

# 最新小学亲子运动会活动方案(优质10篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 小学亲子运动会活动方案篇一

增强体质，增进友谊。

全面贯彻落实学校体育要求，丰富学校文化生活，提高全校师生的身体素质和运动技术水平，展现我校师生的精神风貌，培养顽强拼搏、团结协作的'精神。

20xx年x月x日。

xx小学。

xx小学全体师生。

1、领导小组：

组长□xx□

副组长□xx□

成员□xx等。

2、基本分工：

xx□担任总指挥，对本次运动方案进行审核。

xx□负责活动的设计和规划，做好后勤服务及活动情况统计工作。

xx□制定本次运动会活动安全预案，负责本次运动会安全。

xx□活动准备，维护秩序，收集活动记录及统计，负责本届运动会活动的安全用电。

xx□维护活动秩序，做好后勤服务和运动会的相关准备。

xx□负责运动会的筹备，活动程序设计、安排及解释。

xx等：运动会裁判员。

各班班主任负责本班的纪律。

开幕式：

主持人□xx□

1、宣布xx小学春季运动会开幕。

2、运动员入场，鸣炮、奏乐。

入场顺序：国旗——一年级——二年级——三年级——四年级——五年级——六年级。

程序：

1、升国旗、奏国歌。

2、校长致开幕词。

3、裁判员代表讲话。

4、运动员代表讲话。

5、运动员、裁判员、大会工作人员各就位、比赛开始。

闭幕式：

1、宣布大会闭幕式开始。

2、各队代表入场。

3、宣布比赛成绩。

3、发奖。

4、学校领导致闭幕词。

## 小学亲子运动会活动方案篇二

贯彻落实全省首届冰雪运动会组委会扩大会议要求，全面推进高校冰雪运动发展，现就全省高校开展冰雪运动竞赛活动，制定如下实施方案。

发挥冰雪运动综合育人功能，以普及冰雪运动知识为基础，以开展形式多样的冰雪运动竞赛为抓手，坚持面向全体学生，全员参与，逐步做到人人有项目、校校有冰雪。

(一)实事求是，形式多样。各高校可根据本校实际，选择简便易行，利于普及的项目，如轮滑、滑轮、陆地冰壶等，在组织学生广泛参与基础上，再逐步推广其它冰雪项目。

(二)分类推进，突出重点。设立体育学院和开设冰雪专业的高校，要突出冰雪运动专业特色，试办冰雪项目高水平运动队；设有体育系科的普通高校，可重点发展轮滑、滑轮、陆地冰壶等运动项目。

(三)勤俭办赛，全员参与。坚持面向全体学生，采取灵活多样的比赛形式，在设置项目、分组上要充分体现群众性、趣味性，降低比赛门槛，最大程度吸引广大学生参与其中。

### (一)职责分工

1. 成立校园冰雪运动领导小组，由高校主要领导担任组长，分管领导和有关负责人为领导小组成员，认真研究部署和推进实施冰雪运动竞赛活动。

2. 高校办公室、团委、学生会、体育教研部(室)等相关部门各司其职，分工协作，具体负责筹划、组织和推动实施学生冰雪竞赛活动。

3. 高校宣传部门、校园网络中心等部门负责动员宣传报道工作。

### (二)竞赛组织

1. 根据学校和学生实际情况，设立滑冰、冰球、陆地冰壶、轮滑、滑轮、滑雪6个竞赛项目，学校也可自设学生喜闻乐见的冰雪竞赛项目。

2. 按年龄段划分组别，也可按年龄和性别分组，通过灵活多样的竞赛方式，组织开展校内冰雪运动会。有条件的高校可组织片区内的校际间联赛。

3. 制定符合学生特点，便于广泛参与的竞赛规则，通过层层办赛，逐级推进，积极推进冰雪运动的推广普及。

### (三)安全保障

1. 完善学生冰雪运动竞赛安全保障机制，明确各部门工作职责，相关部门齐抓共管，做好应急处置准备工作。

2. 强化重点环节安全防范，制定安全保障预案，做好安全隐患排查和整治工作，坚决杜绝各类安全事故发生。

(一) 各高校要按照全省首届冰雪运动会的安排和有关要  
求，于20xx年11月1日至12月10日期间，组织开展本校冰雪运  
动竞赛活动，各高校要积极组队报名参加全省首届冰雪运动  
会。

(二) 加强组织领导，科学制定实施方案。高校主要领导要高  
度重视，分管领导要亲自抓，注重统筹协调，明确职责，明  
确时限，落实专项经费，确保各项冰雪竞赛活动顺利开展。

(三) 加大安全防范力度，加强参赛过程中的运动伤害风险管  
理和防控，设立学生参赛、训练保险专项经费，为所有参赛  
学生办理意外伤害保险。

(四) 搞好宣传发动，营造良好舆论氛围，充分利用校园网络  
平台、新媒体以及标语、橱窗等形式，做好新闻宣传和舆论  
引导工作，及时收集汇总和整理冰雪运动竞赛活动影像、图  
文等档案资料。

各高校务于20xx年11月5日前，将本校开展冰雪运动竞赛活动  
具体实施方案，《高校参加全省首届冰雪运动会竞赛项目摸  
底调查表》(附件1)《参加全省首届冰雪运动会竞赛报名  
表》(附件2)电子版，一并报送省教育厅体卫艺处。

## 小学亲子运动会活动方案篇三

为丰富全校教师课余文化生活，进一步推进我校广大教师健  
身运动的深入开展，切实增强教职工的身体素质和凝聚力，  
在全校营造团结、协作的和谐氛围，经学校研究，特举办第  
一届教师秋冬季运动会。

具体实施方案如下：

此次教师运动会坚持趣味性、娱乐性、健身性于一体，要求全员参与，以级部为单位分别组队，后勤科室单独组队，共组成9个代表队参加比赛，每位教师参加项目不少于四项，每人少参加一项，扣本队最后分数1分。

## 一、比赛项目：

- 1、拔河比赛
- 2、开火车比赛
- 3、夹球跑比赛
- 4、传球比赛
- 5、广播操比赛
- 6、合唱比赛

## 二、比赛项目说明及要求：

### 1、拔河比赛

每队选出10人参加比赛，要求男（6）人，女（4）人，共同组队。采取抽签方式决定比赛次序，第一、二轮淘汰，第三轮循环。

### 2、夹球跑

每队选出10人参加比赛，男5人、女5人，混合组队，由男女二人组成一组，共同用木板平行夹起两个篮球按规定路线往返，第一组完成后，再由第二组继续，计时得分，中间篮球不准落地，落地后要在原地夹好球后再继续比赛，违规一次在最后成绩中加10秒。

### 3、开火车

每队选出13人参加比赛，女教师不少于4人。比赛时级部主任在前面，左右肩后各6人，左边老师的右手扶在级部主任的左肩，后面老师用右手扶前面老师的左肩，前面老师的左手抬后面老师的左腿；右边老师和左边老师做法相同，动作相反；排成两列以后，同心协力单脚跳着共同前进，比赛当中不能松手，队伍自始至终没有断队、松腿的现象，记时得分，违规一次在最后成绩中加10秒。

### 4、传球比赛

第二名教师接球然后弯腰从跨下传球，将球交到下名队员手中，其余队员依此类推。当球传至最后一名队员时，最后一名队员抱球跑到队伍最前面完成换位并按上述方法继续传球，当全队完成一个换位循环后，由原第一名队员将球放入指定的位置即为比赛结束，计时得分。要求中间球不能落地，落地及违规一次均在最后成绩中加10秒。

### 5、广播操比赛

广播操比赛要求全员参加，缺一人扣1分，比赛成绩分日常出勤得分（从10月8日后算）与比赛得分两项，两项成绩各占50%。

比赛时政教处将组织评委，依据教师精神风貌、队伍整齐等方面进行打分。

### 6、合唱比赛

合唱比赛要求全员参加，缺一人扣1分，比赛成绩分训练次数成绩（训练次数最多的队为该项满分）和比赛得分两项，两项成绩各占50%。

比赛时政教处将组织评委，依据教师精神风貌、演唱水平等方面进行打分，要求各队所唱歌曲内容健康向上、组织形式新颖、充分体现出新时期人民教师良好的精神风貌。

### 三、训练时间及比赛时间

为保证比赛活动顺利进行，体现比赛活动的过程性，学校研究，各代表队可充分利用三个时间进行赛前训练：早8点前（分散训练）、活动课（集中训练）、第二节晚自习（随机训练）。要求各代表队及全体教师必须严格按照学校规定的时间进行训练，不得占用上课时间，不能影响正常的教学秩序。

比赛项目

比赛时间

组织人

负责人

拔河比赛

第9周周一班会时间

（10月15日）

各

级

部

主



任

李爱莉

张立伟

开火车

第11周周一班会时间

（10月29日）

夹球跑

第13周周一班会时间

（11月12日）

传球比赛

第15周周一班会时间

（11月26日）

广播操比赛

第17周周一班会时间

（12月10日）

合唱比赛

第19周周一班会时间

（12月24日）

注：比赛时班会调至周一晚第二节晚自习时间。

#### 四、计分办法

以上六项活动均评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，四等奖4名。按一等奖10分，二等奖8分，三等奖7分，四等奖6分分别计入活动总分。最后将六项活动得分相加即为各队总分。

#### 五、奖励办法

凡参与此次活动的教师均有纪念品，级部获集体奖，依据六项比赛成绩的总和，依次排定名次并分别给予物质奖励，第一名奖励价值500元的奖品，第二名奖励价值300元的`奖品，第三名奖励价值200元的奖品，其它各队均奖励价值100元的奖品。

工会、政教处

20xx年10月8日

## 小学亲子运动会活动方案篇四

实验小学2015年亲子运动会活动方案

### 一、活动目标：

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。
2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

二、活动时间：

2015年1月6日（特殊情况另行通知）

三、活动地点：

学校操场

四、活动方式：

1. 把参加的学生分成三个段：一、二年级为低段；三、四年级为中段；五、六年级为高段。

2. 每个段4个项目，一个项目每个班最多3个家庭参加，且每个家庭只能参加一个项目。

3. 根据每一个比赛项目的游戏方法进行比赛，每一个项目取一等奖4个；二等奖8个；三等奖12个。

五、活动内容、方法及工作人员安排

低 段

1. 指挥官

准备：气球100个，蒙眼布4根

游戏方法：把气球固定在不同方向的4个体操垫上，每个垫上

一

共 4 页

个气球，家长要蒙上眼睛，孩子指挥家长从起点出发坐爆固定在垫上的气球，每坐爆一个必须回到起点再出发，以把4个气球坐爆的时间长短确定名次。

## 2. 螃蟹夹豆

准备：体操棒、皮球、10米长场地

游戏方法：学生与家长面对面手持两根体操棒夹住皮球，然后同时横着向前走，看谁第一个到达终点。（如球掉下，必须重新开始）

## 3. 穿新衣

准备：家长每人准备一件有拉链的外套、10米长往返场地

游戏方法：学生在起点，家长在十米外转折点，哨声响起时，学生拿起衣服跑向家长，给其家长穿上衣服，拉上拉链后家长背起孩子迅速跑向终点，最快穿完衣服回到起点的为胜。（必须把拉链拉好，才能背起学生跑回起点）

## 4. 小脚踩大脚

准备：10米长往返场地

游戏方法：孩子的脚踩在家长的脚上，同时向前进，绕过障碍后返回起点，比谁快确定出名次。

共 4 页

## 1. 抬蛋子

准备：玻璃珠子若干，筷子20根

游戏方法：孩子、家长各用一根筷子配合，用筷子抬放在容器里面的蛋子放在另一容器里面，3分钟内抬的数量多的家庭为胜。

## 2. 老虎吃汤圆

准备：乒乓球100个，垃圾桶4个

游戏方法：一名家长拿着垃圾桶站在2米线后，孩子依次将50个球投向桶内，家长可以移动接球，比比哪个家庭接球最多。

## 3. 背靠背运球

准备：排球4个，10米往返场地

游戏方法：家长和孩子背对背把球夹在两人背部，绕过障碍后返回起点，比谁快，中途球掉下来应在掉球的地方重新把球夹好后继续。

## 4. 亲子跳绳

准备：跳绳4根

游戏方法：一名家长和孩子合作原地跳绳，1分钟之内数量最多为胜。

## 1. 二人三足跑

准备：粗绳（绑腿用）

游戏方法：在场地两端画一条起跑线和一转折点，家长和孩子站在起跑线上，一根带子把家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，家长和孩子一起出发跑向转折点后返回，先到为胜。

## 2. 爆竹声声（2分钟）

准备：气球若干

游戏方法：在2分钟内由家长先吹气球，然后把吹好的气球栓好放地上，再由自己的孩子踩，在规定时间内踩爆气球多者为胜。

## 3. 抬乒乓球接力

准备：乒乓球、球拍各6个。

游戏方法：学生（家长）站起跑线，把乒乓球放球拍上（球不能接触到手）发令后跑向对面的家长（学生），把乒乓球、球拍交由家长以同样的方式跑回起点，先到起点者为胜。

## 4. 盲人摸象

准备：蒙眼布12条

游戏方法：家长打乱坐于分散的凳子上，学生蒙眼后去摸家长，直到认出自己的家长，先认出为胜。（家长、学生都不能发出任何声音）

一、 活动时间：11月中旬。

二、 裁判：体育组。

三、 参与年级：学前班，一年级，二年级。

四、 活动流程：出场---小苹果---跳跃小能手---亲子迎面接力赛---请君入瓮---亲子两人三足。

五、 活动安排：

1、 出场顺序：学前班---1.1班---1.2班---1.3班---2.1班---2.2班---2.3班---2.4班---2.5班。

2、 小苹果：全班参与。学期班，一年级为第一轮。二年级为第二轮。整齐度与动作的准确度为第一评审标准。（学前一年级评委：略；二年级评委：略；）

3、 跳跃小能手：每班选出12名学生（男女不限），用呼啦圈摆出如下形状：

12名同学分为甲乙两组分别站在呼啦圈两端，裁判发令后甲组第一位同学跳向（一个呼啦圈的单脚跳，两个呼啦圈的双脚跳）乙组并与乙组第一名同学击掌交接，以此类推。

规则：

（1） 裁判发令后第一位同学才能出发，击掌后第二位同学再出发。

（2） 跳时不能越圈跳，单脚，双脚需正确。

4、 亲子迎面接力赛：每班选出15名学生（男女不限）及15名家

长，学生和家分别站在相距50米的起跑线的两端，裁判发令后第一位学生快速跑向第一位家长，与其击掌交接，以此类推。 规则：

（1） 不能抢跑，跑时不抢道，不干扰别的班级比赛。

5、 请君入瓮：每班选出15为学生（男女不限），距足球门10米处

踢排球，进球门得一分，未踢进球门不得分，每人两次机会，累计得分。

6、 亲子两人三足：每班15名学生（男女不限）及15名家长组成

15个小组，15个小组分为甲组（8个小组）乙组（7个小组），分别站在相距30米的起跑线的两端，每个小组的成员用绑腿带把相邻的腿绑在一起，裁判发令后甲组第一小组快速走向或跑向乙组与其击掌交接（孩子太小家长可用手臂支撑孩子的重量），以此类推。

7、 每个项目，一名5分，二名4，三名3分，四名2分，五名1分，最后累积得分决出学前一年级：一等奖一名，二等奖一名，三等奖两名；二年级：一等奖一名，二等奖两名，三等奖两名。 注意：1、各班班主任写好本班入场词，以qq形式发给主持人。

2、各班班主任比赛当天组织本班学生及家长参加比赛，参赛名单自己保管不上交。

一、活动形式：亲子竞赛活动

二、活动目的：

1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间等亲近关系配合、师生关系，有助孩子身心健康成长。

2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心；促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

三、活动时间：2015年 5 月31 日（星期 一 ）下午4：00-6：30

活动地点：高家基小学校园山顶操场



#### 四、活动准备：

- 1、活动方案，有关表格。
- 2、竞赛游戏活动有关准备。
- 3、奖品准备。
- 4、发动家长。

#### 五、活动内容：

- 1、活动前准备。
- 2、欢迎家长。

#### 3、亲子竞赛活动开展：

1) 活跃气氛：亲子跳大绳游戏。规则——家长牵着孩子共同成

功跳入大绳，然后共同成功跳出大绳。成功者即派发小奖品。

2) 亲子抢板凳：规则——家长和孩子分组同时进行抢凳，8个家庭同时pk按出局家庭先后顺序定名次派发小奖品。

3) 亲子大象抛接投沙包：规则——孩子弯腰如大象状转5圈，再抛出球，家长于远处接球。按命中数顺序定名次派发小奖品。

4) 二人三足：规则——根据现场定跑道，5个家庭同时pk按到终点的先后名次派发小奖品。

5) 妈妈认孩：规则——5名妈妈蒙上眼睛，孩子们随机站于妈妈们前，妈妈们通过触摸孩子的头部或脸部认孩子；认出

自己的孩子的话就抱着。按情况派发小奖品。

6) 家长、孩子、老师分享活动体会。

7) 亲子派发、分享礼品。

六、活动结束：

活动结束，整理相关物品；提醒大家注意交通安全，各自返家。

## “家校携手亲子互动”趣味运动会活动方案

三年级 杨黎

为做好家校共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进孩子的和谐发展，增强孩子的体质，促进孩子和父母的感情更亲密。我三年级组决定开展以“家校携手亲子互动”为主题的亲子运动会。活动主要以亲子趣味性运动竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养孩子对体育活动的兴趣以及与他人合作的意识，提高孩子的身体素质，引导孩子懂得在活动中要遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。通过运动会让家长和孩子体验运动的快乐，进一步加深家校情、师生情、亲子情。

一、活动目标：

- 1、通过活动让孩子体验运动的快乐，培养孩子活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养孩子自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过亲子运动会，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家校同步。

二、活动主题：我运动 我健康 我快乐

三、活动时间：12月31日上午10:00开始

四、活动场地：学校操场

五、活动准备：

以班级为单位，发放邀请函，邀请每班10名家长(男生、女生家长各5名)参加亲子活动，明晰活动的目的、时间以及运动会规则和安全注意事项。提前做好运动器材及每个项目的报名和统计工作等各项前期准备工作。

六、裁判员名单：庞新国 杨黎 王风萍 石研 马锦凤

七、运动会项目：亲子会项目：

### “亲子接力”比赛

这是一个要求家长全力配合的游戏项目，但整个游戏的主导者还是孩子们，得由他们引导着家长完成。我们在游戏过程中加入了许多细节，要顺利完成它需要孩子们的胆够大、心够细并且有很强的责任心，另外由于搭档的不确定性，也能考验到孩子们与陌生人打交道的能力。

比赛说明及规则：

1、各队在庞老师发出“开始”的指令后，三队同时一个接一个的进入比赛。

2、五组队员回到出发点，每个同学都必须参加一次。最先完成任务的小组记6分，第二记4分，第三记2分，然后累计过关分数与终点速度分数，最高分队为冠军队，依次为亚军队、季军队。

3、各队领奖品，合影留念。

摄影：杨黎

### “家校携手亲子互动”趣味运动会活动小结

三年级 杨黎

12月31日，我校三年级组教师和学生以饱满的精神和积极的态度迎来了“我运动、我健康、我快乐”冬季运动会。

早上10:30，在操场上，所有家长和学生准时就位，随着运动员进行曲的响起，各班教师和学生都迈着整齐的步伐，精神抖擞，口号响亮，排着整齐的队伍陆续进场，接着，年级组长致开幕词，运动会正是开始，本次活动中，最精彩就是亲子运动会。亲子运动会开始时，整个操场处处洋溢着家长和学生的欢声笑语。家长和学生都热情地参与其中，他们不断的加油喝彩，不断的助威鼓劲。在这些活动当中，最别具一格的游戏是“推小车运彩球”，由于推小车需要掌握一定的技巧，所以家长们在旁边又激动又担心，热烈欢快的游戏让家长们兴奋积极地参与，充分的拉近了家长和孩子之间的距离，让家长体验到运动中的快乐、童真。家长们的积极参与、孩子默契配合，为活动添了更精彩的一笔，更是把此次运动会推向的高潮。

在欢乐的气氛中，我们的活动结束了。通过这次运动会，我们的感触颇深。这次运动会能够这样顺利的开展，跟每位教师的辛苦付出，家长积极配合是分不开的。运动会中，学生展示了个人的魅力，家长展示了良好的积极合作精神。我想说“老师们真棒！学生真棒！我们的学生家长更棒！”

通过这次的运动会，我们的团队更强大了，我们的学生更坚强了，所有的家长和学生参与活动的过程中锻炼了身体，体验了运动的快乐、游戏的快乐、比赛的智慧，同时我们的

家长也体会到久违的童真，运动会的圆满成功是我们对家长的最好汇报。

让我们一起记住此次运动会的美好瞬间吧！

## 小学亲子运动会活动方案篇五

为迎接新一年的到来，丰富教职工的`业余生活，增强教师体质，促进教师之间的沟通交流，强化团队凝聚力、向心力及归属感，特组织开展教职工趣味运动会。

1、贯彻落实学校强身健体活动方案。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强凝聚力和向心力；愉悦心情，缓解工作压力；增强教职工体质。

12月27、28日下午放学后（初定）

学校操场

□ xx小学全体教师

3、为保证参赛队员安全，请参赛队员着运动装、运动鞋。

1、裁判□xx

2、计分员，计时员□xx

3、道具摆放人员□xx

4、摄像□xx

1、大珠小珠落纸簏

各部门选派参赛队员，每组五人，其中一人拿一个纸篓，与另四位应对面站在两条线外。四人依次每人将2只乒乓球球分别抛入篓中，拿纸篓的人能够前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：10个乒乓球、1个纸篓）

## 2、合作运球接力

每个级部各派六人参加，第一棒每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，跑二十米，传给下一棒，下一棒重复第一棒折返到起点，第三棒把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，跑二十米，传给第四棒完成相同动作回到起点，途中球掉落要分别回到起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

请各级部在20xx年12月24日前将报名表上交体育组办公室。

1. 各项比赛具体事宜最后由行政办决定通知，由体育组具体执行安排，期望全体教师在工作之余能用心参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

xx市xx小学工会

20xx年12月17日

## 小学亲子运动会活动方案篇六

为丰富广大教职工业余生活，促使教师锻炼，增强校区交流，经研究□20xx年10月——12月学校工会举办则正小学教工运动会。比赛原则上分散在教师锻炼时间进行。具体安排如下：

（负责人 时间：10月下旬——11月）将全校男教师结合实力，组成两支队伍。每队领队、教练各一名，队员8名。组成学校

篮球俱乐部，长期开展校内校外各种友谊赛及联赛。在教工运动会期间举行对决赛。

（负责人 时间：10月下旬——11月）各校区组织一支男教师篮球队（校俱乐部成员不参加），在教工运动会期间举行主场循环赛。

（负责人 时间：10月下旬）年级组为单位人人参与，每人投十次，计人均投进次数取年级组集体奖（体育教师不参加）

（负责人 时间：11月下旬）年级组为单位人人参与，以1分钟短绳单跳（双脚落地）次数的平均数取名次。同时取个人名次（体育教师不参加）

（负责人 时间：11月中、下旬）各年级组教师人人参与，每人50米往返，根据个人成绩计算出年级组人均速度取年级名次。同时取男女个人名次（体育教师不参加）

（负责人 时间：12月30日）全校分成若干组进行拔河比赛

（南区，北区，西门、新北门合一组）体育技能比赛（负责人）

1、以体育组为单位，30秒短绳双飞比赛。

时间：11月下旬

2、以体育组为单位，体育教师400米体能比赛。

时间：12月中旬

3、体育教师抽签分组篮球三女一男混打循环赛。

时间：11月中旬

# 小学亲子运动会活动方案篇七

我运动、我健康、我快乐

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；同时也是阳光体育活动的扩展和延伸。

2、教育目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

3、运动目标：从学生年龄特征和不同兴趣爱好出发，以集体活动为主要形式，开展多种活动，培养大家力量、速度、柔韧、灵敏等素质，提高健康水平。

1、分组：本次体育节在学校的安排下，以体育组组织为主，班级自主组织为辅，在体育老师参与下进行，采取以年级组为单位进行比赛的方法。（即：一年级组、二年级组……六年级组。）

2、项目：

(1)、班级活动：

低年级：

1、一年级腿夹球兔跳接力比赛

2、二年级滚轮胎迎面接力的比赛

3、一、二年级学生穿越铁环比赛

中年级：

1、三年级学生：托球跑



2、四年级学生：运球接力

3、三年级四年级学生：30米往返接力赛

高年级：

1、五年级踢毽子比赛(每班14名学生参加)

六年级“8”跳长绳比赛(每班14名学生参加)

2、五六年级穿越障碍比赛(每班30名学生参加)

1——6年级：一分钟集体跳短绳表演(每班2人参加)

(2)、亲子游戏活动类。

一年级：家庭三人传球

二年级：家庭圆形接力运气球

三年级：口吸气球接力赛

四年级：塑料杯接乒乓球

五年级：穿越障碍接力赛

六年级：呼啦圈接力

(3)、教师比赛类。分一年级组、二年级组、中年组、高年级组和综合组进行多项接力比赛。

一年级组：宁静、阮继芳、沈帆、王显荣、王玲、张琴、。

二年级组：程天良、叶天会、倪慧珍、周俊凡、彭艺红、肖蜜

中年级组：王和平、陈俊、朱大明、张明、文晨、余苗、张义分、

高年级组：叶丹、常金荣、李娇、李艳玲、李美芬、唐德刚、陈小平。

综合组：王涛、余娟、丁洁、李倩、张洋、郭莹、余纯。

裁判员：杨道缙、张传社、杜群利、顾真厂

a□接力比赛。项目有：呼啦圈(原地10圈)、踢毽子(原地10个)、短跳绳(原地10个)、前滚翻(连续两个)、台阶练习(20个)投篮(进一个)。

要求：每组选6人参加(其他的人观战助威)，参加者要按规定的路线和方法进行比赛。游戏采取接力比赛的形式进行，用时短者为胜。

b□“8”字跳长绳。(以组为单位，摇绳可邀请其他组成员，时间为2分钟)

(一)、启动阶段：4月份月上旬。

- 1、体育组研究制定体育艺术节活动规程、项目及报名办法；
- 2、各班组织发动学生报名，每班报3个家庭参加亲子活动。

(二)、筹备阶段：4月中旬。

- 1、体育组编写秩序册，培训裁判员，安排活动器材等；
- 2、各班组织学生进行训练，熟悉活动内容、规则，做好体育节的各项准备工作。

(三)、实施阶段：4月23——27日。

略

## 小学亲子运动会活动方案篇八

坚持健康第一的指导思想，深入贯彻《全民健身计划纲要》和为科苑增光计划，以增强人民体质，不断提高全校师生的体育意识和参与意识，发掘和培养体育后备人才，提高竞技体育水平为宗旨。通过运动会带动学生主动锻炼，提高整体素质。运动会采用田径单项比赛，分班计分，参赛项目丰富多彩，让每一个学生均有自己所喜爱的运动项目，让每一个有专长的学生来展示自己的风采，让每一个学生都能感受到运动的快乐！

七彩校园，个性师生，放飞心情，超越自我

操场，篮球场

注：（一、二年级只参加立定跳远和迎面接力）

家长项目踢毽子（男女不限，限六人，一分钟计数，累计六人之合）迎面接力（家长与学生各六人，男女各三人）投篮（五人，男女不限，每人五次，即总和）。

参赛方法：学生项目

参赛方法：以工会小组为单位，每位教师限报两项，每个项目限报两人，奖前六名，不足六人减一录取。团体奖前三名。（男教师做好裁判工作）

计分方法：学生项目按754321积分。

家长项目集合单项总成绩按754321记入班级总分

团体、单项各奖前三名。

除班主任外的所有教师。

要求：有责任心，公正公平

注：比赛具体时间由学校统一安排，（3-5）各班班主任务必在15日下午放学前天好报名单。

9月29日下午2：30---5：30家长项目

9月30日上午8：00---11：30学生项目

## 小学亲子运动会活动方案篇九

1. 积极邀请家长来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。
4. 奖品。

20xx年x月29日上午8点半

我运动我健康我快乐

- 1、以班级为方队入场
- 2、集体韵律操表演
- 3、园长致开幕词
- 4、运动员退场

## 5、亲子运动会比赛

## 6、为幼儿及家长颁奖

### 一、拍皮球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛选手听到哨声同时拍球，如果拍球过程中球拍掉下来，马上退出比赛，坚持到最后的五名选手均获奖。

### 二、接力运球

准备：皮球若干

玩法、规则：参赛家长以班级为单位，看哪队能最先运完球，最先运完的. 班级就获胜，取一二三等奖。

### 三、两人三足

准备：布绳若干

玩法、规则：每个班级四个家庭协作接力完成，幼儿家长结伴，用绳子将靠近的两腿绑在一起，注意一定要击掌另一家庭才能开始走，最先结束的班级获胜。

### 四、投篮

准备：海洋球若干，塑料篓6个。

玩法、规则：相同人数的队员每人站在规定的红线后投10个海洋球，家长站在一定距离外相对应的红线后手持篓子接球，以接到球数多的家庭获胜。

### 五、跑步

准备：赛道，彩绳

玩法、规则：每六人一组比赛，听到哨声才能起跑，抢跑不能超过三次，否则算犯规退出比赛。

## 小学亲子运动会活动方案篇十

为了提高我校学生的竞技水平，增强全民健身意识，丰富学生的课余生活，培养学生的`全面素质和终身锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质举办本次运动会。

x月xx号四五六六年级x月xx号一二三年级。

一二三年级在学校操场四五六六年级在遂中操场。

各年级、各班。

1、一、二、三年级□xx米、xx米、立定跳远，男、女各四人。往返接力赛(男、女各xx人)。换物接力(男、女各xx人)xx米接力赛(男、女各xx人)。

2、四、五、六年级□xx米(男、女各x人)□xx米(各x人)。垒球(各x人)。

迎面接力(男、女各xx人)x米、xx米(男、女各x人)。

3、五、六年各班派男、女各一人参加跳高。

1、我校运动员必须是品学兼优的小学生。

2、每项男、女只能报两项、可兼报接力。

3、裁判有学校各科教师担任。

各班必须于x月xx日(下周星期五)早上第一节课将报名表交体育组。

1、各单项取前六名，按xx记分。

2、接力项目记双分。

3、团体名次一、二、三、年级取前x名，四、五、六年级取前x名发奖。

按国家体委审定的最新《竞赛规则》进行比赛。