔记。晚上，还撰写军训心得，进行军事理论课的复习。从同学们队列、擒拿、消防演练到射击、战场救护等都保持高涨的训练热情，从训练中找到了乐趣。

同学们在军训体会中写到：“自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家和社会稳定的重要性。通过军训使我懂得了坚持，知道了竞争，我还从教官那里学到了我作为一名公民应有的历史责任——报效国家，这些收获都让我无比兴奋。”“军训给我的人生道路更加明确地指明了方向，军人有一种让人无法比拟的自信：那立定时的昂首挺胸，那齐步走时的挥臂有力，那正步走时的雄姿英发等等，每一样都显示了军人的自信。自信——不仅是军人应该有的品质，我们的人生道路中也应该有自信。我相信经过这次军训，我的性格会变得更加坚毅，我的人生将变得更加自信。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。

为了在训练中学到知识，有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练；有的同学由于体力不支晕倒了，大家迅速把他抬到医务所，但身体稍微好一点又参加训练。同学们的这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、顺利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

#### 四、服务周全，保障到位

为了使军训达到良好的预期目的，使教学双方协作促进，强

有力的服务保障也是完成军训任务的重要一环。为了使军训理论课达到优质高效，我们邀请了两位海军兵种指挥学院的教授担任教师。他们长途来校，时间又紧，为了使他们在短期内发挥最大的教学效果，服务工作是很主要的。我们除了安排他们吃住有一个方便的环境外，还做到了全程服务：讲课前做好各项准备工作，下课后做好接待工作。由于我们服务到位，使军事理论课的教学达到了预期的目的。

射击训练是一个摆弄枪弹的工作，有一定的危险性，能否提供一个周全的安全保障是至关重要的，武装部领导亲临现场指导射击训练，实弹射击时又亲自布置检查安全工作，由于安全保障到位，射击训练任务得以顺利完成。后勤处除保证每天新生的饮水供应到位外，还派出医生到训练场巡医，随时做好医疗服务保障。军训车辆除了保障供水外，还随时负责军训中晕倒同学的抢救工作。运输保障车辆及时安全地运送学生到校本部上课、瞄准训练，在实弹射击时又及时安全地把学生运送到射击场。武装部还准备了充足的润喉药品和凉茶冲剂分发到各个训练点教官的手中。由于各项服务保障措施周全到位，从而为军训工作的顺利开展提供了良好的条件。

## 五、军训总结汇操，成效显著

今年新军训工作的主要特点是：时间紧，项目多，任务重，但由于学院和武装部领导的高度重视，周密安排，加上承训单位和武装部的从高从严要求，领导带头，团结协作，服务周全，保障到位，收到了良好的训练效果，取得显著的成效。通过军训，学生的礼节礼貌好多了，纪律性加强了，身体素质增强了，为今后四年的大学生活打下了扎实的基础。9月25日上午，学院××年新生军训汇操总结大会在世纪广场隆重举行。学院十六个系和一个教学部组成了十七个代表队进行了汇报表演。汇操的主要内容有队形队列、擒拿术和战场救护。

在队形队列的演练中，各代表队军容严整、精神饱满、斗志昂扬，一丝不苟的完成了各种规定动作。在擒拿术的表演中，各代表队身手敏捷、威武神勇；在战场救护中，各代表队动作规范、反应迅速，不时博得在主席台就座的学院领导以及场下同学们一阵又一阵的热烈的掌声，近二个多小时的汇操总结表演取得了圆满成功。经过评比，17个代表队均取得了良好的成绩，政法系、中文系、体育系、物理系、外语系以及美术系分别获得了汇操的前六名。大会对汇操比赛前六名的系和实弹射击中获得前20名的优秀射手颁发了锦旗、证书和奖金。今年的军训在良好的氛围中胜利结束。

### 开学新生个人军训工作总结好篇三

根据今年新生新军训工作的特点，即是在原有的队列、射击训练、民防、防恐、消防安全教育的基础上，增加了战场救护、消防演练、防自然灾害知识和防身擒拿术，为了在短时间里高质量地完成军训任务，学院党委十分重视这项工作，成立了以党委副书记xxx为团长，以承训部队和有关职能部门负责人为成员的`军训团，负责军训的领导、军训的筹划、准备及实施工作。为了及早的落实各项军训事宜，学校武装部在暑假前就已经开始了筹备工作，为了保证参训学生的理论课教学的质量，我们及早与讲授军事理论的教师取得联系，特别是与海军兵种指挥学院军训办取得联系，邀请该院的教授讲授军事理论课。

学校武装部在暑假和开学初期多次与承训部队梅州市武警支队和梅江区武装部联系协商军训的各项工作，同时提前制定了《××学院xxxx年新生军训计划》，从新生分班，到国家安全教育、理论课教学与考试，以及瞄准、实弹射击、消防演练的时间都认真安排好，做到了周密具体，内容详细，为军训任务的完成打下了良好基础。军训期间，学院及各系有关部门领导都非常重视，各司其职，密切配合。党委副书记王舒平同志、院长助理李友文同志与承训部队领导经常深入训

练场检查指导工作，学校武装部领导每天深入训练第一线协调、指导训练，各系领导也经常到第一线检查本单位军训情况。

如：政法系、中文系、外语系、物理系、教育科学与技术系、生物系、财经系、化学系、体育系、美术系等系领导、班主任、辅导员坚持跟班训练、关心学生。实弹射击期间，学院武装部领导每天冒着炎炎烈日在靶场亲自指挥，保障安全，使今年的射击训练得以安全顺利的完成。武装部、保卫处的领导、干部职工各司其职，在分管的工作中，认真负责，以身作则，起了表率的作用，在部领导的带领下，全体同志不分内外、团结协作，除了每天日常工作外，一律主动为军训中心任务服务。由于领导重视，组织严密，安排周到，分工明确，同心协力，今年的军训工作得以顺利展开和实施。

## 二、训管结合，保证质量

我院今年是实施新军训工作的第一年，在计划安排、科目的组织实施方面经验不足，为了保证训练的质量，在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》和《××学院××级新生军训计划》的要求，科学施训，严格要求、严格训练、严格管理。共完成了13个教育训练日，其中军事训练60课时，军事理论教育36课时。保障了军训任务的顺利完成。

1、严格对军训教官的素质要求。这次军训的教官是经过武警部队严格挑选，抽调出那些能力强、素质好，作风过硬的同志担任教官。同时严格教官的示教，从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。由于教官的素质好，高标准严要求，保障了训练的高质量。

2、注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风培养，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学们“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作



风的目的。

3、严格新生军训考勤制度。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。

4、严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

5、严格军事理论课教学。根据今年新军训的特点，为了完成好新生军事理论课的教学任务，暑假期间武装部就邀请海军兵种指挥学院两位专业课教授担任军事理论课教师，同时还邀请了本院的老师讲授《防自然灾害》、《消防安全教育》等课程。由于上军事理论课的两位教授及《防自然灾害》课程的教授专业性强，教学经验丰富，讲授与举证相结合，非常生动，同学们听得津津有味，气氛非常活跃，因而收到了良好的教学效果，保证了教学的高质量。

6、按训练科目的安排，科学地安排时间。军训工作采取军事训练与理论教学、室内与室外教学相结合的方式穿插进行，同时劳逸结合，训练之余教官们教唱军人歌曲，并进行中队与中队，班与班的拉唱等活动，军歌声响彻云霄，在校园里回荡。训练场上教官的口令声、新生们整齐划一的步伐声、队列操练、擒拿格斗时呼号声和瞄准时拉枪栓的声音穿插在一起，构成了整个训练场军训美妙景观，更增添了军训的氛围。

我们通过13个训练日，保质保量的完成《高等院校军事训练教学大纲》的要求，提高了学生军事理论知识、军事技能和身体素质，增强了国防观念和集体主义观念，加强了组织纪律性，激发了爱国主义精神。

### 三、刻苦学习成效显著

这次军训，虽然同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来刻苦训练，静下心来思考问题。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，在淅淅沥沥的雨中，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身的汗水和雨水。而且还要抽出时间参加军事理论课、消防安全知识、民防、防恐、防自然灾害和国家安全知识的学习，参加消防演练，不论是室内还是室外，参加听课的学生秩序井然，专心听课，认真做笔记。晚上，还撰写军训心得，进行军事理论课的复习。从同学们队列、擒拿、消防演练到射击、战场救护等都保持高涨的训练热情，从训练中找到了乐趣。

同学们在军训体会中写到：“自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家和社会稳定的重要性。通过军训使我懂得了坚持，知道了竞争，我还从教官那里学到了我作为一名公民应有的历史责任——报效国家，这些收获都让我无比兴奋。”“军训给我的人生道路更加明确地指明了方向，军人有一种让人无法比拟的自信：那立定时的昂首挺胸，那齐步走时的挥臂有力，那正步走时的雄姿英发等等，每一样都显示了军人的自信。自信——不仅是军人应该有的品质，我们的人生道路中也应该有自信。我相信经过这次军训，我的性格会变得更加坚毅，我的人生将变得更加自信。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。

为了在训练中学到知识，有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练；有的同学由于体力不支晕倒了，大家迅速把他抬到医务所，但身体稍微好一点又参加训练。同学们的这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持

到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、顺利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

#### 四、服务周全，保障到位

为了使军训达到良好的预期目的，使教学双方协作促进，强有力的服务保障也是完成军训任务的重要一环。为了使军训理论课达到优质高效，我们邀请了两位海军兵种指挥学院的教授担任教师。他们长途来校，时间又紧，为了使他们在短期内发挥最大的教学效果，服务工作是很主要的。我们除了安排他们吃住有一个方便的环境外，还做到了全程服务：讲课前做好各项准备工作，下课后做好接待工作。由于我们服务到位，使军事理论课的教学达到了预期的目的。

射击训练是一个摆弄枪弹的工作，有一定的危险性，能否提供一个周全的安全保障是至关重要的，武装部领导亲临现场指导射击训练，实弹射击时又亲自布置检查安全工作，由于安全保障到位，射击训练任务得以顺利完成。后勤处除保证每天新生的饮水供应到位外，还派出医生到训练场巡医，随时做好医疗服务保障。军训车辆除了保障供水外，还随时负责军训中晕倒同学的抢救工作。运输保障车辆及时安全地运送学生到校本部上课、瞄准训练，在实弹射击时又及时安全地把学生运送到射击场。武装部还准备了充足的润喉药品和凉茶冲剂分发到各个训练点教官的手中。由于各项服务保障措施周全到位，从而为军训工作的顺利开展提供了良好的条件。

#### 五、军训总结汇操，成效显著

今年新军训工作的主要特点是：时间紧，项目多，任务重，但由于学院和武装部领导的高度重视，周密安排，加上承训单位和武装部的从高从严要求，领导带头，团结协作，服务周全，保障到位，收到了良好的训练效果，取得显著的成效。

通过军训，学生的礼节礼貌好多了，纪律性加强了，身体素质增强了，为今后四年的大学生活打下了扎实的基础。9月25日上午，学院××年新生军训汇操总结大会在世纪广场隆重举行。学院十六个系和一个教学部组成了十七个代表队进行了汇报表演。汇操的主要内容有队形队列、擒拿术和战场救护。

在队形队列的演练中，各代表队军容严整、精神饱满、斗志昂扬，一丝不苟的完成了各种规定动作。在擒拿术的表演中，各代表队身手敏捷、威武神勇；在战场救护中，各代表队动作规范、反应迅速，不时博得在主席台就座的学院领导以及场下同学们一阵又一阵的热烈的掌声，近二个多小时的汇操总结表演取得了圆满成功。经过评比，17个代表队均取得了良好的成绩，政法系、中文系、体育系、物理系、外语系以及美术系分别获得了汇操的前六名。大会对汇操比赛前六名的系和实弹射击中获得前20名的优秀射手颁发了锦旗、证书和奖金。今年的军训在良好的氛围中胜利结束。

## 开学新生个人军训工作总结好篇四

暑假终于过去了，期待已久的高中生活随之而来。在开始高中生活的同时，首先要欢迎军训。

高中军训，很苦很累，但却是体验生活，战胜自己，锻炼意志的好机会。尽管心里有说不出的起伏，教官还是耐心的一遍又一遍的指导，而不是烈日下的严厉训斥。在训练场上，不仅有我们整齐的脚步，还有我们响亮的口号，我们响亮的军营歌曲。

汗水中的坚持才能成功：泪水中的坚持总有一天会随着时间而消逝。像军人一样，经历了钢铁般的坚韧，磨练了钢铁般的意志。虽然我们明白明天还是一个谜，但一颗坚韧的心可以更清晰地看到明天。生活中有很多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志和坚定的信念，我就能战胜自己。

军训的过程中，我笑着流泪。今天经历了风雨，忍受了训练。明天，我将迎来绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜蜜。累了，体验到了超越体力极限的快感。军训，让我学会了如何面对挫折，如何在未来的生活中克服困难，如何克服困难，做到自控、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，创造一片属于自己的天空。

站在军人的姿态给了我无尽的毅力。转身的做法体现了人类思维的活跃敏捷和集体主义的伟大。没有滴水，就不能形成江河大海。没有我们每一个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的广场。训练的每一个动作都让我深刻体会到团结协作和团队精神的重要性。我相信它会让我受益终生，无论我处于什么样的位置。

## 开学新生个人军训工作总结好篇五

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从x月x日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这x天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们x天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神□x天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是x班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往x楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，

是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行。x点整，全体\_\_人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了x天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的\_\_歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望x班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀\_\_人，从优秀走向卓越！

**x班x班，团结勇敢，永往直前，非同一般！**

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。

军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，

给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，形成一个更团结更强大的集体。对手也是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也因此更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个集体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。x天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它！