

2023年初一军训心得体会(实用8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

初一军训心得体会篇一

今天，严酷的军训终于拉开序幕了，一切事物仿佛是那么的新鲜，那么的兴奋。

走在路上，我心里老想“军训的’那地方会是什么样呢，这八天生活会像生活在家里、在学校那么轻松吗，有地方偷偷买零食吗？军营，我恨不得马上飞到这充满神秘的地方。”

到了，到了，经过了一个多小时的跋涉，终于到了，神秘的面纱终于擦开了……一进门，就看到教官们严肃的神情，使我也不禁正色起来。可心想“我们是来军训的，又不是真正的当兵，应该不会很严格吧。”

初一军训心得体会篇二

在进入初中的首个学期，我们迎来了第一次军训。作为新生，我对军训充满了期待和紧张。第一天早上，我们整齐地排好队伍，等待教官的指导。当教官严肃的眼神扫过我们每个人的身体时，我不禁感到紧张，仿佛一举一动都被他们看在眼里。军训的铃声响起，我知道这将是一段挑战和成长的旅程。

第二段：坚持与拼搏

经过几天的军训，我逐渐适应了军营的氛围。清晨，我起床的铃声响起，我毫不犹豫地迅速地起床，整理好衣服，赶往操场。每次晨练，我都全力以赴，尽管汗水在额头上迅速流

淌，但我从未停下脚步。军训不仅考验了我的体力，更锻炼了我的意志力。无论是今天的烈日炎炎，还是明天的大雨倾盆，我都会坚持下去，因为我相信，只有坚持才能获得成功。

第三段：团队协作的重要性

军训中，团队协作是必不可少的。在队列训练中，我们需要紧密配合，步伐一致，并且时刻保持队型整齐划一。每一个动作都需要大家齐心协力地完成。我们还要相互鼓励、互相帮助。当有队友感到疲惫时，我们会鼓励他们坚持下去；当有队友需要帮助时，我们会伸出援手。团队的力量让我深有体会，只有团结一致，我们才能顺利完成任务。

第四段：自信与自强

在军训中，我学到了很多关于自信和自强的道理。教官教导我们，只有在自信的基础上，才能充分发挥自己的潜能。我开始勇敢地回答问题和表达自己的观点，不再害怕犯错。同时，军训也让我变得更加坚强。在训练中，我们经历了各种各样的考验，但只要我们不放弃，勇敢面对，就一定会战胜困难。

第五段：珍惜与感恩

军训即将结束时，我内心涌起了很多的感慨和思考。我意识到自己从军训中收获了很多，不仅是锻炼了身体和意志力，更是培养了学会坚持、团队协作和自信的能力。我深深地感激这段经历，它让我明白了生活的真谛和价值。我将继续珍惜这些宝贵的财富，发扬军训精神，在未来的成长中不断超越自己。

以上就是我在第二天的军训中的心得体会。通过这段时间的经历，我深刻认识到军训的重要性和对我个人成长的价值。我将牢记军训所教给我的一切，在今后的学习和生活中，持

之以恒、不断进取。

初一军训心得体会篇三

初一的第二天，我们迎来了期待已久的军训。太阳还未升起，鸟儿们的歌声早已响彻操场，我们早早地来到了训练场地，迎接着新的一天的军训。站在队伍前面，感受到了军训的庄重氛围，心情愉快又紧张。

第二段：自律的训练

教官首先对我们进行了简单的热身运动，拉伸了筋骨，为一天的训练做好了准备。随后，我们开始了体能训练。军训并不仅仅是锻炼我们的身体力量，更重要的是培养我们的意志力和自律能力。在教官的带领下，我们完成了一个又一个艰难的动作，每一次的完成都让我们的自信心得到了增强。

第三段：团结的队伍

军训中，我们还需要进行一系列的集体训练，如队列整齐训练和军体拓展等。通过这些训练，我们学会了相互协作、团结合作，强化了集体荣誉感。曾经茫茫人海中的陌生面孔，通过军训，成为了彼此间的知己和朋友。我们一起嬉笑，一起流汗，一起传递力量和动力。

第四段：坚持的毅力

艰苦的军训让我体会到了坚持的意义。每当我们感到疲惫时，教官总是会鼓励我们坚持下去，因为只有坚持，才能解决问题、突破自我。而自己亲身体验的军训，也让我明白了只有在坚持中，我们才能迸发出无限的力量和潜力。

第五段：军训的收获与反思

经过了几天的军训，我体会到了军人的辛劳与付出，更深刻地认识到了军人的崇高职责。同时，我也意识到自己仍需不断努力，提高自己的纪律意识，加强个人能力的培养，为国家的建设和发展做出应有的贡献。

通过这次军训，我不仅增强了体质，培养了自律精神，还锻炼了坚持和团队合作的能力。这些经历将会对我的成长产生深远的影响。我相信，只要我坚持做到自律和自我要求，我一定能够取得更好的成绩，成为一个优秀的人。

总结：

初一的第二天军训，让我经历了磨砺和成长。这不仅是个人的历练，更是团队的培养，让我们在短短的时间里感受到了军人的辛勤付出和崇高职责，更加懂得了自律和团结的重要性。这段军训经历将激励我们在未来的学习和生活中，不断努力提高自己，为了实现个人价值和为国家的发展贡献力量！

初一军训心得体会篇四

军训以前在我眼里，就相当于一次旅行，可是今天我见到了军训的正真威力。

这些教官看上去很慈祥，可是跟我们“玩”时可有我们“玩！”

首先是站军姿，我们集合在烈日下，一切都是那么的炎热。太阳无情的炙烤着我们，我们不敢动也不能动。汗水流进眼睛里酸酸的，手扣在裤带上仿佛和裤带粘在一起，在这里团结有了另一种解释，在这里团结就是不给团队抹黑，不给团队拖后腿。在站军姿时不断有人晕倒，可是我们知道，在这不是来度假的，是来完成人生的转变的。我相信我能行，我能坚持下去。我知道，我们以前就是温室里的花朵，经不起大自然的`考验。在这里掉皮、掉肉，就是不能掉队，流血流

汗不流眼泪，才是的真理。

现在军训还未结束，我希望我们幼鹰，能在这里显露出锋芒，我们要勇敢的展开我们的翅膀，翱翔于长空，奋力搏击困住我们的苍穹。我们还要经得起大自然的考验，经得起风浪，不惧怕一切。

艰苦又富有挑战性的军训生活开始了！

“一日之计在于晨”，所以，在这最朝气蓬勃的时刻当然少不了训练啦，于是在教官的带领下，一株株小苗昂起了头，挺起胸，在烈日的照射下，笔直地站着，展现小军人的风采。

烈日当头，不久，同学们的脸上便挂上了汗珠，我也不例外，大滴的汗水从背上缓缓流下，脸颊的汗珠像雨露般滴在了地上。

“加油！坚持！每天进步一点点！”我为自己默默地打气。时间如汗水般一点一滴地流逝，我们在鼓励中，在挑战中，挥舞着我们的青春。

初一军训心得体会篇五

时间荏苒，不觉中，12天刻骨铭心的军训生活已无声无息的溜走了。我突然在想，有一天，当我们回首往事，这12天会以不同以往的任何一天12天的姿态出现在我们心中，12个昼夜的轮回，绝不是白天和黑夜的交替那么简单，有人在坚持，有人在思考，有人在写字，有人哭，有人笑，有人用镜头捕捉感动，有人用画面诠释经典……这12天，你，是怎么过的……军训前，对于军训的. 认知大概可以用六个字来形容：苦、累、枯、燥、无味。军训过后，我们发现它并非所说的那般可怕，应该是美好的、难得的。它不仅锻炼我们的身体，而且让我们真正领略到了军训生活和军人那不怕苦不怕累的崇高品质。

十四天前：习惯了睡懒觉，还不习惯起床的哨声；习惯了温水沐浴，还不习惯冷水中洗澡；习惯了撑伞遮阳，还不习惯烈日中暴晒；习惯了先斩后奏，还不习惯先行报告；习惯了嘻嘻哈哈，还不习惯中规中矩……十四天后：所有不习惯的都已成了习惯，早已习惯的却变得有那么一点不习惯了。世上的一切都是这样轮回着走下去的，才使得这个世界生生不息，而我们就是在这样的轮回中，慢慢成长，渐渐走向成熟。

12天，从天之骄子到沙场战士，从幼稚软弱到坚硬刚强，从不可能到没有什么不可能。12天，创造了多少奇迹；12天，本身就是个奇迹，12天流金日子，属于你，属于我，属于每一个挥过汗洒过泪的人，当这12天淌过我们的生命，所有人都得到了一份最宝贵的礼物。

初一军训心得体会篇六

今天我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的xx中学，进入中学的每个新生都必须参加军训。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。

有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地。回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。

初一军训心得体会篇七

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留地散发所有光芒，我们伫立在烈日下，当我站着军姿，虽然只是短短的几十分

钟，但对于我们来说，太漫长了，我努力适应这艰苦的生活，第二天，第三天，身上的痛楚终于减少了。军训不光是磨练了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变得默契，因为在以后的学习生活甚至工作中，都是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉感，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们相互帮助，共同进步，这是军训的意义之一吧。

军人的天职是服从，对于身心疲惫的我，也是个考验，从军训的第一天开始我便努力去适应这里的生活方式，5天的时间太短了，来不及让我细加体会，虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。人类只有在苦难中，才能真正认识自我，的确如此，军训给了我这样的机会，我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处，虽然军训很累很累，累到想哭，但在这5天中，我想了好多，也明白了好多。以前，要是我遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训中学会自立自强，自己的事情自己做，困难，算什么，咬紧牙关就能闯过去了，这次军训，让我受益匪浅，我再也不会对自己感到质疑，我学会像军人有铁一般的纪律，学会像军人一般拥有钢一般的毅力，我学会坚强，不轻易落泪，我学会了。

我终于可以自信地说：我不比别人差，我也有我自己的特色！我永远相信，我是最棒的！感谢这5天的军训，可以说是军训让我认识了自己，也完善了我自己，谢谢，谢谢你让我学会了坚强，我会一直坚持下去。

初一军训心得体会篇八

初中生升入高中后，首先经历的便是军训。这对于初一新生来说尤为重要，不仅是对人生的一次历练，也是走向成长的重要一步。经过这一段时间的军训，我收获了很多，也体会到了训练带给我成长的关键。

第二段：身体和意志的锻炼

很多人都认为军训就是一场纯粹的体育课，但是我认为这比普通体育课还重要得多。军训锻炼了我们的身体，也锤炼了我们的意志。从早到晚的训练，不断地跑步、俯卧撑、仰卧起坐等动作，不仅让我们身体得到了最基础的锻炼，也让我们的意志更加坚定。即使感到疲惫，还能坚持到底，不放弃。

第三段：团队意识的培养

军训除了个人的身体和意志锻炼，也十分重视团队意识的培养。团队中要求每个人密切配合、互相鼓励、共同完成任务。每个人都要想办法如何配合团队完成任务，这种团队合作的思维方式不仅能够在军训中体现，也能够为以后的学习和工作中提供极大的帮助。

第四段：领导能力的提升

在训练中，还要求我们担任小组组长，带领小组完成任务。这种领导方式要求我们善于沟通、懂得分配任务、能够协调组员间的矛盾。这在以后的工作中也至关重要，能够成为一名优秀的领导者。

第五段：结语

经过这段时间的军训，我深深体会到成长的关键在于如何跨越自己的极限，在如何与他人合作，在如何给予他人帮助的同时，不断自我提升。军训期间，我和我的组员们一起缓慢地向前走，知道了如何面对挑战，如何成长。在未来的日子里，我会在学习和生活中保持这种精神状态，成为更好的自己。