

# 2023年外科护士三分钟演讲稿 护士节演讲稿三分钟(优质5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 外科护士三分钟演讲稿篇一

尊敬的各位领导老师同行的兄弟姐妹们：

你们好！

在百花盛开的五月，我们又一次迎来了属于我们自己的节日“5.12国际护士节”。今天，当我们团聚在这里的时候，我的内心涌动着一股无言的欣喜，因为我也有幸站在了白衣天使的队伍中，成了时刻与生命通行的人了。

时光荏苒，斗转星移，转眼间我踏入护理工作已经两年多了。类风湿科是我从象牙塔走向临床工作的第一站。我在这里学到了很多，不管是技术上的还是心理意识上的。类风湿属于自身免疫性疾病，被人称为“治不好的肿瘤，死不了的癌症”我们每天面对的是始终站在生死边缘的人，是饱受疾病折磨与摧残的人。每当看到他们那一个个痛苦而又无奈的表情，我的内心充满了自责，感到自己是那样的渺小与无能为力。心有余而力不足！所以当时我就想，我虽治不好他们的病，但是我一定要尽心竭力帮助他们减轻痛苦。于是我对自已提出了更高的要求：静脉穿刺，抽血尽可能的做到一针见血，肌肉注射尽量做到无痛注射，可是当注射器针头刺入肌肉的时候又怎会不疼呢？于是我就开始琢磨，比如进针的手法，转移病人的注意力等等。在主任及护士长的带领下，我们又

开始了心理护理，多与病人交流，让他们不再寂寞，不再压抑。

一年的时间过的好快，20\_\_年8月22日我又被调到了产房工作。产房是一个危险科室，也是一个技术性科室，工作极富有挑战性。我们面对的是即将要成为母亲的人，我们必须严密观察产程，确保新生儿顺利安全的到来。工作的特殊性要求我们必须具有很强的责任心。因为你手上我的是两个人的生命，容不得半点疏忽。由于分娩的时间无法自行控制，遇上个二胎的，一扭头的时间或许就有可能漏产。说的一点都不夸张，所以经常弄的我们心理很紧张。另外也很危险，因为我们经常接触血液，稍不小心就有可能感染传染病。尽管我们的工作很脏很累，但是当我们听到新生儿来到世上那第一声有力的啼哭，我们会很欣慰，我们的工作是在迎接新生命的到来，是拉开人生帷幕的人。

在平凡中我们奉献，在奉献中我们更有义务将护理工作提升一个更高的起点。

很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们应该努力学习塑造新形象的护士。转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，实践护理模式的转变，不能再像以前那样单纯的执行医嘱，头痛医头，脚痛医脚，而是应该能动的执行医嘱，将病人看作一个整体的人来进行护理，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。我们一定要尽自己的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

医院的搬迁，为我们带来了更大更好的发展前景，我作为一名新时代的年轻护士，我一定会顺应时代护理发展的要求，顺应医院发展的需要，坚持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗！

最后，祝大家节日快乐，祝我们医院有更加辉煌的明天！

## 外科护士三分钟演讲稿篇二

尊敬的各位领导，各位评委，同志们：

大家好！

今天我演讲的题目是《默默无闻守护生命》。

记得前年冬天，我在xxxx一家三甲医院的急诊科实习，一天中午120送来一个病人，出门的时候突然晕倒了，有心脏病史，老师带着我们一边配合医生做检查，一边抢救病人，吸氧，扎针，推药，一切都在紧张而迅速的进行着，慢慢的他醒了，听着他的感谢和称赞，我在感到欣慰的同时，更产生了一种触动——这就是生命与死神的搏斗。我真切的体会到了作为一名护士肩上沉重的责任。这里是我施展爱心、救死扶伤的空间。我明白了南丁格尔女士那段感人的话：“只要我此身存在，我一定为你们的生命而奋斗，并用我的一生实践这一诺言”。这是一位伟大的女性在经历了太多生与死的挣扎和搏斗之后发出的感叹！此时此刻，我终于亲身体会并深深的领会到了这其中的感情！

现在，我在基层工作，每天面对的病人没有大医院的多，病情也没那么复杂，但需要更多的责任心和耐心，因为我们面对的大部分病人是农民。他们缺乏基本的医疗卫生知识，所以我们在给他们做治疗的同时，也对他们进行健康教育，让他们知道如何才能使自己和家人生活的更健康！

在平凡中我们奉献，在奉献中我们更有义务将护理工作提升一个更高的起点。

很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。我们应该努力学习塑造新形

象的护士。转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，实践护理模式的转变，不能再像以前那样单纯的执行医嘱，头痛医头，脚痛医脚，而是应该能动的执行医嘱，将病人看作一个整体的人来进行护理，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。

每一个人都有梦想，人的生活轨迹往往最先由梦想牵出一条美丽的弧线。当初戴上庄严的国际护士帽时曾许下的诺言，伴随我走过了一年，还将继续走下去，也许会是三十年…或者更长，平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释。但恰恰是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。我要拒绝的不是平凡而是平庸，我会为我的梦想插上一副现实的翅膀，让梦想变得伟大而实际，那么出现在病榻前的就不仅仅是一名护士，而是病人的朋友、亲人。那时我们护理工作的宗旨就真正得以实现了！我梦想着成为一名优秀的护士，梦想着自己身着白衣轻盈的穿梭于病榻之间，神态气质不亚于南丁格尔提灯辗转于伤兵之间的那份神圣、高雅！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 外科护士三分钟演讲稿篇三

古代女性美，第一肤色，曾有：“妇人本质，惟白最美。”其次是眉眼，赞为“柳叶细眉，明眸慧眼。”再次便是手足，手以纤纤玉指为最美，圆润白皙，嫩柔尖细，线条柔美。纤纤指细巧，玉指是指美人的手指，而纤纤玉指是旧时形容妇女的手细巧而柔美，“娥娥红粉装，纤纤出素手。”“腕白肌红玉笋牙，调琴抽线露尖斜。背人细掂垂胭鬓，白镜轻匀衬脸霞。”都是赞美手的诗句。那日，我路过楼下美妆吧，“姐姐，给你做个指甲吧？”一个娇柔的声音传来，寻声望去，是一个美甲的小姑娘，我坐下来伸出双手，同时我也看到了小姑娘满脸的惊讶：“姐姐你的脸白皙圆润，怎么你的手跟你的脸不相配呀！”我没有生气，反而露出了自豪的笑容——因为我是护士！

护士的手平凡而普通，而且每天被各种消毒液和清洁剂一次又一次侵蚀着这双手没有纤纤玉指般的美，却有着拯救生命的伟大！

在急救室护士的手在患者身上争分夺秒、一刻不停：贴电极片连接心电监护，接通氧导管吸氧，寻找血管建立静脉通路，用尽双手所有的力量做胸外按压挽救生命，这双手的功劳功不可没！

病室中，护士的手铺好病床，使患者感觉到清新、整洁、干净、舒适；走廊里，护士的手搀扶病人，指导进行后期的康复治疗、功能锻炼；病床旁，护士的手监测体温、脉搏、呼吸、血压，及时掌握病人病情，为他们施行酒精擦浴、导管吸痰、血压监测等以解除病痛；日常护理时，护士的手又带给病人清洁：擦洗口腔、洗梳头发、剪指甲、床上擦浴、按摩压疮部位等；患者被病痛折磨时，护士的手又担负起解除痛苦的重任：伤口换药、导尿、灌肠、留置胃管、输液、手术等等；当病人不幸离世界远去家属悲痛时，当患者就医遇到困难痛苦绝望时，当老年患者“久病床前无孝子”寂寞孤独时，护士的手用一个小小的抚触、握手，以及它们微小的力量，就可给患者及家属以鼓励、安慰、支持、心理疏导；当忙完了手头琐事，坐下来时，护士的手又在刷刷不停的书写各类护理文书，以便及时了解 and 全面掌握病人情况。

产房是迎接新生命的地方，在这里护士的手托起一个又一个新的小生命，迎接可爱宝宝的到来；在婴儿室，是宝宝的乐园，他们在享受着护士阿姨的双手为他们沐浴、做婴儿抚触，婴儿抚触时，护士的手游走于婴儿娇嫩的皮肤之上，看到宝宝一声不吭、满足的样子，这双手是最有成就感的！

护士是天使，这是一个多么好听的名字，但在这背后，却是工作的普通、平凡，又累、又脏。在护理岗位工作多年的我们，为人妻，为人母，谁不想拥有属于一家人的轻松假日？谁不想追逐彻底放松身心的安逸舒适？谁没有几分宣泄情绪

的率真脾气？谁没有一点相夫教子的如水柔情？但是，我们不得不作出牺牲。我们把清纯的少女时代留在了弥漫消毒水气味的走廊；我们将炙热的青春年华留在了充满病痛呻吟的病房；在白色的氛围中，我们送走无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中，我们把自己奉献给一个个伤痛的患者。没日没夜，没年没节，我们早已处之泰然；误解责难，委屈心酸，我们早就习以为常。我们无怨无悔。因为我们知道，医护肩负的是救死扶伤的责任，承载的是患者及社会的寄托。

护理学的开创者，南丁格尔，她的护理精神“燃烧自己，照亮别人”。她在克里米亚战争中抢救伤员的动人事迹，鼓舞了一代又一代的护理人员。每晚她都要提灯去巡视病区，后来，他被誉为“提灯女神”，也就是用她的充满爱心和责任心的双手提着那盏油灯，把微弱的光带给患者，使他们感觉到希望！

beyond乐队有一首经典曲目《真的爱你》，有几句经典歌词：“无法可修饰的一对手，带出温暖永远在背后”这首歌是写给母亲的，而此时，却要将这首歌唱给天下护士姐妹，歌颂她们勤劳的双手、朴实的双手、伟大的双手。虽然不及纤纤玉指般的美丽，却可及拯救生命的伟大！

## 外科护士三分钟演讲稿篇四

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

今日我出于对护理事业的热爱，出于对个人梦想的追求，出于对我院竞聘制度的支持，来参加护士长岗位竞聘！首先，感激院领导为我们创造了这次展示自我和公平竞争的机会！我有幸借助医院给予我们的这一次检验、学习、提高的机会，尽可能挑战自我，展示自我，恳请领导、评委及与会同事们

指正。

我叫xx□生于xxxx年，xx学历□xx学位，于xxxx年xx月到本院工作，曾先后在xx科、综合icu□呼吸内科、内分泌科□xx科等科室从事护理工作。回顾8年多来的护理工作，由于有了领导的帮忙，由于有了同事的支持，同时也经过自我的不懈努力，我积累了丰富的临床经验，收获了很多的医疗知识，极大的提高了业务素质，取得了一些成绩和荣誉，得到了相关科室领导和同事们的认可与肯定。异常是在重症医学科担任护士长助理的x年来，我协助护士长带教实习生并且承担科室对年轻护士的培训工作，先后协助护士长申报了多项三新项目，其中一项获得了国内先进，三项获得省内先进，还获得了xxxx奖励。今日我之所以有勇气、有信心参加此次护士长竞聘上岗，是因为我认为自我有以下几个优势：

1、是x年多的工作时间，不一样科室的工作历练，让我积累了较为丰富的人生阅历和一线工作经验，促使我养成了乐于学习、适应性强、善于理解新生事物的好习惯，培养了我良好的临床本事和敏捷的反应本事，从事护理工作数年，每一天都要接待不一样的患者，针对不一样的患者，我能发挥个人专长，以细心、及时、周到的服务态度向每一位患者供给的护理服务。

2、是本人具有很强的团队协作意识和协作本事，在工作中，我和我的同事们紧紧配合科室主任与护士长，紧紧围绕不一样患者的不一样病情和服务需求，充分发挥个人力量和团队精神，职责分明，共同协作，变被动护理为主动护理，向患者供给的治疗环境和医疗服务。另外除做好自我的本职工作外，还主动承担起新同事的带动工作，充分发现新同事的护理优点，利用其优点，指导其工作，让新同事高效率、高质量进入工作状态。

3、是本人具备扎实的护理学理论功底和良好的心态，遇事能

沉着冷静。这些年来，在服务患者的过程中，会不时的遇到和应对一些护理难题以及情绪激动和处理尴尬的患者，此时，我都能坚持良好的心态，冷静的头脑，善于分析，不畏惧、不退缩，以理服人，以情动人，耐心而娴熟的与患者沟通，细致的做好患者的安抚工作。

4、是担任护士长助理期间，护士长的言传身教使我积累了较多的护理管理与应对突发事件的经验，具备了较好的协调沟通和组织管理本事。经过担任护士长助理，我认识到她是科室管理工作的组织者和指挥者，在科室管理工作中占有举足轻重的地位，尤其在医疗市场激烈竞争的今日，护士长管理水平的高低，直接影响着科室工作水平的高低。护士长应当是一个好助手，也是一只优秀的领头羊，有本事协调好方方面面的关系，能与大家沟通交流，关心体贴同事，及时了解大家的思想顾虑，适时疏导，让同事们感受团体的温暖，从而提高工作效率，坚持一种良好的工作氛围。另外，作为护士长还要具备吃苦耐劳的本事，节假日和周休是医院工作的高峰期，护士长必须要牺牲很多的休息时间，具备无私的奉献精神 and 严谨的工作态度才能胜任，而这些也正是我所具备的。

护理专业的发展和医院各项事业的发展为我们护理工作人员拓宽了施展才华的天地，我已经做好准备理解挑战，迎接考验。如果经过这次竞争上岗，各位领导和同事能给予我这个机会，让我有幸担任护士长一职，我将服从领导，当好助手；摆正位置，当好配角；帮忙同事，当好班长。在医院及科室领导的大力支持下以“让医院放心、患者开心、家属安心、工作舒心”为目标，以“护理管理创新、护理服务创新”为工作思路，带领科室护理工作人员争创全院模范护理科室。具体将从以下几方面入手：

第一，我将和科室全体护理工作人员共同打造一支业务精、素质高、能战斗的护理队伍，率先垂范在工作实践中坚持不懈地学习、锲而不舍地磨练、鞠躬尽瘁地服务，坚持“以人



为本，以病人为中心”的服务理念，逐步实现护理管理科学化、系统化、现代化，从而更有效地提高护理质量，提高患者满意度。

第二，加强护理管理提高护理质量，把护理安全放在工作的首位，防范和减少护理差错。首先是落实各项规章制度，明确各自职责，让护理人员对各项制度做到心中有数。其次是开展法律意识教育，防范安全隐患，把好护理环节质量和终末质量关。最终还要调动科内护理人员的进取性，合理配置人力资源，在整体护理工作中发挥主观能动性，从而提高护理质量。

第三，不断加强沟通，增进协调，处理好人际关系，做好各方面、各层次的沟通和协调工作，尽力化解科室、医护、护士及护患间的矛盾，以高度的同情心和职责感对待病人及家属；以博爱之心和心理感悟力来体察、理解科室的每位工作人员。

第四，创立温馨病房和爱心护理，供给优质高效的护理服务，营造群众满意医院，要求护士每一天都坚持从仪表美、语言美、行为美做起，给患者温馨礼仪服务，例如给病人以舒心的微笑、悦耳的问候和礼貌的自我介绍；给患者温馨知识服务，例如对病人进行完善的护理记录单，及时耐心的指导，给患者人性化温馨护理服务，例如营造温馨舒适的病房，温馨的起居服务，温馨的心理护理，温馨的睡眠环境，温馨的个性化服务，关心病人的身心健康状况和病情变化，了解病人护理措施，关注危重和自理困难的病人基础护理等，给患者护理关怀服务。

第五，抓好护士业务学习，增强科研意识，不断探索进取，定期组织护士学习新业务、新知识、新技术，努力提高每位护士的业务水平，从而提高护理质量，把各项工作落到实处，落到细微之处，防患于未然。

最终，我要说的是，无论这次竞聘的结果如何，我都会正确对待，认真理解组织的考验，胜不骄、败不馁。我相信，有领导和同事们的支持，再凭自我的信心、本事和努力是能够胜任护士长这个岗位的，假如我能够竞聘为护士长一员，我将和各位同事用有力的双手搀扶患者越过心灵的沼泽地，用心理学知识抚慰心灵空寂的患者简便地进入梦乡，用语言美学知识为患者补充疾病康复的健康指导，工作中不断学习，与时俱进，开拓进取，为创造医院的辉煌贡献力量。假如未能竞聘成功，我也会一如既往地勤奋工作，无怨无悔的坚守在本职工作岗位上，做一个合格的护理人员，把南丁格尔精神发扬光大。

我的演讲完了，多谢大家！

## 外科护士三分钟演讲稿篇五

尊敬的各位领导，各位同志：

大家好！

我叫xx□工作在区芦屯镇平安卫生院。今日我怀着无比激动的心境来参加弘扬医德医风，展示护士风采为主题的演讲活动。当我听到大家的演讲的资料时，不由得心潮澎湃，热血沸腾。从而更深的一次感觉到护理工作的重要性，让我明白我所做的工作是多么的神圣。我为此而深深的自豪。

当我还是一名无知的小女孩的时候，看见穿白大衣的人总会感觉到无比的害怕，并且想永远也不要接近他们，之后随着年龄的增长，在我脑海中护士的形象是那么的漂亮，是那么的受人尊敬。那时的我是多么羡慕护士啊！

我就是因为这点而走上护士的岗位。在刚进医院的时候，我被眼前所看到的一切而惊愕不已，看到的都是些血水脓汁排泄物等等。我简直不敢相信，那么漂亮纯洁的护士平时的工

作竟然会是这样。如果仅仅是肉体上的劳累，我还能忍受，可是有的时候所受的不光是肉体上的痛苦，并且还有心灵上的。

个别的患者及家属对医院的某些制度和病情的恐惧焦急而情绪激动，想找人出气的时候，而我们护士恰恰无辜的成为了他们的首选对象，当他们用粗俗的言语讽刺我们；谩骂我们甚至动手打我们。我们都要忍气吞声，耐心解释，默默的承受那些本不该让我们承受的心理痛苦。

记得有一天，我所在的医院急诊来院一个因为与家人赌气而服毒的患者，由于患者情绪激动，所以表现的`一心求死，拒绝治疗，当时情形紧迫，必须的在第一时间进行洗胃，我迫不得已的与患者家属一齐把患者本人摁到在急救床上，并用开口器撬开她的嘴。患者见状只顾奋力拒绝我所做的工作，在挣扎的过程中，一次又一次的用她的拳头击打我的手臂及前胸，当他打在我身上的时候，我感觉委屈极了，就连我的父母也从未打过我一下。

之后经过我们医护人员及其家属的共同努力，最终把洗胃管成功的下到了他的胃中，开始洗胃，当我的同事将自动洗胃机上的开动按钮按下时，他一下子就呕吐了出来，全部都溅到了正在扶把胃管的我的身上，当时我可能太过紧张，并没有什么反应。

事后，当我们把患者送回病房时，才发现留在我衣服上的食物残渣，说实话，我当时闻到那种气味和看到那种场面，我立刻控制不住了，我也吐了，吐的连眼泪都流了出来，可是第二天看见转危为安的患者时，就在那一瞬间，我所有的委屈，所有的难过都一扫而光，在心底有着一一种欣慰在缓缓的升起！

我会用我最大的热忱去对待我的工作，努力成为一名更加合格的护士，这样我便会为此而感到无比的欢乐和自豪！