

大学生演讲稿三分钟 大学生演讲稿(实用10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学生演讲稿三分钟篇一

同学们：

为了认真贯彻落实上级部门关于加强廉洁文化建设的一系列文件精神，进一步拓展廉政建设教育阵地，深入推进廉政建设，将廉洁教育纳入学校德育体系，营造“崇廉、奉廉、赞廉”的社会共识、社会氛围、社会环境，在广大师生中形成人人以廉为荣，个个以腐为耻的文化舆论氛围。学校要求在全校师生中，扎实开展“廉洁文化进校园”活动。

廉洁是指人的品行端正，洁白高尚，不为小利而忘义，不为大利而祸闯。廉洁，是一种正邪分明的是非观。它是在纷繁复杂的选择面前，明辨什么是正确的，应该坚持，什么是错误的，要坚决抵制。在污水浊流中不随波逐流，抗拒腐蚀，永“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”。

廉洁，是一种道德风尚。只有当一个人正确地认识自己与他人、与社会的关系，并自觉地为他人和社会利益尽义务和责任时，他才是一个道德高尚的人。

从广义的教育概念上讲，我们的成长就是在文化氛围中接受陶冶和熏陶，是一种坚持不断的“润物细无声”的过程。在学习生活中开展廉洁教育，实际是就是要我们了解反倡廉的

有关知识，在思想意识里较早地树立“廉洁光荣，腐败可耻”的廉洁意识，培养正确、积极、健康的理想信念、道德观念、法制意识和社会责任，形成敬廉崇洁的正确思想。我们应充分认识到：我们是民族的希望，担负着建设祖国未来的重担，无论是今后从政还是经商或者从事其它的事业，都应该时刻牢记“廉洁”二字。我想也只有这样才能正直的走好自己以后的漫漫人生路，而不是去做一些让自己一辈子都悔恨的事情。

廉洁教育的本质就是抵制纷繁复杂的的诱惑。廉洁道理人人都懂，腐败的分子也懂，但人性的缺陷使其不能抗拒诱惑，道德要指出的是，懂得廉洁并非拥有廉洁，当廉洁尚未志为一个人的信念时，廉洁只是外在的。我们只有把学校对我们的外在教育，转化为内心的信念，以一咱坚实的廉洁意识去面对纷繁的社会，抵制金钱的诱惑，才不至于在滚滚的社会洪流中迷失自己的方向。

因此，我们倡议青少年在成长阶段要做到洁身自爱。具体做到如下几点

1. 胸怀天下，立志报国

作为承载历史使命的一代，我们既应关心自己的学习，注重个人的成长，也更应关注社会的现实、胸怀国家与民族，继承先辈爱国之心，树立远大报国志向。让我们熟读中华历史，认识祖国改革开放取得的巨大成就和人民群众生活发生的巨大变化，并在学习中练就过硬本领，为我国全面建设小康社会，为实现社会主义现代化多做贡献。

2. 守法知法，守法护法

守法必先学法，尤其是身处改革开放的前沿，我们不学法，将难以参与社会竞争；不守法，将自毁经济发展的硕果。因此，我们要主动学习法律知识，努力提升法律意识，自觉遵守国

灶校纪，从我做起，用实际行动维护社会安定，把依法治国对青少年的要求，扎扎实实地贯彻到日常学习生活中。

3. 真诚待人，诚实守信

现代社会，竞争时代呼唤高素质的人才，更渴望德才兼备、诚实守信的人才。让我们从身边做起，在学习中，踏踏实实掌握科学知识和科学方法，决不投机取巧，弄虚作假，坚决杜绝抄袭作业和考试作弊；在生活中，待人真诚、坦荡做人，不隐瞒事实真相，不违反文明公约，有错就改；在小事中不断提升自己的道德境界，做一个诚实守信的人。

4. 知收达礼，律己向善

新时代的学生应当具有“知收达礼”素质涵养，在学习中自觉接受传统文化的教育，在生活中传承中华民族的优良品德。学会与人相处，理解和尊重不同个性、待人宽和谦虚；学会关心他人，尊老爱幼、维护公德、扶贫济困，培养自己向善之心；在生活的点点滴滴之中弘扬中传民族优秀的道德文化，展示文明古国礼仪之邦的深刻内涵。

5. 敬廉崇洁，正直做人

从小学会做人，学做堂堂正正的人，学做清白的人。让我们从敬重有操守、重清廉的人开始；从崇敬有正气、重气节的人开始。正确对待财物，保持勤俭简朴的作风，抵制奢侈和浪费；正确对待朋友，多交积极向上的朋友，拒交不良朋友，气绝堕落。从点滴做起，从身边的小事做起，养成尊重规则、正直无私、抵制诱惑、自律自强等良好的道德品质和行为习惯，确立正确的价值观念，自觉抵御不良社会风气的侵蚀，使廉洁意识真正深入到我们思想意识中，体现在我们的所有行为上。

各位同学，21世纪的头二十年，是我们国家发展的重要战略

机遇时期;1世纪的头二十年，我们也都将逐渐成长为社会的中坚、国家的栋梁。重任在前，“言胜于行”。从我做起，从小事做起，从现在做起，领风气之先，展学子风采，做一名“爱国守法、诚信知礼、敬廉崇洁”的现代公民，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

大学生演讲稿三分钟篇二

同学们：

上午好！

我先来给各位讲个故事吧。

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前行走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

就这么个故事，看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人与动物不同的地方是人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是文科班的学生。我们大学生的目标就是努力学习文化知识，成为祖国需要的合格人材。让我们为这个目标而奋斗吧！谢谢各位。

大学生演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

今天我给大家带来的关于自己的成才规划演讲题目是“成长，用行动承诺未来”，刚听到董老师讲演讲主题的时候，我问了自己三个问题：“我是谁”、“我来自哪里”、“我要到哪里去”。我今天的演讲也是围绕这三个问题来讲。

我是谁？我是商学院20xx级人力资源管理班的雷鹏，于20xx年2月出生于山城——重庆，一个从前因“火炉”出名，现在因政治出名的西南城市。我是O型血双鱼座的，我性格开朗而好动、有一个非常积极乐观的心态。

喜欢发现新事物，更喜欢折腾。有时也常去看个电影、打打篮球。不过说真的，平时最大的爱好还是刷微博，微博俨然成了我接触社会、联系社会的一种重要的媒体和沟通工具，是一名实实在在的微博控。

大学还有两年时间，我想这样规划我剩余的大学生活：大三，继续在学生组织工作，继续实践，继续投入培训，争取在培训方面有更大提升，成为一名精湛的培训师。除了实践以外，还需要对自己的知识文化水平以及思维能力有一个大幅度的提升，可以通过看相关书籍、公开课，参加相关培训来提升。为了更好地监督自己，每周必须制定一个详细的时间规划，督促自己。利用大二暑假、大三寒假、大三暑假，三个较为宽裕的时间，参加实习工作，经过大二寒假在一家公司培训部的实习，发现实习是做好的学习方法。对于自己的公益活

动规划，在毕业之前完成自己的梦想，组建甘肃高校校园失物招领联盟，并以此申请公益创业扶持，这个计划现在已经开始实施，并完成了一部分，组建了安宁高校失物招领联盟。

毕业后，我会选择回到重庆进入企业工作。所以，在大三下、大四就要开始寻找工作机会。因为几次培训和实习，加上寒假实习时和重庆地区人力资源市场的合作，认识了重庆地区一些企业的hr以及人力资源市场的朋友。运用好这些良好的资源，毕业后能在重庆寻找到一家人力资源部门发展比较领先的公司，顺利加入作为一名小小的专员。用实践学习，积累经验。

未来有太多的不可预测，我的计划也暂时只定到这个阶段，相信根据我个人的发展，环境的变化，计划肯定会有一些调整，所有需要我一定时期对自己的计划做已调整。让自己的成才之路更顺利。

在这个过程中，肯定会遇到不少的困难，经历无数的情绪低落。我还是用自己惯用的方式来激励自己，找好朋友一起运动一下、旅行放松一下，看看成功学的书籍、励志短片，给自己注入更多的正能量。当然，减少困难与情绪低落最好的办法就是，每一阶段制定好详细的计划，做好时间管理，这样就会更高效、轻松。

梦想的道路很长，还好，我一直都在路上。

听完我的演讲，大家可能也发现了我想作为一名培训师最大的障碍了——普通话不准。所以我决定每天早上早起听读15分钟新闻联播，或许，一年之后，这个障碍就打通了。

这就是我，行动派。

最后，分享一句我的座右铭：“趁年轻，折腾起来，用行动承诺未来！”

谢谢大家的倾听！

大学生演讲稿三分钟篇四

尊敬的领导，可爱的同事：

我非常欣赏一句话，就是：工作的目的`是过上幸福的生活，幸福的工作可以让生活更幸福。

生活是起伏不定的混合体。人们的生活中没有名望，他们没有什么财富，但我认为没有工作。

通常与朋友聊天，谈论最多的工作和生活。工作和生活是每个人生活中不可或缺的部分。对于办公室工作人员，无论您是否喜欢工作，它都会在我们的生活中发挥重要作用。从某种意义上说，工作占据了我们的生活的大部分时间。如果我们对自己所做的事情不感兴趣，那么我们就是在浪费生命。工作不仅是谋生手段，也是实现自我价值和幸福源泉的过程。

以正确的态度工作可以使我们充满活力和充实。工作是实现自我价值，生命价值和社会理想的途径。因此，我们可以通过以正确的态度对待和评估工作来获得快乐的工作。例如，我是一名普通的公司员工，我每天都在努力工作，但收入远远低于社会上的一些人。如果我对此感兴趣，我肯定会在心理上失去平衡，更不用说谈论工作的热情和热情。而且，物质的丰富性并不能使我们快乐，精神上的满足更为重要。因此，我很满意我可以进入现代力量。因此，我对我正在做的工作感到满意。我也将把我最大的热情和力量投入到我喜爱的工作中。我希望每天早上都能。晚上出去快乐地回家是工作给我带来的乐趣。

从我开始工作的那天起，我就经历过各种各样的生活考验；接受各种挑战，为自己的理想而努力，为生命而奋斗；失败，体验，锻炼，酸涩和苦涩，只有经验丰富，才会明白。只有

经验才能理解；只知道，会珍惜。有些事情，如果你错过了，你就不能回来；珍惜你面前的一切，因为这并不容易。

所以我们必须塑造阳光心态，享受每一天，享受这个过程，结果是每个人都知道，生命是一个括号，左括号出生，右括号是死，我们必须做的只需填写括号，努力使用美好的生活，好心情和填充括号。

生命的意义不在于美丽的话语，而在于璀璨的成功。它在于真正的追求。即使你堕落，也必须以坚定的信念站在天地之间。而不是看着诗人眼中的秋天萧条，最好用农民的眼睛看秋收。

悲伤的结束是微笑，痛苦的结束，痛苦的结束，等待幸福，不想逃避就是追逐梦想并走上旅程，事实上，只是想用这个问题提醒自己：快乐的工作，快乐的生活。我认为这是一个领域。当你面对生活中的许多事情并且不喜欢它时，告诉自己，提醒自己，永不放弃。在亭子前面，鲜花盛开，窗外的云层阴云密布。生活总是与这样的欢乐和悲伤交织在一起。当你做某事时，你有一个平静，光明的时间，当你有一个平静的面孔，当你放心，你真的有一个自由和轻松的禅。为了活着，宽阔和善待他人，事实上，收入仍然是他们自己的。

大学生演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是动科091班_x[]不知道这句荣誉的番号是不是最后一次用，总之，今天很荣幸能够站在这里，代表大家向我们的母校道别，同时也向四年来辛勤教导我们的老师表达我们由衷的谢意！

每次站上舞台我都是那样的激动，此刻，我不单是激动，还有几丝悲恸，痛离别！四年前是时间让我们在此相聚，四年后又时间让我们在此分离。

高考那会失败了，本来是找厂子直接上班学技术。可因为我是家里长子，都希望我再读点书学位高点，最后就选择来这边。我不知道他们为什么对我老不死心，他们的期望值老是为了我改变。还记得小的时候他们希望我以后考上军校、清华、北大之类的，对我无限的付出着。可当我连高中都没考上时，他们又帮我找了可收我的高中。又希望我能考上二本或三本。我一次次的对他们抱怨着，我希望他们知道我做不到，可他们一次次的为我降着比分。要是清华北大是他们录取。我估计他们会降到录我。他们经常告诉我、提醒我，你是给你自己读书，我们不图啥，哪怕那天你把我俩架墙上，就是想让你以后能活的轻松，不要像我们一样累死累活。我们也只能是付付钱，还得你得好好学。虽然我每次都说我懂，但是我却老是不能让他们如愿以偿，我还是不知道我是否理解了他们的话。

父母的爱也许没有言语、也许是冷冰冰的爱、也许他们的爱没有摆在我们视线的方向。但他们是世上唯一对你好的人。以前我也仇视过他们，因为我的生活里只能偷着听流行歌、偷着看小说、没有玩具、不能和朋友去疯。但是今天我已感受到了他们的爱，人们经常说没有父母就没有我们，而我有时感觉好像没有我们就没有父母。因为他们一辈子的辛苦都是为了我们，仿佛他们活着的意义也是因为我们。此时我们要踏入社会了，但愿以后我们不会再让他们担忧。照顾好自己、照顾好他们。在此感谢他们对我们默默的付出。

我说是西农带给我们重生，我们的事业在此起步。我要感谢在此期间老师对我们宽容，我们底子差也给老师添了不少麻烦感谢他们对我们的谆谆教诲、对我们所作的点点滴滴。四年的时间一晃而过，我们在这里学到什么，收获到什么都已不再重要。因为我们已经有了大学的经历，而且我们的经历

是丰富的就已足够了。人生短短的几十年里，我们有二十多年在受教育阶段。而这段时间里陪我们时间最长的或许不是我们的父母，而是我们的老师、同学。是他们在我们这本人生的书籍上写下此生美好的绪论。此时我们要走出校门了，要去立足社会了。我们应该去由衷的感谢他们，感谢他们二十年来的相伴、感谢他们二十年来的付出。请相信我们的未来会海阔天空。

此刻我希望同学们站起来面向我们的老师，让我们大声喊出“谢谢您老师，你们辛苦了！”然后深深的鞠一个躬，来感谢我们伟大的老师，感谢他们为我们践行。让我们来吧，不要吝啬，哪怕你心里只有一丁点。那就让他此刻燎原吧！

明天以后就让我们用力张开翅膀飞向我们各自的梦想吧！

大学生演讲稿三分钟篇六

(上台，向主席台鞠躬，再面对观众鞠躬)

尊敬的各位评委，在座的各位热血沸腾的同仁们，大家好：

我是今天的12号选手，我叫***我演讲的题目是《纪念12.9青春献祖国》。

(平静的音调)曾有许多救国的故事，还印在我们的脑海中；也曾有多少力量，将历史之河击的波涛汹涌；还有那一代代年轻的面孔，他们心底的青云之志。(升调、高昂)江山代有人才出，长江后浪推前浪。(渐快)12.9把救亡图存的呼声达到了一个及至，那个浪，那个呼声，那些战争的硝烟，那些烈士们的鲜血，已被时间这条长龙缚上面纱，但他们的光彩依旧，他们把爱国这概念图的熠熠生辉。(稍停)

(语速减慢、平调)是啊！重若浩瀚的苦难，艰辛坎坷的路途，已把无数战斗者的脚板磨平；多少历史的重任，也把无数英雄

的肩膊压弯。

(沉痛的音调、低沉)那个冰雪覆盖的1935年，那些悲痛的岁月啊!(渐升)那些革命烈士和年轻的朋友们，把自己的青春献给了祖国，为我们铺成了一条平安中国的宽阔坦途。我们坐在这明亮的教室里，回想那旧北平大学里的环境，我们的思维，还能抑制我们的行动么?(高潮)当然，我们有必要了解历史，了解过去，了解咱中国的那句古话：人，不能忘本。

(沉痛的音调、低沉)我们谁又想过，历史到了今天，我们会怎么样做，而现在的我们又在怎么样做?(深情的疑问)我们缅怀12.9勇士，就这么简单的缅怀么?同样是大学生，一个头破血流，为国而战，而另一个打扮时尚，染着个性的发色;同样是青年一代，一个救亡图存，饥寒交迫，而另一个过着衣来伸手，饭来张口的生活，还嫌弃父母给的生活费远远走不到同学的前列。这是不是事实，如果是，请以最热烈的掌声肯定，好不好!(小高潮)

(大声的)纪念12.9，青春献祖国，多少事实已成为久违的故事，多少朋友，只能被铭记在历史册上。看看这生活，看看这历史吧!亲爱的年轻朋友们!

(静静的，温柔的)到我的演讲完了以后，我希望大家的掌声不是送给你身边的我，请和我一起向那些12.9的勇士们致敬吧!

请大家闭上双眼，沉默5秒钟(放音乐好男儿)听，历史的声音。

(这篇稿件曾在演讲会上获得第一名给我的活动中给了很大的鼓舞，因此，我把它献给喜欢演讲的朋友们，希望能给你给予帮助，同时请不惜赐教!)

大学生演讲稿三分钟篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

下午好！

很高兴也很荣幸今天能站上讲台进行我的推优入党发言，也对在座参与评审的大家表示衷心的感谢。

在共产党的带领下，我的这一年半的大学生涯的过得无比充实。

在工作上，我分别在班级中担任文娱委员，在学院学生会中担任生活部部长，在学校学生会中担任信息部干事。我办事认真负责，一丝不苟，并且从自己的工作中学习汲取到了很多知识，锻炼了包括创新能力、组织能力、自身水平得到了极大的增长，不仅带领班级的同学在院运会上连续两届得到开幕式方阵第一名，还举行过面向全院和全校性的各式各样的精彩活动，受到了多方面的赞扬和支持。

在学习上，我努力平衡工作与学习的冲突，做到工作学习两不误，上课专心做笔记，下课认真做作业，没有丝毫松懈。

在生活上，我除去工作学习，也时常在闲余时间与朋友们外出游玩，调养心性，培养自己乐观开朗、积极向上的性格。我喜欢关心和周围的人与事，乐于助人，并且与同学们相处融洽，并积极参加班级、学院、学校组织的各种活动，进行各种各样不同的崭新的尝试，使自己的大学生活更加多姿多彩。

全心全意为人民服务，是党的先进性的本质表现，是党一贯坚持的根本立场和根本宗旨，是共产党员思想和行为的最高准则。共产党员为人民服务，就是要积极投身于中国特色社会主义建设的实践，为人民谋福利，为现代化建设作贡献，

共产党员的真正价值应体现在为人民服务的伟大事业中去。

因此在这一年半的时间中，我一直以一名预备党员的标准要求自己。我积极关注国内外发生的大小政事，并用其他时间阅读一些与党有关的历史资料，主动加强政治学习，利用课余时间认真学习党史和党章，了解我们党的光辉奋斗史，从而更加珍惜现在的生活，坚定正确的政治方向。我还经常通过报纸、阅读时事期刊，及时学习党中央颁布的决策和决议，在思想上和党组织保持高度一致。通过学习，我提高了自己的政治思想水平，要更加坚定了对共产主义的信念，通过不断地学习党的章程以及参加党内各项活动，坚定了共产主义信念，加深对党的认识，增强自己的党性，从而进一步认识到做一个合格的共产党员，不仅是组织上入党，更重要的是思想入党。

此外，除了培养自己的党员意识，我还经常向周围的同学宣传党的思想、理论以及方针路线，告诉他们党如何教导我们坚持正确的原则与立场，对一些消极思想和不良倾向作坚决斗争。经常鼓励思想上进的同学积极向党组织靠拢，日常生活中体现一名学生干部的模范带头作用。除了作好自己的本职工作外，对于学院里的要求和活动，我也积极的组织参加和配合。

当然，在这一年半的时间中，我也有很多尚未做好的地方，但我相信，只有不断地提高自己各方面的水平，才会不断向党组织靠拢，才能早日得到党组织的认可。所有我会继续坚持努力，使思想不断升华，最终得到大家的支持。

我愿意积极投身改革开放与社会主义建设的伟大实践中去，以一名党员的目光来评判自己，以一名党员的标准要求自己，希望大家能给我这个机会，希望党组织能给我这个机会，准许我入党。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

大学生演讲稿三分钟篇八

——大学生村官工作感想

3月是流金的岁月，时光如梭，转眼回眸，回望这一年多匍匐在农村留下的深深足印，我有太多的收获，太多的感动，太多的欣慰。

记得唐朝布带和尚写过一首诗，“手把青秧插满田，低头便见水中天；六根清净方为道，退步原来是向前”。诗中描述的正是农民把嫩绿的秧苗播插在田里的时候，每插完一行就需要向后退一步，但这看起来像是退步的后退，实际上也成就了他田间劳动的前进。正如我大学毕业后，带着自己的青春和梦想，选择了走向大山之中，独自背着行囊回到了家乡的一个小乡村——xxxxx村，做一名大学生村官，带着组织的殷切期望，退守在农村基层的前线，奉献青春，点燃梦想，激情绽放。

手把青秧插满田

————当“客人”更要做“主人”

青秧好比我们宝贵的青春，在象牙塔里通过努力学习专业知识，我从一颗穗粒破土发芽长成嫩绿的秧苗，然后把自己播种在农村这片广袤的土地里，带着无限的激情，用自己的青春去开垦、把自己化身泥土，点缀四季的田野。

为我与村民的沟通，开展工作的一项障碍。村民们对我的到来褒贬不一，使我心里多了一些惶恐和不安。村里的干部大都是一些有丰富农村工作经验的老干部、老资格了。他们中的多数人认为我是到村里镀镀金、过过场的“客人”，尽管表面上不吱声，心里还是有自己的看法。

如何尽快融入到这个圈子里，如何证明自己真心想为村里办

实事成了当前迫切的问题。“大学生到农村究竟能做什么？”同时，来自外界的疑问和冷言碎语让我开始反思。在同老书记的一次谈话中，他的一句“先做人，后做事”拨开了我心中的阴云。我开始努力调整心态，学习群众语言，从细节上严格要求自己；多深入到田间地头、农户家中，与村民坐下来，一根烟、一杯茶、一杯酒绕家常、交朋友，建立一种深厚的“鱼水之情”；闲暇时主动清理办公室的卫生，对办事的群众端茶倒水，从言行举止和思想上开始融入到村里去，把自己从一个“客人”转化成地地道道为民办事、做促村发展的“主人”。

低头便见水中天

————当“学生”更要做“先生”。

在农村这个新环境下，对于一个刚走出象牙塔的大学生来说，一切都是陌生的。要想为农村发展、农民富裕贡献力量，首先要做一个勤学好问的“学生”，要学的东西很多，当地的风俗礼节、群众间的人情世故、田间劳作的技能、种养殖方面的技术等。

水稻病虫害防治等农业问题。

当好“学生”后，我充分发挥自己的大学专业优势，做了回村民的“先生”。我运用现代远程教育及网络信息平台推广了“菜单式”农村党课教育方法；协助村里建立和管理电子阅览室，手把手教村民上网浏览涉农惠农、农业种养等相关信息。真正做到了学以致用，切身体会到付出不是失去，而是奉献，是自我价值的收获。在这里，我挥泪播种，期待收割沉甸甸的金黄回忆。俯首田间的那一刻，蓦然看到了属于背后的那一片天空，清澈见底，宽阔无垠，乡村的倒影才是我永志不忘的眷恋。

六根清净方为道

———有“雄心”更要有“耐心”

农村工作繁琐复杂，可谓“上面千条线，下面一根针”。正是自然广袤的农村为我们提供了一个奋斗的平台，让我们尽情展示智慧和才干。心有多大，梦想的舞台就有多大。

在驻村任职的十个月里，忙忙碌碌中，我以一个平凡的村官身份做了一些平凡的事，却收获到了意想不到的充实感和成就感。佛家参禅时讲到三重境界：参禅之初，看山是山，看水是水；禅有悟时，看山不是山，看水不是水；禅中彻悟，看山仍是山，看水仍是水。驻村的体悟又何尝不是我参禅人生的一个过程呢？在短暂的十个月里，我不敢自诩自己已达到了佛家参禅的“有悟”或“彻悟”境界，但心态却平静了很多，少了当初来村报到时的一些浮躁。面对急、难、险、重的群众工作，能够耐住性子，把握时机，耐心地做好解释工作，让群众心顺气顺。把耐心作为解决问题的磨刀石，作为不断寻求解决问题、处理矛盾的长效方法。在繁杂和辛苦的农村工作面前，我们大学生村官要踏踏实实，在这片恬静的乡村里头，沉淀心情，安然驻足，扎根，守望，走出自己别样的人生之道。

退步原来是向前

———有“决心”更要有“恒心”

青春是我们一生中最美丽的季节。毕业后，我们的身影没有出现在高楼大厦之中，没有在人群中叱咤风云。而是选择退守农村，毅然扎根基层前线，撒汗田间，俯首文案；走过春夏，不避寒暑；披星戴月，东来西往。

“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。作为大学生村官，我们任重而道远。730天的农村基层生活，道路长远、坎坷泥泞，不仅充满着困难艰辛，还要承受着世人可以灼伤人心的眼光。面对这一切，我们不仅要有迎难而上

的“决心”，还要有永不退缩的“恒心”。“大雪压青松，青松挺且直”，我们就得像青松一样，不管在怎样恶劣的环境下，都能茁壮地成长，坚强地挺立，永不被困难吓倒，永不屈服于恶劣环境。把战胜困难作为历练人生的机遇，把吃苦耐劳作为开启成功之门的钥匙，以坚韧的意志扎根基层，用青松的顽强精神克服困难、改变落后，在实践中丰富自己、充实自己，最终成长为祖国的栋梁。

“生命选择追求才来到这里，田野上的青春写进我的履历，多彩的梦想在这里开花，用汗水和智慧捧出金秋甜蜜”。一路走来，倍感欣慰的是我对农村工作由原来的一无所知渐渐变得熟稔于心，也渐渐的喜欢上了这份工作，找到了自己施展才华的广阔舞台，找到了一些成就感。我依然不后悔当初的选择，满载着我的追忆和梦想展望未来，充满期待和信心，沿着希望之路继续前行，让我的青春在这里绽放。

□xx县xx乡xx村主任助理xxx□

大学生演讲稿三分钟篇九

大家好！

梦想是什么？梦想是什么？是拥有财富，还是拥有地位得到社会的认可，在我看来，如果说人生是一首优美的乐曲，那么，梦想则是必不可少的音符。只有梦想，人生才会精彩，才会有价值。如果说人生是一望无际的蔚蓝的天空，那么，梦想则是一朵漂浮的白云。天空正因为有白云的衬托，才显得那么美丽，人生也正因为有了梦想，才会变得多姿多彩。

那么，梦想到底是什么呢？现在的我，梦想对于我来说，还仅仅是一张纯白的纸，需要我去点缀，去丰富，去不断地探索，寻找真正意义上的梦想。

人生有了梦想，正如有了理念，为了这个梦想，将会奉献出

自己的一生去为之而奋斗，不断充实自己的人生。，一些家长自己的梦想未能实现，就强加在自己女儿的身上他们不了解女儿心目中的梦想是什么?他们只是认为只有财富，有地位，得到社会的认可，才是梦想的最终目标，而子女却不这样认为，他们只是单纯的认为做自己喜欢的事，不管是否得到社会的认可，只要自己满足，自己快乐，就认为自己的梦想是值得的，要知道，父母为我们规划的梦想并不是我们想要的，所以有时我们的梦想需要我们自己做主，但是，只要有了这个梦想，自己就要坚定不移的去实现。只有这样，你就离梦想越来越近，当功成名就之时，但梦想变成现实之时，自己的精神境界就会提升，自己的人生价值才得以实现，这样自己的一生，将不会是碌碌无为的一生，自己走在实现梦想的道路上，才是一个胜利者，是一个成功者，才是真正登上“珠穆朗玛峰”的人。才会满眼星光，迎着朝阳唱凯歌。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是瞬间的智慧与激情，只有努力学习才能实现自己所谓的梦想。我坚信，梦想就会离你越来越近。

我的梦想是当一名警察，因为我以前在电视上看见警察叔叔打击犯罪份子，跟犯罪份子拼个你死我活的，不少警察英勇牺牲，他们的死是有价值的，他们是为国家而牺牲的，所以我也想当警察，为祖国出一份力。。

同学们，好好学习吧!只有学好了，你的梦想才会更早的实现。

大学生演讲稿三分钟篇十

大学生职业生涯规划大赛越来越多，本文是一篇职业规划演讲稿，希望对参赛的大学生朋友有所帮助。生涯设计大学生职业规划专题组推荐。

尊敬的各位评委、老师、同学，大家上午好。我是五号选手，来自水产学院的谭庭有。很荣幸有机会站在这里与大家分享

我的作品——《立足现在，胸怀未来!》。同时也盛邀您与我一同见证这条绿色的寻梦之旅。

2、常言道：“今天的好计划，胜过明天的完美计划!”要想取得成功，首先就要有一个明确的行走路径。屏幕所示便是我职业规划的三大设计板块。首先邀请您走进自我探索部分。

3、所谓知己知彼，方能百战不殆。一个人只有对自己有全面的了解才能对未来设计合理的规划。通过一系列的测评显示我的职业兴趣偏向研究型，适合于逻辑性强的研究性工作。

4、职业能力与我的职业兴趣相符且普片偏高，数理能力，推理能力和人文素质都比较高分，同时擅长于目标管理与团队合作。

5、而对于价值的取向，我更注重于长远的发展，竭尽全力渴望施展才能，通过自我实现帮助他人回馈社会。

6、概念主义的个性特质，追求完美，逻辑性强有判断力。

7、以上显示我的种种特征均与环评职业要求相吻合。

8、然而当局者迷旁观者清，纵使测评再客观科学也与现实存在一定差距，为了寻求更贴近生活的评价，我有走访了周围的亲朋了解他人眼中的我。

9、结合旁人对我的评价及橱窗分析法，我自己有了更全面的了解，总结我认真谨慎，待人真诚，勤奋上进。但有时又过分注重原则偏向固执，处事欠缺圆滑，这些又是我日后需要改善的。

10、经过一系列的探索分析，我已明确我所喜欢的，我能做的，我所看重的，我适合做的。进一步确定我的目标——环境影响评价工程师。

11、然而说了这么久，到底什么是环境影响评价工程师呢？顾名思义，他是指取得《中华人民共和国环境影响评价工程师资格证书》后并经登记后从事环境影响评价工作的专业技术人员。

12、是指对规划和建设项目事实后可能造成的环境影响进行分析、预测和评估，提出预防或者减轻不良环境影响的对策和措施，进行跟踪监测的工作。

13、生活在共同的地球上，由于受到认识能力和知识水平的限制，以及随着生产物质财富和改造能力的提高，生涯设计大学生职业规划 我们人类对自身所赖以生存的环境破坏也越来越大。加强环境保护工作已作为我国的一项基本国策，保护环境，走可持续发展之路已迫不及待。

14、然而要胜任这一职业需要从业人员要有广阔的知识面和扎实的科研基础，我作为一名海洋科学专业的学生，转向资源与环境监测方向仅一年多的时间，各项能力都还没达到要求，我该如何与人竞争呢。