

最新大学体育生规划 大学生人生规划(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学体育生规划篇一

大学，对于我而言依然是一个陌生的名词。轻松的学习生活，丰富多彩的娱乐生活，这样的一种悠闲的氛围对我来说是充满了诱惑。大学，意味着不需再埋首于辞海题库了，不需再徘徊于三点一线的生活中了，可以光明正大的逃课，可以自由自在的上网，生活自由自在无拘无束。只是，时间多了，太多了，太自由了，心就开始茫然了，日子也开始变得空虚了。而这时，一份具体且适当的大学学业生涯规划就显得十分重要了。

大学，是一个人从半成熟走向成熟的过程，是一个人人生态、价值观、世界观逐渐成熟的过程，是一个人人格形成和完善的过程。当然，在大学里你也可以选择漫无目的，整日无所事事，最终四年以后回首时发现自己一事无成，留下的是四年的苍白。而我，希望四年以后我可以很满意的对自己说：这四年我没有白活，这四年我学会了很多，这四年将对我的未来产生积极而深远的影响，这四年是我人生中值得回忆的四年！所以我制定了这一份《大学学业生涯规划》。

这是我的大学四年的一个整体规划。本规划分为自我认识、职业生涯条件分析(包括家庭条件、学校条件、社会环境、职业环境等)、学业目标定位和具体规划。这几个部分是紧密联系在一起，学习、生活、娱乐和工作是相互联系密不可分的一个整体。这不仅是一个学业生涯的规划，也是我人生的

一个规划。

我相信：路，就在脚下；路，就印在不死的决心之中；路，是汗水筑起的一片生活；路，是一步一步走出的一段人生。大学，便是这漫长人生路上的一个驿站。我会走好大学的这一段路，让人生不留下遗憾！

认识你自己，是一项美德，也是成功者的必备要素。

也许，我永远无法认清我自己看透我自己，但走在认识自我的路上永不放弃，便是一个追求真理的过程。

我永远成不了一个完美的人，但我希望，在大学的四年里，我的优势能够得到发挥得到增强，而我的劣势能够得到扭转，化劣为优。我想这也是大学教育的目的之一吧。

在以后的四年里，我会更多的参与学校的活动，在参与的过程中更多的与老师同学交流，提高自己的技能，增强自己的组织能力，同时这些活动也将丰富我的大学生活。在学习的同时，我也会融入社会，做一些兼职，在增加收入减轻父母的负担的同时，拓展自己的社会阅历，加深对社会的认识。人们常常说，社会是一个调色盘，什么样的人都有。只生活在大学的象牙塔里，不在社会里锻炼的人事不能适应这个社会的。深入社会，形成自己的思想，对将来的发展是有及其重要的影响的。

人生就是一个不断认识自我不断成长成熟的过程。只要梦想还在，希望就在！

学习是学生的天职！学生的根本任务就是学习。

我的学业目标是：拿到学士学位，通过英语四、六级并尽可能拿高分，通过计算机考核，拿到专业认可证书，成为一名优秀的大学生。

具体计划:

大一时: 初步了解职业, 提高人际沟通能力。主要内容有: 和师哥师姐们进行交流, 询问就业情况; 参加学校活动, 增加交流技巧; 学习计算机知识, 辅助自己的学习。

大二时: 提高基本素质。主要的内容有: 通过参加学生会或社团等组织, 锻炼自己的各种能力; 主要尝试兼职、社会实践活动; 提高自己的责任感、主动性和受挫能力; 英语口语能力增强, 计算机应用能力增强。

大三时: 提高求职技能, 搜集公司信息。主要的内容有: 撰写专业学术文章, 提出自己的见解; 参加和专业有关的暑期工作, 多和同学交流求职工作、心得体会; 掌握简历、求职信的写法及其技巧; 了解并搜集工作信息的渠道, 并积极尝试。

大四时: 工作申请, 争取就业。主要的内容有: 对前三年的准备做一个总结。然后, 开始毕业后工作的申请, 积极参加招聘活动, 在实践中检验自己的积累和准备; 预习或模拟面试、参加面试等; 积极利用学校提供的条件, 强化求职技巧、进行模拟面试等训练。

大一: 1. 尽可能地多参加社团活动, 增长自己的见识, 提高自己的能力, 加强与同学之间的交流, 建立自己在学校的关系网。2. 学好数学, 为将来的专业课打好基础。3. 积极学习英语, 为英语过级做好准备。

大二: 1. 继续深造, 努力学好各门必修课和选修课. 积极参加社会实践活动, 不放过任何一个锻炼自己的机会; 2. 加深对专业的大范围学习及其课外深广度学习, 争取比书本知识大上一号, 能更好的驾驭书本知识; 3. 通过英语六级考试和计算机一级二级考试。3. 争取在大二上学期通过英语四级并取得较高分数。

大三：1. 开始为就业积极做准备, 学会简历的撰写, 把所学的专业知识与现实相结合, 理论联系实际; 2. 锻炼自己的工作能力及应聘能力. 继续学好各门功课; 3. 继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划, 使得各项准备更加科学化。

大四：1. 开始积极准备实习; 2. 完成毕业论文; 3. 制作简历, 学习面试技巧, 找工作。

计划永远也赶不上变化。但是没有计划, 人生就是一片混乱, 大学的四年也许就会漫无目的的虚度过去。给自己一个目标, 定一个计划, 就是给自己增加动力。

我的计划还不是很完善, 也不是很细致, 在不断的学习和生活中, 计划会一点一点的完善改进。

我没有多幻想我成功怎么样, 我只在乎这个实施过程, 在我一点点靠近我的目标的时候, 我学到的东西是不是对我今后的人生受益。我早已意识到我的奋斗过程是很艰辛的, 但我相信只要我踏踏实实走好每一步, 我迟早会成功。

朋友, 无论你现在抱着怎样的心态看待我的目标计划, 请相信我, 鼓励我! 有目标有计划就是成功的一半!

大学体育生规划篇二

作为当代大学生, 若是带着一脸茫然, 踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要, 使自己占有一席之地? 每当人类经过一次重大变革, 总是新的机会在产生, 有的机会在消失。只有那些先知先结的人才能抓住机会走向成功, 而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。在茫茫人海中, 如何能先拔头筹, 就看你是否准备充分了, 所以, 对自己个人职业生涯规划做个适当的规划是很有必要的。有了目标, 才会有动力!

1. 价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束。舒服安逸富裕的生活，是我的向往。从小就被教育要有团体合作精神，所以我一直认为，人最可贵的就是能团结合作，全力以赴。这样可以做到事半功倍。

我的职业价值观(进行过职业价值观测试)：工作的目的和价值，在于不断创新，不断取得成就，不断得到领导与同事的赞扬或不断实现自己想要做的事.. 获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。希望一起工作的大多数同事和领导人品较好，相处在一起感到愉快，，是一种极大的满足。是一种极大的满足。

2. 性格

比较外向，开朗，幽默，乐观的。也很率性。喜欢交朋友，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠。

3. 兴趣

平常喜欢打篮球,听音乐，逛街，交朋友。还喜欢上网，看些小说，喜欢看各种杂志类书籍。积极的培养各方面的兴趣，比如学吉他，对辩论方面的知识也很想去了解,想成为全方面人才。

4. 能力

计算机应用office软件应用,听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入,擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。由于参加学生会和长期担任班干部,有丰富得管理经验,实践能力强。但缺乏耐心、毅力。

5. 职业兴趣

我的职业兴趣很广泛，由于我是学管理的，对管理方面的知识比较了解，可以学以致用。希望能够在企业人事行政管理方面有所发展，自我表现和体现我的价值所在。

6. 职业个性

喜欢独立地计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责情景中感到愉快，喜欢对将来发生的事情作出决定，想努力成位一位优秀的领导者。在工作中形成一定个人魅力，得到大家的肯定及尊重。软硬兼用，以身作则。对自己未来有信心。

7. 职业价值观

希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是我这种类型的人所追求的。

所谓江山易改本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正，经常锻炼，增强体质，以弥补体质不够带来的负面影响。要有温情，有同情心，反应敏捷，有责任感。非常关注别人的情绪、需要和动机。善于发现他人的潜能，并希望能帮助他们实现。能够成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对赞美和批评都能做出积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

职业规划(未来5至15年规划)

1. 基本目标(理想状况下): 富裕水平, 有房有车; 身体健康, 工作顺利; 家庭幸福和睦。

2. 具体规划

(一). 即日起至大学毕业

a. 认真修完大学所有学分, 拿到学士学位及毕业证书; 争取通过英语四六级考试。

b. 学好并掌握专业知识, 多参加些社会实践, 拓宽视野。

c. 锻炼身体, 以良好的体质迎接全新的挑战。

(二). 大学毕业后5年内

目标:

a. 找份较为理想的工作, 不一定要与专业对口, 能养活自己。最好能养活家人。

b. 尽可能在这5年里考取mba证书, 提升管理能力。

c. 往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能, 多接触各行业的人, 以建立更好的人脉。

d. 不排除经商的可能。

(三). 大学毕业后5/10年

目标:

a. 考取公务员, 买套房子(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景，使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四). 大学毕业后10/15年

目标：

a.买车；过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步

1. 社会环境：

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很困难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2. 就业环境：

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论

研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力，也具备了理论基础。

3. 职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

1. 树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2. 职业选择：公务员

3. 职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职位都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自己的事业。自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的

最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，

人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼！要靠自己的努力。

大学生人生规划1000字范文

大学生人生规划300字

本文来源：

大学体育生规划篇三

肖伯纳有一句名言：“明白事理的人使自己适应世界，不明白事理的人，硬想使世界适应自己。”人生就是在这种不适应中，调整适应，发展适应的长河中前进的。

在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时候，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

一、自我分析

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，但是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是考虑的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，不过来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自己努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自

己尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，但是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

2、我的兴趣：喜欢看电视，看报纸，上网，逛街，打羽毛球等。很喜欢玩，但是也很关心时事和政治方面的新闻，可以说爱好广泛，但是没有什么很专一能做好的事情。

3、我自己认为所具有的能力：现在在班级里担任班长，所以在这一年里，自己的很多能力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的能力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的能力。也具有了一定的与人交流沟通和组织各种活动的的能力。

4、我的价值观：我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还可以，善于与人交流，还有在组织活动等方面有一定的组织能力，性格比较开朗，能够很好的调节自己的心情。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自己，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达能力比较强，善于学习新事物。

二、专业就业前景分析

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的'行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得

了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自己专长的理想位置。虽然现在的自动化专业就业形势较为理想，但是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，但是如果坚定了信念，并努力把它学好，应该没有什么做不到的事情。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自己的专业技能。

三、职业选择分析

1、在选择职业时遇到的最大困难和困惑：我现在学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，但是现在我所学习的编程等内容对我自己来说有一定的难度，不而且对这些内容并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，现在在全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不知道自己以后能不能找到合适的工作，也不知道今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、我的职业选择：第一，是电力工程师；第二，是大学老师；第三，是考公务员。

3、我的选择路径：考研

4 swot分析

内部环境因素

优势因素[S]

1. 有学习新知识的能力
2. 目标明确
3. 善于动脑思考
4. 分析问题的能力比较强
5. 英语水平较高
6. 求职能力强
7. 情商较高，综合素质比较强

弱势因素[W]

1. 专业知识水平不够
2. 做事毛躁，不耐心
3. 自己努力不够

外部环境因素

机会因素[O]

1. 所学专业很好。获得工作机会不错
2. 工科专业缺口，需求量较大

3. 我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素□□

1. 女生工作不好找

2. 全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大

3. 大学生就业形势紧张

swot分析：我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，而且综合素质比较高，比较有竞争力，而且现在大环境上此专业有一定的缺口，因此就业相对比较容易。但是作为女生有一定的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选择的工作内容和胜任条件

工作内容：

1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。

2、负责电力设备的设计工作。

3、研究开发电力设备安装施工技术。

4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。

5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

职业概述：电力工程师是从事电站与电力系统的勘测、规划、设计、安装、调试、运行、检修、电网调度、用电管理、电力环保、电力自动化、技术管理等工作的电力专业工程技术

人员。

胜任条件：我学习的专业和本职业的要求相关，如果研究生毕业后参与此工作，在专业上的知识应该就够用了。我比较认真，在技术工作中可以很好的完成任务。我的合作能力比较强，可以建立一个很好的合作团队。

6、与职业选择目标的差距：主要是在专业知识上，还有很大的差距。第二，是耐心做事的能力，工程师，以后的工作很可能会比较枯燥，比较复杂，这就需要我有很强的耐心，和对工作的热爱。这也需要我在今后的学习中不断努力提高。

四、未来三年的行动计划：

1、暑假：进行实践活动，在活动中提升自己的吃苦耐劳和团队合作能力。并在世博会期间去参观，因为在世博会上所展出的很多是我们专业最高水平的产品，最高的技术展示，所以很有必要去参观并仔细了解它们，提高自己的创新能力。

2、一：大二是专业课最多的时候，因为我要从事本专业工作，并想考研，因此，大二一定要抓紧一切时间努力学习，并加深编程知识，如c语言和c++，这是以后学习的基础，一定要打好基础。大二的实验课程明显增多，一定要把学习与实践相结合，工科需要的是动手能力，一定要在实验里多锻炼多学习。争取参加数学建模大赛，并申请urtp项目，帮助老师做一些项目。

四六级：在12月份考过英语四级，在6月考过英语六级，并争取考过计算机三级。

奖学金：争取在这一学年，每科成绩都过80，争取获得专业奖学金。

入党：好好表现，向党组织靠拢，起好带头作用，争取入党。

体育：加强锻炼，争取减肥15斤。提高体能，为了今后的考研的辛苦学习和高强度的工作提前锻炼好身体。

3、考验计划：一这考研的冲刺时刻，大部分的时间就要放在考研上，并参加考研辅导班，争取考上自己理想的专业的研究生。206月开始，关注考研动态，在英语方面开始背单词和课文，报考研英语辅导班，开始向考研方向学习英语。报考争执辅导班。2011年8月开始，从头复习高数线代等，按章节排好复习，掌握复习时间。

实习计划：我们学院大三有金工实习，争取在这些实习过程中，提高动手能力，为以后的工作打好基础。要做一个有理论也有时间的大学生。

大学生人生规划范文（二）

一个人的大学时光一生中只有一次。少壮不努力，老大徒伤悲。与其浑浑噩噩地消磨掉三年的光阴，不如抓紧时间为自己充电。为了更有效的完成走向社会前的学习，把握好自己的未来。我也拟订了一份自己的大学生涯规划，以时时鞭策自己，激励自己奋发前行。

生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。我相信我能够绘出我向往的绚丽色彩！

一自我盘点

1基本情况

自己的性格：由内至外转型期：目前成中性偏外。

自己的人生格言：

1. “机会是给有准备的人”；

2. “强者制造机会，弱者等待机会”。

自己的优点盘点：

1. 自认为是有理想，有修养，有思想，有激情，有纪律，有集体，有自信，有原则，有能力，有自知之明的人。对待规章制度，我遵纪守法；对待老师，我尊敬师长；对待学习，我热爱学习，刻苦钻研；对待同学，我宽以待人，乐于助人，团结同学；对待自己，我严于律己，坚持原则，开拓进取；对待工作，我兢兢业业，态度端正，有责任感；对待生活，我热爱生活，积极面对，乐观向上，艰苦奋斗，打破常规，学他之长，扬长避短。

3. 我与他人不同的是我有一颗善于学习借鉴自我优化的消化力，对人真诚和蔼尊敬正直诚信的友爱心，善于打破常规，革旧立新的创新法，()广于交流，豁达开放的“坦荡怀”，善于培养兴趣，重视实践，敢于探索，独立自信，不畏艰苦逆流，乐观积极向上的高尚品质。这些用词并非随意夸张吹嘘，因为我不是这样的人，我就是我，知错能改，不怕丢面子的我，我认为我们不能因为面子思想而阻碍了我们前进的步伐和道路！

自己的缺点盘点：

1. 体型显得太单薄咯；[我也没办法]

2. 口才还不行，交际能力有限，演讲基本无经验；

3. 英语，数学很是垃圾；

4. 希望谁知道我还有什么，给我说一下，说了我好尽快改！

5. 扬长避短[优势与优点，劣势与缺点]

自己在大学四年中，要扬长避短，进一步发展自己的长处与优势，积极加强与人的沟通交流，积极参加各项活动，使自己更加自信，充满朝气。克服偏科带来的严重问题。同时努力学好各门学科。

3. 生活中的成功经验与失败教训

失败的是经常由于做一些事无经验，因为犹豫而产生了有缺陷的效果，常后悔不已。

成功的是事后的积极反省，对症下药，迅速制定了类似情况的大范围处理方针策略。

大学三年的规划[中短期目标规划]

大一时：

2. 继续努力学习数学和英语，希望能缩小不少差距；
3. 继续同时培养广泛的兴趣爱好，扩大知识面以及深度；
4. 对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划，使得各项准备更加科学化；
6. 形成个人鲜明的风格和魅力和洒脱从容的生活方式；
7. 希望能当个一官半职锻炼自己的组织能力。

大二时：

3. 对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划，使得各项准备更加科学化。

大三时：

2. 锻炼自己的工作能力及应聘能力。继续学好各门功课；

3. 继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划，使得各项准备更加科学化。

其他：

1. 对爱情采取慎重态度；

三专业规划

了解不是很多，不便于详谈。

四结束语

此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为自己定了一个符合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。但是我知道无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什么工作。

水无点滴的积累，难成大江河

人无点滴的积累，难成大气候

吃得苦中苦，方为人上人

相信我通过努力，会有足够的恒心和毅力走向美丽！

我会微笑着等待着那个叫做“成功”的人来敲门！

大学体育生规划篇四

前言：

我们对未来充满憧憬，也在一直的为着心中的那个梦而奋斗而努力。大学生职业规划，也就是说，对我们自己的那个蓝图的描绘。对我们自己未来的职业生涯进行合理规划，为自己的梦想插上翅膀。美好的理想总是建立在坚实的基础上的，时不我待，岁月匆匆。从现在起，我们就应该力争主动，好好规划一下未来我们要走的路，去描绘我们最美好的后大学时代。

一、个人资料

姓名：__

性别：男

出生年月[]198x年5月12日

籍贯：__

性格：外向

学历：大学本科三年级

专业：冶金工程

座右铭：走到哪里，我都是一个中国人。

愿望：事业有成，家庭幸福。

二、自我盘点

1、兴趣爱好：

业余爱好：看书、听歌、看体育节目、画画

心中偶像：郑伊健、巴菲特

喜欢的文学作品：《誓鸟》、《狼图腾》、《平淡生活》、《尘埃落定》

喜欢的歌曲：《爸爸妈妈》、《美人鱼》、《青花瓷》

喜欢的电影：《阿甘正传》、《后天》

2、优势盘点：

家庭生活条件的坚苦，让我养成了不怕苦不怕累的精神，在未来的工作道路中，要继续保持这种精神，积极务实的投身到自己的工作中去！

3、劣势盘点：

因为来自农村，没有任何基础，决定了我的起点相对而言要低。而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

4、优点盘点：

乐观，开朗，对来总是充满希望！

5、缺点盘点：

大学体育生规划篇五

职业生涯规划很重要，尤其是现在我已经大二了，在学校能

够待的时间是不到三年的，如果我必须规划好个人未来近三年的学习和生活，才能够在毕业的时候不会有遗憾。

性格上，我觉得自己是比较内涵的，不够胆大，对人对事不够热情，性格还是比较倾向于害羞，不外向。在与人交往方面，我不是个很积极的人，所以现在都大二了，在学校认识的人都只有几个人，因为不擅长交际，所以连自己班级的同学都是认不全的。在学习上，自己也是有所不足的。尤其是专业的学习，专业是自己选择的，但是进入大学后，我就忘记了自己当初的初衷，导致大一一年的专业成绩都是排在全专业的中等，这样对自己是没有好处的。

在进入大学后，我明显对知识的求知欲下降了，没有在高中的时候那样的强烈。学习懈怠，每天除上课之外的时间，基本上是不学习的，这导致成绩很差。做事习惯丢三落四的，处理事情也不细心，比较粗心。大学的的生活相比他人也是比较邋遢的，不喜欢整理东西。大一时的自己，思维迟钝，不够敏捷，没有很好的去创新自己的思维方式，思考问题不到位，别人处理同样的事情，他有多种解决方法，到我这里，就只有一种或者没有，这些不足造成了大一不怎么好的我。

首先，把学习放在第一位，在之后的大学生活中，努力的学习专业知识，把专业成绩提上去，让专业知识理论成为我未来找工作的基础。第二，珍惜时间，不浪费时间浪费在打游戏、玩耍上，而是趁着有足够的时间，去学习新东西，为呈现更好的自己做准备。在这个大学里，利用空闲的时间去学习，通过自己的努力，把该拿到的证书拿到，比如四六级的英语证书和相关专业的证书。第三，进行适当的社会实践，这算是为自己积累必要的工作经验，这样在实习和毕业找工作提供良好的条件，那么找工作的机会也会增加。

我深知职业生涯的规划对我而言有多重要，所以以上对自己的规划，我将在后面一一去做好，让自己在大学里依然成为一个优秀的人，帮助自己在大学取得该有的成绩。

【篇二】大学生职业生涯规划书

作为新世纪的应届大学生，这个时代的发展是越来越快的，大学生的竞争力也是越来越大的，只有不断的提高个人的能力和丰富自己的知识，才能让自己在这个社会上有更多机会去面对挑战。因此就要从进入大学开始明确自己的目标，制定好计划，一步步踏实学习，才能抵达成功的岸边，并顺利上岸。

一、自我分析

1、我的性格

我的性格偏向外向大胆，积极乐观，喜欢与人交往，对于自己交的朋友，都会真诚的去对待，并且回馈同样的情感，让他们觉得跟我交友是开心和值得的。对生活持续抱着积极向上的心态，向往美好的生活。

2、我的兴趣

从小，我就喜欢打篮球，因此一直以来都热爱篮球，不管什么时候，几乎每天都能打上一场篮球。这样不仅能达到锻炼的目的，还能发泄心中的苦闷，让自己疏散不好的情绪。我还喜欢唱歌，而且小有成就，从小学开始，我就上台表演了，每次都能拿到奖项，因此我唱歌也是有基础的。

3、我的能力

我在进入大学就当上了班长，这源于我从小学开始就一直担任班上的班长一职，也一直都努力的为班级做着贡献，专心的为大家服务，把班级班级得很好。我喜欢英语，因此有一个很好的英语基础，会基本的口语。当然个人还是有些缺陷的，能力也需要去不断得到增强才行，尤其是表达自己的观点不是很到位，这不能让他人准确的能够理解我的意思，所

以这是我在大学里要去改正的方面，其他也还有一些方面是需要去做改变的。那么在这个大学里，我将打算去把自己变成一个全能型人才，让自己更加适应社会的发展。

二、专业分析

1、专业技能

本人在大学学习计算机专业，但是我在专业方面的学习不是很强，只会基础的计算机知识，在技能上面就有些缺陷了。大学还有几年时间，我打算强攻专业技能，毕竟社会需要的不仅是理论知识丰富的人才，更加需要理论与实践能够相结合的人才，这样才是技能型人才。而我专业就更需要去得到实际的锻炼。

2、专业的实践

我已经知晓自己在专业方面的缺陷在哪里，因而未来的大学里，我会加强自己对计算机专业技能的训练，会尽量争取更多实践的机会，比如学校的专业技能比赛，我会积极参加，努力的把技能提升上来，同时也把计算机理论知识进一步丰富。

我相信经过这个规划，我在大学里可以得到很好的提升，未来大学毕业，我也不会没有目标，一定会紧跟目标前进，努力把人生变得更加精彩。