

最新奋斗的青春最美丽的心得体会(优质8篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

奋斗的青春最美丽的心得体会篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

一样，其实话剧的好与差已经不是那么地重要了，而重要的是我敢于去尝试，敢于去做没有做过的事，敢于去做自己想做的事，这就是一种成功，就是要奋斗。奋斗就是要坚持，马云说过：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但很多人都死在了明天晚上。”很多时候、很多事情、很多困难，只要我们再稍微忍一忍、坚持一会儿、咬咬牙就都能挺过去的。记得刚来学校的时候我报名参加了-大学搏击总会学起了泰拳，刚开始我们泰拳队里有三十几个人，第一节课时教练就叫我们跑四圈足球场热身，之后就是拳卧撑、仰卧起坐、深蹲各种体能，第二天发现自己已经起不了床了。渐渐地在这种高强度的体能训练一下，现在泰拳队里只剩下了八个人，其中有一个是两百斤左右的队友，虽然由于身体条件他每次做体能的时候都比我们要慢，也比我们更吃力，但他每次都能坚持下来认认真真地完成，这就是一种意志，一种坚持的意志，我甚是敬佩他。既然选择了要去做某一件事，我们就要坚持下去，哪怕遇到多大的困难与挫折，都不要轻言放弃，坚信坚持就是胜利。伟大的革命先驱孙中山先生说话：“革命尚未成功，同志们仍需努力。”奋斗是我的中国梦，是我永恒不变的追求，我将奋斗终生，只有这样我才能圆梦！

奋斗的青春最美丽的心得体会篇二

青春如同一株无人问津的小草，或许没有阳光、没有雨露、没有一路的芬芳花香，或许无人问津；只有践踏，只有侮辱，但它只有默默而顽强的活着，终究会盛开出一朵娇艳美丽的花朵。

整天干着八十岁老奶奶都能干的事情，我们还能算拥有青春吗？所以我想说，只有在奋斗中度过的青春才叫青春，这样我们的青春才能最美丽，我们的青春才能最辉煌。

恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们更不能在叹息声中了结生命，那么我们就让奋斗的青春之花永远绽放在我们心中，用我们绚丽多彩的青春书写一卷有声有色的人生。

青春在奋斗中展现美丽，青春在奋斗中展现辉煌。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，让我们扬起奋斗的帆在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们新一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

我们青春年少，我们斗志昂扬，我们正处于人生中最美丽的阶段，奋发是我们的格言，努力是我们的标志，勤劳是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们榜样！达·芬奇曾经说过：趁年轻少壮去探求知识吧，这样，年轻才不会空虚。

奋斗的青春最美丽的心得体会篇三

炎炎夏日，蝉声如织，正午的太阳把金色的阳光洒满每一片土地。微风中带着花草的芬芳和泥土的气息，吹拂着比蝉还要忙碌的我。

晚上，钟表显示已经过了九点钟，桌上的作业却还是堆积如山。现在是考试前夕，桌上的几本喜欢的小说都已经移到了书架上，取而代之的是学习资料和几本练习题。想到老师说过的“今日事，今日毕”，又翻开了数学练习册，做着一道道考验我大脑当量的数学题。

“早点睡吧”妈妈的声音从门口传来。揉揉睡眼，已经十点钟了，对面楼房也只剩下几户还亮着灯光的窗口，躺倒床上，心里很满足。

学校举行的田径运动会中，只听见比赛开始时裁判的鸣枪声和观众席上的同学们的欢呼助威声。班级的女参赛选手不够，我不得不参加了八百米比赛。身体不好的我果然才跑了两圈后就体力不支，火辣的太阳下早已气喘吁吁、汗流浹背。

这时，听到了同学的加油声和小跑跟在身旁的女同学的安慰：“跑不动就不要坚持了，慢慢走吧！”我却又感到了力量，奋力向前跑去，在最后一圈超过了末尾的同学。第四名，拼到了一个不好又不很坏的成绩。即使头晕目眩、四肢乏力也值得。

展开演讲稿，一遍又一遍的背诵着已经很熟悉的稿子。一想到几天后的演讲比赛，心里就一阵忐忑不安，自己容易紧张，如果在演讲中出现大错就糟了，所以更加努力地练习。

微风吹起书架上的日历，一页一页的翻过，过去的景象留在记忆中。窗外的花卉争奇斗艳，鸟儿歌唱，仿佛是在为我的坚持与努力做和声。我还要继续奋斗，奋斗的青春最美丽！

奋斗的青春最美丽的心得体会篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

每个人都有各自的梦想。梦想，多麼尊贵的词语，对于每个人来说又是如此的重要。但是，明明知道梦想的重要性，有些人拼着命去奋斗，有些人却将其搁在一旁，不去追求，这又是为什麼呢？其实，这都是人主观上的意识差异。有些人相信自己，认为只要努力，再大的梦想也能实现；有些人却灰心丧气，认为梦想如同肥皂泡一般一触即破，不切实际。而我就在这两者间徘徊。

坦白说，作为一个中学生，当下最大的梦想就是考上一所好的大学，别无所求。至于其他的计划，那都是在这个前提下完成的，否则一切免谈。而身为学生，又生在河南省这样一个竞争激烈的省市，这我只能认命，怨不得别人。但是，后天的才干却是在磨练中才能显现出来的。这就需要我们去努力，去拼搏，去奋斗！先是上小学，接着上初中，上高中，然后是大学。这一切的`前程与未来都掌握在你一个人手中。我知道，我不是一个特别聪明的孩子，在理解知识上总是比别人慢半拍，想东西总是想的不够全面……但是有一点，那就是：我绝不承认我比别人笨多少！也许你天资聪明，也许你记忆力超强，但是就算是个天才没有经历过奋斗那麼他注定只是个一般人，他不可能比别人取得更多的成就。

每每晚上熬到困倦之时，我就会面对着两个选择：一是直接放下书本，上床睡觉，这是大多数人的意向。二是咬咬牙，再坚持一会把自己原定的计划完成。虽然在大多数情况下我选择第一种方案，但在关键时刻我还是能够把握住自己，努力学下去。

岁月不饶人。其实对于身处高二的我来说，再坚持熬上一年

不就行了。想过去的十年寒窗都挺过来了，在这最后的时刻又怎能轻易言弃呢？我又怎能忍心看着多年来的努力如水般付之东流呢？莫等闲，白了少年头，空悲切。想要实现梦想，就得奋斗。这是教育学界的不二法则。所以，在这最后的一年中，我要坚持奋斗，为实现自己的梦想而奋斗！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

奋斗的青春最美丽的心得体会篇五

炎炎夏日，蝉声如织，正午的太阳把金色的阳光洒满每一片土地。微风中带着花草的芬芳和泥土的气息，吹拂着比蝉还要忙碌的我。

镜头一：

晚上，钟表显示已经过了九点钟，桌上的作业却还是堆积如山。现在是考试前夕，桌上的几本喜欢的小说都已经移到了书架上，取而代之的是学习资料和几本练习题。想到老师说过的“今日事，今日毕”，又翻开了数学练习册，做着一道道考验我大脑当量的数学题。

“早点睡吧”妈妈的声音从门口传来。揉揉睡眼，已经十点钟了，对面楼房也只剩下几户还亮着灯光的窗口，躺倒床上，心里很满足。

镜头二：

学校举行的田径运动会中，只听见比赛开始时裁判的鸣枪声和观众席上的同学们的欢呼助威声。班级的女参赛选手不够，我不得不参加了八百米比赛。身体不好的我果然才跑了两圈后就体力不支，火辣的太阳下早已气喘吁吁、汗流浹背。

这时，听到了同学的加油声和小跑跟在身旁的女同学的安慰：“跑不动就不要坚持了，慢慢走吧！”我却又感到了力量，奋力向前跑去，在最后一圈超过了末尾的同学。第四名，拼到了一个不好又不很坏的成绩。即使头晕目眩、四肢乏力也值得。

镜头三：

展开演讲稿，一遍又一遍的背诵着已经很熟悉的稿子。一想到几天后的演讲比赛，心里就一阵忐忑不安，自己容易紧张，如果在演讲中出现大错就糟了，所以更加努力地练习。

微风吹起书架上的日历，一页一页的翻过，过去的景象留在记忆中。窗外的花卉争奇斗艳，鸟儿歌唱，仿佛是在为我的坚持与努力做和声。我还要继续奋斗，奋斗的青春最美丽！

奋斗的青春最美丽的心得体会篇六

青春二字，人们耳熟能详。

像是初生的红日，光芒万丈。青春，人一生中最美丽的年华。

卡莱尔曾经说过：“青春是人生中最快乐的时光，但这种快乐往往完全是因为它充满着希望。”

青春，难道仅仅是一个二字词语？不，不是的。在我看来，青春，是独属于力争上游的人的法宝。若青春是一扇大门，那么理想便是相应的钥匙，奋斗，便是能够得到这把钥匙的唯一途径。青春是次次岌岌可危的磨难，可总要战胜他们，才能够到达梦想的彼岸。

青春的真谛是什么？我想，是奋斗。

这是一种努力的`拼搏，是一次坚定的前行，它将你对未来，

对梦想的憧憬与渴望，尽数化为推进的助力。唯有奋斗，才能让青春焕发出光彩。

珍珠是由平庸的砂子变成的，然而在河蚌一次次的塑造打磨这粒砂子的时候，它有没有迷茫的想过，是不是这粒砂子，根本就不会变成珍珠？我想，有的。

正值青春年华的我们，也总会像那蚌壳一般，一次次迷茫地望向远方，眼中，似乎只能看到浓浓的雾。那个时候的迷茫与无助，是巨大的。

有些人或许会恐惧地不敢前行，怕这迷雾走不到尽头。

而更多的人，则会带着心里怀揣的梦想，坚定地披荆斩棘，一路向前！

青春是自己的，且，只有一次。人们比谁都要明白这个道理。

时光荏苒，岁月如梭。过去了就是过去了，无可更改，不需追悔，也不必惋惜。

如今，青春正在我们手中，注定了不是一段平坦的路途，会颠簸，有眼泪，汗水，不甘与失败。

这条路，不好走。

可我相信，终究会是勇锐压倒怯懦，进取挡住艰难。正是因为有了黑暗的铺垫，光明的出现才更加的难能可贵。青春，从不属于懒惰与安逸。

它是挥洒的汗水，是历经的失败，是层层磨难，也是喜悦的泪水。

也许会悲伤，会落泪，会恐惧，但是当你抬起头，天空依然湛蓝，太阳也依旧明亮。

青春，是火红的太阳，是和煦的春风，是傲雪的红梅。

不经一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。

若青春是船，奋斗便是替我们张开帆布的风，是运载我们前进的海。

让我们以挥洒的汗与泪，以不馁的奋斗，来书写自己的青春，那将是最华美的诗篇！

奋斗的青春最美丽的心得体会篇七

作为青春的我们，应该是一锅沸腾的开水，而不是夕阳下一潭平静的死水。

挫折是我们成长的动力，前进是我们坚定的步伐。

我们的人生在一次次挫折拼搏之后有了意义，有了价值，有了成功。

所以，你要想开出灿烂与美丽，少不了自己艰辛的努力和奋斗。

奋斗的青春最美丽，奋斗才是青春的底色。

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗搏击之中。

就像：

雄鹰勇于搏击，才更丰满有力。

青松经历风雨，才更苍劲挺拔。

江水乐于奔腾，才更斗志激荡。

青春奋斗不止，才更精彩纷呈。

在奋斗的路上，我们既要仰望星空，又要脚踏实地。

我们作为一名普通的铁路大机工人，特别是我们刚入职的年轻人，风华正茂，书生意气，只有在平凡的岗位上，不怕苦，不怕累，工作踏实严谨，细致入微，防患于未然，才能够更好地保证行车和旅客的安全，实现我们的人生价值。我常常想起师傅教给我们的司机在作业过程中要认真执行“彻底瞭望、确认信号、高声呼唤、手比眼看”十六字令。要时刻保持高度警惕，集中精力，确保作业人生安全和行车安全。

它的意思就是做到瞭望无误，声音清晰洪亮，手比正确。“彻底瞭望”要做到：车动集中看、瞭望不间断，“确认信号”要做到听不清就问看不清就停。“高声呼唤”要做到：看准在喊准确无误。“手比眼看”要做到呼唤为主，手比为辅。

关于奋斗的青春作文

有关青春奋斗的作文素材

把奋斗写进青春里作文

奋斗的青春演讲稿

美丽青春征文

青春奋斗演讲稿

奋斗的青春最美丽的心得体会篇八

1. 昨晚多几分钟的准备，这天少几小时的麻烦。

2. 能把在面前行走的机会抓住的人，十有八九都会成功。

3. 青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消逝得无影无踪。——莎士比亚

4. 无论做什么事情，只要肯发奋奋斗，是没有不成功的。——牛顿

5. 青春是有限的，智慧是无穷的，趁短短的青春去学无穷的智慧。——高尔基

6. 生活，就是明白。生活，就是理智。

7. 自信和期望是青年的特权。——大仲马

8. 青春并不是指性命的某个时期，而是指一种精神状态。——塞厄尔曼

9. 青年时代是培养习惯，期望和信念的一段时光。——拉斯金

10. 青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。——李大钊

11. 你一天的爱心可能带来别人生命的感谢。

12. 青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，这早已消失得无影无踪了。——莎士比亚

13. 现代的命运，取决于青年人崇高而奔放的激情。——恩格斯

14. 青春是美妙的，挥霍青春就是犯罪。——萧伯纳

16. 不好问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么。

17. 养心莫善寡欲，至乐无如读书。
18. 青年时种下什么，老年时就收获什么。——易卜生
19. 人只有献身于社会，才能找出那短暂而有风险的性命的好处。——爱因斯坦
20. 任何业绩的质变都来自于量变的积累。
21. 诚心诚意，“诚”字的另一半就是成功。
23. 百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春？——屈原
24. 河水泉源千年在，青春一去不复返。——维吾尔族谚语
25. 青春须早为，岂能长少年。——孟郊
26. 我成功正因我志在成功！
27. 青春是一个普通的名称，它是愉悦完美的，但它也充满着艰苦的磨炼。——高尔基
28. 成功呈概率分布，关键是你能不能坚持到成功开始呈现的那一刻。
29. 很多事先天注定，那是“命”；但你能够能够决定怎样应对，那是“运”！
30. 题诗寄汝非无意，莫负青春取自惭。——于谦
31. 所食欲少，心愈开，年愈益；所食欲多，心愈塞，年愈损。
32. 无所事事——车尔尼雪夫斯基

33. 青春的朝气和前进不已的好奇心若消失，人生就没有好处了。——穆勒

34. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

35. 青年是性命之晨，是日之黎明，充满了纯净幻想及和谐。——席德布郎

36. 寿命的缩短和思想的虚耗成正比。

37. 一个人只要他有纯洁的心灵，无愁无恨，他的青春时期定可因此而延长。——司汤达

38. 一个年轻人，情绪冷下来时，头脑会变得健全。——巴尔扎克

39. 青春是一本太仓促的书。——席慕容

40. 期望会使你年轻，正因期望和青春是同胞兄弟。——雪莱

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)