

说谎的检讨书(精选9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

说谎的检讨书篇一

尊敬的校领导：

您好！

今天我犯了一件大错，我为我的行为感到深深的懊悔，因为我今天中午有事外出，但却未经过班主任的批准而是冒签班主任的名出去，这是属于一件重大的教学事故，我在当时却不以为然。

今晚经过班主任的循循教导，我悔不当初，作为一名学生，我应该要学会诚信做人，而我却说了如此大谎。给老师增添了无数麻烦，我感到深深的自责，以及对父母深深地歉意，父母辛辛苦苦养育我，省吃俭用供我读书，希望我成为一个有用的人，而我却背道而驰，我十分的恨自己。

所以今晚写下此检讨书，以用来检讨自己，反省自己。

希望班主任及各位校领导可以原谅我，我再不犯此类错误，在今后的`日子里，我会尽职尽责做一名遵守校规校纪的学生。

检讨人：欧阳峰峰

20xx年6月12日

说谎的检讨书篇二

亲爱的_____：

说谎，这是我最不好的一个习惯，去年，本就犯下了大错，可今年，我是在电话里，一次又一次的欺骗爸爸，更大的错误是，我回到家，居然还屡教不改，作业还是没完成，而且，有欺骗了爸爸。俗话说：“一而再，再而三。”我这已经是第三次了，我必须吸取教训，好好反思和见到我自己。

我不做作业的原因就一个，那就是我越来越懒了。从去年开始，我的心里，便已经种下了懒惰的种子，我又害怕爸爸知道，便在电话里说谎，可这根本谁也骗不了，我只是在骗我自己，就像爸爸说的，我已经成为了一个骗子，欺骗自己的骗子。如果爸爸真的不检查我的作业的话，或许，我也就报不了名了，更不能学习了，这实在是太可怕了！所以，在今后的日子里，我要拔出懒惰和欺骗的种子，我绝不能再犯这种错误了！

我这几天，甚至一点作业也没做，我实在是太懒了再加上我的屡教不改，我就已经能够犯下大错了，而我犯的这些错，全部都是我自己所为，我自己犯下的错，又去弥补，然后又犯……这实在是太愚蠢了。这已经是第三次了，如果我再犯，那就全完了，我绝不能在说谎了。

为了严格的控制我自己，我也就必须写出几条规定：如果我再犯，就只能回老家种田，永不读书了。有了这条规定，我坚信，我绝不会在说谎了。但因为凡事都是事不过三，如果我再犯，就只有这条选择，别无他选，爸爸也说过，这次就已经快把他气倒了，下次，肯定会被气死的，凡是我的事，爸爸就非常上心，可我却欺骗了爸爸这么多次，这多让他寒心呀！

平日里，奶奶给我做好吃的，妈妈陪我玩耍，而爸爸也辅导

我做功课，家人们都对我这么关心，而我却让他们失望，我实在是无地自容了，因为我，爸爸费心，妈妈寒心，而奶奶也失望，我让大家这么操心，但自己却过了悠哉悠哉的懒惰的暑假，我简直是无法无天了！

我的懒惰，渐渐吞噬着我的勤劳，我的谎言，渐渐吞噬着我的真诚，看见这些，我也不能袖手旁观，我发誓：在今后的日子里，我绝不再犯同样的错误，无论遇到什么人、事，我都不会在说谎了，老师布置的作业我也会按时完成，绝不拖延，为了我自己，也为了我的家人们能少操点心，我决心改掉我的这些毛病！

我总是以为，在最后的几天，总能赶完作业，可上帝，绝不会把幸运交给懒惰，不诚实的人的，我也明白了：要想得到上帝的恩惠，就只有奋发学习，不说谎，做一个孝顺、努力、肯学、勤劳、真诚的人，也只有这样，我才能改掉所有的毛病，从懒惰的海洋里浮出水面，从谎言的沼泽里挣脱出来！

希望我的这个要求不算过分，相信我，爸爸、妈妈、奶奶请在相信我一次，我从今以后，决不再说谎、懒惰，一定成为一给好品质的小学生，请大家，相信我吧！

检讨人：_____

_____年___月___日

说谎的检讨书篇三

尊敬的xx老师：

您好！

我是您的学生xxx[]首先对于我的行为向您献上我最真挚的歉意，对不起。很抱歉今天做出这样的事，我也是被逼无奈啊，

您不听我的解释，我只能出此下策，跟您说谎了，这是我人生中位数不多的说谎之一，我从小被父母灌输的教育不容我说谎，说谎不仅是对别人的伤害，我自己的内心也会受到谴责和煎熬啊。

我很难说谎的，这个跟我接触过得同学们都知道，我有多讨厌说谎的人呢，只要我的朋友有两次对我说谎的记录我就会把她从我的好友名单里拉黑，再也不会和她来往，我记得我小时候对爸妈说谎要钱买学习资料，结果去买好看的发卡了，被他们知道后，没有骂我，就是一周没跟我说过一句话，那种压抑，孤寂的感觉我再也不想来一次了，他们后面告诉我，他们不喜欢和喜欢说谎的人一起玩，所以就不和我说话，受他们影响我也是个十分讨厌说谎的孩子，所以我几乎从不说谎，但是这次跟您说，的确是被逼无奈了，还请您谅解。

这周我们学校要举办校运动会，我们班女孩子居多，但是学习要求每个班必须派一个人参加一个项目，这次的运动会一共有14个运动项目，也就是说要从我们当中抽取14个同学去参加，很不幸您还是抽到我了，在您很是随意的点名出战人员后，还很是随意的把我安排在跳高项目上，我是个一万个不愿意啊，我就当场向您抗议说：“老师，我身体素质不行，跳不高，我真的不行，去了就是给班上丢人，您安排其他人吧，我给大家加油就好”。可是被您一口拒绝，您说您看好我，并且告诉我相信我会给班上那个名次回来，不逼自己就不知道自己的潜力有多大，我就这样被逼训练被逼上场，到了要比赛那天我是想出了对策，我向您说谎道，今天是自己的生理期，肚子疼的很厉害，上不了场了，没想到时隔这么多年没说谎，我的演技还是那么的真，捧着腹部，面部露出苍白痛苦的表情，您赶紧让我去了医务室休息，让其他同学顶替了我上场，其实早这样不就行了吗，我之前真的没骗您，我是真的跳不高，我去了那就是被全校同学嘲笑的对象。

我后面还是被您发现了，您在现场看了几个项目了，来医务室看看我怎么样了，结果我坐在医务室看着电视，津津有味，

您问问校医就明白了一切，我被您严厉的批评，还让我写了这篇检讨书，让我好好反省。老师我在您刚下决定的时候，我就跟你提过，我不行我参加不了项目，可是您不听啊，这件事您也有一定的责任，当然欺骗老师也是我的不对。对不起，你原谅我这次吧。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

说谎的检讨书篇四

尊敬的xx□

您好！

老师，您好。我是您的学生xxx□今天因为我自身的原因，旷了第二节语文课，被老师发现之后，我撒谎说是因为身体不舒服去了医务室。我没有想到老师您会如此关心我，竟然跑去医务室了解我的情况。然而您到医务室问了医生之后，您就得知我撒谎了。事后，您喊到我，心平气和的我和沟通，我感到很内疚，内疚到我不知道用什么语言形容。

首先我很惭愧，这是我作为一名学生第一次向老师递交检讨书，况且老师您对我还抱有了很大的期望，我肯定让您失望了，我向您说一声对不起。我撒谎说去了医务室，其实我是去了网吧。不知道为什么，自从接触网络以后，认识到一些游戏之后，我觉得打游戏这种娱乐对我来说充满了无限的诱惑，能够让我沉浸其中，不能自拔，以至于我这么冲动，犯下了这样的错，伤了老师您的心。

想了很久之后，我也逐渐明白了我犯的错对我的学习，我的生活带来了什么样的影响。以前没有网络游戏这个东西的时候，我的生活里充满了动力和激情，学习时也会不断追求和探索，好学之心每一天都很充裕。现如今突然认识网络之后，我的生活便沉浸在虚拟网络之中，每每打玩完游戏之后，我的心里很空荡，我想这大概就是虚拟事物给我带来的毫无价值的体验罢了。它不能像学习一样让我的内心充满知识和满足，它能够给予我的，只是将时间浪费于虚幻之中罢了。

其实我的内心已经反思了无数遍，也十分渴望能够得到您的原谅，也很想让您对我不再如此失望。我用一个学生的身份对老师撒谎，我感到了一种无比强烈的羞耻和后悔，不仅浪费了老师对我的信任，甚至还用自己身体健康来进行撒谎，以至于老师对我的失望的更深一层了。但是在发现这件事之后，我彻底醒悟了，我明白我现在的主要任务是学习，只有学好了知识，我的生活才会更加丰富，老师才会对我更加的欣慰喜欢，父母也会以我为骄傲。我自身能够得到的，还有对自己的认可和鼓励。因此，我想改过自新，重新树立起目标和远大理想，一定不负您的关心和期望。

其次，我也深刻的认识到自己的无知和盲目，想着用撒谎来满足自己的欲望，还想着能够在老师面前留下一个好的印象。我这无知的贪婪让自己坠入深渊，还好您拉了我一把，把我拉了上来。

我没有给予您尊重，您反而心平气和的和我沟通，劝导我，将我从泥潭之中拉了上来，让我醒悟了过来。不让我再盲目的浪费时间下去，教会我如何看待一件事物的价值，这让我更深的体会到老师的思想和我的思想之间的距离，您成为了我今后的榜样，我会朝着这个目标发展。

因此，我在此承诺，在今后的学习中，我会远离网络，不再撒谎。做一个诚实的，好学的，不断探索的，价值观正确的学生，让您不在对我失望，我会在学习上刻苦，用最好的表

现来补救我这次所犯下的错。所以，老师请您相信我。

最后，还是要和老师您说一声对不起，感谢您对我的关心和爱护，我一定会改正错误，做一个好学生。希望您能够原谅我！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

x月x日

说谎的检讨书篇五

xxx□

您好！

我是您带了五年的一名学生，我叫xx□您既是的班主任，又是我们的语文。从一年级来到您的班上来后，我就特别喜欢您，敬重您，不仅因为您长得漂亮，还因为您是一个很负责的老师。在我五年的成长历程里，有您在身边陪伴着和教育者，我感到很荣幸。很荣幸在我们有所进步的时候，您会表扬赞赏我们，也很荣幸在我们犯错的时候，您会及时的指出来，对我们进行批评和帮助我们进行改正。就像这次一样，我犯了一个向您说谎不该犯的，您也毫不留情的就指了出来。虽然我当时对您还有怨言，但是在回家过后，仔细想想您对我的批评教诲，我觉得是我不应该，是我自己犯了错，我还来怪您当着全班同学的面批评我。这是不多么的不懂事和让老师伤心，我就应该多让老师骂我几顿，让我长点记性，让我明白是自己错了。虽然我现在已经有了悔改之心，但是我觉得我还是应该向老师道歉，应该要写一篇检讨书来向老师请

罪。

在昨天的语文课上，老师您在讲台上辛辛苦苦讲着题目，我却偷偷的在桌子底下玩起了积木。虽然我表面上是在听课，但其实我的手一直是放在桌子下面在拼我的积木。可能是因为我时不时的会往桌子底下望两眼，您就察觉到了我上课的不专心，于是就向我走了过来，我看到您走了过来立马就把我手里面的积木放进了我的口袋里。全班同学还不知道怎么回事，您就往我的桌子翻，发现没有找到什么，就问我刚才上课是在干什么，我害怕您会砸了我的积木，所以我没敢说实话，就跟您说我没玩什么，只是手指头好痒，所以才会时不时的往桌底下看。后来您又给了我好几次说实话的机会，但我还是坚持说没有玩什么，最后您让我把口袋里的东西拿出来给同学看，我才知道原来您早已经知道我在玩积木，只是想让我自己说出实话，想让我自己主动承担错误。所以您看到我一直都在撒谎，才会那么生气当着去全班同学的面批评了我。

在我们成长的过程中总是避免不了要犯一些错的，您也从一年级那个时候就教我们犯错不要紧，要紧的是我们有一颗勇于承认错误和改正错误的心。我虽然在昨天的课上没有做到主动承担错误，向您撒了谎，但是我现在已经意识到了自己说谎和在课上不用心的错误。并且勇于向您认错，还向您保证以后绝对不会再犯这两种错误，我不会再向您撒任何的慌，也不会再在您的课上不专心听课了。所以希望老师您能原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

说谎的检讨书篇六

尊敬的____老师：

针对我此次犯错，我必须向您做出深刻检讨与反省。此次，我包庇同学范某夜不归宿的错误，并且伙同他一起跟你说谎，我犯了严重的诚信问题，给您造成困扰，在此向您表示深深的歉意。

现如今，错误已经发生了，我必须深刻检讨承认错误。我决心要好好改正：

首先，我必须就当晚实情向您坦白，征求您的原谅。并且加强自身纪律意识，规范今后个人言行。

其次，我要自我反省，今后再不包庇同学，同学有错我要帮助同学改正，以积极面对来替代消极隐瞒。

再有，我要懂得轻重之分，懂得事情的利害轻重，同学感情失措不能成为夜不归宿的理由。

最后，我希望老师能够原谅我的这次错误，并且也适当原谅范同学，我一定严肃自身，努力改正！

检讨人：

说谎的检讨书篇七

您好！

我向您承认，我的确是撒谎了，我知道我这样的行为十分不符合学生的身份，是作为老师最不想看到学生身上出现的毛病，更何況我现在还只是小学，就已经把说谎这项技能练得如此炉火纯青的，说起谎来面不改色，像模像样的，我现在

已经深刻的知道说谎是一个多么不好的习惯了，您放心定会改的，不止是向您保证，我也向我的爸爸妈妈保证。

今天是我们上缴费用的最后一天，整个班上就我一个人迟迟没交，在班上的催促下，我仍然不为所动，后来您就把我叫到办公室了解情况，我一进办公室看着您，我就声泪俱下的说着自己的“悲惨经历和贫苦家庭环境”，反正从头到尾一直在强调一个中心思想，那就是我没钱交资料费，我家穷实在是拿不出那个钱，比较这次一下子就是五门学科的学习资料，将近三百块了，这对一个贫困家庭来说的确是一个大数字了，我就可怜巴巴的说：“老师，您就把我当一个例外吧，我就不买学习资料了，我自己自学就好”。没想到的是，后来老师您瞒着我给我出了这笔钱，到最后我还是拥有了自己的学习资料，看着桌上的学习资料，我一下子就意识到事情发生到一个不可控的状态了。

其实我有钱，早在您说要买学习资料的第一天我就问我爸妈要钱了，我还谎报价格了，把不到三百的价格说成了五百块，我其实是拿着这五百块充游戏了，分文不剩，我一开始想着把您骗过去之后，这事就算完了，您不知道真相，我爸妈也不知道真相，我在中间得益。但是我是在是没想到您对自己的学生能这么好，帮我把学习资料给买了，我心想：“我上哪凑这笔钱来给您啊，最后还不是得您联系我爸妈，再把这笔钱给补上，那我的计划不就全泡汤了”。

果不其然，今天下午放学之后，您按照我写的家庭住址，给我家访去了，这也是出乎我意料的，我虽然才六年级，但是带过我的班主任也有三个了，没有一个像您这么尽职尽责，还去家访……就这样我的事情，彻底败露，我家根本没我说的那么穷，反而还挺豪华的，这下好了。我爸妈还有您都知道我说谎了，我实在是没脸见你们了，您是不知道我爸妈知道这件事之后把我骂了个狗血淋头，我再也不敢了，说谎实在是太让人不舒服了，提心吊胆的生怕被人发现，我以后绝对不会跟这二字沾边。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

说谎的检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

昨天我向您撒了谎，我知道，撒谎是一种不端正的行为，不是一个学生身上该有的表现，对自己进行深刻的检讨之后，决定要向老表达自己的后悔感和歉意。

因为作为寄宿生的我，在学校三天了，我真的很想念家里的父母，想念家里的饭菜，所以就在寻思着用什么样的借口，能请到假回家，实在不知道怎样才能让老师给批假，我就到办公室跟您说，我的肚子很不舒服，需要家里人带我去看病。老师听到后信以为真，连忙问我怎么回事，在办公桌里找到备用的感冒药，冲水给我服药，然后给我家里人打了电话，让他们来接我。当时看到老师紧张的模样，我其实就有一些许的后悔了，但是又因为回家的欲望很强烈，所以我那时候没有向老师说出实话，让老师继续在为我担心着。

今天来到学校，老师还惦记着我生病了，问了我是怎么回事，有没有好一点，我只能点点头回答已经好了。但现在想想，自己的不诚实，让老师白白的为我担心，真的很不应该，而且我对老师撒了一个谎，就需要撒第二个谎来弥补我之前的那个谎，就像今天老师再次问我，我就只能在撒一个谎来圆自己昨天撒的谎，这样我就成为了一个满嘴谎话的学生了，

而且说谎总会被拆穿的，因为我不可能永远都能找到另一个谎言去补救之前撒过的。所有谎言，所以，我需要尽早的承认自己撒过的谎言，最好的办法就是不要有第一次的撒谎，这样才不会让自己的日子在找一个有一个的借口当中度过。

想到这里，我的心里觉得很沉重，感觉有很多块石头在我的胸口上压着，我都不能继续的认真听课，心里一直想着自己对老师撒的谎，所以，最后还是决定要向老师承认自己的错误，想要向老师说明自己撒谎的原因。在写这份检讨书的过程中，心中的那块石头慢慢地好像在移开，我就更加的确信，自己需要向您表达自己的忏悔。

老师，真的很对不起，我是一个不诚实的学生，我这个不诚实的学生还害你一直惦记着，实属让我感到惭愧，我向您保证不会在对您撒谎了，我会做一个诚实的好学生，我不想成为一个不伦不类的人，所以我再也不会绞尽脑汁去想着要怎么撒谎来达到自己的目的了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

说谎的检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

我是你初一年的学生xxx□这次的期中成绩单已经发了下来，拿到成绩单之后，我非常的惊讶，自我感觉很好的我仿佛被累

雷电瞬间集中了，我拿着成绩单的手都有微微的颤抖，我没有脸面面对老师，也更不敢把这份成绩带回去。正在我这样害怕的时候，老师您点了我的名字，说我的成绩退步太大，需要拿回去给家长签字。我当时都懵了，我最不想做的事情，老师您却点名让我去做。我木讷的点点头，还在想着怎么处理这件事情。

下课之后，我就想到拿回去让姐姐给我代签一个名字，不让家长知道就行了。这样既不会让父母生气，也可以给老师一个交代。就这样，我怂恿比我大几岁上高中的姐姐给我签了字。结果拿到学校之后，老师您一眼就认出来这不是我父母的字了，我当时很慌张，我还倔强的说是我父亲的字，结果老师您说我父亲的签字您那里有，要不要拿出来对比一下。我一瞬间就绝望了，就承认这次撒谎了。之后老师您对我进行了教育，刚刚步入初中的我，还是像个小孩子一样，不懂事，没有责任心，因此，通过自己的反复思考之后，我做了一些总结。

升入初中，说明着我们奋斗之旅已经开启了，不论是对待自己，还是对待社会，我们都需要一个严肃的.责任感。一个没有责任感的人是一个没有价值的人，人最重要的就是责任感，当我们有了责任感之后，我们才会为自己，为他人，为社会去承担一些我们应该承担的，不会私自逃脱，自私自利，毫无贡献。义务教育阶段的我们是幸福的，祖国承担了我们的学费，为的就是我们努力学习，不断进步，将来好承担一些祖国给予我们的重担。但我这次的行为，及违反了纪律，也欺骗了老师。是对自己学习的不负责，也是对老师家长和自己的不负责，这种行为是不能够出现的，会严重影响我的成长和生活。一个整日欺骗他人的人，是一个虚伪且自私的人，这样的人不是我们学习的榜样。因此，欺骗这样的事情，我今后不会再做了，我会努力做好自己，不再浑浑噩噩，不求上进。

老师，我想对您很诚意的说一声对不起，是我没有尊重到您，

让您受到了欺骗，我知道这种行为的不好了，我在今后的学习中一定会实事求是，不再弄虚作假，让老师寒心，让家长失望，请您再相信我一次吧！我一定会做给您看的！我不会让您失望的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

x月x日