

# 2023年国旗下讲话(优质8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 国旗下讲话篇一

我很荣幸能站在这国旗下讲话，和大家分享我作为一个团员的打算。

我既是一位团员也是一位毕业生，大道理我不讲，我讲求的是小事。都说什么事都要从小事做起，例如，我要要求自己不乱扔垃圾，要求自己不辱骂他人，要求自己不抄袭他人作业，还要求自己上课要专心。我可能做不到悬梁刺股那一般，但我还是要努力要求自己做到问心无愧；我可能做不到凿壁借光那一般，可我要要求自己学习那一种精神；我可能做不到将铁棒磨成针，但我要求我自己要坚持。

在这过程中，困难自然少不了。比如，在考试成绩不理想时，原本对你抱有希望的老师感到失望，遇到老师的批评时，那应该是怀有怎样的一种思想呢？不言而喻，是虚心。在这种情况下，我也会感到不好受，但我不会让自己的消极情绪来影响自己接下的学习，更不会去影响其他人，我只会要求自己更加努力。当自己被他人冤枉时，不能存有报复的心态；对学校的规章制度不能对其违反的后果存在侥幸心理，更不可无视；对陌生的事物感到好奇，不能随意去接触……这些都要求我以及你们拥有极强的自制力。

以上不仅是我的计划与行动，也是你们需要学习的，我们是学生，我们就应该要像这样要求自己！

## 国旗下讲话篇二

尊敬的老师，亲爱的同学：

有一格言是这样说的：“我是你最好的帮手，我也可能成为你最大的负担；我是所有伟人的奴仆，我也是所有失败者的帮凶；你可以利用我取得成功，也可能由于我遭到毁灭。我是谁？我就是习惯。”

四十多年前，苏联宇航员加加林乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游108分钟，成为世界上第一个进入太空的宇航员。这个荣誉不是每个人都能得到的，他能在20多名宇航员中脱颖而出，是一个良好的习惯成全了他。在演习之前，只有加加林一人是脱了鞋进入机舱的。就是这个细节，一下子赢得了总设计师罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”

好习惯是培养出来的。有专家说：“习惯就象烧开水一样，烧烧停停永远不会开，刚热了又凉了，只有一股劲将它烧到100度，你才能成功。习惯培养是有方法的，需要按照其规律来做才会见效。

习惯培养的第一步：提高认识，知道好习惯的重要性，知道坏习惯的危害性。可以利用心理暗示，天天对自己说：今天是我生命的新开始，我要改掉我的某个坏习惯，因为它早已让我伤痕累累。

习惯培养的第二步：明确行为规范，对养成某个良好习惯的具体标准清清楚楚。如自修课要有计划、专注、下课铃声响了才能走动。

习惯培养的第三步：树立榜样，对养成某个良好习惯产生亲切而向往的感情。既可以选择喜爱的名人，也可以选择优秀同学，发现他们的某些好习惯，并以此为榜样。

习惯培养的第四步：坚持不懈的行为训练，由被动到主动再到自动，养成某个良好习惯。一种行为重复一个月就会变为习惯动作，而三个月的重复会形成稳定的习惯。一千次的口头承诺，还不如先坚持一个星期的行为训练。

习惯培养的第五步：及时评估和奖惩，在成功地体验中养成良好习惯。当一种习惯经常反复地练习而逐渐变得容易的时候，你就会喜欢去做。而你一旦喜欢去做，你就愿意经常去做。这是人的天性。

习惯培养的第六步：形成良好的环境或风气，让班级、学校、家庭乃至社会的环境和风气成为孩子养成良好习惯的支持力量。

古希腊哲学家亚里士多德说过：“优秀是一种习惯。”我们从现在起就要使我们的优秀行为习以为常，让我们习惯性地专心倾听，习惯性地大声表达，习惯性地积极思考，习惯性地认真作业，习惯性地做好错题集，习惯性地高声唱国歌；习惯性地珍惜时间，习惯性地节约资源，习惯性地讲究卫生，习惯性地注意仪表，习惯性地礼貌待人，习惯性地保护大自然。

多一个好习惯，心中就会多一份自信；多一个好习惯，人生中就会多一次成功的机遇；多一个好习惯，我们生命里就会多一份享受美好生活的能力。

## 国旗下讲话篇三

2011年9月5日

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《好习惯益终生》，法国学者培根说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求

好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然，鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻的叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间的坚持下去，就养成了习惯。这位以小跑走完一生的作家，在中国以致世界文学史上留下了辉煌的业绩。课件，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

就拿与我们密切相关的学习来说吧，我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦，不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真地学习习惯，成绩总是不好，我们也看到了，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的科学的学习习惯，能使我们既学的有效率，又学的轻松自在。如果不能养成良好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，真阳不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影晌。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会使你受益终生。

昨日的习惯，已经造成今日的我们，今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在坐起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！

谢谢大家！

六年级

## 国旗下讲话篇四

各位老师、同学们：

大家好！

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为青少年儿童的第一杀手。我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天有将近一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：如打架斗殴、食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾、溺水、毒品危害等。这些时刻威胁着青少年学生的健康成长。为全面深入地推动中小学安全教育工作，降低各类伤亡事故的发生率，切实做好中小学生的安全保护工作，促进学生健康成长，在1996年，教育部、公安部等七部委联合发文，决定建立全国中小學生安全教育日制度，将每年3月最后一周的星期一一定为全国中小學生安全教育日。今天是2月28日，是第十六个“全国中小學生安全教育日”，活动主题为“强化安全意识，提高避险能力”。

当前，各级领导都非常重视安全工作。教育部已相继颁布了《学生意外伤害事故处理办法》，《中小学幼儿园安全管理办法》，我们要真正提高认识，牢记“隐患就是事故”、“校园安全工作怎么强调都不过分”，我们还要树立“安全教育重于泰山，师生生命健康高于一切”的观念。班主任老师应牢固树立“安全工作无小事”的观念，站在构建平安校园、和谐社会的高度，始终将学生的安全工作摆在重要位置，全面培养学生的安全意识，提高学生的安全素质。做到经常教育，及时教育，教育到位，教育全面，对安全工作不能存有丝毫麻痹侥幸的心理。还要积极开动脑筋，想办法挤出时间，利用班会、自习课时间，向学生们进行安全教育，我们要实现由“专人抓安全”向“全员抓安全”的方面转变。确保广大学生的安全健康，不仅关系到每个家庭的生活幸福，更关系到整个社会的稳定与祥和，保护学生安全，是学校、家庭和社会的共同责任。

同学们，在日常的学习生活中，我们要注意饮食安全，课间

安全，交通安全，用电、用火安全，预防传染性疾病预防安全等。禁止在校园追逐嬉闹、禁止起哄或搞恶作剧。要注意活动安全。不得在校园奔跑，打闹，以防跌倒、摔伤；上、下课不要拥挤，推搡，严防发生踩踏事故。上体育课前要作好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤，操作体育器材时要规范小心，要避免自伤和误伤；课余活动严禁追赶打闹或进入危险区域；劳动时不要用劳动工具玩打，注意劳动安全；在同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。

安全！让我们从校园做起，安全！让我们每一名师生从自身做起！

尚庄小学

2011.3.28

## 国旗下讲话篇五

. 尊敬的学校领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是“发展艺术教育 提高审美情趣”。

当今的社会提倡素质教育，而大多数同学一提到素质教育首先想到的就是减负、不加课、少留作业，而忽略了它的真正意义。艺术教育作为素质教育的重要组成部分，在青少年的人格培养和世界观培养中，起着重要的作用。所谓艺术，它不仅仅是指会演奏一样乐器，会唱一些歌曲，会画几幅画，更重要的是它对于我们美好情感的培养和欣赏水平的提高。作为一个素质全面的人，需要知、情、意、行的统一，如果对任何问题都有自己的认识，有健康的情感、坚强的意志，又有付诸行动的能力，那么这个人的素质才是比较全面的。

现在有很多同学的艺术欣赏能力比较低，那是因为，他们没有意识到艺术殿堂是广阔的，只把视线集中在其中很小一部分上，却舍弃了大片的精华。

近期不少教育界、学术界的有识之士呼吁，国民艺术教育应该成为人们关注的一个社会问题。这里所说的艺术教育，不同于培养专门艺术人才的专业教育，而是指提高同学们的文化修养、鉴赏能力、审美情趣。艺术素质教育的目的集中在人格的培养上。注重培养智力为知的素质，气质为情的素质，性格为意的素质，能力为技的素质是我们追求的目标。艺术教育是渗透性教育即在语文、数学、英语等学科教学中渗透艺术教育。它对于陶冶人们的思想情操，提高人的审美情趣，使人树立崇高的审美理想，具有其它教育所不可替代的作用。

系在一起。古人尚知道音乐艺术对于陶冶人们思想情操的特殊作用，我们更应该认识到音乐对于培养人、塑造人的重要意义。艺术教育理应是学校教育中不可缺少的重要组成部分，面向全体同学，为同学们学会做人、学会求知、学会审美、学会生活打下扎实的基础，是我们每一位师生义不容辞的责任。相信在学校领导的重视下，全体教师的共同努力下，艺术教育必将会成为我校一条亮丽的风景线。

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 国旗下讲话篇六

每周一次升旗，升一次旗一次国旗下讲话，下面是小编准备的50篇国旗下讲话，供大家参考。

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《做个文明之人》。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。

我们要经常性地思考，我在做什么，我做得怎样，我要成为怎样的人。

”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。

是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

做文明之人，就要会用文明语，做文明事。

再简单地讲就是要懂礼貌，明事理。

中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。

生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗语大家要记住。

文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。

礼貌经常可以替代最珍贵的感情。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明直小人，永远的呼唤！一生的追求！

谢谢大家！

同学们：

你们可知道全国中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人數，每天平均有40多人，每天有一個班的学生在“消失”。

安全事故已經成為14歲以下少年兒童的第一傷害和死因，時時威脅着青少年的健康成長。

不要以為這些事例離我們很遠，其實它就發生在我們的身邊。

同學們，聽了上述事例後你想到瞭什麼呢？我想，你們至少應該想到：這些教訓無論發生在誰的身上都會給受害者造成傷害，會給受害者家庭造成極大的損失。

假如我們平時重視交通安全，遵守交通規則，交通事故就可以減少；假如我們不從樓梯的扶手上滑，上下樓梯靠右行，假如我們課間不追逐打鬧，不在高空拋物……就能避免流血事件。

同學們，生命只有一次、健康不能重來。

生命安全就掌握在我們自己手中。

這安全不僅關係我們個人、更關係到我們身後的家庭、學校、整個社會、和整個國家。

珍愛生命，增強安全意識，讓快樂與幸福伴隨我們的童年。

明天就是同學們盼望已久的“五一”國際勞動節，學校放假7天，再加上明天又是我們直溪鎮一年一度的四月四集場，在節假日期間，我在此給大家提幾點要求：

1、飲食安全。

要把住食品关，不吃不卫生的食品，不在路边无证摊贩买零食，不到卫生条件差的地方就餐，切忌暴饮暴食。

## 2、用电安全。

电视机、影碟机、电脑、电饭煲、热水器等的使用，一定要细心、规范，不使用不合格的电器，不要用湿手操作通电电器等。

## 3、活动安全。

不和同学进行一些有危险、危害大的游戏或活动，不玩火、不玩水。

## 4、放假期间，不准到学校玩耍。

若要到其他地方玩耍，须向父母打招呼，经同意后才可以去。

## 5、外出旅行安全。

放假期间，外出旅行必须有家长带领，一定注意交通安全，过马路走人行横道，外出时尽量减少一个人独处的时间，防止不法分子有机可乘，同时要注意旅行过程中的用车、用船等交通工具时的安全。

## 6、自我保护。

学会自我保护，不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

特别是一个人在家的时候，不要随便给陌生人开门，遇到突发事件时能巧妙地处理，保证人身安全。

## 7、网络安全。

全校学生必须远离“网络垃圾”，不进入网吧、电子游戏厅，发现一个，处理一个。

8、合理安排时间，做到休息和学习两不误，按时完成作业。

同学们，让我们行动起来，提高安全防范意识，遵守学校安全八条的要求，时刻为自身和他人的安全着想，为做一名合格的少先队员而努力吧！

最后，祝愿我们的校园中的每个人永远平安、快乐！祝愿同学们和老师们节日快乐！

亲爱的老师、同学们：

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。

在鲜艳的五星红旗下畅谈理想。

理想是一个既普通又神奇的词，我们经常能看到它、听到它。

队歌里有“为着理想勇敢前进……”的歌词，邓小平爷爷也给我们提出了“做有理想、有道德、有文化、有纪律的四有新人！”的要求。

校园的花坛中、大道旁，一块块做工精致的标牌上也镌刻着一句句催人奋进的理想警句……这一切都让我们感受到浓浓的找寻理想的文化氛围。

为祖国的后代默默奉献；我要做一位网上推销员，把我国先进的产品推向世界……

是呀，有了理想，就有了奋斗的目标，人生才会更有意义。

这些远大的理想让老师高兴，也让同学们有了积极向上、努力奋斗的目标。

有了它，你会发现，生活中有许多事情变得有意义起来，而另外一些事情则变得不那么重要了。

这时，你就会集中自己的力量，向着既定的目标努力，而不会再让自己毫无目标的懒散下去了。

当然，理想也绝不是转眼之间便可以实现的。

只有从基本的地方做起，循序渐进地朝着目标行进，才会慢慢地接近它、达到它。

种子不经过在泥土中的挣扎，奋斗，它将永远只是一粒种子，而不可能发芽、成长为一棵大树。

通往理想之巅的道路不是一帆风顺的，也许会遇到很多挫折，历经不少磨难。

(故事:我国著名科普作家高士其爷爷1928年在一次实验中感染脑炎病毒，最后造成双手瘫痪……可他凭着顽强的毅力，成为全国著名的微生物学家，化学家和诗人。

他为人们留下了大量科普文献，使我们从中领略到科学家的崇高风范。

相信大家在听了高士其爷爷曲折的人生经历后，都会有很多的感慨。

是的，在任何时候，我们都不能放弃对理想的追求。

理想其实离我们并不遥远，理想就在我们的眼前，理想就在我们的身边，只要你伸出智慧的双手，你就有希望把它紧紧地抓在自己的手中。

要想达到目标，总得从小处开始。

如果只有大目标，有时未免觉得太遥远，太抽象。

所以我们不妨在大目标确立之后，给自己订些小目标。

比如，你的理想是当外交家，那么外语是必须学好的，因此每天坚持学习外语就是你的小目标。

小目标确立之后，你会觉得一定要早睡早起，以免把时间浪费在床上。

利用这段时间，你可以锻炼身体、记忆单词。

于是，早起便有了意义，因为你有了目标，知道该忙些什么。

古语说：登高必自卑，行远必自迩。

就如爬山，首先要做的，只能是认真而有耐性地去攀登。

在你付出相当的辛劳，到达顶峰之后，回首来路，就会发现，原来自己已经克服了许多困难，走过了不少险路。

这样，一次次的小成功，慢慢才会累积成大的、更接近理想目标的成功。

同学们，理想是绚丽的花朵，需要你用心去呵护，在经历春的细雨，夏的骄阳，秋的霜打，冬的冰雪的重得考验后，理想之花才会绽放得更美丽。

青青的草坪中，柔柔的阳光下，一头健壮的铜牛跃入我们的眼眸，它傲视着东南方，仿佛在告诉人们有理想才会有动力。

无论是学习、工作、生活，你们都要向着自己的理想迈进，正如巴金爷爷所希望的：“说真话，干实事，像牛一样脚踏实地一步一步地向前，一定要做一个对社会、对国家、对人民有用的人！”

老师们，同学们：

你们知道有什么歌能表达母爱吗？

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像个宝，扑进妈妈的怀抱，幸福享不了……”是呀，一曲《世上只有妈妈好》，唱出了人间最深的亲情。

五一长假过后，我们不能忘记了一个最应该纪念的节日，那就是“母亲节”。

每年五月的第二个星期天。

母亲，是人的嘴唇所能发出的最甜美的字眼和最美好的呼唤。

母爱是伟大的，是无私的。

母亲为我们做了太多太多。

她们从来没有想到自己，她们的脑海中永远是自己的孩子。

我们都深深爱自己的妈妈。

忙碌和粗心，让我们忽略了太多太多的母爱。

当母亲节再一次来临时，唤起了我们对母亲的爱，请把你心中涌动着的感激、思念、祝福、歉疚……都说给妈妈听吧！让情感在温馨的五月天尽情地渲泄，让我们说妈妈，我爱您！

母亲节的到来为我们创造了一个爱妈妈、了解妈妈的好机会，让我们好好地爱自己的妈妈吧，关心她们，了解她们，共同走入她们的心灵世界，做妈妈的好孩子。

你的妈妈一定有许多心愿，比如说想要得到某个漂亮的台灯，或许是一条裙子，或许是你的一句问候，或许是你优异的学

习成绩，有些当然是你现在还没有办法帮她办到的。

但有些你一定可以办到，比如她希望你能把自己的房间整理得干干净净，希望你能健康地成长。

母亲节每年就一天，就在这一天，下定决心用行动告诉她，你能在这些方面，从此不让亲爱的妈妈再操心。

老师们，同学们，记住母亲节，记住母亲的爱。

让我们对母亲的爱充满每一天。

(潘钰)

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是“有始有终，定能成功”。

古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。

## 国旗下讲话篇七

早上好！

今天，国旗下讲话的题目是《安全学习，健康成长》。

在日常生活中，总难免有一些不安全的隐患伴随着我们，尤其是我们小学生普遍较为缺乏自我保护能力，缺乏安全意识，致使安全事故时有发生。据统计，我国中小學生每年非正常死亡人数都在万人以上，意外伤害事故已经成为中小學生安全问题的第一杀手，严重影响了中小學生的健康成长。因此，

安全问题应该引起我们、尤其是广大同学的高度重视。

同学们，人们常说，已经拥有的往往不十分珍惜，只有失去了的，才懂得它的宝贵。我们拥有健康，有了较为安全的生活学习环境，却不大重视安全，常常觉得意外伤害离我们很远，其实，安全事故既十分遥远又近在眼前，只有那些了解安全知识，严格遵守安全管理规章制度，不断提高自我保护能力、时刻具有安全防范意识的人，伤害才会远他而去。

同学们，生命是宝贵的，但生命又是脆弱的，任何一次小小的意外都可能导致对我们的伤害，因此，为了你的安全、健康，请允许我提出以下忠告：

认真学习交通安全常识，过马路、乘车、骑车、步行时注意安全；

时时具备安全意识，在遇到雷雨台风时，在遇到火灾发生时，有处变不惊，避免伤害的能力。

讲文明礼貌，同学之间和睦相处，开玩笑要注意分寸，上下楼梯遵守规则，遇到拥挤要礼貌谦让，大同学主动爱护小同学。

最后，希望同学们牢记老师平时的谆谆教诲，理解父母的每一次叮咛和嘱咐，牢固树立安全意识，让你和你的父母共同拥有一个幸福的家。

谢谢大家！

## 国旗下讲话篇八

同学们：上午好！

我讲话的题目是《调整心态，竭尽全力迎接中考》。

中考倒计时牌上的数字越来越小，距离中考只剩下二十几天时间了，现在，我们要做的就是调整心态，竭尽全力迎接中考。

那么，怎样调整心态呢，十六个字：强化信心，优化情绪，进入状态，充分发挥。我希望同学们在临考的二十几天时间里，努力做好以下几件事。

### 1. 有计划的复习。

尽管时间很短了，但就是只有一个小时，也要养成订计划的习惯，把每天复习功课的时间合理安排，不断梳理知识体系，及时查漏补缺，防止复习忙忙乱乱。

### 2. 每天以中考的心态做试卷。

我建议同学们每天以中考的心态做试卷，到中考时就会以平常心态做考卷。

### 3. 抓住最佳记忆时间。

建议同学们在早晨起床后半小时及晚上睡觉前半小时复习最关键，最重要的课程内容。

### 4. 增强信心，坚信我能行。

一个缺乏自信的人无论如何都是不会成功的。只有对自己进行积极的自我评价，相信自己，才能取得中考的成功。

同学们，人生的第一次真正的较量很快就要来临了。

请你们记住：今天的我是昨天的我所注定，明天的我，要看今天的我怎样安排！希望你们以良好的心态，合适的方法，健康的身体，迎接这次艰难的挑战。