

2023年传统佳节重阳演讲稿三分钟(实用5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

传统佳节重阳演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位领导、来宾，亲爱的老年朋友们：

大家上午好！

金秋十月爽，九九话重阳。今天，我们以喜悦的心情迎来了一年一度的传统节日——“九九”重阳节。在此，我谨代表五星村服务群众工作组，向全村的老年朋友道一声节日的问候！

在中国人的传统观念中，双九寓意生命长久、健康长寿，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。到了1989年，我国把正式每年农历九月初九定为了老人节。

常言道：“莫道桑榆晚，人间重晚晴。”敬老、爱老、助老是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。“老吾老以及人之老”是每一名社会成员义不容辞的责任和义务。

2011年7月，根据区委的安排部署，五星村服务工作组正式成立，旨在畅通群众诉求渠道，全力解决群众关心的突出问题，积极办理利民实事好事。为老年人办实事、解难题、丰富老年人精神文化生活是我们的重点工作之一。我们将积极开展

各项活动，加强设施建设，努力为老年人提供更舒心的生活环境，让老人们真正的老有所养、老有所依、老有所乐。

最后，衷心祝愿各位老年朋友们节日快乐，身体健康，阖家幸福！预祝今天的会演取得圆满成功！谢谢大家！

传统佳节重阳演讲稿三分钟篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

重阳节的起源，最早可以推到汉初。据说，在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿；汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后惨害后，宫女贾某也被逐出宫，将这一习俗传入民间的。

古代，民间在该日有登高的风俗，所以重阳节又叫“登高节”。相传此风俗始于东汉。唐人登高诗很多，大多数是写重阳节的习俗；杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。登高所到之处，没有划一的规定，一般是登高山、登高塔。还有吃“重阳糕”的习俗。讲究的重阳糕要作成九层，像座宝塔，上面还作成两只小羊，以符合重阳(羊)之义。有的还在重阳糕上插一小红纸旗，并点蜡烛灯。这大概是用“点灯”、“吃糕”代替“登高”，用小红纸旗代替茱萸。

重阳节还要赏菊饮菊花酒，起源于陶渊明。陶渊明以隐居出名，以诗出名，以酒出名，也以爱菊出名；后人效之，遂有重阳赏菊之俗。旧时士大夫，还多将赏菊与宴饮结合，以求和陶渊明更接近。北宋京师开封，重阳赏菊很盛行，当时的菊花就有很多种。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，且不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

我所在的城市——上海，这里没有山，仅有的也只是小山丘，

即使登上去，也无法感受“重阳节秋高气爽，登高一望，草木山川，尽收眼底。”的意境，可这丝毫没有减退我们上海人对重阳节的兴致。在大大小小的糕点店里，都摆满了插着彩色旗子的重阳糕。社区里也组织开展重阳节的活动。这次，我校欢乐团队的主题也是重阳节。在我乡下的外婆家，那儿的重阳节才叫热闹呢！到那时，全村的男女老少都聚到大山下，开始登高。这么多人一起爬山，别提多有趣呢！

重阳节又是“老人节”，每当此时，我都要打个电话给我的外公外婆、爷爷奶奶，祝他们节日快乐，因为这是他们的节日，这是祖先留给我们的精神文明遗产，我们应该继续传承下去！

传统佳节重阳演讲稿三分钟篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

初识重阳，或许就是那首《九月九日忆山东兄弟》。记得那时还小，老师在台上讲，而我则在台下听。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”重阳时节，独在异乡的作者，想起自己的亲人，想着亲人在重阳这一天，按重阳风俗登高时，而唯独差他一人。

当时听这首诗，没有什么感觉，或许是人小的原因，诗中所说的思乡之情，对于儿时的我来说，并没有引起共鸣。只是随着人一天天地长大，直到有天，再读起这首诗的时候，诗中的意境才展现在眼前。

重阳注定是一个有着诗意的节日，李清照的这首词，虽然写的是重阳，但作者内心的纠结却也透过词的本身，传递给读者。“薄雾浓云愁永昼，瑞脑消金兽。佳节又重阳，玉枕纱厨，半夜凉初透。东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。莫道不消

魂。帘卷西风，人比黄花瘦。”

这是女作者写给自己新婚爱人的，李清照婚后不久，丈夫赵明诚便“负笈远游”，深闺寂寞，她深深思念着远行的丈夫。这年时届重九，人逢佳节倍思亲，便写了这首词寄给赵明诚。

还有孟浩然的这首诗《过故人庄》，“故人具鸡黍，邀我至田家。绿树村边合，青山郭外斜。开筵面场圃，把酒话桑麻。待到重阳日，还来就菊花。”这首诗写的是一次普通的农家宴请，读完之后，却仿佛是一曲清幽淡雅的田园交响曲，特别是最后一联写走时尚有不捨之意，余兴未尽，而要在明年的重阳节再来饮酒做客。主客间的欢洽和谐之情不言自现，而且也暗示出此次邀饮的时日。

关于重阳节的诗词，实在是太多了。重阳时节，吟读这些诗词，可以透过诗词的本身，感悟到作者的'意蕴。同时也让人们在这样的一个节日，更加地珍惜身边的亲人。

重阳是一个让人思念亲人的日子，有亲人在身边是幸福的，那已然离去的亲人更加值得去怀念。如今的重阳还有一层意思，那就是定义为了老人节，在这一天多数的子女都会回家看望自己的父母。

且让我们珍惜每一个重阳节吧，因为一年一年的重阳，虽然年年相似，但是身边的亲人，却因时间的流逝，会在某一天远离我们。珍惜，珍重，这些重阳诗词，也是重阳节本身所给予我的感悟。

传统佳节重阳演讲稿三分钟篇四

各位老师、同学：

大家好！

今天我演讲的题目是继承中华传统美德，树尊老新风。

国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋予新的寓意，这一天定为老年节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自己；还有那年约六旬的老人身着运动服在那奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习、工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的

传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无憾。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美好的祝福送给全天下的老人！

我的讲话完毕，谢谢

传统佳节重阳演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

岁岁重阳，今又重阳。不是春光，胜似春光。

今天我们在这里欢聚一堂，喜庆佳节，首先我代表学校领导和全体在职教工向尊敬的老前辈们致以最热烈的祝贺和亲切的问候。

祝你们福如东海，寿比南山！

回首昨天，你们在各自平凡的岗位上，弹奏了不平凡的乐章！把自己的青春和事业无怨无悔地奉献给了教育事业为学校的发展立下了汗马功劳，学校的每一寸土地上都留有你们辛勤的汗水与足迹。

前人栽树，后人乘凉。饮水思源，我们永远不会忘记在教育事业领域发展的历史进程中，作为老领导，是你们带领广大教职员工，艰苦创业为今天的教育事业奠定了良好的发展基础，作为老教师，是您们诲人不倦，无私奉献，培养了无数的优秀人才，作为老职工，是您们立足岗位，勤勤恳恳，用智慧和勤劳的双手推进了教育的快速发展。

您们是教育界的功臣。如今我已从一名学生成为了老师，刚刚走出校园的我还太过年轻稚嫩。今天我不仅要叫您们一声老师，更要称您们一声前辈，您们更是我从事教师职业一辈子的榜样。在今后的工作中，我会以积极的心态来面对，发挥年轻的优势，以及不怕苦，不怕累的精神，在自己的能力之内主动承担一些工作，为领导和同事分忧。

虚心的向每一位老教师学习，戒骄戒躁。勤于思考，努力探索新的`工作思路，扩展自己的事业道路。最重要的是：爱孩子，公平的对待每一位幼儿，尽我的能力去教导他们，给他们一个温暖，快乐的幼儿时期。我要向在座的老教师们一样，兢兢业业的学习，勤勤恳恳的工作，在幼儿事业上奉献自己的一生。百年大计教育为本，教育大计教师为本。

再一次向各位尊敬的长辈敬贺节日快乐，祝各位离退休老前辈身体健康，笑口常开，快乐生活，知足常乐!愿你们如山间不老的青松，园中傲霜的晚菊，湖畔争艳的古枫，珍惜夕阳般的暮年，用不老的脚步去丈量生命中的第二个春天!

我的演讲完毕。谢谢!