

2023年小学暑假时间安排计划表 暑假期间的数学学习如何安排(汇总5篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

小学暑假时间安排计划表篇一

暑假到来，精彩出行游玩之余，学习同样不可懈怠。抓住机会，暑期预习领先一步，新学期开学就能领先一路。小编收集整理了相关资料，希望能帮助到您。

1、幼升小：兴趣是第一

- 学龄前儿童学习英语不应安排过重的学习负担，以免其对数学学习过早产生厌恶情绪。学习的过程应该轻松活泼。当孩子表现出色时，应给予一定的奖励；当孩子在某些内容时感到困难，也不要过于纠缠，可以先学习下一个内容，等一下再回过头来学习有难度的内容。学习时间可以根据家长和孩子的作息灵活选择，但一旦选定，最好能养成习惯。学龄前儿童由于较难长时间集中思想，所以短时多频次的学习更加合适。

2、小升初：算术到代数的转化

- 从小学升入初中的暑假可让小孩学习计算机编程。此阶段正是孩子的叛逆期，与其沉迷于游戏，不如让孩子做游戏编程。

- 计算机编程课程的动手实操性能使孩子成为游戏的设计者，从中找到成就感，提高空间思维、动手能力和解决问题的能力。

3、初升高：具体到抽象的转化

中考后孩子可适当休息一个月左右，高一开学前半个月，父母把高中教材提前买好，可让孩子对高一的数学进行提前预习，做到心中有数。

4、其它年级的暑期数学学习

(1) 家长可以整理孩子去年的数学试卷，将这一年内卷子的错题及复习资料拿到复印店进行速录，制作成一套孩子自己的错题集。

(2) 家长可向高一级的学生借阅一年的数学试卷，复印成为一套资料，提前预习。

(3) 除了父母的努力之外，孩子学科成绩优异的重要因素还有孩子的自律、行为习惯的养成、战略分析能力的培养。

(一) 把高二知识巩固好

从知识角度来看，高二的解析几何、数列是高考的重中之重(另一重点内容是函数与导数)，高考题经常有解析与数列的综合题。因为刚学过，多数知识点还熟悉，要在此基础上提高到(或接近)高考要求，相对来说比较容易。有些学校在高三第一学期就开始做综合试卷，如果能掌握好高二知识，会做得更好，这对以后的学习有促进作用，能帮助你形成良性循环。

(二) 注重归纳总结

平时在校由于作业多，无暇静下来做些归纳总结工作，而这对能力的提高会有很大的帮助。总结可以按章节，也可以按知识点。比如对圆锥曲线一章可按如下进行：(1)基本概念：曲线和方程定义及应用、圆锥曲线的定义及标准方程、直线和圆锥曲线的位置关系等；(2)基本题型的常见解法、特殊解法，如求两圆相交弦所在直线的方程，若求交点，不仅计算繁而且还会出现运算错误，用曲线系方程则很简单。(3)易错问题剖析；(4)本章涉及哪些数学思想方法。对思想方法的归纳要通过具体例子来实现，比如中点弦问题，涉及弦长，则用韦达定理，不涉及弦长，则用点差法。

(三) 弥补薄弱环节

有些同学在某章节学得不太好，可以集中时间补一下。首先要理解基本概念，记住公式和定理，千万不要一边看公式一边做题目，这样效果不好，要通过做题记住公式。其次要做熟常见的题型，并掌握其变式，要注意解题方法的总结，做题不要追求多，而要追求解题质量，提高效率。第三要特别重视定义的运用，还有努力把会做的题做对，很多同学丢分相当严重，平时都认为是粗心，其实不尽如此，是多方面原因造成的，应及早找出原因，尽快改正。

(四) 腾出时间挑战新题

不少同学做题只是做一些老师讲过或是会做的题目，这类题目多是巩固性的，反复操练没有太大必要。要能腾出时间去做一些相对比较新的题目，这些题不一定难，但是以前自己没见过的问题，可以多花些时间从各个不同的角度去思考，这里不仅关心结果，更关注过程，这样的心理体验是必须经历的，它有助于高三阶段综合能力的提高。

(五) 做些开发思维的题目

有些学校在放假前就发了高三的复习用书，要求学生在暑假

做甚至要求做完。对重点中学中等以上水平的同学不会有太大困难，但对中等水平以下和普通中学的多数同学会有不同程度的困难。对此要根据各人的具体情况而定，实在做不出也不要勉强，那毕竟是高三第一轮的学习任务。有些同学做了，但上课时又认为自己会做了，不认真听课，最终效果不好。有些基础好的同学由于超前学习太多，以至于早早就进入状态，到高考时不一定处在最佳状态，这部分同学要注意调节学习节奏。暑假可做些思维容量大的开发性问题，它最终会使你的能力得到提高，对你以后无论做什么类型的题都会有帮助。

暑假期间的数学学习如何安排？

小学暑假时间安排计划表篇二

第一，学习计划，具体如下：

1. 争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。

计划大概每天完成6面暑假作业。

2. 预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。

并有重点的. 选择背诵。

3. 预习六年级上册数学相关内容。

4. 预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5. 每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

第二，生活计划具体如下：

1. 培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。

帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。

每个星期六去游泳馆游泳一次。

每天还要早起，不睡懒觉。

如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。

见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

小学暑假时间安排计划表篇三

时间表：

6点50：起床并朗读诗歌一首。

7点20分：洗脸、刷牙，吃早饭。

8点—8点半：完成暑假作业。

12点-1点：午睡

晚上7点-7点半：阅读半小时

晚上8点半：准时睡觉

补充说明：

一、每天帮助家里做一件力所能及的家务活。

二、每天看电视时间不超过1小时。

三、每周固定两天，自由安排时间。但要晚上和爸爸妈妈沟通。

四、一周考察一次，根据表现情况，爸爸妈妈决定奖励或处罚。

小学暑假时间安排计划表篇四

暑假时一段很长的时间，利用好暑假进行学习，有利于小学生对知识的巩固和认知，下面小编就给大家分享三篇小学生暑假学习计划安排表，供大家参考学习怎么合理利用好暑假的时间。

一、时间 6月25日——8月28日

二、目的

1：按时作息，保持早睡早起的好习惯。

2：锻炼身体，使自己更加健康的成长。

3：发挥自己的特长，更上新台阶。

4：帮家长做一些力所能及的家务，减轻家长的额负担。

5: 学习上积极进取, 提高自己的综合能力为下学期打好基础。

6: 参加一些实践活动, 让自己能够在活动中快乐成长。

三: 方案

1: 锻炼身体, 健康成长

每天早上6: 30起床, 跑步、跳绳、打篮球、踢足球。

下午户外活动一小时, 或与小伙伴做游戏。

周末由父母陪同到郊外游玩或爬山。

以此使自己的身体更加健康。

报一个游泳学习班, 学会游泳。

2: 认真读书, 汲取更多的知识, 丰富自己的写作内涵。

上午8: 30——9:30 读书一小时, 边读边写读书笔记, 并摘抄好词好句, 养成记笔记的好习惯。

3: 认真学习, 使自己更上一层楼

上午10: 00——11: 00与下午3: 30——4: 30复习以前学过的知识, 并按时完成老师布置的作业。

写一张钢笔字, 提高自己钢笔字的水平, 钢琴一小时。

4: 丰富自己的内涵, 练习特长

每天下午5: 00——6: 30外出活动, 与小朋友互动娱乐。

5: 写日记, 养成好习惯

准备一个日记本，每天晚上8：00——8：40写一篇日记，把当天的所见所闻所思记录下来。

6：做家务，我是小大人

每天帮妈妈做力所能及的家务，分担妈妈的辛苦，使自己成为真正的小主人。

7：有节制的玩电脑游戏或看电视

每天玩游戏看电视时间一个小时，使自己在学习之余能有所放松。

8：参加实践活动，在实践中锻炼自己

暑假中到芜湖方特一次，香港玩5天度假，平时多去科学岛玩玩。

四、认真遵守假期活动方案

友好的接受父母的监督，认真遵守方案的各项计划，学会自我约束。

通过以上的这些活动，我一定会度过一个有意义的.暑假。

开心快乐每一天，健康成长每一天！

第一，学习计划，具体如下：

1. 争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。

计划大概每天完成6面暑假作业。

2. 预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。

并有重点的选择背诵。

3. 预习六年级上册数学相关内容。

4. 预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5. 每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

第二，生活计划具体如下：

1. 培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。

帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。

每个星期六去游泳馆游泳一次。

每天还要早起，不睡懒觉。

如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。。

见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

1、每天可以安排两到三个时间段来学习。

比如上午8-9点写作业或练字。

晚上7点30分到8点读书。

时间不要长。

其它可以安排下每天起床、看电视、午觉的时间。

2、制定时间安排表应让孩子自己选择时间段和时间长短，以提高他们的主动性。

父母只能建议。

3、制定中可以说明，每周可以有2天，也可以是周末，孩子可以选择不学习，完全放松。

但要保证其它时间段的正常学习。

4、安排表最主要的目的是让孩子养成优良的学习、生活习惯。

对于一年级孩子来说，自控能力较差，因此，对于一段时间表现较好的，父母要多鼓励，甚至合适的奖励，包括外出游玩。

让孩子自信地坚持下去。

但不要在孩子没有完成自己的安排计划下，给与奖励。

特别说明，奖励应该由父母在孩子表现较好的情况下，视情况而定(包括礼物、买衣服、外出进餐、郊游等)。

不能由孩子自己随意提出要求，当然合理的可以参考。

5、时间安排表开学带来，进行评比。

主要是表扬坚持自己的计划，能说到做到的孩子。

与安排充电时刻的多少和学习的态度和效果无关。

但不做强制要求，可以屏弃参加。

计划表：

6点50：起床，朗读诗歌一首或朗读英语。

7点20分：洗脸、刷牙，吃早饭。

8点—8点半：完成暑假作业。

9点—10点半：户外活动

11点—12点：做家务及午餐

12点-1点：午睡

1点半—2点半：看电视放松

3点—4点：完成暑假作业

4点—5点：户外活动

5点半—6点半：晚餐

晚上7点-7点半：阅读半小时

7点半—7点50：朗读英语

晚上8点半：准时睡觉

补充说明：

一、每天帮助家里做一件力所能及的家务活。

二、每天看电视时间不超过1小时。

三、每周固定两天，自由安排时间，但要晚上和爸爸妈妈沟通。

四、一周考察一次，根据表现情况，爸爸妈妈决定奖励或处罚。

小学暑假时间安排计划表篇五

8: 00~8: 30起床（刷牙洗脸吃饭）

8: 30~9: 00做老师布置的作业

9: 00~10: 00做课外作业

10: 00~13: 00玩

13: 00~14: 00做课外作业

14: 00~15: 00玩

15: 00~16: 00做课外作业

16: 00~21: 00玩

1. 帮妈妈做力所能及的家务劳动……
2. 做有意义的公益劳动……
3. 学会一项家务技术或其他的小技术……
4. 改掉一个坏毛病并缺点……

5. 读一部好书，写出读后感……
7. 看一部好的`电影，试着写出观后感……
8. 学一首好歌……
9. 试着克服一个自己曾经不敢/会做的（好）事
10. 完成假期作业，并努力做到最好……
11. 要注意完成学校布置的所有作业，不要漏做或偷工减料。字体要工整。
13. 天天看电视新闻报道，知多点国家大事，知多点交通防范安全，知多点走歪道的后果。
14. 多帮妈妈分担力所能及的家务活，多向妈妈学习做饭炒菜等的生存技能。