最新高中军训的心得与体会(模板6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高中军训的心得与体会篇一

伴着微凉的清风，我们的军训生活已经告一段落了。但我每当路过操场时，我便会下意识的看一个地方那是我们军训的地方。军训生活已经过去5天了，但我每当走过操场便会想起那教官给我们示范的动作；那同学们在烈日炎炎下汗流浃背的身姿。

看着这一幕幕在我眼前飞快闪过，突然好想回到军训的日子，虽然我们要在太阳底下晒得满头大汗，但这不是正在磨练我的意志吗？回想几天前，我们还在操场上练习，仔细的听着教官的话，生怕落下一句话。几天后，我们还在这里只是没有了那教官严厉的话语。

我的学习生涯就像一个沙滩，我们生活中发生的事就像沙滩上的贝壳。每个贝壳里都有声音，有的声音是甜美的，有的是阴郁的；有的是开朗的在这些美丽的贝壳里，有很多难忘的贝壳，正如这几天的军训一样，永远在我的心中，永不忘记。

高中军训的心得与体会篇二

我们岭南大一新生军训顺利拉开了帷幕，早上“阳光明媚”，我们就在这样暴晒的情况下开了一个军训动员大会，在等待教官分配到各个班的那一刻，我believe每个人也许都会像我

一样，希望得到一个善良仁慈的教官，当每个教官都分配好之后，我们的军训就这样开始了。。。。

每天早上一大早我们就开始出操了，早上的军训当然少不了站军姿，它最能锻炼出一个人意志，为了能在阅兵那天让领导们看到我们的军训成果，每一天我们都很努力，我们的教官是个善良的教官，他很少罚我们，但他对待我们却很严格，每一个动作他都很用心，很耐心地教导我们，该休息的时候，他总能给我们足够的时间休息，从他身上我让我看到了军人的那种朴素而不平凡的生活，我真的很感谢我的教官，感谢他那么看得起我，那么信任我，在和班上军训了6,7天之后，我很荣幸给教官推选去当了学校的旗手标兵，虽然是件高兴的事情，但同时也意味着我要离开了这个班集体一段时间，不能和班上的同学一起训练了，回想起来真的很不舍，虽然我的人离开了班集体，但我的心依然还是和班紧紧的连在一起，当标兵当然也不是一件容易的事情，每天我们早上下午都要站一个小时的军姿，刚开始总是觉得那一小时是人生中最难度过的时光，但意志是磨练出来的，就这样一天一天下来，每天我们总是汗流浃背，一动也不动，咬紧牙关地度过那既艰难而有意义的一小时，就是那一段日子让我学会了坚强学会了勇敢，学会了坚持，学会了忍耐，每一天我们和营长，标兵，旗手度过的分分秒秒真的是难于忘怀。

一转眼，非常简短的12天过去了，阅兵式的那天，真正的让我看到了同学们英姿飒爽的风采，虽然我没有直接参与到班上的阅兵式，但我身为标兵站在旁边看到同学那整齐而有力的步法从我面前走过的时候，我真的是“越站越勇”，那一个多小时比平时每一分钟过得都要快，就这样站了一个多小时下来我也不觉得怎么累，美好的时光总是过得特别快。阅兵式完了，当然是最难过的时候了，离别总是伤心的，虽然只是短短的12天军训生活，但教官教会我们带来实在太多，来也匆匆，去也匆匆，在和教官离别的那一刻我的眼泪禁不住落下了，那一刻的不舍真的难于用言语来表达，我们和教官一起拍照留念，互相祝福着对方，就这样，教官带着我们

的祝福离开了，而我那种不舍的心情只有用眼泪来掩盖。

岭南--这片草地留给我的回忆实在太珍贵，在这片草地上我曾经欢笑过，流过泪，暴晒过，淋雨过，挥洒过，也许军训给人感觉真的很辛苦，很累，但却能让我们好好去体会到军人的生活，让我们领略到军人的风采，它就像咖啡，虽然苦，但却能慢慢品尝出浓浓的滋味。说真的，每一天我们都很疲惫，每一天带着伤痛去训练，但无论有多苦有多累，始终我们还是坚持了下来，军训真的让我学会很多，让我学会了坚持，坚强，让我学会了吃苦耐劳，它锻炼了我的意志，让我们学会了团结，军训也带给我很多欢乐，每一天我们一起训练，全班人有说有笑，我们一起拉歌，一起表演，那一段回忆也许是人生最难忘的。。。感谢教官，感谢你们。。

也许这也是人生中重要了一部分。

--------我的回忆有你们

高中军训的心得与体会篇三

伴随着响亮的歌声《团结就是力量》我们到达了目的地，大巴车的道路，留下的灰尘想我们迎面扑了，同学们不禁唉声叹气的埋怨到“这里怎么这么臭啊!”哇!“好脏呀!”“咦!好破旧的地方”我不禁环顾四周，那整个训练场地被幽静的山谷环绕，翠绿成荫的大树围绕着大操场，空气多新鲜呀!天空多么蓝!

这是，教官给我们分发了水和军服，真正的训练开始了……

操场上，穿上军服的我们，个个英姿飒爽，教官一声哨响，我们从稀稀拉拉的队伍被教官训斥了一番。第一个项目就是要求我们拔军姿：要求背挺直，手贴裤缝，目视前方。别看动作简单，但真正做起来，要达到教官的水准我们大家还差得很远，刚开始还有同学稍息当作跨立，闹出了不少笑话。

但是在教官的严格训练下，反复的练习下，我们的队伍越来越整齐，越来越威武。

在宿舍里，从未过上大集体生活的我们表现的非常激动。我们9个人一个宿舍，大家爬上爬下开心极了，宿舍里有严格的要求，不能大声喧哗，在规定时间内关灯睡觉，这也是我们从未体验过的。

饭堂里，当然也少不了严格的纪律，训练后的我们个个都又累又饿，当教官一声令下：“开饭!”我们个个如狼似虎，争先恐后的吃起来，那时看起来并不美味的饭菜也吃得特别香!

高中军训的心得与体会篇四

骄阳似火，年少风华;执笔春秋，时光易度。在这夏秋之际，我们步入了高中这一新的殿堂。余暑未褪，时节交迭，在有着悠长岁月积淀的百年老校中，迎来了高2022级新生军训。

盛阳下挺拔的身姿，校练场上洒落的汗水，倒下后立刻起身的背影……一切的一切，在半月前仍只是谈笔生梦。疲惫、汗水、苦痛、沉重，在轻松舒适的夏假宅家生活里完全无法理解体会。“休息一会吧，打下报告一会就好。”我曾无数次这般想过，胃部如痉挛般颤动，时而一抽一抽地隐隐作痛;豆大的汗水自额头下流，冲散了那层匆匆抹上的防晒隔离;腰腿已经疼至麻木，略作弯曲便引起一阵痛楚的颤栗;由颈椎至半臂向下，僵直肿胀不敢触碰……一次一次想要退惧，又一次一次为自己挺立身躯。是的，为自己。泪珠中滚落、闪动的：“哀哀父母，生我劬劳”，眼见得青丝生白发，健挺的身板伛偻下去;齐进退，不相弃，同龄的我们互相扶持，挚友的他们总是向我流露那鼓励和期待;“随风潜入夜，润物细无声”，总是相遇之晚，也再忘不掉;你亲手在烈日下为我喷防晒;你嘘寒问暖为我们健康思虑万千;训练后悄然满水的瓶子。我珍视并感激这一切，但是，人并不是为他人而活。因为有他人的负重前行，才出现我们前程的康庄路。所以，更需要

努力，更需要磨砺，为自己的将来;本心，只为目标行进!

为什么，要军训?汗水一遍遍将洗好的校服浸透，乳酸充斥身体肌肉的每一处，白皙的肤色染作土地的深褐，为什么要无谓受苦累?也许你曾这般思考，你看到了吗?麦色的皮肤泛起阳光的暖调，吸收过紫外线，不致灼伤;你开始懂得照顾自己，从不叠的被子正方方正正地立在床头，夜宿时间紧张，十五分钟从浴室出来手头已是洗好的衣物。辛苦与荣光相伴，行进的队列愈发整齐而有力，教官苛刻面容上不经意流露的赞许、拔河比赛中团队协作赢来的成功……一点一滴的努力，构筑了这个集体，也造就了今天的我。工作上不再拖沓，认真做好每一件要做的事。积极面对挫折，不却步，不退缩。

口号声声嘹亮，遥向天际，终于明白“舍得”之义。“舍”，舍得自己，不畏艰辛，汗水为未来铺路。有“舍”必“得”，方得个性完善与自我成长。

艳阳下，身姿仍然挺拔。向着过往，向着稚气，勇敢挥手，大步向前。同时前挥的臂膀在空中拉出一条完美的直线，正步下落的脚步踏作同一鼓点。我们，在阳光下奔跑，奔向未来，去往明天。永远忘不掉的，是教官最殷切的话语：

“你们是的，你们是最棒的!你们，一定能成功!”

高中军训的心得与体会篇五

习惯了军训中严格的生活作息时间，现在重新回到学生的生活作息里竟然有了一些不适应，这让刚刚结束军训的我有些哑然，但想起军训中的种。种经历，我又觉得这是非常的符合事情逻辑，也是非常平常的一件事情。

这次军训不像初小学那样甚至军训服都不穿的小打小闹，在这次军训中我们不仅仅是领了全套的军训服装，在训练中更是严格的执行的种。种要求和条例，让我们体会到了正轨中

训练的经历，也向我们揭开了神秘的生活之中的一个小角。

虽然在训练开始前我并不怎么喜欢军训，抱着既不想吃苦也不想让自己晒黑的可笑想法，我甚至思考着如何逃避这次军训。幸好我之前的妄想没有成功的实现，才让我有机会体验着珍贵的军训体验。甚至于我现在都觉得我们高中的军训时间实在是太短了，只有区区的一个星期而已，我还觉得我们连队有着更大的进步空间，结果训练居然就结束了，这让我一度愤愤不平。

在这次训练当中，我结识了好些伙伴，都是一起吃过苦，一起哭过笑过打闹过的好伙伴。虽然认识的时间不长，但是在军训的促进下我们已经不比交往了一年差了。所以军训不止是训练了我的思想和体魄，还让我在交友上得到了进步，让我在这个陌生的学校里有了熟悉的朋友同学。

当然，跟军训之中真正获得大大头比起来，交友这方面只能说是普普通通的添头了。这次军训我真正获得的收获是精神和生活习惯的变化，这种变化让我的精神更加坚韧，让我更加有勇气面对未知的考验，特别是高中生活。

要知道高中的学习和生活跟初中可完全不是一个等级，在刚刚来到__高中的时候看着那么多成绩比我优秀的学生，我的心里是犯怵的。完全没有把握能够在这个新的环境中取得跟初中一样甚至更好的成绩成就。

然而这次训练下来，我却有了把握。这种把握并不是说我成绩的提升，而是心中有了一口气，一口不服输的拼搏之气，一口面对困难时迎难而上的勇气。

我相信在经过这次训练后的我纵然比不过其他的天才，也能够在这个舞台上闪现出我的光，更相信凭借着我现在的心气纵然没有超越也不会落后，而是会默默地学习发展积累自己，在恰当的时候一鸣惊人!在高考中为我这三年的学习画下一个

代表圆满的句号。

高中军训的心得与体会篇六

光阴似箭，日月如梭。转眼间，我离开快乐的小学生活，成为一名初中生。现在我知道,遇到困难要勇敢面对，不是退缩也不是等待。机会要自己去努力把握。

初一，必不可少的就是军训，在军训的前一个晚上，心中总有一些激动和害怕。我也迎来了人生中第一个军训教官，他有时严厉，吓得我们胆战心惊，有时又很幽默，逗得我们哈哈大笑。刚开始，我有些不适应，教官让我们在太阳底下站军姿，我们每一个人的衣服都被汗水浸透，脸也晒黑了，腿像灌了铅一样抬不起来。

回到家后我就向爸爸妈妈报怨，本以为爸爸妈妈会安慰我，但爸爸非常严肃的批评了我：“不光是你一个人在军训，你才遇到这么小的困难就退缩，太骄气了”，听完老爸一顿训，我噘着嘴，含着泪坐在旁边的沙发上。自己发了一会儿呆，静下心来想了一阵子，慢慢体会到无论是学校的老师、教官还是爸爸妈妈，这不都是为我好吗，艰苦的军训正是为了磨砺我们的意志，健壮瘦弱的体魄。

就这样，每天军训虽然很累，但是我们每个人都在坚持着，互相鼓励着，通过军训，我和同学们迅速结识，和许多同学交了朋友，我们迈着整齐的步伐，口中大喊着：“一二一、一二一”，嘹亮的口号响彻操场，我心中突然想起一首歌“团结就是力量”。

转眼间，七天军训结束了，为了检测新生军训成果，学校组织了军训表演，我们都使出了全身的力气，初一20个班，我们最后取得了第二名的好成绩，虽然没得第一名，但是每个同学都很高兴。我想，通过这次磨练，教会了我碰到困难时如何面对并努力的去解决困难，教会了我要与同学们互帮互

助、团结一致，初中三年，我们将一步一个脚印的走向成功。