

最新高中生的学习计划(优秀10篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

高中生的学习计划篇一

1. 空闲时间多看课外书，每天记写作练习。争取每次作文练习都在95分以上。
2. 提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。
3. 每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。
4. 循环复习和背诵常用原子质量表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严格避免因为忘记它们而在中考中失分。认真识记和归纳老师给出的化学方程式，要求活学活用，知道反应条件，反应结果。
5. 认真识记物理公式，物质常量，电学和光学是物理里我最薄弱的环节，我要跟随老师的总复习，认真，仔细的巩固电学和光学知识。根据考纲认真复习各点知识，按时完成作业，做笔记。
6. 根据考纲认真复习历史知识点，在未来的2个多月里循环复习，加强记忆，认真记忆老师归纳的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

7. 根据考纲与全品上面的题目和知识点循环复习，背诵。由于今年中考政治变得很活，所以不能死记硬背，要活学活用，认真参考其他地市的中考题目。

以上的学习计划要认真实施，成功在于行动，过一段时间要仔细分析检查现状，与制定的计划。

高中生的学习计划篇二

为了应对未知的高中生活，保证自己在新的陌生环境中也能迅速的适应并且不影响自己的学习，我设法制定了如下的学习计划：

虽然高中生活我没有经历过不知道与初中会有多大的差别与变化，但是既然所学科目并没有差别的话，那么即使有差别也不会大到哪里去。因此我这个学期的目标就是在期中考试取得班级前十名的成绩，虽然我知道能够考上这个学校的成绩都不会太差，在这样激烈的竞争下我也无法预料到自己能够考出如何的成绩。但是这样的目标也是对我的一个重要鞭策，只有心里有着这样一个目标才能让我在学习中拿出十倍的努力向着这个目标突进。

根据时间表安排，在这个学期里制定如下粗浅的时间表：

- 1、早晨六点起床完成洗漱以后背半个小时的英语单词，来到学校以后早自习里根据老师安排进行自习。
- 2、中午下课后吃完午饭后进行文学阅读，在午休时间腾出最后半个小时来午睡，保证在下午上课时的精神集中。
- 3、晚自习按照老师安排学习，放学回家后完成一篇数学练习单元，并至少解开一道大题。晚上睡前要求自己熟读甚至背诵下一首古诗词。

4、周末时间也不能够将其浪费，但是也不能够让生活过于紧绷，因此挑选上午来进行学习，下午与晚上可以进行一些户外活动，锻炼自己的身体，也能够保持对生活的积极兴趣。

我自小学以来就是一名让老师骄傲，让家长放心的好学生，一直不曾让别人与自己失望过，我也相信自己在新的环境里能够继续保持成绩上的领先，我要相信自己，但是在相信自己的同时也不能够放松自己，我应该随时有计划的调整自己的状态，为了让自己成为一个优秀的人而努力。高考距离我只有三年了，这三年也算是最后的冲刺阶段，不能因为三年看上去好像很遥远，事实上高考里的优势都是在这三年里逐步累积的，我越是重视高考，越是不浪费这三年时间，最后实现我愿景的可能就越大。

加油！在三年后给自己交出一个满意的答卷！

文档为doc格式

高中生的学习计划篇三

暑假生活已经过去，新的学期已经到来，我们满载着丰收的喜悦，步入了满怀憧憬的新学期，我们又将投入到紧张而又充实的校园生活中。

我们要定好目标，执着信念，永不言败，一起因目标而努力，因梦想而精彩，塌塌实实地一步步走下去。固然，成就和荣誉往往令人羡慕、钦佩，但是“千里之行，始于足下，”要想使理想成为现实，积累是必不可少的，我们应该从现在做起，从点点滴滴做起，一步一个脚印塌实地朝着宏伟的目标迈进。

新学期，无疑也为我们提供了崭新的园地，但是需要提醒的是：荣誉的桂冠往往要荆棘编就，成功的道路往往由汗水铺通，征途决非一帆风顺。它需要忠贞不渝的追求，朝气蓬勃的热情，脚踏实地的努力，持之以恒的攀登。所以，要培养

坚忍不拔、吃苦耐劳的精神。

高中生的学习计划篇四

20_年已经离去，新的一年向我们招手展望。回首过去，20_度过了多么不平凡的一年，让我认识到世界的多姿多彩，背着厚重的书包，踏着雪路，一起奔向学校的那一刻，奋斗便没有停止。夜晚，宁静的城市里，仍然有我们喧闹的身影。9月，我们步入了神圣的_中学，与朋友们竞争更加激烈了，早读的大声背诵，吃饭时的你追我赶。一切的一切，化作了回忆。时光不能停止，河水更是不能停止流动，假期来到了，年长一岁，便更多一份睿智。成绩只是上学期的，不必太在乎，假期里，踏踏实实，稳下心来，查漏补缺，不必停留在回忆的时光里，为了不浪费大好的时间：

特此制定以下条例来约束自己：

- 1、假期里多增强自我修养，注重与人交往。
- 2、与家长好好相处，互相体谅，多帮父母做家务活，多体贴父母。
- 3、注意自己身体，多进行锻炼。
- 4、安全文明上网，尽量将网络的作用发挥到极致。
- 5、给自己一点压力，完成当日的学习任务。
- 6、适当进行课外阅读，扩展视野。

假期学习计划：

复习：

- 1、语文的病句、成语类型题。语文的阅读题型。
- 2、数学必修一，给自己一点总结，花点时间弄回弄懂。
- 3、英语必修一二，单词词组自己总结。查找英语阅读与完形的答题方法。
- 4、物理方面，着重复习牛顿运动定律的一部分。
- 5、化学没什么注意的，要求熟记方程式，学会几种计算的方法。
- 6、文科注意复习的，但是不能忘了预习新的。(理解)

要求：把寒假作业本能做的做了，做点网上下载得题。

预习：

- 1、数学必修四第一章。(基本)
- 2、化学必修二第一二章。

要求：导学案，学案认真完成。

内容：制定每天的学习任务与生活任务。现当日完成。

以上为假期计划的所有内容(限于寒假)。

高中生20_寒假学习计划(五)

一个学期就这样过去了，寒假又来了，在这漫长的寒假中，我不能虚度，要有意义，愉快中度过。就这样，我精心地制作了一个寒假计划表：

起床：7：00；

洗刷：7：00——7：10；

体操：7：10——7：30；

早餐：7：30——8：00；

听力：8：00——8：30；

抄单词：8：40——9：00；

读语文书：9：10——9：30；

自由活动：9：30——10：00(不许玩，不许玩电脑)；

做数学奥数：10：00——10：15；

读英语：10：20——10：30；

做寒假作业：10：40——11：30；

做家务：11：30——12：00；

吃午饭：12：00——12：30；

自由活动：12：40——1：00(不能打电脑)；

做语文阅读题：1：00——1：30；

做英语阅读题：1：35——2：00(包括写英语作文的时间)；

眼保健操：2：10——2：15；

休息(午睡)：2：30——4：00；

画画：4：10——5：00；

写作文：5：00——6：00；

练行书：6：10——7：00；

晚饭：7：00——8：00；

自由活动：8：00——9：00；

英语练习题：9：10——9：30；

寒假作业：9：30——10：00；

看书：10：00——11：00；

自由活动：剩余时间(不能打电脑)。

高中生的学习计划篇五

暑期是各位同学查漏补缺的黄金时期，也是某些想在学习上逆袭的同学的最佳时间。特别是对于高二升高三的同学，更应该很好的利用这个暑假，为高三的紧张复习状态做好充分的准备。为了帮助同学们高效利用这个暑假，下面帮助各位总结了高二升高三的暑期数学学习计划及建议。

（一）把高二知识巩固好。

从知识角度来看，高二的解析几何、数列是高考的重中之重（另一重点内容是函数与导数），高考题经常有解析与数列的综合题。因为刚学过，多数知识点还熟悉，要在此基础上提高到（或接近）高考要求，相对来说比较容易。有些学校在高三第一学期就开始做综合试卷，如果能掌握好高二知识，会做得更好，这对以后的学习有促进作用，能帮助你形成良性循环。

（二）注重归纳总结。

平时在校由于作业多，无暇静下来做些归纳总结工作，而这对能力的提高会有很大的帮助。总结可以按章节，也可以按知识点。比如对圆锥曲线一章可按如下进行：（1）基本概念：曲线和方程定义及应用、圆锥曲线的定义及标准方程、直线和圆锥曲线的位置关系等；（2）基本题型的常见解法、特殊解法，如求两圆相交弦所在直线的方程，若求交点，不仅计算繁而且还会出现运算错误，用曲线系方程则很简单。（3）易错问题剖析；（4）本章涉及哪些数学思想方法。对思想方法的归纳要通过具体例子来实现，比如中点弦问题，涉及弦长，则用韦达定理，不涉及弦长，则用点差法。

（三）弥补薄弱环节。

有些同学在某章节学得不太好，可以集中时间补一下。首先要理解基本概念，记住公式和定理，千万不要一边看公式一边做题目，这样效果不好，要通过做题记住公式。其次要做熟常见的题型，并掌握其变式，要注意解题方法的总结，做题不要追求多，而要追求解题质量，提高效率。第三要特别重视定义的运用，还有努力把会做的题做对，很多同学丢分相当严重，平时都认为是粗心，其实不尽如此，是多方面原因造成的，应及早找出原因，尽快改正。

（四）腾出时间挑战新题。

不少同学做题只是做一些老师讲过或是会做的题目，这类题目多是巩固性的，反复操练没有太大必要。要能腾出时间去做一些相对比较新的题目，这些题不一定难，但是以前自己没见过的问题，可以多花些时间从各个不同的角度去思考，这里不仅关心结果，更关注过程，这样的心理体验是必须经历的，它有助于高三阶段综合能力的提高。

（五）做些开发思维的题目。

有些学校在放假前就发了高三的复习用书，要求学生在暑假做甚至要求做完。对重点中学中等以上水平的同学不会有太大困难，但对中等水平以下和普通中学的多数同学会有不同程度的困难。对此要根据各人的具体情况而定，实在做不出也不要勉强，那毕竟是高三第一轮的学习任务。有些同学做了，但上课时又认为自己会做了，不认真听课，最终效果不好。有些基础好的同学由于超前学习太多，以至于早早就进入状态，到高考时不一定处在最佳状态，这部分同学要注意调节学习节奏。暑假可做些思维容量大的开发性问题，它最终会使你的能力得到提高，对你以后无论做什么类型的题都会有帮助。

各位即将参加20xx高考的同学们，好好规划你的暑假，为你的高考复习做足最充分的准备吧！德智教育高考数学复习文理科都是分三轮进行，里边有高考指导老师的经验之谈，题型的总结，相信一定会在高考复习的路途中助你一臂之力！

文档为doc格式

高中生的学习计划篇六

为实现以下规划必须做到：树立信心，满怀激情，走好成功第一步。切忌盲目激情，要有计划分步骤的学习，养成踏实认真的学习态度。

1、高一上半学期是一个初中走入高中的过渡时期。这个时期最主要的目标是：积极适应各科老师的教学方法，迅速吸收新知识，同时稳住脚跟，一步一个脚印地进步。所以我这个学期的目标简单来说就是四个字：适应、稳定。

2、高一下半学期是一个适应后的寻求及养成期。这个时期由于对自己的学习态度、方法、能力有了一个比较客观的认识，因此对各学科特点有了一定掌握。这个时期的主要目标是：重点培养良好学习习惯，形成适合自己的学习方法，做

到循序渐进地、有规律地学习，全面发展，形成自己的优势学科。简单来说就是：养成、规律。

3、高二上半学期是一个定位起飞期。此时，高中生活早已适应，学习方法、习惯已经成熟，所以，这个时期就要开始有所突破。这个时期最主要的目标是：进入一本梯队。

4、高二下半学期是一个稳步发展期。有了高二上半学期的起飞和突破之后，又要开始稳住脚跟了，这时要全面地、客观地看待自我和他人，毕竟“知己知彼，百战不殆”。这个时期最主要的目标是：稳定自我水平，基本确定自己在年级的学习地位。

5、高三上半学期是一个扎实复习期。经过高二的认知后，自己的学习地位也稳定下来，不再轻易后退。就要完全静下心来稳扎稳打地复习。此时也要注意调整心态，摆正主观态度。时刻保持新鲜的自信心、坚韧的性格。不要受客观环境的影响，履行自己的计划，做到步步为营。

6、高三下半学期是一个加速冲刺期。可以适当地做些拔高。要全面解决自己所面临的问题，查缺补漏，扫除残敌，不留后患。还有此时心理素质也很重要。时刻摆正心态，注意情绪的变化，做到自我及时调整，自我鼓励和认定。就如爱迪生所说：“自行是成功的第一秘诀”。

文档为doc格式

高中生的学习计划篇七

有了激情和斗志就好办了。但仅有激情和斗志还是不够的，还要有科学的系统的方法。退一步讲，如果激情斗志一时半会还激发不出来呢？大家都知道一个医学上的名词，叫作亚健康状态。其实学习上也有这种情况，可以称之为亚学习状态。

处于亚学习状态的同学学习效率很低，时间长了，就被甩在后面，直接影响学习的积极性和自信心。我们必须从亚学习状态中摆脱出来，重要的方法就科学地有计划地学习。

对学习行为要进行科学地规划和管理，也就是实行计划学习，我们的每一分钟纵然做不到当两分钟用，也充分地发挥了一分钟的作用。这就已经不得了了。计划学习就是对整个学习过程和学习策略进行管理，从而实现对学习进行自主计划的学习方式，在学习中计划，在计划中学习，也就实现了有效的自我管理。说一下计划学习的环节，要充分注意这每一个环节都很重要：学习计划—学习目标—学习等待—课堂学习—计划笔记—巩固笔记—完成作业—深入研究—反思学习—学习调整，然后是下一轮。学会了计划学习，就学会了自己安排学习生活，也就能做到劳逸结合，往大处说，这叫学会了自我控制和自我管理，是很了不起的。英语中的“自学”，翻译成中文就是“教自己”，道理就在这里。教育家叶圣陶说，教是为了不教，道理也在这里。

大的道理讲完了，讲几个小的关键点。

学习计划至少要包括两部分，一是对计划的概括说明，或者说是要做什么做到哪一步。这一点要明确具体，学习的范围要达到的目标以及标准越明确具体越好。但是要注意不可好高骛远妄图一步跨入共产主义。难易标准是要让自己费点力气，费点力气之后要能成功做到。要保证有充足的成功体验，哪怕是很小的成功，成功之后可以适当地奖励自己一下。

二是列一个时间表，最好具体到哪一分钟该做什么，这样可以有条不紊。要明确一个合理的最后达成的时间，这样好有紧迫感。另外需要注意的有两点，其一，要全面，应该把吃饭、休息、运动以及洗衣服的时间计划在内。同时要学会努力排除各种干扰，要有定力，耐得住寂寞，充分利用、挖掘和积累零星时间，提高时间的利用率，比如精力不集中就学有兴趣的课，精力集中就学没兴趣的课，学习运用统筹方法

等;其二,要包括机动时间,俗话说计划赶不上变化,我们要留有余地。在机动时间里,可以查缺补漏治疗瘸腿,也可以研究奥赛题目发挥特长,前者是前提。一旦计划被打乱,不要忙着着急,要尽快调整,制定出新的计划。

课堂是学习的主阵地,老师指导下的课堂学习是制定一切计划的出发点和落脚点。老师讲课之前要做好预习,预知重点难点,听起课来自然轻松,而且容易当堂消化吸收。老师讲课要注意做好笔记,记笔记不可眉毛胡子一把抓,要结合预习记重难点,为保证听课思路的流畅性,最好只记关键词,画画也可以,只要自己看懂就行。听课之后要复习,及时复习反复复习。先是把课堂上记得乱七八糟的笔记整理得有点模样,再过电影一样回顾整堂课,尤其是重难点。先复习再做作业,不要贪图快当便捷直接做题,那样对知识的复习有害处,对自信心也有害处。做题之后要有反馈,哪里对了要记一下,在心里美一次;哪里错了要到课堂上找原因,查课本翻资料请教老师,做对之后还要剪下来粘在错题本上,以后复习就是它了,事半功倍。

学习计划重点是日计划,次重点是周计划。就好比下棋,能看一步棋的是庸手,能看两步棋的水平已经比较高了,能看三步棋的就差不多可以称为高手了。我们的目标就是让自己具备制定并实行月计划的能力。

计划的最高境界是什么?是不需要再写在纸上督促自己直接就在大脑中产生相应的计划,有了临时变化能够自然生出有效对策,别人看起来,就好像没有计划。计划成了习惯,计划成了思想。

高中生的学习计划篇八

很多学生以优异的数学成绩进入了向往已久的高中,但却有很多学生仍是以原来的思维和方法来学习高中数学,这往往

造成了数学成绩的下滑。尽管很多学生仍很用功，但成绩却很不如意，并且在初三升入高中的学生中，都认为高中数学枯燥无味，感觉知识点多，学习数学的压力很大。所以在这里就初中数学和高中数学的区别和联系来给新高一学生和家长们提几点建议：

二、初中数学浅显化，学生只要认真思考，理解其所表达的意思。而高中很多知识点则较为隐晦，学生体会不到所表达的意思。比如：初中所学的二次函数，比较多的偏向于感性认识，学生们往往能较好地掌握，但是进入高中之后，高中数学对二次函数提出了新的更高的要求，比较偏向于理性思维时，某些学生便会适应不过来。

三、初中数学知识容量相对较小。总体而言，初中数学知识点较少，学生能够通过三年的系统学习，比较好地掌握。高中数学则知识点众多，而每个章节所包含的小知识点则更是繁杂，学生们则往往难以适应。

综上，建议学生与家长以谨慎、认真的态度去对待初三升高中这一蜕变的阶段，因为这是我们迈进高中的第一步，只有第一步走踏实了，我们才能走过高中，踏进高考的大门！

高中生的学习计划篇九

- 2、寒假期间至少做一件有意义的公益劳动；
- 3、学会一项家务技术或其他的小技术；
- 4、改掉一个学习上的坏毛病、缺点；
- 5、每周读一部好书，写出读后感；
- 6、每周看一部好的电影，试着写出英文观后感；

- 7、试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事，并总结经验；
- 8、完成假期作业，并努力做到最好；
- 9、要注意完成学校布置的所有作业，不要漏做或偷工减料、字体要工整；
- 10、一个星期至少一次到图书馆看课外读物，或者自己家里有课外书的把它看完；
- 11、每天要做适量的运动，不要因为天气寒冷躲懒，身体素质很重要；
- 12、天天看电视新闻报道，多了解点国家大事，多知道点交通防范安全。

高中生的学习计划篇十

学习计划如下：

在暑假期间把所学的英语书全部拿下。

- 1) 背英语单词
- 2) 背语法
- 3) 听听力。（放松时尽量都听英文歌）
- 4) 每个星期写两篇英语作文（300字以内）

弄清概念，多做题。（好像除了这个方法也没别的能解决了）

- 1) 每天多做3道自己不会的题。（实在是不会再厚着脸皮去问老师）

2) 每天默一遍要清楚的概念。

多看书，多背书，多读书，多做笔记

1) 把语文书上的文章全部都重新细读

2) 要背的文言文和注解全部吃透，并且全部默写下来。

3) 每天上午有感情的朗读课文。

4) 把自己不会的或易错的点用笔记本记录下来。

（其实说起语文我还是蛮激动的，因为我很喜欢它，小学就如此，可能是因为老师的缘故，也或许是别的，就是喜欢，很纯粹的喜悦，现在的.人都把语文当成最容易的来学真是不应该啊！）

背概念抓要点！！切记不能谈自己的想法！！

记清楚时间地点人物

1) 把书全部看一遍

2) 做复习题

3) 不会的统统记在笔记本上

多看图（图是地理的灵魂）

1) 把要记得图都看一遍，记清楚坐标

2) 背下有关的复习内容

3) 做题