

参观厦门大学感受 大学感受毕业总结(模板7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

参观厦门大学感受篇一

为了巩固大学期间所学到的商务英语专业知识，提高实际操作技能，丰富实际工作和社会经验，掌握操作技能，将所学知识运用于实际工作。

二、实习内容

按照老师的安排，我制定了相应的实习计划。在这个公司里我的主要工作是总经理助理，协助总经理做一些日常工作，比如商业计划书的制定和一些文件资料的翻译等等。

三、实习心得体会

两个月的实习，让我学到了很多在书本上没学过的东西，也让我对这个社会有了深入的了解。我认为学我们这个专业或者说在做总经理助理这个工作时应当具备以下几种能力：

(一)交际能力：善于与他人交往是做这项工作应具备的首要能力。说到底，助理其实也是一种服务人员，而服务人员就必须懂得如何与他人接触。“他人”既包括外部的客户，也包括内部的同事和领导，我们必须要学会如何与他人建立和维持关系，学会倾听别人的意见表达自己的想法，注重交往艺术，能够区别不同性别、不同场合、不同年龄、不同文化背景的人应采取交往方式。对自己一定要有正确的定位，才

能在工作中提供优质的服务。

(二)合作能力：助理工作不像某些物质工作那样工序分明。无论是在前台还是在后台的服务都必须与公司的上司、下属、同事、顾客、供应商等进行合作。另外，做一名助理还应当有全局观念，较强的协调沟通意识，学会与供应商协商，与同事合作，充分发挥不同角色的作用，利用现有的各种因素为公司提供满意的服务，发挥助理的中介、纽带作用。

(三)学习能力：在我看来，整个实习过程既是我向用人单位提供服务的过程。也是一个学习的过程，助理必须根据公司和客户的具体需要确立服务方式，我们如果越了解他人的期望，就越能为他人提供优质的服务。而市场需求的不断变化就要求我们应有不断学习新知识、新技能的能力，有较强的适应能力。我刚到单位的第二天，副总就要求我为公司写一份商业计划书，但我连商业计划书的格式是什么都不知道，最后只有闷在办公室通过上网查询，才学习到商业计划书的写作方式。该计划书完成后，虽然在实际内容上与副总要求的有所差距，但我的学习能力却得到了用人单位的肯定。

(四)教育、说服能力：在工作过程中，助理往往会成为经理和其他工作人员之间的“传声筒”。负责着将上级的指示传达给下级，将下级意见反馈给上级的任务，如何给有效的促进二者之间的交流，助理就必须通过语言去吸引人、打动人、说服人的能力、懂得清晰、简洁、明了的表达中心思想，为上下级提供准确易懂的信息。也就是说，在这样一个信息沟通的过程中，个人沟通能力直接影响着沟通的结果。

(五)企业环境、顾客知识：在工作过程中，对企业内部环境，对市场情况，对顾客的特点掌握的越全面，就越能为单位提供满意的服务。平时工作时要善于观察，还要学会换位思考，根据企业本身的特点调整自己的服务方式，可以使我们的工作更顺利的完成。平常工作不忙的时候，我都会到各个部门去转转，像销售部、生产部、财会部、售后服务部等等。这

样不仅会使我更快的了解公司内部的情况，还可以更快的让我融入这个环境。

(六)文化修养：要与公司其他员工进行良好的沟通。我认为文化修养也是应必备的素质，具备广博的知识和良好的精神面貌才有利于交流。

(七)技术_x□技术_x是完成某一项具体活动所需要的本领。有些公司往往通过培训，使工作人员掌握一定的操作程序，适应岗位的需要。而对于某些新招聘的人员来说，具备某方面的技术_x往往是进入某一行业最起码的要求，作为我们专业的学生，我们的优势技能就是对英语的熟练运用，我之所以能够应征到这个公司来做助理，很大程度上也是因为这个优势。

(八)管理能力：我们在工作过程中，需要与别人建立联系，管理别人、激励别人、处理冲突、控制情绪等等。这一切都与管理能力有关。对于大部分学生来说，会认为对这一能力的要求往往是针对决策层或管理层而言的，但是市场导向的管理体制中，企业组织从“金字塔”型组织结构转变为“倒金字塔”型组织结构，服务工作的决策权也从管理部门和职能部门转移到服务工作第一线。所以说，管理能力不再是高层管理人员的“专利”而是我们刚步入社会的大学生要具备的必要的能力。

四、对外语系实习的就业建议

经过这次实习，我深切的感受到了平常系领导和老师们所说的我们的专业优势：商务知识和语言的结合。这使得我们在用人单位招聘时有了一些优势，但我同时也感觉我们也应当在一些方面改进一下。

(一)加强对口语的训练：口语是我们在应聘的时候的一关。只要招我们这个专业毕业生的用人单位，首先要检验的就是

我们的口语。虽然我们系里请来了外教，安排了许多口语课，但我们开口的机会其实很少，而且其中有些外教也是名不副实的。口语课其实成了花架子，希望系里能够找到更切实有效的方法来解决这个问题，毕竟，一口流利的口语是许多学生所追求的，这也是我们的“门面”。

(二)多增加学会实习的次数，增强学生的实际动手能力：我们学习的知识偏重于理论，实际运用到的技能往往和我们所学的有很大的差距，动手能力差是我们的普遍特点。我刚到实习单位的时候甚至连复印机、传真机都不会用，我们日常所学的课程中，像《外贸函电》这类实用价值非常大，但实际运用起来有些时候与书本也是有差距的。所以，我认为我们应当多开一些实习课，让学生有的机会走出去，刚毕业的大学生既然没有什么工作经验，那么就应该在实习经历上为自己加分。

参观厦门大学感受篇二

这次的大学军训，是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心，在此分享我的心得感受。下面是本站小编为大家收集整理的大学生军训心得感受，欢迎大家阅读。

学校举行了体育教师军训活动。目的是各校搞好军校特色，来自一中、三所小学的体育教师共计12名体育教师参加军训。我这次有幸参加了这次军训，让我感悟颇深。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢

泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

很快的，很快的，我的军训生活即将结束了，不知道自己是喜，还是悲。

军训之前自己还是个老师，记得自己在军训之前说过：“军训反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管冒着风雨雪恶劣天气，我还是有话不敢说，因为同事们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新。

如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭□

不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好！在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，让学生们体验军训生活带给他们无限的快乐。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个辛苦训练的学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

在军训期间，我听教官说过一句话——“流血流汗不流泪！掉皮掉肉不掉队！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把这一切运用到平日的学习当中去。如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，直到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不允许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴

滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到11点多，下午到5点多结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。但是军训结束后，我特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时交谈，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。

以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关就闯过去了。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力，而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其

中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

军训非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为沒有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，

忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。有个别的同学脚下被石头一绊，险些栽了跟头，还好反应机敏，手上只是擦破了一点皮肉，腿也无意间磕在石头上。唉，这才尝到军训的不易呀。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠

父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

参观厦门大学感受篇三

一声哨响把我惊醒了，我们赶紧下床，换好衣服准备集合！我们下去以后先听一个教官说话，说完我们就按照他的要求去训练了。

吃完早餐，我们就开始训练了。训练到了中午，我们吃饭了，吃完饭后，我们进行了严格的训练，就去睡觉了。下午，我们进行了读书的活动，教官带我们去看书，其中有几位女同学去做了丝网花，其他的都跟随教官进去看书。我们看的津津有味的，大约到了5点半，我们就把书放到书架上，去外面集合了。第一列的同学帮老师把图书室的书摆好，椅子放好……。帮完后，我们就又开始了魔鬼训练，还不是练踏步，练的同学们满头大汗，筋疲力尽。每一次我站在饭前都有一种预感：很饿，以前都不会这样的，感觉几年没有吃饭了。可能是因为我们训练练得太辛苦了，太投入了吧。到了晚上，我们再男生宿舍待着，教官教我们整理内务，我们仔仔细细的看着教官教我们。教官说：“女生上去把内务整理好，按我的要求来整理。”我的天啊，我们刚刚学不会整理那么好，怎么办啊！我们女生上去以后，个个认认真真的整理，但是刚刚才学，整理得没有那么好看，但是没关系，我们会进步的！渐渐的到了9点半，我们再睡梦中成长了！现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学生

来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且加上上学期学习的军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

军训感受大学学院

参观厦门大学感受篇四

前天下午，阅兵结束，十五天的军训划上句号。对我来说，这是经历最丰富的一次军训——我穿上军装，扛起枪，成为标兵。

整个过程十分曲折：那天我们班集结完毕，一个教官来到我们方阵，我们的教官便领他来到我面前，指着我说“就是他了”，我以为自己旷课的事情终于曝光，谁知又听到教官问“还要人吗”，他说不用，然后问我名字，用笔记下，随后教官笑着看了我一眼。我就这样成为标兵预备队的一员，和另外二十几个来自不同班级人在国旗下集合，等候筛选。那时我心想一定要给教官争脸。我对自己满怀信心，觉得自己一定能留下，结果没有，我第一批就被刷掉。

回到方阵，我简直不敢正视教官了，我心灰意冷，并决定不再继续随后的方阵组队，于是，我成为散兵的一员。在散兵队里度过一个百无聊赖的上午后，我觉得不能让自己的最后一次(或许是)军训就这么结束，正好方阵队又来要人，我犹豫了一下，跑出去，成为十人中的一人。说实话，我当时很有“自降身价”的感觉，但想到那些自愿从方阵回到散兵队的人，想到他们说“那里简直是地狱”，我又对散兵队如此不屑。总之，我回到方阵，一个陌生的方阵。

经过半个小时的所谓“地狱式训练”，我迎来曙光：在休息

的时候，一个胖教官出现在队列里，问有没有竞选标兵被刷下来的，我们还要两个人——我马上从地上弹起来，队里就我一个符合条件，于是我在人群的目送下跟着那位教官，回到标兵队！

再后来，队里要出四名持枪跑步的标兵，但只有第一批选拔中留下的人有资格成为其中一员，也就是说，我被直接淘汰。但我没有放弃，我注意到四名标兵中有一名跑步姿势十分奇怪（……难看），我听到教官们在谈论这个人，我听到他自己说“我不想干了”，于是我开始围着两位教官打转，只要一到休息时间，我就接近他们。终于，我听到他们开始谈论换人的可能性，我马上冲上去说“让我试试”。这时候我知道，我没有辜负原来那位教官的期望，我要证明给刷掉我的人看，你们是错的。结果我真的合格了。

这件事告诉我，不要放弃属于自己的机会。

参观厦门大学感受篇五

在今天的军训中，最引人注目的无疑是“拉歌”。在各位教官的带领下，每个同学都大声地呐喊，似乎要把自己压抑已久的心声一下子全体爆发出来。这时显现出来的无疑是团结精神和集体荣誉感。

相信通过这次军训，可以让我们的集体更加凝聚在一起，这是一个展示自我，锻炼自己的舞台，希望每位同学都能在这次军训中收获良多，共同创造四年大学美好回忆。

如果用一个字来概括我的军训感受，那肯定是“累”，从头到脚，谁都知道军队的纪律是铁的纪律。每一个动作，都要求到位、整齐。

如果问军训除了累，就没有带给我们别的什么？我想一定是有的——拉歌的欢乐。试想一下，几百号人一起合唱，那场面

是何等震撼，特别是当我们23连“吼歌”声压倒对面的连队，那种成就感很令人鼓舞，真是如歌里所唱的“团结就是力量”。

如果说谁在军训中留给我的印象最深，我会说那是我们23连的教官，年龄与我们相仿，但好像一位师长，他能够适当地安排训练与休息，想我们所想，而他那具有穿透力的声音，真使人难忘。

参观厦门大学感受篇六

十四天短暂的军训生活已经结束，军训前的期待犹在眼前，军训中的苦中作乐和最后的难舍难离依旧历历在目。不曾后悔汗水流过脸颊，我为军训中的点滴而感到欣慰。人生中最后一年的军训，是最美好的开始，也是难忘的结束。当真正失去才会懂得，军训的日子已经深深印在我的脑海。

军训的生活或许是单调的。每日这样重复着：走向同一个地点；见证太阳的起落；听着响亮的口令。在教官的指导下，慢慢地发现每个人都在坚持与改变，大家努力改正自己的不足，使得我们这个整体变得整齐划一，每个人都是集体的一份子，只有每个人都努力提升自己，集体才能有更大的进步。军训也不总是枯燥的，学校每天都为我们安排了不同的活动，作为军训生活中的调节剂缓解军训所带给我们的痛苦。就在这样的严格训练与趣味活动相互交融中，日子一天天过去，使得这个军训有着不一样的色彩。

回想起这些日子，我感受颇多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要积极去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们应对困难应有的态度。我明白应对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

参观厦门大学感受篇七

“当有人逼迫你去突破自己，你要感恩他。他是你生命中的贵人，也许你会因此而改变和蜕变。当没有人逼迫你请自己逼迫自己因为真正的改变是自己想改变蜕变的过程是很痛苦的，但每一次的蜕变都会有成长的喜悦。”沃伦·巴菲特如是说。

其实军训也是一次蜕变的过程，我们能力尚浅，如果没有教官和学长学姐逼迫一下，是很难实现自己突破的。毛虫破蛹化蝶，雏鸡破壳而出，赤子新生，种种蜕变，种种突破都会有阻碍，都会有阵痛，要相信突破自己迎来的将是新生，必将是惊喜。

我曾在知乎上看到这样一句

话“what doesn't kill you makes you per.”大意是“凡是不能毁灭我的，必将使我强大。”军训过了七天，但军训刚开始的场景还如昨日历历在目，这几天我们相遇相知，共同训练，共同磨合，互相学习，互相鼓励，砥砺前行。军训苦，军训累，只要不能毁灭我，就能使我强大，使我成长，使我蜕变。军训带给我的不仅仅是并不均匀的古铜色，还教会我坚持，坚持，再坚持。教官的督促和学长学姐的鼓励，军训带给我们一笔宝贵的人生财富，一堂有意义的课堂。

泱泱八百里洞庭人才辈出，岳阳楼下，湖理大门，为学院争光，为自己喝彩，奋斗的'人生才是最精彩的人生，奋斗的姿态才是最美的姿态，奋斗的人才最幸福的人。