

2023年写给女朋友检讨书认错(模板6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

写给女朋友检讨书认错篇一

亲爱的xxx：

对不起！我错了！

从一开始，我就很珍惜我们的相识，直到我们相恋，从没有过要分开的想法。只是每次我都是口是心非，生气着急时怎么伤人怎么狠怎么说，其实自己心里特别难受，这点我认识到了，这是我性格的问题，每次跟你吵架后我都特别后悔，后悔不应该那么说话，不应该那么伤害你，心里都在谴责自己，想到你听到那些话我可能比你还要难受。

我知道你爱我宁可伤害你自己也不忍心伤害我，我经常惹你生气，你还是让着我，我对你做任何事，你都肯原谅我，还努力为我改变成为我理想中的人，理解我包容我，你做错事都会主动道歉，我现在没找工作，你也没嫌弃我，还鼓励支持我……这些我都知道，我知道你真心对我好，即便是这样，我还是经常做让你讨厌的事，比如不高兴就甩脸走人，自己不高兴也闹得让你不爽，经常说狠话伤人，这些都严重伤害到了男人的自尊跟面子，我只想到自己心里舒服了，没有考虑到你的感受，但这些都不是出于我不爱你了，是因为我太爱你，却又不会表达，只能用过激的行为伤害你，还急脾气说话不过脑子。

你说我冲你发脾气，是真的因为我心情很不好，我没有控制

好我的情绪，我一直认为最亲近的人是你，我想把我心中所有的不快都告诉你，在我们的感情里，我没有掺杂任何其他因素，就一心想着自然地相处，受了委屈受了挫折，希望你能疼爱我，关心我，却不想弄巧成拙，将不满发泄到你的身上，可是却没有考虑你的感受。你答应我的每件事情都能做到，不管你愿意不愿意，你是不是不舒服，都会优先考虑我。

我知道每次我说狠话，你回给我的那些的话都是心碎心疼心滴血写给我的，即便是伤害我的话也并不是你的本意，即便是我理解你的情况下，我看了依旧会很伤心，特别伤心，我知道你也一样的伤心难过，我给你打电话也是想承认错误的，结果你不接，还说没的跟我说，我知道是我伤你伤得太深了，不是你不想理我，而是你不知道怎么表达，或者不知道用什么方法才能叫我认识到我的问题，但你不接我电话我真的很难受，我都好几天没见到你没听到你的声音了，心里空落落的，在我的生活里已经有一个位置留给你，无人能替代，现在你不理我了，那个位置就空了，我心里特别特别难受，你还说要自己静静，我特别无助特别孤单，我自己纠结半天想要说些好话，可每次看到你那些字句，字字戳我心，我就很痛苦，说出的话就不好听，可实际上我不是那个意思。反复看你给我发的信息，每看一遍就哭一次，表面上看你说了很过火很伤人的话，其实你心里比我还要难过。当我看到你删我xxx战网好友□xx网、xx群时脑袋都是嗡嗡的，我知道你看到我的头像你会难过，可是我看不到你，我也会难过啊。我眼睛都哭成熊猫了，我都瘦了。

是我的不善解人意，屡教不改，自私让你伤心难过，可我的本意是好的，只是表达方式有问题，我生气的原因很多都是你的爱答不理，我很敏感，你的一点小变化我都会注意到，其实在你看来可能这都不叫事，可是我心里还是不舒服的。我没有考虑到你每天上班很辛苦，下班就想玩会歇会，可尽管你很累，你还是尽量把剩下的时间都用来陪我。你说以后什么都不需要我做，只要我爱你，可我其实什么都给不了你，只是在欺负你，让你受伤害，对不起！

我一直是把最真实的我展现给你，任何方面，在这几个月里，我只顾往前走，去爱你，却忽略了你的感受，这是我的不对，我爱得不全面，我没有顾及到你，是我自私了。你一直对我都很关心，只要我不愿意的事你就不做，只要我不高兴了你就想办法哄我，定期带我出去玩，还在大冷天吃了一半饭知道我达不到车就马上出来接我回家，处处站在我的立场上想，可我却这么对你，都是我不好，都是我的错，你处处为我着想，我却没有体谅你理解你，开始时，你还是可以耐心地给我讲道理，后来我屡教不改，你还能做到继续包容我，这些我都知道，是我任性了，是我不对。

老公你就别生气了，我今后会努力做到多包容、体谅你，不随便乱发脾气。从认识到现在，你对我的好，我都记在心里，我并不认为你对我的好都是应该的，你别跟我的口是心非计较了。我本来就丑，这几天还每天哭个2吨眼泪，都脱水了就更丑了，还吃那么多，还脾气不好，什么都不会，你看你再不拯救我，就没人要了！

我知道你受伤了，是我伤害你了，对不起！真的对不起！

检讨人：**

20xx年x月xx日

写给女朋友检讨书认错篇二

亲爱的女朋友：

你好！

这是在一起以来第一次吧，以前顶多算是闹下小情绪，我们真的吵的很厉害，两个人相处难免会有一个互相磨合，互相体谅的过程，所以请不要把这次吵架看的那么的严重好吗？我们不要把分手挂在嘴边好吗？，我们和好吧。

这次吵完架，我们冷战了三天了时间，我真的忍不住了，我实在是忍受不了身边没有你的日子，我这几天真的好想你，我无限的回忆我们是为什么吵架，到底是谁错了，首先我来跟你梳理下思路，这次吵架是因为我原本答应你要去你家见你的，但是到了约定那天，我却没到，我想向你解释的，但是你却丝毫没给我机会，我们在一起这么长时间了，我什么时候随便失约过？我知道这次的事情你看到的很严重，毕竟见父母是非常大的事情，这些我都懂，所以我在处理完事情，我不是第一时间给你打电话了吗？但是你发脾气给我骂了一顿，然后扔下一句分手就把电话给挂了，然后我就觉得你不可理喻，一点解释的机会都不给我，我也再也没有联系过你，今天我打算再次联系你的时候，发现你已经把我拉黑了。宝贝，你觉得我们吵架的原因是什么？我失约了就是我们发生矛盾的导火索，然后那次的电话直接就让这颗炸弹爆炸了，我认为我们就是缺少沟通了，我就应该第一时间就把情况告知于你的。

我本来都穿了一身自己的衣服，准备非常体面的去见你父母了，但是最后却临时发生情况，我家里给我打电话说，我妈早上煮粥的时候烫到手了，很严重送到医院去了，宝贝你说，我们为人子女在听到这个消息之后，脑袋里还会想其他的吗？现在原因你也知道了，我不知道你会不会愿意原谅我，但是我还是得真诚的向你道歉。

对不起宝贝，我不应该在见父母这种时刻失约的。对不起宝贝，我不应该在你生我气之后，那么长时间不联系你，跟你赌气的。对不起宝贝，我现在给你父母的第一印象一定很差。对不起宝贝，我让你难过了。这次的事情是我的错，不过我相信你这么的善解人意，一定会原谅我的，我们在一起这么久了，其实你也早就后悔自己在生气时候跟我说的这些话了吧。为了赔罪，我明天将登门致歉，一定要从你家把你接回来，好好地跟你父母，跟你道歉。

宝贝，我真的知道错了，我们之后再也不吵架了好不好，这

次的事情我们就让它过去了，不要让不好的事情留在我们的回忆当中。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

写给女朋友检讨书认错篇三

宝：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算与他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过与我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯与他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差

点跑题了嘿嘿不好意思哈。

我还爱吃醋比如说你炫舞与别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你与我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会与我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再与你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉！不会再让你感觉与我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你！

检讨人：

20xx年xx月xx日

写给女朋友检讨书认错篇四

亲爱的：

现在的'我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无

知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自己。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

真诚检讨。

此致

敬礼！

检讨人：

xx年xx月xx日

写给女朋友检讨书认错篇五

萍：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算与他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过与我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯与他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了。时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情。啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈.....

我还爱吃醋比如说你炫舞与别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你与我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说你就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难

过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会与我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再与你说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉!不会再让你感觉与我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你!!!!

检讨人：

20xx年xx月xx日

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出了自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平与的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲着的时候别人不一定闲着。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

检讨人：

20xx年xx月xx日

写给女朋友检讨书认错篇六

亲爱的女友：

当这些事情发生了，我内心过得很痛苦，清楚明白我这样的行为是错误的，常常因为这样而辗转难眠。昨晚想起我们的从认识到现在的点点滴滴，你送给我的每一个惊喜，每一次的牵手，你的每个笑容，你那撅起的小嘴以及你那可爱迷人的跺脚。你就是我的，永远都是我最爱的女人，也许我以前没顾及到你的感受，但是我是爱你的，现在我知道错了，你要怎么罚我都可以，当你的嘴角微微上翘的时候，是我最开心的时候，你幸福我比你更幸福，我相信经过这一次后，我不会在让你失望了，我知道，老婆是用来疼惜的不，是用来惹哭的。有你陪在我身边，我是最幸福的，你是一只乖巧的小羊，而我就是守护你的牧羊犬，要是看我不顺眼的时候，抽两下解解气，你怎么对我发脾气我都可以接受。

能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我会记得。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

亲爱的，俺对着你家的灯泡发誓，俺这次的悔过是非常诚挚的。俺保证以后不会再犯同样的错误，以观音姐姐的名义。亲爱的，你知道你在我心中的地位是多么的重要么？你是春天的白菜帮，夏天的西瓜秧，秋天的菠菜汤，冬天的土豆筐。你是那样的朴实而不可或缺。我迷恋着你，相思着你。每个夜晚来临的时候，我都是那样的思念着你。我想你吃饭忘记了张嘴，上厕所忘记了带手纸，洗澡忘了脱衣服。

总之呢，我对你的爱可昭日月，我可不想因为这么一点小事，

(小家雀来月经，多大点鸟事啊)。(当然，在亲爱的你看来肯定是大事))，而永失我爱。亲爱的，这页就掀过去吧。给俺一点点面子哈，让俺在朋友面前也能挺直身子。

你是我的依靠和所有?也是我动力的源泉。今后?我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意?将我们的爱情进行到底?——改革春风吹满地，不蒸馒头争口气。一场风波没咋地，俺家宝贝真美丽。

老婆我真的爱你

这么多年风风雨雨

跟着我一心一意

没有给你什么惊喜

你还鼓励我说一切都会如意

爱的周期是时间的玩具

一不留意已三十好几

答应你的幸福还在遥远的天际

才知道爱你是多么珍贵无比

老婆我真的爱你

这种感觉来自我心底你用青春换来一颗心我会用一生来好好对你的真

老婆我真的爱你我真正懂得了怎么去珍惜直到白发苍苍气力耗尽谱写我们一生爱的旋律

此致

敬礼

检讨人：

xx年x月x日