

军训的心得体会汇编(模板6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训的心得体会汇编篇一

我记得军训第一天的场景：一群身着迷彩的少年杂乱地排在操场上，其中夹着又一大群没穿军服的，还有的人没戴军帽。总教官在台上下方的指令我们完成得拖拖拉拉，总教的不爽全部写在了脸上，我甚至可以看到他怒火灼烧着周围的空气而发出的滚滚热浪，我预感到世界末日即将来临。果然，他一声怒吼：“蹲下”，强大的气场压迫便使我们服从了命令。第一次，我们才发现蹲着原来也能这么难受。

而现在，在接受了几天教育之后，操场上排列着已是一个个方块，在树荫下训练着的一个又一个像模像样的士兵，唱的军歌嘹亮而又富有激情，完成命令整齐而又划一。更别说下楼时有条不紊的队伍，解散时整齐而又响亮的掌声。就连总教都很难挑出我们的毛病，因此，我们被罚蹲下的时间越来越短了。我可以发觉看我们训练的班主任，严肃的面孔逐渐换成了欣慰的微笑。我甚至可以看到，在几天前对我们如阎王的总教，在观看我们训练时嘴角微微上扬，晚上训话时，空气中也弥漫着一丝愉悦的气氛。

我还记得军训第一天，我一个人孤零零地坐在教室的角落，不敢和任何一个人打招呼，只能蜷缩在自己的一方天地，羡慕地看着别人有说有笑，自己却不敢与他人交流。告别了三年的初中生活，离开了自己熟悉的环境，挥别了相处三年的初中同学们，这个班级对我来说显得如此陌生。但在几天的

军训后，我已逐渐熟悉了这里的环境，也熟悉了这个班级，更重要的是我认识了几个新朋友，和他们一起打乒乓球，在训练时调侃走得不齐的我们并从中汲取经验，一起猜测李教谜一样的名字。第一天毫不适应的我，经过了几天的军训后忽然感觉这个学校、这个班级、这些同学有点亲切了。

但很快军训就要过去了，我们即将要告别我们最敬爱的教官，告别这段艰苦训练的日子。我们曾在烈日之下站着军姿，也曾沐浴着朗朗月光，放声歌唱；我们曾在哨响之后飞速站好军姿，也曾在广播响起时飞快赶去操场集合；我们曾团坐在马路上享受着片刻的休息时光，也曾一遍一遍地来回奔跑，尽情地沉浸在挥洒汗水的酣畅淋漓之中……这段时光将成为我记忆中重要的一部分。

军训磨练了我的意志，增长了我的纪律性，促进了同学之间的友谊。别了军营，我不会忘记这段经历。它将会成为我的人生之舟上一块饱满的帆。

军训的心得体会汇编篇二

又是一次军训，军训在脑海里并不陌生，一想到军训就联想到了“苦”这个形容词。休息了一个多月，人也变得懒散了，心里十分不愿意参加军训，其实军训也能帮你很多。

开始军训每个人都处在相对陌生的环境里，感觉十分的不适应，互相了解对方就成了一个问题。在宿舍里歌声成了我们之间的纽带之一，七天的军训没有父母只有宿舍中的同学大家互相关照，在一起聊天，互相帮助，很快大家都互相了解。这就像在生活中一样。军训就能够帮你增进人与人之间的关系获得真挚的友谊。

训练的艰苦也是一种考验，由于今年天气炎热，一天下来训练时间也不长，这也导致了问题，我们几个班要练格斗基本功但却没有多余的训练的时间，队列训练的时间就短了，这

更激发了我们的斗志，训练更刻苦最后也获得了不错的成绩。

其实军训也是对我们的一种磨砺，也是我们进入高中之前的一次锻炼，在灼热的阳光下我们认真的做着每一个动作，这艰苦的训练锻炼了我们钢一般的意志，为了我们未来三年的高中学习做了铺垫，在以后面对艰苦的学习中也能做到坚持不懈努力学习。

在最后的表演时我们充分显示了，这次军训的成果，汇报表演时天上下起了雨而且雨还不小但是我们也没有随意的乱动，雨水流到眼里也没有一个人去擦拭，这其实就是一种“忍耐，克制。”这也预示着在今后的学习中我们在遇到逆境时也要咬牙坚持不能放弃。当然我们的表演也离不开同学们的团结，团结是一种重要的品质，我们生活在社会中只有团结才能做好每一件事，我们今后的班集体也要团结起来面对一切困难。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训的心得体会汇编篇三

今天是军训第六天了，也有可能是我们七年级军训的最后一天了，因为我们教导主任说明天我们要会操会操就是学校的领导和教官的教官检查我们这_天的军训效果，如果我们做的好的话可以早放假哦。

今天上午的训练我们班很轻松，为什么呢？因为我们教官说明天的会操对我们来说最有难度的是原地踏步，所以就练我们脚步的团结性，他自己说一遍“121”然后我们自己在心里默念“121”，并一边原地踏步。我们班总是很整齐，所以我们就总休息，而他们别的班却总有几个冒泡的（教官对不协调的学生的叫法）所以我们就给他们做示范，示范完了就休

息，所以上午的训练在精力很充沛的精神中结束了。

到了下午，我们的教导主任说先练坐姿，然后住宿班的学生去整理内务，跑校班的学生到操场继续训练，而我就继续在教室里呆着（因为我是住校班的跑校生），实在是无聊，所以我又打扫了教室。过了一会就开始下午的训练了。教导主任先简单的检查我们的会操，只是对于我们的原地踏步不算太满意，所以教官就继续要我们练原地踏步，只是不知道我们今天下午怎么了，无论是哪个班都练得不好！等到大概5:00的时候跑校班的学生就进教室训练了，住宿班的学生继续练，大概是因为明天放假大家都激动吧，都很认真所以就早放学了。

总之，通过这几天的军训生活，我觉得自己的意志力强了，不再有依赖感，我现在认为军训并不是很可怕，只要你认真去做，就一定不会白费功夫，等到军训结束时自己就会有感触。

军训是每个人升入初中的第一课，你要是做好了，说明你自己已经学好了第一课，在这里，希望大家能好好学习，天天向上！！加油！

军训的心得体会汇编篇四

为了锻炼学生的意志力，提高身体素质，更好地适应即将到来的紧张的高中学习与生活。也是为了在军训期间让学生在紧张的军事训练之余走出教室、走出校门、亲近大自然，丰富经历，陶冶情操。更是为了让学生在徒步远行过程中，继承和发扬革命老区人民艰苦奋斗的优良传统和作风；增强纪律观念、集体观念，增强团结合作意识，培养自理能力，全面提高学生的综合素质，为高中阶段的学习打下坚实的基础。

这次活动也是学校德育工作的一项重要内容，主要项目有远足徒步拉练、参观红四方面军总指挥部旧址等。

协调组：各营长 政教处 安保处 高一年级组长 后勤组： 医疗组：

军训团相关领导及全体教官、高20xx级年级组全体成员、高20xx级全体班主任、有关服务保障人员、高20xx级全体学生。

8月30日6:30——10:00

1、申请交警支持：协调交警部门沿途疏导交通；市区内所经红绿灯路口警戒或执行交通管制（主经东门桥头、滨河路红军桥、诺江大道天府广场路口）。

2、途径各路口营长负责保护学生安全通过。

3、班主任及班干部负责本班级往返行进路途中安全秩序。

4、学校安排车辆应急救护。

5、学校安排医护人员全程陪同。

1、所有参与活动人员于8月30日早6:20到食堂楼前集结，各连队统一着装。

2、出征仪式：学校领导做动员

3、拉练行进途中，各连长、各班班主任、学生干部做好学生的管理工作、各班组织拉练口号等。

4、营长负责重要路口的交通协调，可以采取定时放行的方式，通过路口。

5、红军广场：军训团长做誓词。

内容：介绍通江的红色文化；参观红四方面军总指挥部旧址；感受红军精神。

6、拉练返回途中，各班班主任、学生干部做好学生的管理、安全工作，及时救助伤病员。

7、返回学校，各连队组织继续训练。

8、拉练活动结束后，年级部组织征文活动。

1、政教处（主任）：与公安局联系，取得支持。

2、安保处（主任）：与交警部门协调，申请路口交通管制，制定安全应急预案。

4、办公室（主任）：派1辆面包车跟踪服务，

5、医务室（）：两名校医与面包车随行，准备好急救药品及氧气袋等（扭伤、摔伤、中暑、晕倒等）、制定应急预案。

6、军训团：负责活动协调与安全管理工作

军训的心得体会汇编篇五

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训是在瓢泼大雨下跑步；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁

的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中永不逝去。让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的. 竞争中游刃有余。

军训的心得体会汇编篇六

今天,是我们班去教育基地参加军训的日子.

教育基地设在南郊公园,我们乘着大客车前往.一路上,街道两旁的树木绽出了新芽,花儿齐放,春天的气息扑面而来.

我们一路唱着歌儿来到了目的地.下了车,排好队,走进南郊公园里的教育基地,几位军训教官先是领着我们去拿迷彩服军装,然后安排我们睡觉的地方,接着去吃中午饭.

吃完饭,我们去寝室睡午觉.我睡在上铺,这是我第一次睡上铺,很新鲜,感觉好象睡在半空中一样,可惜,我还没睡醒,教官就喊我们起床了.

下午是操练拳术.教官把我们带到山顶上的草坪里,训练我们排队列,走步伐,打格斗拳.虽然我们大家开始打得不太整齐,可是大家练得十分认真和努力.

操练完了以后,我们几个班的同学都集合在一起,整整齐齐地排好队坐下来,比赛唱歌.我们班齐声高喊:“四年级的,来一个!四年级的,来一个!一二三四五,我们等得好辛苦!一二三四五六七,我们等得心太急!冬瓜皮,西瓜皮,不许耍赖皮!”接着,我们就唱起了《喜唰唰》的歌,其他班也唱起了歌.一时间,歌声震天,此起彼伏,就看哪个班的歌声最嘹亮.结果还是我们班比赢了,我真是太高兴了!

天色渐渐暗了下来,我们回去洗完脸,就坐在露天草坪上看电影.

看完电影,我们九点钟就上床睡觉了.

第一天的军训生活就这样过去了.

第二天,军训教官带着我们去“人体之旅”游乐园参观和游玩.这是一个以人体各种器官做成游乐设施的地方,有嘴巴,牙齿做的门和滑滑梯,有肠子样的通道,还有肝脏一样的小房子,有趣极了!我们既可以游玩,又可以增加知识.

更有趣的是,胡婕筠去逗韩教官,结果被教官把她倒着提了起来,真是笑死我了!

吃完中午饭,我们结束了两天的军训生活,乘车返回了学校.

这两天的军训生活,给了我很多的收获,既锻炼了自己的独立生活能力,又锻炼了身体,还锻炼了思想品质!虽然吃了一点儿苦,但是我还是觉得很开心,很值得!

但愿我们以后还会再来!