

# 2023年元宵节演讲(通用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 元宵节演讲篇一

大家好！

元宵节，是春节之后的第一个重要的节日，正月十五吃元宵（也叫汤圆）是中国由来已久的习俗。另外，还有挂红灯、燃放烟火、猜谜语等很多习俗。

每年这天早晨，妈妈要给全家人煮红皮鸡蛋吃，寓意在于红红火火的意思。而元宵是用糯米做皮，里面包有核桃仁、花生仁、黑芝麻等，与加糖的豆沙馅和在一起，团成一个个小圆球下锅煮熟。亮晶晶的元宵，在滚烫的乳白色汤里，一看就有食欲，咬上一口，满嘴都是糯糯的香甜味道。元宵的形状是圆圆的，煮元宵的时候，元宵都漂在水上边，使人联想到天上的圆月，象征着家庭团团圆圆，甜甜蜜蜜的。

我们孩子们最感兴趣的是，在这天晚上，冒着凛冽的寒风，在高高的月亮下，都来到封冻的冰面上，燃起一堆堆木柴，风助火势，顿时烈焰腾腾。我们兴高采烈地围着“劈啪”作响的火堆，唱歌、跳舞、嬉笑呐喊，非闹得大汗淋漓，依然余兴未尽……据说，这个习俗是为了驱逐人身上的病魔。才延续到如今的。除此之外，有些地方还有祭祖、猜灯谜、赛龙舟等习俗。

总之，元宵节，既是民间的习俗，也是家人团圆的日子，更是我们喜笑颜开的日子。

谢谢大家！

## 元宵节演讲篇二

女士们，先生们：

大家好！

在我国许多的地方，元宵节比春节更热闹，举办灯展，猜灯谜，放烟火，舞狮子。

今年元宵，我们吃过晚饭，来到了步行街上，欣赏广场元宵节别具一格的夜景。观赏壮观的大场面。热热闹闹的元宵节表演。从步行街到广场的一路上，这里全部都灯火通明，美丽极了。在茂盛的松树和柏树上都挂满了五颜六色的彩灯，一闪又一闪，像眨着神秘眼睛的星星。这树上的每一片树叶在十万盏灯的照耀下，似乎都有一个新的生命在颤动，这充满了希望的树。在广场的入口处还挂着一排排的大红灯笼，为元宵节增加了色彩。这五颜六色的灯照耀着广场雄伟的建筑物，照耀着每一个人民的笑脸，使人心中感到亲切，感到光明，更感到温暖。

走进xx市，又是一派热热闹闹的景象。这里已经是人山人海。这里的人群再加上灯光，壮观得真不知道用什么词语来形容了！这里人声鼎沸，美丽的景象让人看得眼花缭乱了。节目开始了，首先是秧鼓队的上场，她们用双手创作了一段有节奏的秧鼓，脸上都洋溢着节日的喜庆，美好极了。接着是八队跳摆手舞的表演者一拥而上，顿时填满了整个场面。她们动作优美，犹如一只翩翩起舞的花蝴蝶。最后是放礼花。只见五彩缤纷的礼花朵朵绽放，然后就星星点点地向大地扑来，好似一些希望的种子洒在大地上，迎接一希望的美好的未来！

啊！这个热热闹闹别具一格的元宵节真美好，它仿佛寄托了每个人的希望，向着美好的未来展翅飞翔！

谢谢大家!

## 元宵节演讲篇三

大家好!我是来自某某学院某专业的某,今天我站在这里,很期待能加入学生会生活部。

生活是丰富多彩的,但也是琐碎的,而在我的理解里,生活部就是将琐碎的生活过得精彩,用句文艺点的话来说就是:脚踏实地,仰望星空。我希望能加入生活部这个大家庭,而且我认为自己还是有些优势的。

第一,我对于生活部工作具有极高的热情,我个人性格开朗,也喜欢跟人交流,能够积极地投入生活部的工作,比如配合卫生部门搞好校园清洁,配合其他部门开展各项校园活动等,我能够精力充沛、严谨认真地为大家服务。

第二,进入某某大学后,我已任班级生活委员、组长一职,有了一定的经验,对生活部的各项工作略有了解,在组织能力、判断能力、解决问题能力方面,也得到了老师和同学们的认可。

如果我能加入生活部,我将勤于工作,为学校学生在生活方面尽自己的一份力,服从安排,认真办事什么的就不用说了,肯定认真积极。更重要的是我会培养自己的主动精神,合理安排好其他各项事务,包括我的学习、生活部跟其他部门的合作、与各班生活委员的合作工作等,主动工作,主动沟通,主动总结,主动汇报。

以上就是我竞选的理由和目标,希望我能留下来,在生活部更努力地充实自己,锻炼自己,跟大家一起看更美的风景,享受更绚丽的星空!

文档为doc格式

## 元宵节演讲篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天是元宵节，所以我讲话的题目是：元宵与圆梦。

正月十五为什么称为元宵节呢？原因是：元就是第一的意思，元月是新年的第一个月。宵是夜晚，正月十五是第一个月圆之夜，所以称为元宵。元宵节起源于西汉时期。

传说，汉高祖刘邦死后，他的儿子刘盈当了皇帝，也就是汉惠帝。惠帝生性懦弱，优柔寡断，大权渐渐落到吕太后手中。元宵节国旗下演讲稿元宵节国旗下演讲稿。汉惠帝病死后吕后独揽朝政，把刘氏天下变成了吕氏天下，朝中老臣，刘氏宗室深感愤慨，但都惧怕吕后残暴而敢怒不敢言。吕后病死后，吕氏家族害怕受到刘氏家族的排挤，密谋彻底夺取刘氏江山。刘氏宗室刘囊，为保住刘氏江山，联合周勃、陈平起兵讨伐，最后平定了“吕氏之乱”，这一天正是正月十五元宵节。平乱之后，大臣们拥立刘邦的二儿子刘恒为皇帝，称汉文帝。汉文帝深感太平盛世来之不易，便把平息“吕氏之乱”日子，定为与民同乐的日子，京城里家家张灯结彩，以示庆祝从此，正月十五便成了一个普天同庆的民间节日。

按民间的传统，在一元复始，大地回春的节日夜晚，人们赏花灯、猜灯谜、放烟火、吃元宵，合家团聚，其乐融融。

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 元宵节演讲篇五

大家好！

一年一度的元宵节又到了，今天即将又是一个花灯如昼的夜晚，而且还能吃到美味的汤圆呢！但最重要的还是一家人团团圆圆的，一起猜灯谜、看龙灯，开开心心地过元宵节。

你想知道元宵节的来历吗？那就得从我国汉朝汉武帝的`时候说起，在汉武帝的时候有一个叫东方朔的人，他又机智又善良，他想出了许许多多的办法帮助别人。

一天，他走过皇宫的长廊，发现一个宫女站在长廊边，呆呆的望着月亮。那个宫女叫元宵，她很想念自己的家人。于是，东方朔想到了一个点子，他穿成神算子的样子，到街上到处发写着“玉皇大帝要放天火烧了长安城”的纸条，街里的人们看见了都来求汉武帝，汉武帝没办法，只能来问东方朔。东方朔早已想到汉武帝会来问自己，于是他说：“陛下，我有一个法子，不知陛下能不能办到？”“能办到，能——办到”汉武帝连忙回答。

东方朔接着说：第一，我听说火神君很爱吃汤圆，那天，让家家户户做汤圆，这样火神君走到哪都能吃到汤圆。第二，正月十五那天让家家户户在门前挂灯笼，这样玉皇大帝就真的以为长安城被烧了。

第三，那天，为了预防被玉帝发现我们在骗他而惩罚陛下，让百姓们来看灯，让陛下、宫女、嫔妃躲在人群里面，让玉皇大帝找不到您。在正月十五那天，元宵终于看到了自己的家人了。她的小妹妹大声叫着：“元宵姐，元宵姐！”旁边有两个人把元宵姐几个字听成了元宵节，于是一传十，十传百，大家都把正月十五叫做元宵节。

原来我们现在过的元宵节竟然有这么多的奥秘所在呢！

元宵节，早晨我们一家人都会吃汤圆；我和妹妹会一起做灯笼；去广场猜灯谜；下午还一起去体育馆看龙灯呢！元宵节不但年代久远，而且风俗也不同呢！

谢谢大家！