

鲁滨逊漂流记的心灵感悟 读鲁滨逊漂流记的心得体会(优秀9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

鲁滨逊漂流记的心灵感悟篇一

到今天，我已经宅在家里15天了，一场突如其来的疫情，把我们圈在家里，不能去外面玩，不能去走亲戚，不能影院去看电影。于是，我把老师推荐的必读书目《鲁滨逊漂流记》读了一遍又一遍。

鲁滨逊的故事，我四年级时就开始阅读了，我很喜欢里面的故事，一个冒险家的故事。在一次航海中，船在南美洲海岸一个荒岛附近触礁，船身破裂，水手和乘客都淹死了，只有鲁滨逊活了下来。海浪把他卷上了岸。这座小岛荒无人烟，鲁滨逊长达28年的历险生活开始了。我很佩服鲁滨逊的勇气，甚至幻想着能像他一样去荒岛探险。

但是，如今重读这本书，我似乎真正走进了鲁滨逊的心里，我终于理解了他的孤独与寂寞，终于明白了这个人物为什么能成为经典永远地活在人们的心中。

“我现在开始认真考虑我的处境。我一一记下我经历的事情，并不是想把自身的遭遇传给后人看，而是要把一直萦系在我心头、不断折磨着我的想法吐露出来。我的理智现在已经逐渐能够控制我沮丧的心情，我开始尽可能地安慰自己，把我遇到的凶险和幸运作对比，使自己能够心平气和。我按照商业簿记中借方和贷方的格式，如实记录了我所遇到的幸与不

幸。”这是鲁滨逊在孤岛十几天后写下的一段话，似乎是我此刻心里最想对自己说的话。

我记得刚开始得知不能外出的时候，我还无所谓，感觉天天在看看电视也不错。可是，一个星期下来，我开始烦躁不安，觉得我失去了自由。延迟开学，我的学习怎么办？我好想下楼去找我的小伙伴一起打篮球，好想去环球港看一场我喜欢的电影，好想去美食城大吃一顿。可是，我知道，疫情越来越严重，我们只有老老实实地呆在家里，才是最安全的，才是对社会最好的贡献。

慢慢地，我开始平静下来，我捧起了《鲁滨逊漂流记》，尤其读到了上面这段话，我告诉自己，我与那些奋斗在最前线的医生护士相比，我还是幸运的。我可以躺在舒适的床上看电视，可以看自己喜欢的书，我有什么不满足的呢？我要好好规划这呆在家里的漫长寒假，我不能落下我的学习。于是，我开始变得心平气和，开始制定我的自主学习计划，开始了我的居家锻炼。我告诉自己，即使关在家里不能出门，我也要像鲁滨逊一样身陷困境而不沮丧。我从今天开始，我也要开始写日记，写下居家生活的每一天，做一个积极乐观的人。

鲁滨逊漂流记的心灵感悟篇二

从前，我一直认为自理能力没多大的重要性，可自从我读了《鲁滨孙漂流记》一书以后，才对自理能力有了新的认识。

一向爱好航海的鲁滨孙漂流到了孤岛上，生活了二三十年，他没有储备粮食，没有生活用品，离开了社会，离开了集体，怎么能生存下去呢？然而，他没有被困难吓倒，凭着他自己坚韧的意志，顽强生存了下来。他自己做衣服，做筛子，自己治病，甚至还做出了木桌、坛子、碗碟、炉子等大量生产、生活用品。

冰冻三尺非一日这寒。要想成为鲁滨孙那样了不起的人物，

我就得从现在开始锻炼。

即将放假了，我准备利用假期来锻炼自己的自理能力，做一些力所能及的事情，虽然和鲁滨孙在孤岛上独立生活比起来，我还差得很远，但为今后的生存能力打下良好的基础，我必须锻炼自己。

从现在开始，我决心让自己锻炼成为像鲁滨孙那样能克服一切困难的了不起的人物，应该坚强，勇敢地面对生活中的困难，以积极向上的心态来迎接美好的生活。

读鲁滨逊漂流记心得体会2

有这样一本书，读过之后，让你心中久久不能平静而又难以忘怀；有这样一本书，读过之后，让你感到我们现在的生活是多么幸福无比；有这样一本书，读过之后，让我们在遇到困难时，扬起了希望之帆。这就是鲁《滨逊漂流记》。

鲁滨逊原本住在英国北部的约克郡。他从小充满梦想，喜欢冒险，尤其喜欢刺激的海上冒险生活。经过自己的努力，它成为了一名海员，1659年，他登上了一直从巴西开往非洲的船，开始了他的海上冒险生活。天有不测风云，一场大风暴将他的朋友和船葬送于海底，也把他推向了一个荒无人烟的小岛。鲁滨逊从此开始了长达27年的孤独而且艰苦的生活。

陷入绝境的鲁滨逊并没有灰心，他对自己充满信心，充满希望。于是凭着他惊人的毅力和难以想象的坚强，鼓足了勇气，勇敢和困难作斗争。他凭着自己的聪明才智和辛勤的劳动搭建房屋、开荒种地、圈养山羊，修造船只、还解救了其他落难人员，过上了一种全新的生活。他在荒岛上生活了27年后，终于回到了日思夜想的故乡英国。

鲁滨逊的故事感人而又离奇，他创造了奇迹。与他相比，我觉得自己真是太渺小了，平时在学习中遇到一丁点儿小困难，

就像打退堂鼓。稍有不顺心，就乱发脾气。与他的困难相比，我的困难不值得一提；与他的生活相比，我衣来伸手，饭来张口，幸福无比；与他的意志相比，我有时真是太懦弱了。

鲁滨逊的故事告诉我：遇到困难时需要到是什么？需要的是对自己充满信心和希望；需要的是自己的聪明才智；需要的是坚持不懈的努力。只要希望的旗帜不倒，只要坚持努力，就一定会胜利。

读鲁滨逊漂流记心得体会3

我很喜欢读书，我的书架上堆满了各种各样的书，我最喜欢看的书是“英国和欧洲小说之父”丹尼尔·笛福写的鲁滨逊漂流记。

鲁滨逊从小的梦想就是乘坐船遨游四海，虽然他的父亲千方百计阻止他，但他还是瞒着父母去航海，可是遇到风暴，他侥幸逃命。之后他仍然频频出海，在第三次的出海中被冲到了一个小岛上，他一开始身边除了一把刀、一个烟斗以及烟叶，其他什么也没有。后来幸运的是那只沉没的大船被冲到了小岛边，鲁滨逊便把船上所有可用的东西搬上小岛，用自己的聪明才智和勤劳过上了虽不好却已经可以吃好穿暖的生活。

过了二十几年，鲁滨逊发现有一群野人来到岛上，他们正准备把俘虏美餐一顿，俘虏看到了鲁滨逊，向他跑来，鲁滨逊连忙操起枪打死了野人，救下了俘虏。他给这个俘虏取名为“星期五”，让他做自己的仆人，并且教他学会说英语。鲁滨逊和星期五还帮助船长夺回船只，把他的小岛留给了别的遇难的白人，自己和星期五乘船回到了英国。

他还是一个勤劳聪明的人，没有被困难吓倒，用自己的双手在小岛上修建家园、种植吃的、养殖各种各样的动物，让小岛充满了勃勃生机。我们要向鲁滨逊学习，学习他在逆境之

中迎难而上永不退缩的精神。

读鲁滨逊漂流记心得体会4

前不久，我读了英国作家丹尼尔·笛福著的《鲁滨逊漂流记》这本书。我被鲁滨逊·克鲁索这个孤独而顽强的冒险者的坚毅性格和英雄本色所深深地吸引了，不禁有感而发。

故事主要说了鲁滨逊·克鲁索舍去了安逸，舒适的家庭，私自出海航行。有一次，漂到了一个荒无人烟的海岛上，但他凭着自己的生存技能和坚强意志，度过了荒岛28年的孤独时光。

被困荒岛的鲁滨逊在岛上做了一个“日历”，并且每一天写日记，这正是他不屈不挠的意志的表现，他这样做，是想证明自己还活着，且活得明白，并没有在时间的长河中消失，没有因为漂落到荒岛上而失去踪迹，表现出了他坚强的意志，也反映出了他是一个不屈不挠，渴望生活，勇于应对现实的人。

在荒岛上他用勤劳创造了生活，创就了人生。没有房子，他自己搭建；没有食物，他尝试着打猎，种谷子，驯养山羊，晒野葡萄干；他还摸索着做桌椅，做陶器，用围巾筛面做面包。应对人生困境，鲁滨逊的所作所为，显示了一个硬汉子的坚毅性格和英雄本色。从中能够看出，他不是一个随遇而安，消极待命的人，而是一个意志品质极坚强，生存信念极执着的人，并且务实肯干，勤于创作。正是他的这些精神品质，才使他把握住了生存机会，创造了物质条件。

身处困境的鲁滨逊用笔记的方式把自己所经历的一些事情用“借方”和“贷方”的格式把他的幸与不幸公正地记下了。从这件事能够看出，鲁滨逊在鼓励鼓励自己，不气馁，对于各种消极的事情也能感受到极积的一面。是啊！在不幸的处境中，我们也要学习他，善于把事情的好处和坏处对照起来看，从而找到聊以自慰的事情。

读了《鲁滨逊漂流记》后，我受到巨大的震撼，得到了极大的启示：一个人在逆境中不要悲观失望，而要努力看到用心的因素，从而改变自己被动的局面。

读鲁滨逊漂流记心得体会5

在浩瀚的文学宝库中，总有那么一两本书会让你刻骨铭心，受益匪浅，而《鲁滨孙漂流记》，就是这样的书。它一直陪伴着我，教会了我许多，让我受益终生。

初读这本书，我就被鲁滨孙那传奇曲折的故事所吸引，但让我铭记并震撼的是鲁滨孙的乐观、坚强和智慧。即使是这样一个荒无人烟的孤岛，即使是如此恶劣的环境，他也能靠自己的手来创造幸福的生活。因为他热爱生活，凭着顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了自己说向往的生活。

当我不舍地合上书，不禁陷入了沉思：如果是我流落到荒岛，能活几天？我又能干些什么呢？平时我连洗一件小小的衣服都不会啊……在我们的现实生活中，有许许多多的挫折，这些是每个人都必须经历的，面对的。而我在困难面前也曾怕过，退缩过：学自行车，因为学不好，怕摔跤，所以半途而废；不敢乘车，因为会难受，怕晕车，所以一直逃避乘车……现在想想这些困难是多么渺小，多么微不足道。我却不敢面对这些，总是想绕过困难，却一直被他们所牵绊着。而鲁滨孙那乐观面对，积极挑战困难，从中体验快乐的鲁滨孙式精神深深震撼了我。

我们要对生活充满信心，勇敢面对。不论遇到的困难多大，都不能被它所吓倒，要克服它，战胜它，要始终保持一种积极向上，从容乐观的心态。要去挖掘体会那些困难中的精彩与快乐，才会得到更多的快乐。

鲁滨逊漂流记的心灵感悟篇三

《鲁滨逊漂流记》这本书我读过许多遍，但这一次读还是使我感触极大。

鲁滨逊，全名鲁滨逊·克罗伊茨内，出生于一个商人家庭，拥有强烈的冒险精神。本书写了主人公鲁滨逊私自离家出海航行，在一次风暴中被困荒岛28年，最终又回到家乡的故事。书中十分详细尽描写了鲁滨逊被困荒岛28年间发生的事。

我很喜欢鲁滨逊这个人物，因为他身上有很多值得我们学习的高尚品质。比如：在被困荒岛时不坐以待毙，而是积极向上，想着怎样解决问题。在被困荒岛28年内一直顽强不屈地做着斗争，想办法使自己过得更好。鲁滨逊的这些创造和进取精神都是值得令我们去学习的。

其实我对这本书的印象最深的地方，还是书前面所说的，鲁滨逊在没和家人商量就私自出海这件事上。这件事足已说明鲁滨逊的冒险精神。

我甚是欣赏鲁滨逊的这种冒险精神，人生总要有冒险。我们偶尔也要享受冒险带来的刺激和快乐。但，现实生活需要冒险吗？我的回答是——否！我并不赞同鲁滨逊的这种做法。

还记得那是很小的时候，那时候我还从没一个人出过门。有一次我趁爸妈不在家的时候，拿着自己存的零用钱出门，到一个离家比较远的超市买糖。回来的路上就发现家门口站满了人，妈妈正在一脸焦急地等待，周围的邻居也东一句西一句地说着什么，就连早出晚归的爸爸也来了。后来听妈妈说，那个时候她一回来你看见我，就立刻慌了，马上打电话给了爸爸，然后四处找人问有没有看见我。正在工作的爸爸也立刻放下手上的事情，提着包回来安慰妈妈。听他们说当时还报了警呢！

从那件事后，我每次出门都会向爸妈报告一声。天下父母都是一个心。想到鲁滨逊的家人在找不到鲁滨逊后也一定十分担心，四处找人，何况他们家只剩下他一个孩子，而且一去就是28年。我很难想象鲁滨逊父母后半生是怎么过的。

鲁滨逊漂流记的心灵感悟篇四

“害怕困难比困难可怕一万倍”。这是我在读《鲁滨逊漂流记》时，记忆最深刻的一句话。

鲁滨逊出生在一个商人家庭里，一心想去航海，想去外面去见见世面。于是，他开始了他的第一次出海。没想到，他遇到了大风暴，把船只给淹没了，鲁滨逊好不容易才活下来，最后，他到达了伦敦。第三次航海时，他不幸被摩尔人俘虏，给他们做奴隶。后来，鲁滨逊偷偷地拿走了主人的小船逃走了。第四次出海时，鲁滨逊到了非洲，带走了一个叫“星期五”的黑人助手……最后，鲁滨逊在非洲做了一大笔生意，赚了很多钱。

“害怕的心理比危险本身危险一万倍。”这句话正是整本书的中心。其中，有更多我们可以学到的东西……我们不能遇到困难就害怕，要想办法去克服它。就像鲁滨逊一样，在航海中遇到的巨浪将鲁滨逊的船给吞没了，他的生命危在旦夕，而他并不害怕困难，而是想办法解决……我们在生活中也要想鲁滨逊一样，在遇到困难时想办法，不抱怨，不畏缩，要对任何事情抱有乐观的态度，问题才能迎刃而解。

记得三年级时，爸爸妈妈想培养我独立睡觉，可是我一直比较胆小，想想黑漆漆的夜晚我就退缩，于是每天晚上妈妈对我说：“沈默，过一会儿你要去自己的房间睡觉。”“要不要，我要和妈妈睡！”我对妈妈撒娇道。“这样不合适吧，你都三年级了，已经长大了！”“妈妈，我怕，昨天晚上看了恐怖片……”这时，妈妈只好答应了和我睡觉……于是，就在这样的退缩和抱怨中，直到四年级我才开始自己独立睡。

直到现在看完了《鲁宾逊漂流记》，我才明白：其实，我不应该这样。如果我能克服怕黑这个困难，如果我能更坚强一些，迎接挑战，我很早就能独立了。

还有这次疫情，也是我们一起面对的一个大大的困难，我们也不要害怕它，带好口罩，勤洗手，我们就能克服困难，战胜疫情。就像鲁宾逊那样，一次又一次，从不退缩，始终乐观。

鲁宾逊漂流记的心灵感悟篇五

二年级的时候，科学老师让我们读《鲁宾逊漂流记》，那时候我只是大概的看了一遍，并没有留下什么印象，现在我又把这本书拿出来，想要认真的读一遍。

他出生在英国，他从小梦想就是当一名航海家，他喜欢探险，长大后他不顾父母的阻拦，一心想，探险不幸的是，他最后落入了一个荒无人烟的小岛上，为了生存，他自己种田地，缝衣服圈养山羊，伐木自己做小船，用自己勤劳的双手丰衣足食，终于在他坚持不懈的努力下，离开了，他生活了28年的小岛。

读完了这本书，我的脑海里出现一个勤劳勇敢善良的年轻人，他就是鲁宾逊，鲁宾逊是一个敢于冒险，不断追求进步的人，他为了自己的梦想，用双手和热情坚韧不拔的毅力，实干巧干的精神改变了大自然，我要向他学习，这种热爱劳动不为渐歇，乐观自信，积极向上的优秀品格，好好学习，天天向上做一个对社会有用的人。

鲁宾逊漂流记的心灵感悟篇六

在我看来。“鲁宾逊”不仅是一个英雄，更是一个新时代的创建者。

总的来说，“鲁滨逊”在孤岛上的生活以及他对困难、挫折的那种不轻言放弃、执着、勇于面对困难的精神使我肃然起敬。

“鲁滨逊”是一个不简单的人物。这一点，从“鲁滨逊”飘落到孤岛，在孤岛上安家，种植粮食、打猎等各方面都可以知道，“鲁滨逊”能做到这种地步可以说是前无古人啊！他的不简单不仅仅是体现在这些方面，从他面对困难的精神也可以看出“鲁滨逊”是一个心志十分坚毅的人物，困难并不能使他屈服，只能成为他锻炼心志的垫脚石而已！

与“鲁滨逊”相比，我真是自愧不如啊！在面对困难的精神上，我不如他；在追求的执着上，我不如他；在良好的心态上，我还是不如他！

在读了《鲁滨逊漂流记》这本书后，我立刻把我自己和他对比了一下，发现在很多方面，我都不如“鲁滨逊”，但论财力、条件。现在的我，都比当初初到孤岛的“鲁滨逊”好太多太多了。我不是一个知错不改的人。在知道了我的这些缺点后，我下定决心：马上就把这些缺点改正。我要学习“鲁滨逊”身上的精神，要勇于面对困难，要勇于面对现实。

“鲁滨逊”，可以说是他让我看到自身的缺点，可以说是他让我明白“人外有人，天外有天”的含义，可以说是他让当时的时代有了飞跃性的进步！

“鲁滨逊”是一个永远活在我们心中的人！

鲁滨逊漂流记的心灵感悟篇七

前不久，我读了英国作家丹尼尔·笛福著的鲁滨逊漂流记这本书。我被鲁滨逊·克鲁索这个孤独而顽强的冒险者的坚毅性格和英雄本色所深深地吸引了，不禁有感而发。

故事主要说了鲁滨逊. 克鲁索舍去了安逸，舒适的家庭，私自出海航行。有一次，漂到了一个荒无人烟的海岛上，但他凭着自己的生存技能和坚强意志，度过了荒岛28年的孤独时光。

被困荒岛的鲁滨逊在岛上做了一个“日历”，并且每天写日记，这正是他不屈不挠的意志的表现，他这样做，是想证明自己还活着，且活得明白，并没有在时间的长河中消失，没有因为漂落到荒岛上而失去踪迹，表现出了他坚强的意志，也反映出了他是一个不屈不挠，渴望生活，勇于面对现实的人。

在荒岛上他用勤劳创造了生活，创就了人生。没有房子，他自己搭建；没有食物，他尝试着打猎，种谷子，驯养山羊，晒野葡萄干；他还摸索着做桌椅，做陶器，用围巾筛面做面包。面对人生困境，鲁滨逊的所作所为，显示了一个硬汉子的坚毅性格和英雄本色。从中可以看出，他不是一个随遇而安，消极待命的人，而是一个意志品质极坚强，生存信念极执着的人，并且务实肯干，勤于创作。正是他的这些精神品质，才使他把握住了生存机会，创造了物质条件。

身处困境的鲁滨逊用笔记的方式把自己所经历的一些事情用“借方”和“贷方”的格式把他的幸与不幸公正地记下了。从这件事可以看出，鲁滨逊在鼓励鼓励自己，不气馁，对于各种消极的事情也能感受到极积的一面。是啊！在不幸的处境中，我们也要学习他，善于把事情的好处和坏处对照起来看，从而找到聊以自慰的事情。

读了《鲁滨逊漂流记》后，我受到巨大的震撼，得到了极大的启示：一个人在逆境中不要悲观失望，而要努力看到积极的因素，从而改变自己被动的局面。

鲁滨逊漂流记的心灵感悟篇八

读完这本书，最让我感动，最令我敬佩的人就是鲁滨逊。并不仅仅因为他与野人和病魔斗争时的勇敢或他后期积攒起来的财富，而是他落难后并未在绝境中迷失自我，而是自力更生，每天都在努力着。正因为他这样做，最后才终于白手起家过上了富足，幸福的日子。

我相信在现实社会中，只有异常少的人才会和鲁滨逊做的一样。大多数人在到了岛上后几星期或几个月就忍受不住，崩溃了或死掉。另外部分人可以生存一两年，但像鲁滨逊这样的可谓是少之又少。

鲁滨逊漂流到了岛上之后，一直抱着“我会回家”的决心，几年后一样，十年后也一样，二十年后更是如此！他在岛上生存了二十多年后，上天给了他一个机会，鲁滨逊紧紧地把握着死也不放弃这个机会，最终“功夫不负有心人”终于如愿以偿地回到了阔别二十多年的老家。

因此，我们一定要学习鲁滨逊的这种不屈不挠的精神，在生活中学习中遇到任何困难都要迎难而上，决不能放弃也不能妥协，直到“柳暗花明又一村”，把问题都解决掉，再开始新的探索！

最后，我希望大家也能读读这本书——《鲁滨逊漂流记》，它会使我们终生受益！

鲁滨逊漂流记的心灵感悟篇九

我们今天在生活中，学习上的困难和鲁滨逊比起来，还是困难吗？我一定要改掉我的坏毛病，遇到困难不再着“绕”着走，而是要像鲁滨逊一样，勇敢的和困难作斗争。

朋友，你看过这本书吗？如果没有我建议你看看！你一定也会和我一样感动的！

用毅力创造奇迹，你能独自一人去航海吗？你能独自一人在荒芜人烟的小岛上生活几十年吗？你能在一无所有的情况下用自己的智慧和顽强的毅力创造美好的生活吗？相信你和我都会觉得困难的，但是，有一个人却做到了，他就是笛福笔下的鲁滨逊。

一心希望能去航海的鲁滨逊在他19岁那年终于登上了出海的船。可不幸的是他遭到了大风暴，漂到了一个孤岛上，可他毫不畏惧，在一无所有的情况下他以无比顽强的毅力，和一双勤劳的手重新生活，克服种种困难。在小岛上种起了庄稼，养起了牛羊，盖起了房屋……生活30年后，回到了祖国。

海伦出世刚19个月，就得了一场大病，因而失去了视力和听力。所以，在之后的五年中，海伦的家人都对她百般宠爱，什么都听她的，使之成为了一个爱发脾气的“小暴君”。终于，在1887年3月3日海伦刚6岁零9个月时，安妮·莎莉文来到了她家，成了她的家庭教师从此，海伦疯狂地爱上了学习，脾气也好多了。在莎莉文小姐和海伦的共同努力下，1896年10月，海伦进入了剑桥女子中学；1920xx年，她又进入了哈佛大学德克利夫学院□1920xx年以优异的成绩毕业。令人惊奇的是：海伦会说话。海伦在英国文学方面十分杰出，她也很爱阅读，虽然有些报纸、小说她不能直接阅读，但通过莎莉文老师及其他人的帮助，她也能够阅读，从而获得了无数知识。她用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福。被美国时代周刊评选为20世纪美国十大英雄偶像。

海伦·凯勒就用顽强的毅力创造奇迹，我们熟悉的张海迪阿姨也是这样的人。

要想出现奇迹，就要靠你顽强的毅力来创造！