

最新军训个人心得体会(优秀5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

军训个人心得体会篇一

军训是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活。

军训的地点设在我们学校的操场上。正值三伏天，天气格外炎热，火热的太阳放射出炙目的光芒，偌大的操场，在阳光的照射下，热浪滚滚，在这种环境下，不由自主地会让人产生一种慵懒的疲惫，我们这些平时在家里娇生惯养的人，哪里受过这些罪，但我们大都耐着了炎热，经受着了考验。

军训，最能磨炼人的意志，尤其是站军姿。烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过，灼热的阳光倾洒在操场上，照射在每一个人的脸颊上，在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟，汗水顺着每个人的肌肤肆意流淌，从发稍流到下巴，落入到火红的塑胶跑道上，又瞬间蒸发，只留下地面上一圈小小的汗渍。这时，任凭你如何汗流浹背，如何腰酸背痛，不按规定的时间站完，你是无论如何也不能休息的。

每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟一分钟的逝去。心中默默地想着：我是否可以像别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”？何时才能看见“天

街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。

军训很累。每个人面对枯燥并且劳累的训练，心中总有太多的厌烦与痛苦，但是，我们明白：坚持就是胜利！每个人都知道：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”每个人都清楚：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦有坚韧不拔之志。”只有“长风破浪会有时”，才能“直挂云帆济沧海”啊！

军训苦吗？答案是肯定的。没有苦中苦，哪来甜中甜？正是由于此，从古至今，才会有那么多的文人骚客，给我们留下了“风雨后见彩虹”的感受。军训虽苦，却受益无穷。在纹丝不动的站立军姿时，我们学会了坚持与毅力；在不断纠正自己错误动作的过程中，我们学会了刻苦钻研；军训训练中，我们领会了严于律己，遵守纪律……军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的情性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

一周的军训虽然过去，但我所学到的东西却要铭记终生，更要运用到平时的学习生活中：对于难题偏题，不会再避其锋芒，而是要迎难而上，努力钻研，在内心对自己充满信心；课堂上，要恪守纪律，尊重老师，将军训时的认真劲运用到听讲做笔记上；在训练中养成的修养素质，带到日常生活中。

一周艰苦的训练，让我们焕然一新，皮肤虽然晒得很黑，但内心变得阳光起来。身体虽然酸痛，可意志变得坚定无比。可以说，经过了这为期一周的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

从内心深处感觉到：“军训，真好！”

军训个人心得体会篇二

在这某天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。某天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是某天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到

教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“，既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”，今天下午我们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中一抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才！

军训个人心得体会篇三

晨光熹微，看着镜中身着育明校服的自己，我的心有如一片被投入石子的静湖，涟漪微漾。我即将面临的是高中生活对于意志品质的第一门挑战，更代表它就此拉开帷幕。怀着激动又紧张的心情，我匆匆赶至学校。

然而训练过程并非我所想象的一帆风顺。训练场宽阔平坦，教官严谨认真，但一个小动作就有许多繁琐的要求。以站军姿为例，不仅需要挺胸、抬头，脚尖分开的大小与手的握形都大有讲究。几番练习下来，即使第一天的天气并非酷热，我们也已然汗流浹背。

辛苦的付出终有回报，山衔落日，时至收操时，一声令下，全体同学立刻都站出标准的军姿，整齐划一，始料未及的挺拔飒爽。教官满意的鼓励落入耳中，正似一缕清风拂过每个人的心房，所有的汗水瞬间化作了欣慰与满足。

接下来的几天，我们就在教官的指导下一点一点的努力，一丝一丝的进步。正如周主任所说，每一天同学们都上升了一个台阶，达到新的高度。而细微的感动和惊喜，也点滴渗透在艰苦的军训生活中，总使我心头暖漾：从前腼腆的同学鼓足勇气嘹亮的唱响校歌；老师徘徊在队伍周围，观察每个人的脸色，担心我们中暑；休息间隙的会心欢笑，教官带病指导时队伍中的掌声……诸如此类，虽是小事，却件件如同午后的暖阳，照亮了我心中的每一隅。

却不料，过程多舛，在第四日，我们的训练遭遇瓶颈。队伍已开始随乐练习行进，但行进的脚步在这个上午停滞不前，这般那般前所未有的问题一一暴露，打得我们措手不及，彷徨迷茫。每次改正过一个错误后，另一个就即刻显露。暴晒下，暑气熏蒸，炎热的天气和近在咫尺的排演的压力，让大家心急如焚。曾有一瞬我的脑海中萌生了退缩、放弃的想法。暗自环顾四周，同学们一张张坚毅不懈的脸庞映入眼帘。一

双大手般紧攥在我心上，将我的念头打消得无影无踪。班主任与教官不断探讨，修补我们动作的缺憾，终于，当话筒中传出：“这个班级的动作很到位，非常好。”的褒奖时，每个人的脸上的露出欣慰的笑容，心中满足的花朵恰然绽放，自信的准备面对最后的评比赛。

军训生活不仅磨练了我们的意志，也更拉近了同学、老师的距离，是我高中生活中永远难忘的“一课”。

军训个人心得体会篇四

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴

味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的好处，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最完美的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

新生军训个人心得体会4

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨几朝夕，数风流人物，还看今朝。交院的明天会更加辉煌灿烂。

军训心得体会灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

军训个人心得体会篇五

七月流火，转眼间，九月将至。

再回到实高时，新的教室、熟悉的同学，却有了一股不一样的紧张感。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”时间是珍贵的，

它永远在流逝，从来不会停留。似乎还没有开始，就进入了倒计时。仔细想想，人生没有多少个青春够我们挥霍，也没有多少个三年可以浪费了。现在拥有的一切，都是属于我们的大好时光，每分每秒都要往前走，不要辜负自己。

看到过一句话，说高考是一道分水岭，从它结束的那一刻起，人光凭努力就能做好的事情，就越来越少了。较之于高考本身的艰难，高考后生活中遇到的困难和挑战只会让你感到愈发无能为力。正因为现实摆在眼前，所以可以说，高考是少有的、公平的机会。在这个大熔炉里，每个人有这等同的时间和努力的空间，就看你愿意为它付出多少。

我很欣赏《喜剧》里能够有勇气数年如一日的坚持追逐自己的梦想尹天仇。“努力!奋斗!”是他的执着;“其实我是一名演员。”是他对梦想的深刻诠释。也是演员梦让他渡过逆境，负重前行。如今的我们，在前进的过程中，更应该找到支撑自己的目标。为自己想要得到的东西努力是一件幸福且有成就感的事情。

有人把高考看做是迈向成功的一级阶梯，于是始终坚信彼方尚有荣光在;有人则是把它看作是难以逾越的坎儿，为此他们拼命否定自己。其实对于漫长的人生路而言，高考不过是一座小土丘。但只要它离得够近，就足以遮挡你全部的视线。在《我喜欢出发》里，汪国真说：“我想用青春的热血给自己树起一个高远的目标。不仅是为了争取一种光荣，更是为了追求一种境界。目标实现了，便是光荣;目标实现不了，人生也会因这一路风雨跋涉变得丰富而充实;在我看来，这就是不虚此生。”

在这样一段充满热血的路途中，有着最绚烂的风景。除了和同学们一起拼搏的历程难以忘却;始终站在身旁支持帮助我们翻山越岭的家人、老师更值得我们感恩铭记。或许我们依旧向往别处，但也别忘了此时此刻的风景。

愿我们未来金榜题名，前途似锦，来日方长。