

# 消防演练心得体会(大全9篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 消防演练心得体会篇一

为了提高全厂员工的火灾防意识，普及火灾常识，掌握火灾逃生自救知识和技能，有效预防各类火灾事故，本公司20xx年4月25号以部门为单位进行了消防知识培训，学习基本消防常识及灭火方法，提高员工扑救初期火灾能力，理论联系实际，26号进行了灭火实战演练。

4月26号九点半由后勤保障部李思鹏讲解常见灭火设施的性能与使用，灭火基本原理及基本操作方法；正确的报警方法；火灾的扑救方法；火场自救与救人的方法等。10点整，后勤保障部部长韦宝林宣布演习开始，各应急小组成员快速集合完毕，拉开消防演习的帷幕。演练现场大多数员工能有效组织、迅速对火灾事故警报做出反应，大部分救援小组负责人能有效组织本组组员疏散、警戒和投入灭火行动中。最后由韦部长对这次演习进行总结，汪总做出了相应点评。演习得到圆满结束。

演练过程中，员工们的团队凝聚力得到了升华。应急领导小组的组织能力、指挥能力和应急应变能力也得到了锻炼。全体员工的安全意识有所提高，对消防安全常识有了进一步了解，对应对突发事件的应急能力有所提高。基本上达到了防火演练的目的。

少数员工安全意识不够强，责任心不强，演练不够认真。个别救援组负责人对本组组员对本次演练的重要性宣传力度不

够，表现在行动缓慢、纪律松散、不够严肃。救护组的演练不够到位，灭火组的演练不够真实，整体演练效果不是太。

通过这次演习使我知道了火灾的危险性，火灾怎样预防，并学会怎样使用灭火器扑救小火，学会火灾自护自救的方法。防胜于救灾，责任重于泰山，火灾事故不仅会给我们自己带来莫大的不幸，也会给家庭带来极大的痛苦。我们学习消防知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防未然。通过这次消防演练进一步强化我们消防安全意识，提高我们防火灾的能力，明白了不管什么时候遇到任何突发事情，首先要镇定，不能慌张，然后用我们学到的消防知识去处理，真是让我受益匪浅。

我们热爱生活，同时我们要在生活中处处留意，拒绝伤害，让安全的意识常驻我们心间，我们要时刻牢记这些消防常识，学消防知识，从自我做起，从今日做起，携手共同为减少灾难而努力，真正做到防患于未然，杜绝火灾发生，让我们为企业创建安全、稳定、和谐的工作环境贡献自己的力量。

## 消防演练心得体会篇二

根据上级主管部门和学校工作安排[]20xx年3月26日下午，我校在教学楼前进行了消防安全逃生演练，此次活动，也得到句容市消防中队的大力支持，活动中岗位人员尽职尽责，学生们疏散有序、迅速，整个过程组织严密，消防逃生演练取得了圆满成功，现总结如下：

一

为了确保演练活动落到实处，我校成立了由朱兴杰校长任组长，胡为国、孟友新（法制副校长）任副组长，茅山司法所、我校德育处为现场负责人，各班班主任为组员的演练领导小组，并召开小组会议，部署演练工作。会上，朱校长要求全体成员首先从思想上要引起重视，增强消防安全意识，在学

生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力，并着重强调，对于这样的大规模的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，各年级要层层落实，以确保这次演练活动顺利进行。

根据领导小组会议要求，拟定了“春城中学消防演练活动方案”。句容市消防大队王春副大队长亲自进行指导，使演练方案具有科学性和可操作性，并就方案中就演练的时间、地点、内容、对象为大家作具体的说明，对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了详细讲解，还成立了三个小组：灭火行动小组、疏散引导组、救护组。为了确保演练活动按方案顺利进行，演练活动领导小组在演练的前一天又召开了班主任，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。要求班主任教育学生，听到演练活动开始的宣布后，必须服从指挥，听从命令，立即快速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各小组按照各自的职责，到达规定的位置，完成各自的任务。

20xx年3月26日下午3点45分，参与逃生演练活动的全体人员到达了指定岗位，随着警报声响起，在场教师指导学生用湿毛巾或衣服捂住口鼻，弯腰有秩序地从各班教室内迅速撤离，整个疏散过程快静有序，用时不到2分钟，经过详细清点人数，疏散中无一学生遗留在房间，疏散中也无一学生出现伤情，到达目的地，各班主任马上清点人数，向现场负责人汇报，疏散完毕后，还在教学楼前进行了灭火演练，王大队长就如何识别消防器材是否过期，如何保使用灭火器，如何拨打119及发生火灾如何进行逃生对学生进行长达35分钟消防法制教育，在灭火演练过程中，王大队长和另一个消防员对我们学生进行手把手的指导，很多学生和教师亲自参加了灭火演练。

这次活动全校共有500多名师生参加，演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。王大队对我校这次演

练活动给予了很高的评价。这次演练活动的成功得力学校德育工作的管理，学校从维护广大师生的切身利益出发，高度重视学校的消防安全工作，积极响应各项消防安全整治号召，扎实深入地组织和开展系统消防安全环境治理活动，不断强化师生消防安全知识培训，取得了比较明显的成效。本次活动也是对学校《校园突发安全事件应急预案》的一次检验，不仅再次落实了学校应付突发事件的防范措施，而且也提高了学校实际应对和处置实发安全事件的能力，更进一步增强师生消防安全意识，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动达到了预期目标，取得了圆满成功。

### 消防演练心得体会篇三

为了提升物业企业化氛围，增加队员之间的交流，培养龙禧企业化，从而提升龙禧物业品牌，经公司所有负责人的会议决定，特要求举办第一届龙禧化消防演习和器材操作竞赛活动。

这次的活动由各项目的秩序维护员参加，主要活动项目是灭火器使用和灭火操作及救护、消防水带放接使用、手提灭火器爬楼梯接力赛、拔河比赛四项活动，在这次活动中分为了三个小组，在比赛中看出了每个团队的协作和凝聚力及不甘落后的那种精神，记忆犹新的一个团队那就是超越队，他们在前两个项目中没有拿到名次，但永不放弃的精神值得学习，在最后的两个项目中，他们表明是自己的弱项，可他们相互鼓励加油拼搏的精神，在第三项比赛中夺魁，这样三个小组中每个小组都拿到了一个项目的名次，在第四个项目中超越队又是一对二拔河比赛，第一次把第一个小组淘汰接着又把第二个小组淘汰最终连获两个项目的第一名夺魁。

一场较量结束了，他们夺得了冠军。我们所有的队员一齐为他们欢呼，领导为他们聘奖祝福与鼓励。我们收获的不仅是哪方的胜利，而是心中的喜悦，那就是团队的协作、团结及

凝聚力，同时也体现出每个秩序维护员的个人价值……一场比赛虽已结束了，但它留给我们许多回忆和思考，每个赛场的团结协作永争第一的精神将会带到我们的工作中，这就是那场比赛的收获。

也可以说通过这么多天的培训与训练目的得到了体现，训练的目的不在训练本身——过硬的队列、消防、军体、擒拿是秩序维护员的基本技能，但训练的根本目的不在于训练本身，而是培养秩序维护员令行禁止、雷厉风行的作风纪律和善于处理突发事件的应急能力。如果训练偏于机械，甚至过急，在服务过程中会阻碍服务质量的提升。在这次比赛中由此也显示了团队化。

即团队的主流价值观念和精神，以及全体人员在工作和生活中，形成的潜意识的职业理念，秩序维护员队伍应确立“专业、学习、健康、协作”的团队理念，并通过工作和生活的种种载体予以展现，最终实现个人和团队价值的最大化，有力的支持和推进安全管理与服务向“无瑕状态”提升！也由此显示了整个团队的凝聚力！

## 消防演练心得体会篇四

第一段：引言（100字）

消防演练的目的是为了增强公众的火灾防控和自救互救能力，提高应对突发火灾的能力，减少火灾事故的发生，保护人民群众的生命财产安全。近日，我所在的社区组织了一次消防演练，我参与其中并获得了宝贵的心得体会。

第二段：参与感受（200字）

参与消防演练我深刻感受到了实战化的重要性。之前只在学校或单位举行的火灾逃生演练中参与过，这次是我第一次亲眼目睹真实的火灾场景，感受到了紧张与危险。在演练中，

我大脑飞快运转，迅速找到了逃生通道，冷静自如地使用灭火器将火势控制住。这种实战化培训让我更加明白火灾逃生的紧迫性，也提高了我的应对能力。

### 第三段：意识到的问题（300字）

通过这次消防演练，我意识到了自身的不足之处。首先，我明白了火灾逃生的时间不容久长，每一秒都至关重要。因此，我要时刻保持警惕，不轻易放松警惕。同时，我也发现自己在面对火灾时有些恐慌，心理素质还需进一步提高。在演练结束后，我还与其他参与者进行了交流，发现他们在逃生过程中能更加冷静应对，并利用周围的资源进行自救。这让我深感自己的不足之处，我决心加强自身的心理素质和实战技能的训练。

### 第四段：整体体会（300字）

整体来说，消防演练让我获益匪浅。通过模拟火灾场景，我更加明白了火灾的危害性和突发性。同时，在演练中我和其他参与者形成了紧密的合作模式，大家团结协作，互相帮助，增强了团队精神。在这个过程中，我还学习到了如何正确使用灭火器、拉下灭火器安全销、掌握逃生技巧等实用知识，对于日常生活和工作中的火灾防控有着重要的指导作用。

### 第五段：展望未来（300字）

通过这次消防演练，我明白了自身在火灾防控方面的不足之处，并且获得了提高的机会。未来，我将坚持每年参加消防演练，不断提升自身的防火技能和心理素质，以便在火灾发生时能快速做出正确应对并帮助他人。同时，我也将积极参与社区的宣传活动，传播消防知识，提高大众的火灾防控意识和能力。希望通过自己的努力，能为社区的消防宣传和火灾防控工作贡献一份力量。

## 总结（100字）

消防演练带给我了丰富的经验和宝贵的学习机会，让我更加明白了火灾防控的重要性。通过不断的参加演练和提升自身防火技能，我相信我将能做到在火灾发生时保命自救、争分夺秒，成为一个真正的消防安全意识的传播者和实践者。

## 消防演练心得体会篇五

火灾是无情的，它总是夺去无数人的`财产与生命，但是，如果懂得了怎样预防与自救，就有可能在火灾来临时不再惊慌，创造生命的奇迹。

通过学校组织的防火自救演习，使我们对火灾发生时应急疏散、正确逃生和灭火知识有了切身的体会，也带给了我们更多的思考。我认为：“火”既可以给人类进步作出突出贡献，给人类生活提供帮助和便捷，也可以给人类带来灭顶之灾。

很多时候，人们认为火灾与自身没有直接关系，认为火灾的隐患与自己毫不相干，其实，火灾的隐患就在我们身边。从现在起，我们应该正确用火，不随便燃火，发现有火灾隐患的建筑物应及时通报有关部门。

另外，当火灾来临时，我们要沉着冷静，运用正确的逃生办法进行自救，在火灾发生的第一时间逃生并报警，如果被困家中应大声呼救，并立刻用湿毛巾捂住口鼻，低头俯身迅速离开火场，不怜惜身外之物，不要随意跳楼逃生。

而且，正确使用消防设备也十分重要，在使用灭火器时要记住以下三部曲：“拔插销、对火源、压把手”。

## 消防演练心得体会篇六

星期三下午，我们学校举行了一次消防演习活动，如果你到文南的三楼，会听到一阵热烈的掌声，因为消防大队的吕叔叔要给我们讲消防知识了。下面是小编为您收集整理的小学关于消防演习心得体会，欢迎阅读！

上午，我们学校举行了一场消防演练和地震安全疏散演习。

我们以为这是全市地震演练。虽然来回地跑很累，但是，这次演练比以前熟练的动作，比以前快的速度，而且我们班纪律最后表现的特别出色，得到学校大队部老师的表扬，真令我们感到欣慰。

这个活动能让我们每个人要时时刻刻提高警惕火灾地震，在地震中镇定自若、临危不惧。经过逃生演练，我喜欢这样的活动！

今天早上我一来到学校，就听说要开展一次消防演练活动，我平淡的心情一下子就变得兴奋，好奇起来。在经过教室一阵不小的骚动以后，我们好奇的心才得以平静下来，心中开始不停地猜想那令人兴奋的场面。而那高昂的情绪一刻也没有松懈下来。

正在这时，火警的报警铃突然急促地响了起来。老师保持冷静地组织我们去操场集合，而我们脸上却没有丝毫惊慌，我们知道，这一声尖锐的警报将拉开这次活动的序幕。

我们在操场集合以后，听完校长的致词后，我们在一位教官的带领下开始正在训练了。首先，教官教了我们一首绕口令，这首绕口令不仅简单易懂，而且教我们怎样逃生，在火灾发生时怎样有效的应对。而不是慌忙造成大错。

接着，教官给我们每一个人都发了一个关于消防安全的标志，



这些既熟悉又陌生的标志让我们感到无比的好奇，但在这快乐中也学到了不少的消防知识。

我们还举行了一次火灾高楼逃生的活动，这些都让我们足够兴奋了。不仅是这样，我们还在教官的带领下参观了消防车的各种工具，让我们增长了很多知识。

通过这一次有趣的消防演练活动不仅让我增长了不少知识，还让我懂了在危急时刻，一定不能慌忙地做出决定，而要谨记冷静才是危急时刻最好的选择，凡事一定要冷静，沉着应对。

每年，每月，甚至每天，都有不同程度的火灾发生，在损失我们财产的同时，也威胁着我们的人身安全，它像一只巨大的吸血鬼，吞噬着我们的一切，而为了防止这种灾难的发生，首先应消除火灾隐患，但有时是意外发生，就需要我们具备有逃生自救能力。

为响应教育局，学校的宣传，今天，我们在家里举行了一次小小的家庭火灾演练。

我画了一张家里的平面地图，在门的地方画了一个小小的“十”字，表示那里是逃生出口，在窗户，阳台的地方画上红色的叉叉，表示当火灾发生时不能因着急而从这些地方逃走，生命是最重要的；在每个房间，我都画了两条通往门的逃生通道，一条是通过房门的，但如果房门被大火，浓烟堵住时，就可以从窗户通往阳台到大门逃出。

画好这份地图，我拿给爸爸妈妈（家庭成员）看，让他们了解了家里的主要逃生通道。

我和爸爸妈妈确定好就以楼下的xxx为会合点，在那里见面。这样，我们计划好了逃生方法。

闹钟的声音响起，好像就是那只大大的吸血鬼来了，我的心弦绷紧了。我先把房门关上，拿起被子堵住门缝，然后拿枕巾，从书桌上的花瓶，往外倒出水在枕巾上，捂住口鼻，打开窗户从原先设定好的房间的另一条逃生通道逃生。到门口时，我看见爸爸妈妈，他们同我一样，用毛巾捂住口鼻，爸爸为我和妈妈让开了一条通道，我先弯着腰通往楼梯跑下楼，到xxx等爸爸妈妈，等了一会儿，妈妈到了，接着是爸爸。

我们见了面，拿开一直捂着口鼻的毛巾，对视着笑了，互相击掌表示演练成功。

通过这次演练，我知道了做好火灾逃生的预备工作是多么重要。天灾无情，生命是最重要的，而这次练习，巩固了我和家人的防火意识，也锻炼了我的逃生技能。

这次演练，让我受益匪浅。

## 消防演练心得体会篇七

近日，我校开展了一次消防演练活动。通过参与这次活动，我不仅学到了很多关于消防知识和技能，还深刻体会到了消防演练的重要性。接下来，我将从准备工作、演练过程、感悟收获等方面来谈谈我的心得体会。

首先，准备工作是消防演练成功的基础。在此次演练活动中，学校事先组织了一场详细的消防安全知识培训，让我们了解、掌握基本的火灾逃生技巧和灭火器使用方法。此外，学校还组织了演练场地的勘察，确保演练场地的消防设施完好，并配备了专业的消防器材。所有这些准备工作，都为演练的顺利进行奠定了坚实的基础。

其次，演练过程中，团队的配合尤为关键。在演练现场，我们按照预定的演练计划有序进行，严格按照演习规定，完成了各项任务。在灭火环节中，我们分工明确、齐心协力，将

火源迅速扑灭。在群众疏散环节，大家井然有序地排队出场，没有出现混乱和踩踏等情况。这次消防演练有效地检验了我们对于消防知识和技能的掌握程度，同时也展示了我们团队的凝聚力和战斗力。

再次，通过演练，我对消防知识有了更深入的理解。以前，我只是模糊地知道遇到火灾时要用湿毛巾捂住口鼻，要迅速沿楼梯下楼，可是却不知道为什么要这样做。而通过参与演练，我们实际上亲自体验了火场中的情况，才真正领悟到了为什么要这样做。火场的熏烟、剧烈的光线和高温让人难以适应，湿毛巾可以减少吸入有害气体和熏烟对于呼吸道的伤害。而从楼梯下楼，可以减少火势蔓延的机会，提高逃生的效率。通过亲自感受，我对消防知识有了更深刻的理解。

最后，这次消防演练给我留下了深刻的印象。通过亲身参与演练，我深刻地认识到了消防知识的重要性。火灾可能随时发生，一旦发生火灾，不但会对人们的生命财产造成严重损失，还可能带来不可挽回的伤害。因此，我们要时刻保持警惕，掌握基本的消防知识和逃生技巧。此外，我们还要时常参与消防演练，提高自身的消防素质，不断强化自己的消防意识。

在这次消防演练中，我不仅学到了很多有关消防的常识和技巧，还加深了对消防知识的理解。与此同时，我也更加明白了消防演练对于提高自身安全意识和逃生能力的重要性。通过这次演练，我坚信，只有不断提高自己的消防素质，才能在火灾面前保护好自己，保护好他人的生命财产安全。

## 消防演练心得体会篇八

近日，我参加了学校消防演练活动，深刻体会到了消防安全的重要性。在此次活动中，我有了一些感悟和心得。接下来，我将会从演练的准备工作、参与过程、自身成长、价值观改变以及对未来的展望五个方面来谈谈我的心得体会。

首先，在准备工作阶段，我们组织学生和教师进行了一系列的培训和演练。我们学习了如何使用灭火器、正确逃生的方法以及消防安全知识等。特别是模拟火灾时，我们学会了如何通过湿毛巾覆盖鼻口以及低姿势快速撤离，避免吸入有毒烟雾。通过这一系列的培训和训练，我们对火灾和应对措施有了更加深刻的理解和掌握。

其次，在参与过程中，我意识到了自己心理素质的重要性。当火警响起时，大家都一片混乱，但我能够保持冷静的思维和快速的行动。我第一时间冲到了消防器材室，牢记培训中的知识使用灭火器灭火，随后引导其他同学有序撤离建筑物。尽管紧张和充满挑战，但我感受到了自己在这样的紧急情况下的表现力和控制力，更加确信了自己应对困难的能力。

其次，通过这次演练，我感受到了自己的成长和进步。之前，我从未有过面对火灾般特殊情况的经验，因此对于这种突发事件，我以前总是茫然无措。但是，经过学习和参与演练，我的意识和应对能力得到了极大的提高。我清楚地知道该如何迅速自救，并帮助他人做出正确的选择。这次经历激励着我，我决心继续学习有关消防安全的知识，提高自己的应对能力。

再者，通过这次演练，我的价值观发生了一定的改变。火灾是一种破坏力非常强大的自然灾害，一旦发生就可能会造成人员伤亡和财产损失。在以往，我往往对此视而不见，认为火灾与我无关。但是，在这次演练中，我亲身感受到了火灾的可怕之处，认识到了消防安全对每个人来说都是至关重要的。我愿意为了自身和他人的安全而付出努力，更加注重日常生活中的消防安全，将安全意识融入到个人的行动中。

最后，通过这次演练，我对未来也有了更明确的展望。消防安全是每个人都应该关注的问题，作为一名学生，我更应该主动投入到关于安全方面的学习和实践中。我计划在以后的日子里，积极参与各种消防安全活动，加强自己的知识储备

和应对能力，为了社会的稳定和每个人的安全做出自己的努力。

总之，通过这次消防演练活动，我对消防安全的认识和理解有了极大的提高，也收获了一些宝贵的心得和体会。从准备工作到参与过程，再到自身成长和价值观的改变，我看到了自己的不足与进步，并对未来有了更深刻的认识和展望。我希望通过今后的学习和实践，将消防安全的意识融入到生活的方方面面，为了社会的稳定和每个人的安全共同努力。

## 消防演练心得体会篇九

随着消防安全意识的提高以及对火灾防范的重视，消防演练已经成为各个单位和社会组织的一项重要活动。近日，我所在的公司举办了一次消防演练，我有幸参与其中，并从中获得了许多宝贵的心得体会。下面我将从准备工作、组织协调、应急响应、合作意识和后期总结五个方面来进行阐述。

首先，充分的准备工作是确保消防演练取得成功的基础。在演练之前，我们成立了一个由员工组成的消防演练小组，负责制定演练方案、明确责任、做好防火宣传等工作。我们还安排专门的消防培训，加强员工的消防知识和应急能力。此外，我们还在演练现场设置了各类消防器材和逃生设备，并确保其正常运转。这些准备工作的有序进行，为演练的顺利进行奠定了坚实的基础。

其次，良好的组织协调能够有效提升演练的质量和效果。在演练当天，演练小组成员迅速进行了人员分工和任务安排，确保每个人都清楚自己的职责。我们还制定了详细的时间表，并进行了事前演练，熟悉了各个环节的流程和联系方式。当演练开始时，每个人都能够迅速而有序地执行自己的任务，保证了演练的顺利进行。这种高效的组织协调能力是我们提高应对突发情况能力的关键。

然后，应急响应能力的发挥是消防演练的重点和目的。在演练中，我们遇到了很多突发情况，如突发火灾、人员被困等，我们每个人都能够根据自己的任务迅速应对，采取相应的措施。比如，当发生火灾时，我和其他员工立刻使用灭火器进行灭火并将火源隔离，同时通知其他员工迅速撤离到安全区域。这种应急响应能力的发挥，及时有效地减少了火灾的蔓延和伤亡。

另外，合作意识在消防演练中显得尤为重要。在演练中，我们与其他单位的员工紧密协作，相互支持，形成了一个高效的团队。例如，我们之间建立了良好的沟通和协调机制，共同处理突发情况，互相配合救援被困的人员。我们还相互交流经验、分享技术，不断提高自己的应对能力。只有形成了良好的合作意识，我们才能在真正的危险情况下做出更加果断而有效的决策。

最后，对于消防演练，及时的总结和反思非常重要。在演练结束后，我们召开了一个总结会议，讨论了演练中存在的问题和不足，并提出了相应的改进措施。我们还制定了一个改进计划，将在以后的演练中加以落实。通过及时总结，我们能够更好地发现自己的不足，并将其转化为提升自己的机会。

综上所述，消防演练不仅是一项重要的防灾减灾活动，也是提高自身能力和培养合作意识的机会。通过这次演练，我深刻体会到了准备工作、组织协调、应急响应、合作意识和后期总结的重要性。我相信只要每个人都高度重视这些方面，并且不断进行实践和改进，我们的消防演练将会取得更好的效果，并为真正的火灾应对做好充分的准备。