

2023年学校打扫卫生的心得体会(通用8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

学校打扫卫生的心得体会篇一

周末，我完成了作业，无所事事，东逛逛，西逛逛。我看到爸爸在厨房间忙碌，妈妈在阳台上洗衣服、晾衣服。是啊！父母要整理东西、打扫卫生、购物、烧饭……真的太忙了。我不禁想到：这个星期六，我要来帮妈妈打扫一下卫生。

吃过早饭，爸爸去菜场买菜了，妈妈去华联超市买生活用品了。对呀，机不可失，轮到我大显身手的时候了！我开始了大扫除。我跑到阳台拿来拖把和水桶，便开始干了起来。来到洗手间后，我拿起桶，接了一些自来水，使出全身的力气，拎起桶，呀！好沉呀！妈妈每个星期都要这样搞卫生，真的太不容易呀。

好不容易把水桶提出来，我便把拖把放入水中搅了搅，水里立刻出现了一个深深的旋涡，但过了一会就没有了，我试图用力拎起拖把，可拎不起来，我使尽了全身力气，拖把才出了水面，水“哗啦哗啦”地从拖把上滚落下来，我把拖把放入一个箱子似的东西里，用力往下按，再用力往上提，这样反复几次，拖把在这个“小箱子”里快速地旋转起来，拖把里的水像一个个淘气的小娃娃一样，跑着跳着，离开了拖把。过了一会儿，拖把有点儿干了，我就提了起来，正式开始动工了。

门开了，妈妈走了进来，看见一尘不染的屋子，十分惊讶，

高兴得差点把手里的东西都掉在地上了!再看看一旁的我，顿时明白了，妈妈放下手中的东西，紧紧地抱住我，亲了亲，说道：“孩子，你真的长大了!”

虽然打扫卫生十分辛苦，但是我却十分开心。我默默地想着：以后一定要多帮爸爸妈妈做一些力所能及的家务活。

学校打扫卫生的心得体会篇二

校园是我们学习生活的地方，它的整洁与否影响着我们的学习情绪和身体健康。作为学生，我们应该时刻保持校园的卫生，让自己和同学们能够在一个干净整洁的环境中学习和生活。所以，我参加了校内清洁志愿者，每周会在固定的时间段内前往校园中的公共区域打扫卫生。在经历了一段时间的校园卫生季活动后，我深刻感受到了校园卫生对我们的学习和生活带来的积极影响。

第二段：如何进行卫生清扫

进入学校公共区域，我们需要准备好各种清洁工具和材料。首先，我们需要手套、橡皮刮刀、扫把、垃圾袋、清洁液、清洁刷等。相信大家在日常生活中都用过这些东西，但是在清扫卫生之前，我们需要把这些工具洗干净。工具准备好了，我们需要进行开荒式的扫除。首先是扫地，把纸屑、饮品瓶、果皮、烟蒂等垃圾清理掉；然后用橡皮刮刀清扫浮尘以及难以清除的垃圾；最后用清洁剂和清洁刷等工具进行清洗，此时，公共区域就可以变得整洁干净了。

第三段：卫生清扫中的困难与乐趣

卫生清扫其实是一项辛苦而重复性高的活动，可能会让我们感到厌烦或者无聊，但这个过程也有乐趣。在清扫过程中，我们可以不断发现一些让自己感到惊讶的“宝物”，譬如偶然捡到钱包，或者发现自己捡到的一颗糖果是一种自己从未

尝试过的口味等，这些小发现都会让我们充满好奇与惊喜。在团体清扫过程中，我们也能够感受到志愿者之间的团结和友谊，这种感情让人倍感温馨。当整个公共区域变得越来越干净、越来越整洁的时候，这种幸福的感觉会让我们倍感满足与欣慰。

第四段：校园卫生重要性

保持校园的卫生整洁是我们每个人的责任。我们的学校是一个广大的集体，每个人的行为都直接或间接地影响着他人的生活环境。如果校园环境肮脏、杂乱无章，那么学生的学习积极性和生活情绪都会受到影响。同时，校园卫生也是我们维护健康的重要手段之一。如果我们不好好打扫卫生，可能会给细菌、病毒等各种病原体提供衍生的场所，而且会影响学校环境的卫生安排。

第五段：结尾

在清扫过程中，我发现有很多同学并没有积极参与到清扫志愿者中来，他们的心态大多是“这不是我们的事”，“让校方请人打扫卫生吧”，这种不负责任的想法很危险，这也是我们作为普通学生需要反思的心态。我们不能只是接受校方提供的物质资源，尤其是在学校整洁卫生方面，我们应该积极参与并为共同创造美好的宜人、洁净的校园环境而努力。人人都去守护自己的家园，学校就会变得越来越美好！

学校打扫卫生的心得体会篇三

记得三个月之前，是五一劳动节。话说我们运气也是真的好，这不，开学不久后，我们的五一假期便“迎面而来”，有整整五天呐！但是，假期是那么好过的吗，是那么容易的吗？别忘了，这可是劳动节啊！so！孩儿们，操练起来吧！

这天，我们全家进行了大扫除，我负责的地方分别是书房和

我的卧室。这活儿虽然听起来容易但干起来却很难，要知道，我可是算得上是真人版的哈士奇——拆家专业户！用我妈的话来说，我就是走到哪儿乱到哪儿，身上带撮毛，而我负责的地方刚好是我的地盘（我严重怀疑我爸妈是故意的，“这社会竟如此险恶”）！

光说说没用，活儿还是要干哒！

现在开始执行任务二：理我的房间。卧室就比书房好理多啦，只要理理床头柜和衣柜就好了！因为最近天气越来越热，而且再过几天就要进入夏天了，所以我还换了床单和被罩。这不，过了一会会儿房间也理得干干净净的了。

我原以为我的任务结束了，可谁曾想，我又被分配了一个打扫阳台的任务，浇花、拖地、理花架，又过了许久，我的任务才算是真的完成了。

原本杂乱无章的房间，通过我一点一点地整理，也会变得光鲜亮丽。所以，人生就像登山一般，总是充满艰难险阻，但总回有办法使我们一览众山小，那就是一步一个脚印，一点一滴。

当我们大扫除全部完结了后才迎来了今天的重头戏：给我爸爸过生日呀！不过这次的生日没有蛋糕，取而代之的是两个大披萨（虽然说我更喜欢吃蛋糕一点），我拿了一根蜡烛插在了披萨上（还是要点仪式感的嘛）。吃过晚饭后，我又“死缠烂打”地拉着我爸妈“深夜”去逛银泰。

直到晚上十一点左右，这繁忙的一天才落下了帷幕。

这次的劳动节非同往日，我用我自己的汗水将这一天变得充实，变得快乐，这是我上了初中后过的第一个劳动节，也是我第一次认认真真的过劳动节。嗯，真的很快乐！

学校打扫卫生的心得体会篇四

在学校里，卫生是非常重要的。尤其在这个特殊的时期，我们要保持教室与公共场所的卫生，以保护自己和他人的健康。因此，在学校里打扫卫生成了一项重要的任务。在此，我想分享我在校园打扫卫生的心得体会。

第二段：计划与准备

在打扫开始前，我首先要做的是制定一个打扫计划。计划需要包括分配任务和分工，以确保每个人都可以承担自己的任务。之后，需要准备好一些具有清洁功能的工具和清洁用品，如拖把、清洁剂、垃圾袋等。同时，需要时刻保持自己的个人卫生，戴上口罩，定时洗手。

第三段：团队协作

在打扫的过程中，团队协作是非常重要的。我们需要相互协作，尽力完成各项任务，并帮助其他队员快速完成任务。每个人的责任不仅仅是完成任务，还要与其他队员交流，提高协作效率。同时，在工作时，我们也要与其他同学协商，尽量避免影响到其他人的学习和生活。

第四段：细致认真

在打扫过程中，需要保持细致认真。整理教室桌面时，需要把书本、文具等小物品放好，清理地上垃圾时，需要将每一处都清理到位。然后用消毒液对桌椅、墙面等进行彻底消毒。除此之外，我们还要保持环境整洁，尽可能地保护学校的财物和公共场所的卫生。

第五段：感受与收获

通过这次打扫卫生，我不仅学到了如何协作、如何规划、如

何细致，更让我更加珍惜学校公共区域的卫生和整洁。在参与打扫的过程中，我们不仅做好了卫生工作，还建立了友谊的纽带，增强了班级的凝聚力。此外，我们还深深体会到了工作的重要性和细致的意义，让我们更加爱护自己的环境。

总结：

总之，在校园打扫卫生是一项很有意义的活动。我们需要通过团队协作，认真细致地完成每一个任务，以保持学校的卫生和整洁。在这个过程中，我们还可以获得更多的知识和收获，让我们更加热爱生活、珍惜环境。

学校打扫卫生的心得体会篇五

校园是每一个学生日常生活的地方，也是大家共同学习生活的场所。然而，每天活跃在校园的队伍中，有一群默默无闻，但却是非常重要的人——校园保洁员。为了让自己的校园更加整洁、美丽，我也加入了打扫卫生的行列，通过自己的努力与实践，我深刻体会到了打扫校园的意义与价值。

段二：参与打扫

平日里，校园保洁员们每天都在保持校园的清洁和整齐，然而我们学生仅仅是校园的使用者，一味地享受他们的劳动成果，是很不合理的。因此，我暑假期间就主动加入了校园卫生工作队伍，并且参与了多次的清扫工作。一开始我很不适应，哪怕只是拎着垃圾桶在校园里到处转悠，我都感到有些吃力，但我依然坚持下来了。此举不仅锻炼了自己的体力，培养了自己的耐力，同时也让我更加珍惜其他劳动者的工作。

段三：收获感受

参加校园卫生工作，让我感受到了劳动的甘苦，在实践中懂得了奉献与共享的真谛。在工作时，我们之间不仅没有任何

矛盾与隔阂，相反，都在默契地配合着，互相鼓励着，心灵上也有了收获。与其他工作人员交流，了解了他们的工作状态和生活状态，增强了自己的社会责任感。在工作中积极参与，让我受益匪浅。

段四：卫生工作的意义

学校里，讲究文明、卫生是一个根本的要求，这不仅是为了保持一个良好的教育氛围，也是为了确保学生的健康。一个整洁干净的校园是每个学生应尽的义务，而参与卫生工作则是这种义务的体现。它不仅能够让我们学习到更多的管理和协商技能，也能够提升我们的公民责任感、提高我们的生活素质，实现“共建美丽校园”的宏伟目标。

段五：总结

从校园卫生工作中，我不仅学会了如何更好地管理时间和规划事务，还学会了珍惜劳动果实，尊重他人劳动成果的重要性。更神奇的是，参与卫生工作还能够更好地让我们关心生命、获得更多的成就感，感悟人生和社会，实现自我价值的最大化。所以，无论是从学生角度还是社会角度，参与校园卫生工作都是一件必要的事情，只有这样，才能实现校园更加文明、整洁、优美的目标。

学校打扫卫生的心得体会篇六

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到了，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃 经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的战地卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗

后都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。

学校打扫卫生的心得体会篇七

这个学期，我们班改变了以前按组打扫教室卫生的方法，改由每天中午吃饭纪律不好和课桌里有纸屑的同学打扫卫生，并由卫生委员和值日生检查记名。

于是我更加严格要求自己，仔细检查课桌，不让别人抓住“小辫子”，但我打扫卫生的次数并没有减少。我有些困惑了，对照老师的规定，我并没有问题呀！

有的还说：在自己的课桌里会有莫名其妙的纸头而被人诬陷！开始，我听到他们说到“诬陷”这个词我还有些惊讶，不过几天后发生的一件怪事使我尝到了被“诬陷”的滋味。

有一天的放学前，我照例打扫干净课桌，而第二天我到校时又发现课桌里有三张来历不明的纸屑！这让我非常恼火，也让我感到很诧异，真是防人之心不可无啊！

我想，平时我也没得罪过谁呀，为什么要用这种办法来“诬陷”我呢？时间长了，我也就见怪不怪了，因为我的课桌里经常会“飞来”一些不明的纸屑！

因为当冤大头和被人“诬陷”的滋味是很不好受的啊！

学校打扫卫生的心得体会篇八

学校宿管工作是保证学生正常居住和学习环境的重要一环。宿管员们每天忙碌于楼道、教室、宿舍等地方，负责打扫、清洁、维修等一系列任务。他们的辛勤付出为我们提供了一个整洁有序的校园环境。学校宿管工作的开展对我们学习、生活有着重要的促进作用。

第二段：介绍个人参与学校宿管的经历和感受

在我进入大学后，我有幸参与到学校宿管工作中来。每天早晨，我要准时到达楼道，拿起扫帚、拖把和垃圾袋，开始一天的工作。我发现宿管工作不仅要求勤奋努力，还需要耐心和细心。我有时需要耐心地处理学生宿舍的各种问题，同时也需要细心地打扫和清洁每一个角落。通过这段经历，我深刻体会到了宿管工作的可贵和重要。

第三段：探讨参与宿管工作所带来的好处和成长

参与学校宿管工作，我不仅学到了很多生活管理和维修方面的知识，还培养了自己的责任感和集体意识。每天早起，做好自己的本职工作，我学会了保持良好的生活习惯，养成了勤俭节约的作风。同时，宿管工作锻炼了我的沟通能力，有时我需要与学生沟通解决问题，与宿管员进行协调合作。通

过参与宿管工作，我不仅更好地适应了校园生活，还锻炼了自己的综合素养。

第四段：讨论学校宿管工作的改进和完善

虽然学校宿管工作已经取得了很大的进步，但依然存在着一些困难和问题。例如，有时宿舍内的卫生习惯不佳，导致宿管员不得不花费更多的时间和精力进行打扫。我们应该以此为警示，加强对学生卫生意识和教育。另外，宿管员的工作强度也较大，应该给予他们更多的关怀和支持，如提供必要的培训、物质补贴等，以激发他们更好地发挥自己的工作能力。

第五段：总结学校宿管工作的意义和启示

学校宿管工作是大学生生活中不可或缺的一部分，它不仅是塑造学生良好生活和学习习惯的重要手段，也展现了学校管理的综合素质和整体形象。通过参与宿管工作，我们能够更好地培养自己的各项能力，提升自身素质。同时，我们也应该关心和支持宿管员们的工作，让他们感受到自己的努力和付出被认可和重视。只有共同努力，才能创造一个更加美好的校园环境。