

2023年供电局心得体会(大全6篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

供电局心得体会篇一

按照分公司《20xx年迎峰度夏工作方案》的要求，所领导高度重视，召开了班组长以上人员专题工作会议，对该工作做了周密安排和部署。一是成立了迎峰度夏领导组织机构和工作机构，明确了迎峰度夏领导组成人员职责，并紧紧围绕“保供电、保安全”这一主题，认真部署安全生产、电力迎峰度夏、防洪防汛、电力设施保护等重点工作。同时各班组根据工作任务，也相继制定了工作计划。为确保城区电力迎峰度夏工作的顺利实施起到了重要作用。

一是认真制定了城区电力迎峰度夏工作组织措施。杜绝出了以前那种责任不清，业务不熟和推诿扯皮现象的发生；二是制定了迎峰度夏工作轮流值班制度，规定在迎峰度夏的关键期间，做到二十四小时值班制，把责任落实到人。这样起到了能及时掌握情况，发现问题又能及时得到处理和解决，三是还规定迎峰度夏领导小组主要负责人必须到第一线指挥工作。

为了保证迎峰度夏的安全供电。我们制定了保证安全供电的技术措施。一是为了做到防患于未然，从最小的可能性，从最不利的因素出发，从配电线路到表计，各班组都认真制定了迎峰度夏工作方案、防汛抢险和应急抢修预案，落实了各项技术措施。如对防洪抢险的物资工器具、车辆、人员等方面均达到了有备无患，规定防汛期间全所人员不分休息、不论岗位、随叫随到，招之即来，来之能战；二是组织有关人员对本辖区内的电力设施进行了多次安全检查，特别是对城区

所属的供电线路、电杆、电缆、高低压屏柜及用户配电箱、表计等都进行了定期和不定期的巡视检查，发现安全隐患做到了及时处理，对问题较严重的进行了整改或更换，把安全隐患消灭在萌芽状态，较好地控制了安全事故的发生，保证了今年迎峰度夏和防汛工作的全面完成。同时确保了城区安全、稳定供电。

一是力战“圣帕”，保供电。今年久旱无雨，但在8月19日至23日第九号台风“圣帕”登陆××州后，给我市生产、生活基础设施以及财产带来很大损失，同时使城区所的电力设备和供电设施也遭到了一定影响，在此期间我所根据应急预案的要求，所领导带头值班，并亲临受灾现场指挥抢险工作，同时安排人员严格执行24小时值班巡查。城区供电所电力110抢修班组在这次迎峰度夏工作最紧张的时期，抢修被洪水淹没的低压线路近1500余米，出动抢险人员50人次，抢险20次，处理各类险情40处，处理故障30起，出动车辆30台次，对8台变压器实施紧急避险。使受灾损失降到最低，以最快的速度恢复用户的供电。二是不畏高温、酷暑和暴雨加强对设备和供电设施的巡检。特别是装表班的人员对所属内的设备进行特巡，有效地保证了城区居民和社会正常供电；三是抄收班的全体抄收职工，认真核对抄收表计工作，保证了电费的回收率达到公司考核目标的要求。营业班在迎峰度夏期间，认真对用户来访服务工作，得到了用户的认可和肯定。

总之，今年的迎峰度夏工作由于组织严密，措施得力，目标明确，责任到人，做到了思想、组织、责任、物资四落实和人员、措施、工作三到位，全体职工上下一心圆满完成了20xx年迎峰度夏工作，为促进××州市经济发展做出了较大贡献。

供电局心得体会篇二

近年来，随着城市的发展和人们生活水平的提高，对能源的需求也越来越大。在这样的形势下，市政供电局为了保证居

民正常用电，也必须承担巨大的压力。因此，市政供电局提出了“三不伤害”的理念，即三不伤害环境、三不伤害健康、三不伤害电力设备。今天，笔者就个人体验谈一谈关于“供电局三不伤害心得体会”。

二段：三不伤害环境

环境保护在当今社会已经成为一种全球性的话题，供电局作为城市能源之一，应当在提供电力的同时更加注重环境问题。在此次的体验当中，我们可以发现，市政供电局在电线杆的涂刷、电缆的铺设、电站的建设等环节中，都采用了生态环保的材料和方法，既保护了环境，又满足了人们正常的用电需求。

三段：三不伤害健康

供电局在提供电力的同时，也应当关注人们的健康问题。在此次的体验当中，我们可以看到，供电局在居民区附近设置了电磁辐射检测仪器，随时检测辐射值，将电磁辐射控制在合理范围之内，保护了人们的健康。同时，在电线杆的涂刷和电缆的铺设中，也使用了无害的涂料和材料，确保了人们的健康。

四段：三不伤害电力设备

供电局在提供电力的同时，也需要保护电力设备的健康。在此次的体验中，我们也可以看到，供电局除了加强对各种设备安全性的监督和管理，还及时维修更换电线杆、电缆等设备，确保电力设备的完好，从而保证了电力的正常供应。

五段：结尾

通过此次体验，我深刻认识到，供电局在履行自身职责的同时，也在积极关注着环境、健康和电力设备问题。值得我们

赞赏的是，供电局在推进“三不伤害”的理念时，也在不断探索着更好的方法来兼顾环境、健康与电力供应的问题。希望未来供电局能够继续推进“三不伤害”的理念，为城市的可持续发展贡献自己的力量。

总之，可以说，“供电局三不伤害”不仅仅是供电局的一种宣传口号，更是有关供电局责任意识 and 行为规范的自我要求。只有在全社会共同努力下，才能建成一个真正健康、安全、可持续发展的城市。

供电局心得体会篇三

中山供电局一直以来都十分注重安全生产工作，积极开展各种安全宣传教育活动，并严格按照各项安全制度、程序和标准开展工作。在工作中，我结合自身工作实际，深刻体会到了安全生产的重要性，也学习到了许多防范安全事故的方法和技巧。

第二段：加强安全意识是关键

在工作中，加强安全意识是最重要的。我认为，只有在每个供电工作人员都时刻保持高度的安全意识，才能有效的防范各种事故的发生。因此，在我个人的工作实践中，我始终牢记着“安全第一”的原则，时刻关注并排除违反安全规章制度的行为，确保我的工作过程至始至终都是在安全的条件下完成的。

第三段：强化安全技能是必备能力

在日常工作中，我还要不断提升自己的安全技能。例如，我要学会揣摩现场情况，灵活应变，并且对现场潜在的危险，能够迅速准确的发现并制止。同时，我还要积极参加定期的安全培训，不断完善自己的知识储备和技能，更好地面对各种复杂的现场环境。

第四段：执行严格的安全规程是行动基础

在工作中，按照各项安全制度、程序和标准开展工作是不可或缺的。例如，我始终按照相关规定佩戴好相应的防护装备，遵循断电、挂牌、封锁等各项行动规范。同时，我还与工作单位及上级管理人员保持紧密的沟通联系，将安全工作与业务工作吻合在一起，提升了自身的责任意识。

第五段：结语

在过去的工作中，我不断总结经验，强化总结优化提升自己的安全工作，并受到了领导和同事的肯定。我相信，将来我一定会不断努力，积极执行各项安全规定，更好地发挥我在供电工作中的作用，也为保障供电行业的安全生产付出自己的一份力量。同时，我也呼吁所有从事供电工作的同行，时刻保持高度的安全意识，不断提升自己的技能和遵守规章制度的能力，使我们的安全工作水平不断提高，为供电行业的发展和社会的安全稳定做出更大的贡献。

供电局心得体会篇四

最后，快乐工作，快乐学习的第三个月，带着如何成长成才的问题，我在行动着，跟随技术人员到各个变电站学习和集中学习，品味了学习乐趣的同时也加强了自己的学习能力，在现今竞争激烈而快速变迁的世界中，未来唯一持久的优势就是有能力比你的竞争对手学的更快，具备了较强的学习能力，我对工作充满了自信，能在工作中跟同事谈论和争论。这样在工作中学习，在学习中工作，良性的循环中我在努力成长着。

平江变电站得实习丰富多彩，可时间却转瞬即逝，回想我备感珍惜，在短时间内学习多样，为今后的工作打下了基础。千里银线飞度，万家灯火通明。作为一名新员工，我会尽快的融入工作中去，用青春和汗水为供电事业的发展增添绵薄

之力。

转眼间，自8月至今三个月的轮岗实习期一瞬即逝，供电局实习报告。回顾三个月的轮岗实习历程，在各级领导的教导和培养下，在师傅们和同事们的关心和帮助下，我从一个懵懂的大学毕业生逐步成长为一名感同身受的大理供电局职业人。在这近三个月的工作和学习中，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。实习工作三个月以来，在各级领导的教导和培养下，在师傅们和同事们的关心和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，我基本融入到了大理供电局这个大家庭。在此，我向关心帮助过我的领导，师傅和同事们表示真诚的感谢！

这次我依次到过实习的部门是修试所，变管所，西洱河电厂，输管所和调度。这是我第一次直接接触大理供电局生产运作流程，使我进一步了解了企业运营。在这五个部门里，我在实践中了解企业，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，开拓了视野，增长了见识。经过这次实习，基本了解了这五个部门的日常管理流程，日常工作流程和要求，相关安规以及相关技术要求。

其中对我影响最深的就是安全教育，在电力局安全是一个永远的话题。每到到一个部门，领导都最先给我们安排安全教育，并进行安规考试以及看安全教育纪录片。从纪录片上看到的那些血的教训完全能让我体会到安规里的每一行文字都是用血来书写的。在这一次又一次的安全教育中我深切的体会到了安全的重要性。珍惜自己，珍惜他人，以后的工作中我也会严格按照相关的规定来严格的要求自己一言一行。当然实习过程中好多体会和感慨，不能一一写出来，只能作如下综述：

我实习来到的第一站是修试所，在为期三个星期的修试所轮岗实习的时间里，我了解了修试所的各个工作班组的的管理，

工作流程。作为大理供电局的技术监督中心，修试所负责本局技术监督管理工作，承担着全局各主要变电站继电保护及自动装置调试、直流系统维护、预防性试验、电测仪表、测控装置和油(气)检验工作及全局主业单位使用的携带型仪表和安全工器具的检验和管理等任务，技术上要求精益求精，而且非常忙，每天都有做不完工作。

，十年如一日。

实习的第三站是西洱河电厂，为其三个星期的实习使我认识和了解了发电厂的一二次电气设备。除了熟悉的水轮发电机组、变压器、母线、隔离开关、断路器、电压互感器、电流互感器、避雷器显眼的设备外，最让我陌生的是一些相关的辅助设备。其中就有励磁系统、调速器、主阀、整流器等。同时也了解了发电站的油、气、水三大系统。给我的感觉是，在这里要掌握的知识生涩难懂，而且要有丰富的运行经验，除了保电网外还要保设备，责任很大，需要我们不断学习新的技术，新的管理。

第四站我来到的是输管所，至今仍然清楚地记得的是和师傅们外出巡线和组塔的经历，有苦也有乐。至今无法忘怀的是所领导及全体师傅所给的特殊待遇热情与关心，备受感动。在这里除了学习到一些基础的知识外，更重要的体会是那输管所独有的优秀传统：忠诚，敬业，服务，吃苦耐劳。也体悟到在输管所除了要掌握知识技术外，也要身体力行，必须具备智慧与勇气。

最后一站是调度中心。在这里时日最短，虽然只有短短的一周，但对调度从无到有，有所了解。电力调度是电力系统内部的一个组织机构即电网调度机构。在电网运行中行使调度权，也就是电网的发电、供电、用电运行组织、指挥、指导和协调中心。调度机构既是生产运行单位，又是电网经营企业的职能机构，代表本级电网经营企业在电网运行中行使调度权。各级调度机构在电网调度业务活动中是上、下级关系。

下级调度机构必须服从上级调度机构的调度。大理调度中心属于地调。在这里更需要掌握广泛的知识，为保电网安全稳定运行，责任更重大。

当然，实习过程中，在各级领导和师傅的帮助下，除了有以上一些收获外。也深感自身还有许多不足。主要有理论基础还不扎实，理论与实践的结合应进一步提高，与公司里的领导和师傅们思想和工作交流不够，自己的整体素质和做事能力还有待进一步提高。总之，过去的三个月，是不断学习、不断充实的三个月，是积极探索、逐步成长的三个月。在此，我要特别感谢公司领导，师傅和同事们对我的实习指引和帮助。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。在今后的工作中，我将努力找准自己的定位，尽自己的所能为公司作出贡献。

供电局心得体会篇五

转眼间，自20xx年8月至今三个月的轮岗实习期一瞬即逝，回顾三个月的轮岗实习历程，在各级领导的教导和培养下，在师傅们和同事们的关心和帮助下，我从一个懵懂的大学毕业生逐步成长为一名感同身受的大理供电局职业人。在这近三个月的工作和学习中，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。实习工作三个月以来，在各级领导的教导和培养下，在师傅们和同事们的关心和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，我基本融入到了大理供电局这个大家庭。在此，我向关心帮助过我的领导，师傅和同事们表示真诚的感谢！

这次我依次到过实习的部门是修试所，变管所，西洱河电厂，输管所和调度。这是我第一次直接接触大理供电局生产运作流程，使我进一步了解了企业运营。在这五个部门里，我在实践中了解企业，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，开拓了视野，增长了见识。经过这次实习，基本了解了这五

个部门的日常管理流程，日常工作流程和要求，相关安规以及相关技术要求。

其中对我影响最深的就是安全教育，在电力局安全是一个永远的话题。每到到一个部门，领导都最先给我们安排安全教育，并进行安规考试以及看安全教育纪录片。从纪录片上看到的那些血的教训完全能让我体会到安规里的每一行文字都是用血来书写的。在这一次又一次的安全教育中我深切的体会到了安全的重要性。珍惜自己，珍惜他人，以后的工作中我也会严格按照相关的规定来严格的要求自己一言一行。当然实习过程中好多体会和感慨，不能一一写出来，只能作如下综述：

我实习来到的第一站是修试所，在为期三个星期的修试所轮岗实习的时间里，我了解了修试所的各个工作班组的的管理，工作流程。作为大理供电局的技术监督中心，修试所负责本局技术监督管理工作，承担着全局各主要变电站继电保护及自动装置调试、直流系统维护、预防性试验、电测仪表、测控装置和油（气）检验工作及全局主业单位使用的携带型仪表和安全工器具的检验和管理等任务，技术上要求精益求精，而且非常忙，每天都有做不完工作。

接着来到的是变管所，在这里我了解了500kv的大理变□220kv的下关变以及刚刚投运的220kv的洱源变。认识和学习一次设备（主变压器、断路器、隔离开关、电流互感器、电压互感器、耦合电容器、避雷器、电力电缆、母线、所用变、电抗器、电容器）的基本原理、主要结构和在电网中的作用，型号及技术参数。也初步了解电气二次部分、继电保护及自动装置，了解了变电所二次电气设备的构成、配电装置的布置形式及特点，并了解安全净距的意义。了解控制屏、保护屏的布置情况及主控室的总体布置情况。同时也了解了变电站综合自动化系统，除在各控制保护单元保留紧急手动操作跳、合闸的手段外，其余的全部控制、监视、测量和报警功能均可通过计算机监控系统来完成，监控系统完全满足

遥信、遥测、遥控、遥调的功能。作为电网的不可或缺的一个重要环节，变电站也是重中之重，想成为一名合格的变电运行人员，除了要求要有很强的技术，还要很强的责任，也要能耐得住寂寞，十年如一日。

实习的第三站是西洱河电厂，为其三个星期的实习使我认识和了解了发电厂的一二次电气设备。除了熟悉的水轮发电机组、变压器、母线、隔离开关、断路器、电压互感器、电流互感器、避雷器显眼的设备外，最让我陌生的是一些相关的辅助设备。其中就有励磁系统、调速器、主阀、整流器等。同时也了解了发电站的油、气、水三大系统。给我的感觉是，在这里要掌握的知识生涩难懂，而且要有丰富的运行经验，除了保电网外还要保设备，责任很大，需要我们不断学习新的技术，新的管理。

第四站我来到的是输管所，至今仍然清楚地记得的是和师傅们外出巡线和组塔的经历，有苦也有乐。至今无法忘怀的是所领导及全体师傅所给的特殊待遇热情与关心，备受感动。在这里除了学习到一些基础的知识外，更重要的体会是那输管所独有的优秀传统：忠诚，敬业，服务，吃苦耐劳。也体悟到在输管所除了要掌握知识技术外，也要身体力行，必须具备智慧与勇气。

最后一站是调度中心。在这里时日最短，虽然只有短短的一周，但对调度从无到有，有所了解。电力调度是电力系统内部的一个组织机构即电网调度机构。在电网运行中行使调度权，也就是电网的发电、供电、用电运行组织、指挥、指导和协调中心。调度机构既是生产运行单位，又是电网经营企业的职能机构，代表本级电网经营企业在电网运行中行使调度权。各级调度机构在电网调度业务活动中是上、下级关系。下级调度机构必须服从上级调度机构的调度。大理调度中心属于地调。在这里更需要掌握广泛的知识，为保电网安全稳定运行，责任更重大。

当然，实习过程中，在各级领导和师傅的帮助下，除了有以上一些收获外。也深感自身还有许多不足。

供电局心得体会篇六

转眼间，自20xx年8月至今三个月的轮岗实习期一瞬即逝，供电局实习报告。回顾三个月的轮岗实习历程，在各级领导的教导和培养下，在师傅们和同事们的关心和帮助下，我从一个懵懂的大学毕业生逐步成长为一名感同身受的大理供电局职业人。在这近三个月的工作和学习中，接触了不少人和事，在为自己的成长欢欣鼓舞的同时，我也明白自己尚有许多缺点需要改正。实习工作三个月以来，在各级领导的教导和培养下，在师傅们和同事们的关心和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了了一定的提高，我基本融入到了大理供电局这个大家庭。在此，我向关心帮助过我的领导，师傅和同事们表示真诚的感谢！

这次我依次到过实习的部门是修试所，变管所，西洱河电厂，输管所和调度。这是我第一次直接接触大理供电局生产运作流程，使我进一步了解了企业运营。在这五个部门里，我在实践中了解企业，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，开拓了视野，增长了见识。经过这次实习，基本了解了这五个部门的日常管理流程，日常工作流程和要求，相关安规以及相关技术要求。

其中对我影响最深的就是安全教育，在电力局安全是一个永远的话题。每到到一个部门，领导都最先给我们安排安全教育，并进行安规考试以及看安全教育纪录片。从纪录片上看到的那些血的教训完全能让我体会到安规里的每一行文字都是用血来书写的。在这一次又一次的安全教育中我深切的体会到了安全的重要性。珍惜自己，珍惜他人，以后的工作中我也会严格按照相关的规定来严格的要求自己一言一行。当然实习过程中好多体会和感慨，不能一一写出来，只能作如下综

述：

我实习来到的第一站是修试所，在为期三个星期的修试所轮岗实习的时间里，我了解了修试所的各个工作班组的的管理，工作流程。作为大理供电局的技术监督中心，修试所负责本局技术监督管理工作，承担着全局各主要变电站继电保护及自动装置调试、直流系统维护、预防性试验、电测仪表、测控装置和油(气)检验工作及全局主业单位使用的携带型仪表和安全工器具的检验和管理等任务。技术上要求精益求精，而且非常忙，每天都有做不完工作。

接着来到的是变管所，在这里我了解了500kv的大理变□220kv的下关变以及刚刚投运的220kv的洱源变。认识和学习一次设备(主变压器、断路器、隔离开关、电流互感器、电压互感器、耦合电容器、避雷器、电力电缆、母线、所用变、电抗器、电容器)的基本原理、主要结构和在电网中的作用，型号及技术参数。也初步了解电气二次部分、继电保护及自动装置，了解了变电所二次电气设备的构成、配电装置的布置形式及特点，并了解安全净距的意义。了解控制屏、保护屏的布置情况及主控室的总体布置情况。同时也了解了变电站综合自动化系统，除在各控制保护单元保留紧急手动操作跳、合闸的手段外，其余的全部控制、监视、测量和报警功能均可通过计算机监控系统来完成，监控系统完全满足遥信、遥测、遥控、遥调的功能。作为电网的不可或缺的一个重要环节，变电站也是重中之重，想成为一名合格的变电运行人员，除了要求要有很强的技术，还要很强的责任，也要能耐得住寂寞，十年如一日。

实习的第三站是西洱河电厂，为其三个星期的实习使我认识和了解了发电厂的一二次电气设备。除了熟悉的水轮发电机组、变压器、母线、隔离开关、断路器、电压互感器、电流互感器、避雷器显眼的设备外，最让我陌生的是一些相关的辅助设备。其中就有励磁系统、调速器、主阀、整流器等。同时也了解了发电站的油、气、水三大系统。给我的感觉是，

在这里要掌握的知识生涩难懂，而且要有丰富的运行经验，除了保电网外还要保设备，责任很大，需要我们不断学习新的技术，新的管理。

第四站我来到的是输管所，至今仍然清楚地记得的是和师傅们外出巡线和组塔的经历，有苦也有乐。至今无法忘怀的是所领导及全体师傅所给的特殊待遇—热情与关心，备受感动。在这里除了学习到一些基础的知识外，更重要的体会是那输管所独有的优秀传统：忠诚，敬业，服务，吃苦耐劳。也体悟到在输管所除了要掌握知识技术外，也要身体力行，必须具备智慧与勇气。

最后一站是调度中心。在这里时日最短，虽然只有短短的一周，但对调度从无到有，有所了解。电力调度是电力系统内部的一个组织机构即电网调度机构。在电网运行中行使调度权，也就是电网的发电、供电、用电运行组织、指挥、指导和协调中心。调度机构既是生产运行单位，又是电网经营企业的职能机构，代表本级电网经营企业在电网运行中行使调度权。各级调度机构在电网调度业务活动中是上、下级关系。下级调度机构必须服从上级调度机构的调度。大理调度中心属于地调。在这里更需要掌握广泛的知识，为保电网安全稳定运行，责任更重大。

当然，实习过程中，在各级领导和师傅的帮助下，除了有以上一些收获外。也深感自身还有许多不足。主要有理论基础还不扎实，理论与实践的结合应进一步提高，与公司里的领导和师傅们思想和工作交流不够，自己的整体素质和做事能力还有待进一步提高。总之，过去的三个月，是不断学习、不断充实的三个月，是积极探索、逐步成长的三个月。在此，我要特别感谢公司领导，师傅和同事们对我的实习指引和帮助。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。在今后的工作中，我将努力找准自己的定位，尽自己的所能为公司作出贡献。