

# 最新分手伤感文案长句 异地恋分手后的 伤感文案(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 分手伤感文案长句篇一

1. 一句分手吧，用尽我所有的力气。
2. 如果你的恋人突然躲你，不看你，不理你了，你会怎么样？说分手，还是哭泣？
3. 寶貝，分手快樂、相信你會找到更好德。
4. 幸福，就是找一个温暖的人，过一辈子。
5. 回忆着快乐，分手像幻觉一样虚假。
6. 世上最痛的字不是“我们分手吧”，而是明明还爱着，却还笑着说：祝你幸福。
7. 像孩子一样简单的呼吸，却找不到适合我的氧气。
8. 说好一起到白头，你却偷偷焗了油
9. 曾经拥有的不要忘记，难以得到的更要珍惜，属于自己的不要放弃，已经失去的留作回忆。
10. 这世上最怕是伤感情。一旦感情出现波折，就很难复原了。

哪怕表面装着和睦相处，存于心底的记忆永难以消除。我们只能盲目一直往前。

11. 其实我说分手是想被挽留，你却顺口祝我自由。

12. 分手以后很久，发现心里还是有你。

13. 分手后再和好，只不过把走过的再走一遍，最终还是逃不过分手。

14. 其实、再美的爱情也抵不过一句分手。

15. 自从和你分手以后，我发现追我的人越来越多了。

16. 已经到手的，就要明白，爱是付出，不是索取。

17. 你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手。我忍着眼泪看着你的背影，好想最后在抱你一次，好想在对你说一次“我爱你”

18. 阴情不定的我，你懂的驾驭吗？

19. 为了你、我改变了许多。但是换来的不是你的心、而是”分手“这两个残忍的字。

20. 我不会软弱不会孤单不会心疼不会流泪不会怀念不会憧憬不会再找你。

21. 成熟的最大好处是：以前得不到的东西，现在不想要了。

22. 圣诞节和我男神去了游乐园，完美邂逅之后我们最终和平分手。

23. 相濡以沫厌倦到终老，不如相忘江湖怀念到哭泣。

24. 除了第三者出现其他分手的理由全是扯淡废话
25. 心情已经习惯和候鸟一起迁徙只是有些仓惶而已。
26. 不要走，我不能没有你，以前是我不对，请你原谅，再也不会了。
27. 淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。
28. 以后的第二杯半价，我一个人喝两杯！
29. 年轻时不能太早遇上太惊艳的人会让你的余生黯淡
30. 分手后的恋人不在联系却在心里深扎。
31. 我们分手吧！对于没有结果的爱情，在一起，也只是浪费青春！
32. 如果分手只是一种摆脱，而分手后的灵魂能够漂泊。
33. 天下万物的来和去都有他的时间
34. 分手后就别再回头二手货不稀罕
35. 谢谢你把说分手的机会留给了我，说的好像我真的有选择权一样。
36. 记忆犹如一本泛黄的相册，无声的诉说着那些已经老去的故事。
37. 我把笔记本一页一页的撕掉。
38. 当你真的喜欢一个人的时候就会容易想太多会容易办蠢事说傻话

39. 没受过几段刻骨铭心的遭遇没有人会产生自轻自贱的想法。
40. 当爱情走到尽头的时候，放个屁都能成为分手的理由
41. 你明明在那，可是这辈子却再也与我无关了。
42. 有些话，你不经意的说出口，我却很认真的难过。
43. 分手第二天，感觉自己萌萌哒^-^
44. 过客已经够多了，下一个，可不可以就是一辈子。
45. 人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题。我和我的影子独处。它说它有悄悄话想跟我说。它说它很想念你，原来，我和我的影子都在想你。
46. 我狠心说分手，分后又想你。
47. 圣诞节分手了，最好的朋友掰了，谁告诉我是为什么
48. 我们此生共赴天涯海角，不是游走一个地球，而是人间相伴。
49. 分手的痛不是人人都懂。
50. 古娜拉黑暗之神呜呼啦呼，对象消失。
52. 你总是考虑太多，就连分手也一直在演戏
53. 收到你的信息，想听到你的声音，想看到你的容貌，想拥你到我的怀抱。
54. 分手这么久，心终于冷静下来，那撕心裂肺痛悄悄平息。只是偶尔会想起你，停止我想你的泪花。

55. 我知道，忘记是件轻松的事情，只要不看着，不想着，不记着，就忘记了，就像，烟火过后的天空。

56. 我想以一种不一样的心情展现不一样的我，但却在你面前瞬间崩塌。

57. 你走了，我应该唱《分手快乐》，还是唱《祝你幸福》？

58. 分手，我可能更快乐，开心.....

59. 现在什么都可以说，就是不可说分手。

60. 相爱多年以后，到头来也只不过是分手的结局。

## 分手伤感文案长句篇二

18、爱一个人就是付出你的真心去爱她(他)。你爱他(她)就会包容他，理解他，支持他，喜欢他，为他高兴，为他痛，为他分忧，又为他担忧，其实爱很复杂，并不是一言两语能解说的清，不要以为我懂的很多，其实我只是刚刚懂的一点皮毛而以。得付出你的真心，这样才能让她感觉得到啊。区别一下爱他(她)还是爱自己，很多人其实是在爱自己，爱自己的感觉、爱自己得到对方的荣誉感、爱自己被对方欣赏的满足感、爱自己被别人羡慕的虚荣、爱自己从对方得到的生理满足。这不是爱！爱是无私的付出。最重要的是付出你的真心！

19、难道真是昨夜星辰昨夜风此情可待成追忆了吗？一切都仿佛发生在昨天！

20、喜欢你的人，远比你想象中的要多，所以每天微笑吧，都说爱笑的女孩运气不会太差，我信了。

21、那些从来都不谈爱情的人，是因为他们有说不出的伤。

- 23、我讨厌你。在我生命里留下了如此深的印迹。
- 24、当你真正爱上一个人，无论抽多少支烟，喝多少杯酒，忘不了的还是忘不了。
- 25、这种不想放弃的心情，它们变成无边黑暗的小小星辰。我们都是小小的星辰。
- 26、男友连分手都不说就给我删了，同意我抽死他的挺起！
- 27、表面上看到的，不一定就是真的。
- 28、人生若只如初见，如何心事总难全，抛爱饮恨如烟雨，笔墨长使泪徒然。
- 29、有时候有先放手的那个人，只是不想受到更大的伤害而已。
- 30、你给过别人的从未给过我，而我给你的却从未给过别人。
- 31、我难过时不喜欢说话，我喜欢一个人安安静静的不需要安慰。
- 32、友情和爱情最大区别在于：爱情是感情的私有制，友谊是感情的公有制
- 33、要学会耐心等待，最好的总会在最不经意的时候出现。

### 分手伤感文案长句篇三

- 1、或许每个人的心里总会有那么一个人，你无数次说着要放弃，但终究舍不得。
- 2、世界上有一种孤独，不是没有人陪你，而是陪你的那个人，

根本不懂你。

3、见面少没关系，你不要喜欢别人就好，一句话，写出了异地恋的心酸。

4、失去一个人就像剪掉一截头发，习惯性的摸到最尾端却抓到了空气，即使心里清楚明白会有新的替代，也会有恍惚间的失落吧。

5、不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过往。如此，生活便称得上一句随心舒适。

6、很多时候，不经意知道一些事后，表面装得无所谓，用微笑去掩饰，其实心里比什么都疼。

7、我好想回到很久很久以前，去遇到眉目如画心心念念都是我的你，还有满心欢喜以为一生的我。

8、心疼那个满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着混着自己眼泪的枕头，连哭都不敢哭出声的自己。

9、我真的爱你。闭上眼，以为我能忘记，但留下的眼泪，却没有骗到自己。

10、感情和时光一样，回不去。不论当时，是谁先转身，再回首，也已不是原来的时空点了。

## 分手伤感文案长句篇四

41. 失恋了就去买瓶雪碧，因为它是透心凉。

42. 有些话我宁愿放在心里埋起来，再痛也不说出来。

43. 自从和你分手以后，我发现追我的人越来越多了。

44. 女生说一千次分手也分不干净，男生说一次分手就永远不回头了。

45. 分手快乐，祝你快乐，你找不到比我更好的。

46. 别说你舍不得，再舍不得，你不也说出了分手么

47. 对于一切的情伤，时间是苦口良药。爱情，也许在我的心里还没有完全消亡，但愿它不会再打扰你；我也不想再使你难过悲伤。我曾经是那样真诚，那样温柔地爱过你，但愿上帝保佑你，另一个人也会像我爱你一样。

48. 他每次发说说都会带上我的名字，从昨天起变成我不认识的字母。

49. 你指甲盖上月牙太少，可能活不长了，我们分手吧

52. 你说她因为我的存在差点和你分手。我只能呵呵

53. 说分手的是我 念念不忘的也是我

54. 以“不想耽误你”为理由而跟你分手的人，其实是怕你耽误ta.....

55. 真的爱你，闭上眼我以为可以忘记。流下的眼泪，却没有骗到自己。

56. 笑着说的那句分手吧，其实心里才是最舍不得最痛的。

58. 爱情真的很不可靠，前秒说爱我，后秒就分手.可是我就是有这么傻，竟然还相信爱情.

59. 我相信很多人都懂分手的痛

60. 别以为分手后去你空间或微博看了两眼就以为人家还忘不



了你，还在乎你。拉完屎还得回头看一眼马桶呢。

## 分手伤感文案长句篇五

当年我自人海中独独看到了你，如今我再将你好好地归还于人海中 望珍重我这份悬在半空的喜欢可能飞不过万水千山了 有些话听的人还记得，倒是那说的人早忘了。分手是我提的，可我更明白是谁要走13 就送到这里了，前路多加小心14 这次罚你，再也见不到我15 向日葵这次要放弃太阳了16。

伤感文案背景图“下雨了 但也没用 我的意思是 不重要了” 出处见水印，侵删看完点赞看完不赞是大坏蛋点击链接即可跳转查看噢。这些让人笑到直接裂开的沙雕朋友圈文案！克制不住泪水的伤感句子，看哭的不止我一个。

虽然说分手发啥是个人自由吧，但这些“分手文案”我着实是有点儿看不懂了伤感不能说点人话吗？评论下面还纷纷表示“看哭了”。我们分手5个月，大年三十都没有给对方一句祝福我们是真正的 适合发朋友圈的文案句子，随性洒脱，阳光大方很火很潮流的文案。

sslycom伤感说说 10我们都在淡化这段感情，你选择了新欢 我选择了 最火文案短句2021 伤感文案带图片 抖音伤感文案 配图 2021最新说说致自 个性。如今我累了，想放开了 4分手已成定局，往后经年，再遇见，我们是阅 分手第一天怎么发朋友圈 分手后如何发朋友圈 分手后各自安好的文案 宣布自。

1在你身上，我透支了人生太多的不清醒 2想了很久还是觉得钱才是真正治愈心灵的良药 3不乱于心，不困于情不畏将来，不念过往如此，安好。1梦会强迫使人记起原先忘记了的东西 2空心空城空世界，空空荡荡又一天失心失恋失信心，失败失败真失败 3哪天我生病了住医院了有谁会来。

留你在我手只会永远悲哀 3从前祝我们，现在祝你我 4 你表现得毫无兴趣，我自然要收回所有的好感，这是知趣 5当初我自云云人海之中独独看到。1不要眼眶一红就觉得人间不值得2我很幼稚 不开心会换头像 会删朋友圈 会删好友 删一切能删的东西来告诉你我有点难过3别急，我会慢慢的消失在。

1有些事真的懒得说 你能懂几分是几分 2无数个瞬间我都在想 若是你在就好了 结果我还是一个人熬过了所有的这个时刻3“明明拥有了更多，但却再也找。1等待，是一生最初的苍老 2孤独是听见某个熟悉的名字，不小心想起某些故事 3你所谓的幸福与我无缘，我所谓的悲伤与你无关 4爱情里是不能。

明明很累，却还是不放 舍不得又怎样 伤感唯 搞笑斗图表情 笑死人的表情图片 字符 特殊符号 趣味小游戏看看谁能够坚持“60”秒 文字头像制作。