

# 最新以温暖为的演讲稿(大全7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 以温暖为的演讲稿篇一

那个冬天，是我感觉最冷的一天，同时也是我感觉最温暖的一天。

那天，我正好需要比赛。这场比赛非常重要，我必须获奖。肩上有了这个千斤中的担子，我一天都十分紧张，生怕在赛前发生什么事，参加不了比赛。

进入赛场，我禁不住打了个哆嗦。唉，早知道多带件衣服了。我尽量躲到温暖的地方，免得感冒。

困难就是这样，你越多着它，它越找上门来。我最担心的事情还是发生了一一肚子疼。

一阵阵剧烈的疼痛在我大脑里敲响一记警钟一一快吃药！但周围没有药店，我身无分文，手机忘了带，妈妈有事走了。我心急如焚，急出了一身冷汗。我蹲在墙角，以减轻疼痛。

就在我六神无主时，一个身影走近了我。我疑惑地抬起头，谁呀？莫非是保安要赶我走？

不是保安，是一位气质非凡的女子。她蹲下来，满怀关心地问我：“孩子，怎么了？”她的声音温柔而细腻，仿佛有一种特殊的魔力，让我把答案脱口而出：“肚……肚子……疼。”

“肚子疼？有没有去卫生间？”

我无力地点点头。

“家长在不在？”

“不在。”

“孩子，在这儿等着，我去给你端一杯热开水。”说着，她站起身走了出去。我望着她渐渐远去的背影，心中升起一丝暖意。

不一会儿，她回来了，手里小心翼翼地端着杯水，送到我跟前。我接过水杯，一口一口地喝着。一股暖意流过。“好点了吗？”我摇摇头。她站起来，进了一个房间。我以为她不再管我了。没想到她又出来了，手里多了一件外套。“给你，”她说，“穿上吧。”我急忙摆摆手，表示拒绝：“阿姨，谢谢您。我……我肚子其实已经好了。”我试图站起来，但苍白的脸色戳穿了我的谎言。她笑笑，说：“穿上吧。”我不得以套上了外衣。果然温暖了许多，一股暖意流过。

她站起身，打了个电话，然后转身出去了。我疑惑着：奇怪了，她为什么要帮助我？当她回来时，手里拿着一盒药。我吃下药，肚子“咕咚”一声，停止了疼痛。我的精神大有好转，正想对她表示感谢时，她人却不见了踪影。

我走进赛场，顿时愣住了。我揉揉双眼，以为自己看错了，但千真万确——她是大赛评委！

我只觉一股暖意流经我的心田。

谢谢您！与我素不相识，却在我困难时给予我帮助。

这个冬天，是最冷的也是最温暖的冬天。

## 以温暖为的演讲稿篇二

人生，由无数个大事组成，而大事，由若干个小事组成，而这多如繁星的小事，总有那么一件温暖心房。

外面下着雪，却不见门前的积雪。

清晨，打开房门，一股寒风扑面而来，顿时睡意全无，早已想感受与雪摩擦的感觉，但落脚时却仍是那片黄土，硬硬的好像被冻得冰。

望向远方，一条斗折蛇行的小路展现开来，不像旁边那么白，也不像往日那么黑，一种说不出的颜色。

在那颜色的尽头，一个身影，让我不知所错，一个矮小瘦弱的身躯，吃力的拿着比他高出一头的铁锹，一位陌生的老人，但看似有那么亲切，这种感觉或似错觉，或似事实，忽隐忽现，让人迷惑！

走到其尽头，那个身影有虚变实，这边不是错觉，他的认真的神情，显得那样的可爱，没有意思岁月的痕迹。

他完完全全不知我的存在，只是低头重复着相同的动作，虽然很慢，但每一个都是那么有力，从不含糊。

豆大的汗珠滚落下来，滴到嫩草间，如清晨的露珠，但这是冬天的露珠。这滴露珠，并没有被冻结，因为那里装得满满都是爱，那里有爱的体温。

真的再不忍，再让这瘦削的身影在此劳累，刚要打破这美的宁静，突然，一束光洒在我的脸上，同样也洒在他的身上。

那束光照红了我的脸，在那个身影展现出尽的光芒，愿那时

的一切都停止，空气，时间，行人，车辆，及定格在那一刻，早已让我忘了上学这嘛事，又一滴露珠滚落下来，只不过它带有金的光芒，落在指间阵阵发烫。

那瘦削的身体，若再不去扶一把，就像要到在你面前，而这迷人的宁静却让我不认打破，无那选择了打破。

爷爷，我来帮你吧。

啊，不用了你快上学吧！

不忍丢下这孤单的身影肚子离开，顿时想到了包中的温水壶，递上前去，一束光再次洒向我们，面对着那金般的笑容，一股暖流从干枯的手传到我的心头。

## 以温暖为的演讲稿篇三

如今，互联网时代已经渗透到我们的生活的方方面面。每天都我们都离不开手机，通过手机可以随时随地获取新闻、看电影、刷朋友圈等等。在这个信息爆炸的时代，温暖视频凭借其独特的魅力成功打动了无数人的心。温暖视频让我们看到了真善美，让我们感受到了善意和关爱。

### 第二段：温暖的力量

温暖视频以其真实、感人的内容引发了人们对真善美的思考。许多温暖视频是一些真实故事的记录，像一个小小的纪录片，将真实的人与事展现在我们面前，打动了无数人的心。比如，一段记录了患白血病的女孩勇敢面对病魔的视频，让人们深深地感受到了生命的可贵和坚韧的力量。这样的视频让人们更加关注和关心那些在生活中正在遭受困境和苦难的人们，激发了人们的同理心和社会责任感。

### 第三段：积极向上的力量

温暖视频不仅仅是记录了一段感人的故事，更是带给人们希望和勇气。当我们面对困境和挫折时，看看那些能够勇敢面对生活种种无奈的人们，会让我们重新找到坚持的勇气。有人说，温暖视频是一剂心灵的良药，能够给予人们力量，让我们重新审视生活的意义。比如，一位残疾人通过坚持努力，练就了一身绝技，成为了人们的偶像，他的故事激励了許多人，让他们不再放弃自己，并且坚定地走向自己的梦想。

### 第四段：传递温暖的力量

温暖视频除了让我们自己感受到温暖以外，还能够将温暖传递给他人。温暖视频的内容多是正能量和正向传播，通过分享和传递给身边的人，可以让人们更加关注他人的需求，提升社会的共同体验。当我们见到身边有人受困或者遇到困难时，我们可以选择去关心他们，帮助他们，这样一来，我们不仅仅能够给予他人温暖与关爱，更能够体会到乐于助人的快乐和幸福。

### 第五段：总结

温暖视频为我们呈现了一个美好的世界，让我们在快节奏的生活中找到了宁静与温暖。它鼓舞了我们面对困难时勇往直前的精神，传递了人与人之间的关爱。温暖视频激励着我们去分享，去关注他人，给予他们温暖与关怀。只有心怀善意，我们才能与这个世界更加和谐相处。在未来，让我们继续分享和传递温暖的力量，构建更加美好的社会。

## 以温暖为的演讲稿篇四

### 第一段：引言（200字）

献温暖是一种美德，不仅能够给予他人温暖，还能让自己体

验到无尽的快乐。在我成长的过程中，我了解到献温暖的重要性，并通过亲身经历得到了一些心得体会。在这篇文章中，我将分享我对献温暖的理解和体会，希望能够激发更多人去关心他人、献出自己的温暖。

## 第二段：倾听与关注（250字）

献温暖的第一步是倾听他人的需求并关注他们的情感。每个人都有自己的故事，而倾听是我们了解对方的最佳方式。我曾经在一次社区志愿活动中参与了一个庆祝活动，我们组织了一些需要宣泄情感的活动。我发现，当我倾听对方的故事时，他们能够感受到我的关怀，并从中获得一些安慰。通过这次经历，我深刻意识到，关注他人不仅仅是关心他们的大事，更是关心他们的内心世界。

## 第三段：实际行动（250字）

简单的关怀不仅仅停留在言语上，更需要付诸行动。在我看来，日常生活中的一些小举动能够给予他人无尽的温暖。比如，一个微笑、一次拥抱、一句问候，都可以让他人感到被重视和关爱。我曾经在朋友生病的时候去看望他，只是简单地陪伴了几个小时。仅仅这样一个小小的陪伴，对他来说意义非凡，他感受到了我的关心和真诚。通过这次经历，我明白了实际行动的力量，它能够给予他人希望和勇气。

## 第四段：理解与宽容（250字）

倾听和关怀是献温暖的前提，而理解和宽容则是更深层次的体验。每个人都有自己的困难和烦恼，而理解和宽容能够让人感到被接纳和理解。我有个朋友曾经在一次失恋后陷入了低谷，他变得消极和沮丧。我没有去批评或者劝他打起精神，而是主动倾听他的感受，并给予他理解和宽容。渐渐地，他开始敞开心扉，和我一起探讨他的困惑。通过这次经历，我深刻体会到，在人们最需要的时候，理解和宽容是最宝贵的

礼物。

### 第五段：传递与延续（250字）

献温暖不仅仅是关心他人，更是将这份温暖传递下去。在我生活中，我始终努力着帮助他人，不只是那些我认识的人，还包括陌生人。我曾经在一次路上遇到一个老人摔倒，我立刻去扶起他，并帮助他回家。这个老人非常感激，他感叹说，这是他多年来第一次在外面遇到热心肠的人。在那一刻，我意识到每个人都有能力和责任传递温暖。

### 总结（200字）

通过这篇文章，我分享了我对献温暖的理解和体会。倾听、关注、实际行动、理解和宽容，都是献温暖的重要环节。而将这份温暖传递下去，则是献温暖的最终目标。在我看来，献温暖不仅让我成为一个更好的人，也让我感受到了无尽的快乐和满足感。我希望这篇文章能够激励更多人去献温暖，让温暖永远不断延伸。

## 以温暖为的演讲稿篇五

温暖，是一种人与人之间的情感交流，也是社会和谐的桥梁。在冰冷的冬天，人们的心灵更加渴望着温暖。我们每个人都可以通过自己的努力，传递温暖，让冰天雪地中的人们感受到关怀和希望。在这个话题下，我总结出了几条献温暖的心得体会。

首先，献温暖须从内心出发。人们常说，从心出发才能触及他人的心。要想让别人感受到真诚的温暖，首先要保持自己的内心温暖。能够关注他人，用心倾听，共情他人的苦衷。经常向身边的人传递一句关心的问候，适时表达自己的关心和祝福，是一种富有温暖的举动。关心他人，关心社会，从内心出发的献温暖方式，不仅使他人受益，也能让自己心情

舒畅。

其次，献温暖不需富有，只需真诚。并不是每个人都有物质上的条件来给予别人帮助，但每个人都有一颗赤诚的心。当我们看到身边有人需要帮助时，我们可以伸出温暖的手，协助他们度过难关。有的时候，只是一个简单的微笑或问候，如果是用真诚去做，就会给予他人莫大的力量。温暖并不取决于金钱多寡，而是取决于关怀的程度。

再次，献温暖要用行动去践行。温暖的力量不仅存在于言辞之中，更能通过实际行动得到体现。当我们看到有需要帮助的人时，可以主动伸出援手。我们可以组织一些志愿者活动，为那些孤寡老人、残障儿童等特殊群体提供帮助。在寒冷的冬季，为无家可归的人捐赠毛衣和暖水壶，关心他们的健康和生活的。这些实际行动不仅能够给予别人具体的帮助，也能让我们自己感受到帮助他人的快乐与满足。

此外，献温暖要弘扬爱心，让温暖蔓延。献温暖不应该只是个体行为，而是需要社会的共同参与。我们可以通过宣传和教育，引导更多的人献出自己的一份温暖。公众媒体可以将一些献温暖的感人故事进行报道，用爱心的例子去影响人们，让更多的人了解到献温暖的重要性。学校可以开展关爱社会弱势群体的活动，培养学生的社会责任感和同理心。社会组织可以发起一些公益活动，号召人们齐心协力，为社会上的需要帮助的人们提供一份温暖。

综上所述，献温暖是一个需要内心温暖、真诚关怀和实际行动的过程。只有从内心出发，用真诚的关心和关怀，以及实际行动去帮助他人，温暖才能真正传递出去。献温暖不仅能够让他人受益，也能够让自己心灵得到滋养。愿我们每个人都能够在自己的生活中献出一份温暖，让这个世界因我们的付出而变得更加美好。



## 以温暖为的演讲稿篇六

作为一个社会人，我们时常会面对各种各样的困境和挑战，而温暖和关爱是我们在这样的时刻最为需要和渴望的。献温暖不仅仅是一种行为，更是一种心态。在日常生活中，我亲身体会到了献温暖的力量，并从中收获了许多正能量。下面将就我的体会与大家分享。

首先，我了解到献温暖不需要花费太多的精力和金钱，它是由微小的行动组成的。例如，当我走在街上看到一个老人慢慢地走着，我会主动伸出援手，搀扶着老人渡过马路。这一小小的举动并不需要我付出多大的努力，但确能给老人带来极大的帮助和温暖。从老人脸上那一道深深的鱼尾纹里，我看到了他们的感激和满足。献温暖的力量不在于行为的大小，而是源于我们的善意和真诚。

其次，献温暖能让我们拥有真实的情感表达，与他人建立更紧密的联系。一次，我参加了一个社区活动，与一群需要帮助的孤寡老人共度了一个下午。在活动中，和老人们聊天、互动，我不仅关注到他们的需要，也感受到他们对生活、对他人的热爱。这让我意识到，献温暖不仅仅是我们给予他人的，更是我们与他人相处所得到的一种宝贵感受。通过献温暖，我们能够真实地表达自己的情感，与他人建立起更加坦诚和深入的关系。

第三，献温暖有助于我们发展协作和领导能力。在我大学的社会实践中，我加入了一支志愿者队伍，参与了一项教育公益活动。在这个过程中，我扮演着组织者的角色，需要与其他队员合作，在有限的时间内完成任务。通过与队员合作，我学会了更好地监听他人的声音，更好地分配任务，最终达到最佳的团队合作效果。同时，献温暖的过程中，我也学会了领导他人，带领他们一同投身于公益事业。通过这些经历，我意识到献温暖不仅能够帮助他人，也能让我们自己在人际交往和团队合作方面得到显著的成长。

第四，献温暖带给我更多的满足感和幸福感。每当我看到我所帮助的人因为我的行动而获得了温暖和快乐，我内心中便涌起一股满足和幸福的感觉。从他们的笑容中，我看到了感动和喜悦，这无疑是献温暖所带给我最大的回报。献温暖使我感受到了生活的美好和价值，让我深刻体会到，真正的快乐源于对他人的帮助和关爱。

最后，献温暖是一种传递和延续的力量，在我身边不断蔓延。每当我通过一次献温暖的行动，感染到了身边的人，他们也开始展现出献温暖的行为，把这种力量传递给更多的人。这样的传递是无限的，它不仅能够将我们与他人联系在一起，也能让温暖在这个社会中蔓延。

献温暖不仅仅是一种行为，更是一种心意和态度。通过献温暖，我们能够从中收获善意、真诚、团结和快乐。让我们每个人都成为献温暖的使者，传递爱心，传播温暖，为这个社会带来更多的正能量。让我们凝聚力量，共同创造一个温暖而美好的世界。

## 以温暖为的演讲稿篇七

朋友曾不止一次的跟我说过：“你身上总有股特殊的香气与。”

我一直不解，香气？在哪里？直到脱下穿了一星期的校服，重拾自家衣服时，我似乎看透了所有谜底。

阳光似流水漫泻在小院中，伴随着熟悉的流水声轻轻流淌，在微甜的空气里回旋荡漾。一抹暖阳在冬日里显得意外珍贵，温暖了身心。随着“吱——”一声，我推开铁门。在阳光的斜射下，奶奶的背影印入眼帘，阳光在奶奶身上跳跃着，轻铺一层光，远远看上去，显得那样祥和，神圣又不可侵犯。

又是一股，暗香弥散。

我疑惑了，是洗衣粉的味道，还是奶奶的味道，亦或两者皆备？走近了瞧，如往常一样，奶奶弯着腰坐在有了年代的红木盆旁，两只手浸在水中，不断上下搓动。

“哗，哗，哗……”，随着那赋予了节奏的流水声，香气愈浓，一朵又一朵的泡沫花，幻化成一群群无瑕的精灵儿。有的得意地升上天；有几个呆头呆脑的，摇摇摆摆的在木盆的边缘撞来撞去；有一群笑吟吟地牵着手落地；有的则在拥挤中回归原始……更多的却涌上奶奶的手，赐予奶奶天使般爱怜的吻。

奶奶的手在泡沫中若隐若现，不同于妈妈青葱般的芊芊玉手，也不同于爸爸收的强劲有力，她的手有着她独特的韵味，似铁树花那样，充斥着岁月的芬芳，包含着特殊的柔情。

奶奶的手在木盆里上下翻搓，不断搓揉着衣服。奶奶那认真的神情成了心中的永恒。她似乎把什么都贮进了衣服里，在件件衣服上留下她独有的印迹，明明已半只脚迈入寒冬，虽说是少有的冬日暖阳，可奶奶的额头上却有颗颗汗珠滚落，似烙铁般，疼在我心头。

见我正在那儿，奶奶扶着腰慢慢起身，眉眼间满是藏也藏不住的惊喜，却故作凶狠状，嗔怪道：“多大的人了，女孩子家家，也不知道爱干净。”边说还把我往屋里赶。耳边又想起了奶奶的含笑嗔怪，关怀与慈爱，比起这冬日暖阳，更让人能给我暖在心头。

捧起沙发上的白衬衫，暗香再度弥散，散进心田，暖入心房。这一刻我似乎什么都明白了，这般的暗香与温暖，是洗衣机转不出来的，是洗衣店熨不出来的，是陌生人搓不出来的。奶奶讲她那恒古不变的爱，在日日月月中，贮进了洗衣水里，长留于衣服上，长留于……那件件包含奶奶爱与温暖的衣服，穿在身上，暖在心窝。

抬手，不知何时，泪下。奶奶用她的生命全心全意的爱着我，爱融入了衣服，萦绕于我身旁，丝丝渗入心房，芬芳了生命。真庆幸，这么早就闻出那爱的暗香，，永远弥散的暗香。

忆及此，又紧了紧身上的白衬衫，感受奶奶掌心的余温，仿佛身处奶奶温暖怀抱。

望着奶奶渐依稀的背影，我笑了。

感谢有你，伴我一生，陪我一世，走过一路，我无悔。

——后记