

最新人类简史试读 人类简史读书心得(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

人类简史试读篇一

《人类简史》这本书讲的是整个人类的历史，因此向前一直延伸到数百万年前，然后一直讲到现代，并在结尾迎来的全书的高潮，那就是人类的可能的未来，最后的部分给人的感觉才是最震撼的。作者从远古生物进化，讲到农业革命，从帝国主义讲到资本主义，一段段历史娓娓道来，并在不同的人类发展阶段加入了作者自己视角，剖析分解，在很多方面都能给人以耳目一新的感觉。当然我们读历史，最重要的不是弄清楚那些历史事件，看历史的热闹，而是要看历史究竟给予了我们哪些启发和思考，历史无法改变，但是历史给予我们的思考价值却可以给我们以启发，并让我们有机会创造更好的世界。那么本书究竟带来了那些有价值的启发和思考呢，以下几点是我读完之后的一些启发：

- 1，人类也是从低级动物经过数百万年的进化才逐渐成为当今的现代智人，虽然现在我们是整个生物链条的最高级物种，但并不意味着进化已经结束了，相反，人类也许正在以更快的速度进化，而进化的速度很可能是非线性的(越来越快)，想象下在长达数百年的进化过程中人类大部分时间处于食物链的中间位置，而在大约10万年前才真正有了智人这个物种，而大约7万年前，随着智人的认知水平的大爆发，人类才第一次站在了食物链的顶端，1.2万年人类有了农业革命，而科学革命和工业革命是近几百年的事情，可以看出人类的进化正在加速前进，而7万年前可能出现的是一个奇点，从此人类的

认知水平飞速发展。但是我们必须意识到我们仍然在进化的过程中，大脑，身体，以及心理层面很多都还跟原始的动物类似，正因为如此，在现代社会，人类很多认知偏差和谬误导致了很多现代问题，丹尼尔卡尼曼的书籍当中对此做了很多很好的描述。未来人类还在不断进化，我们也需要认识到自身的局限和我们认知上的偏差，也许我们才能更好的适应现代社会。

2，每个时代都有每个时代的思想局限性。远古时代，由于人类对大自然的认知有限，人们信仰各种神灵，通过神灵来解释大自然的种种现象。农业革命之后，由于粮食供给的大大增加，开始有人可以从事一些更高级的工作(比如教学，职业军人等)，因此在这期间，哲学，政治，艺术以及其它各种思想文化都大大发展，但是我们可以看出仍然有其时代局限性，比如儒家强调君权，父权等，再比如古代一直到中世纪，男女的地位始终是不平等的，直到近代才有了男女平等，更有女权主义的出现。曾经在16世纪到19世纪，当西方国家将非洲的黑人当做奴隶贩卖到美洲时，这些黑人并不被当做同样的人类看待，他们只是被想动物一样对待(就像我们现在对待家畜一样)，但是随着时代的发展，人们的思想观念发生翻天覆地的变化，而如今美国也有了第一届黑人总统。现代社会对待同性恋的态度的转变也是一个很好的例证，人们渐渐认识到，人类这个物种还有其他生物物种都存在同性恋现象，这是一个非常自然的现象，也由此使得人们能够以更加开放和包容的态度接纳了同性恋这种现象，美国更是在前段日子，正是宣布确认同性婚姻的合法性。未来人们也一样会以更加开发和包容的态度对待那些我们现在认为不对甚至不合法的现象，实际上很多所谓不对或者不合法的行为都是受我们的意识形态所扭曲的价值观导致的。

3，搞清楚了资本主义和信贷到底是咋回事。资本主义的精神要义在于用赚来的钱投入到更多的生产研发当中，使得这些钱成为资本，从而赚取更多的钱。而资本主义大发展在很大程度上要依赖信贷。信贷就是人们在没有任何资本的情况下，

仅凭信誉来贷款，放贷的人是投资于未来，是相信在未来的某个时刻，这些贷出去的钱可以为其赚回更多的钱。可以说当今经济就是靠着资本主义和信贷来支撑的。

4，随着科技的发展，未来人类的进化可能就会有赖于机器(这里包含人工智能，神经控制机器，各种其他仿生设备等)，也可能通过基因改造，让人类的进化发展到我们无法想象的地步，当然也有可能人工智能发展到最后能够控制人类，黑客帝国成为未来人类真实场景(人类意识可能会被机器控制，这一点是非常有可能的，到那个时候，人类的进化也许就结束了，我想这就是为什么斯蒂芬霍金，比尔盖茨和elon musk等一众大佬强烈地表达了他们对人工智能的担忧。)但无论如何，我们无法阻止科技进步的步伐，我们唯一能做的是，充分利用科技为我们带来的好处，同时要严加防范其可能为人类带来毁灭性打击的科技力量。

人类简史试读篇二

花费了零零碎碎大约一个月的时间读完了经典著作--《人类简史》，其实我不觉得这本书写的有多好，但是有两点让我感到特别有意思，一是作者将人类从高大上的物种放到整个演化的历史中来讨论人类的进化和演变，分析整个人类的历史及其所产生的值得谈的东西的来龙去脉；二是颠覆了我对事物的认知，可以说是看到了事物的本来面目，这也是理解一件事，还原真相的唯一一条路。记得罗振宇在跨年演讲上讲到，还原真相的能力是非常稀缺的东西。这两点收获让我觉得这本书确实可以读一读，另外，我还看到了自己的想象力的匮乏，眼前看到的，脑袋想到的都是那点儿苟且，所以它对我的僵化思维是有一些松动的，想象力是人特有的宝贵的东西，生活大部分东西的发明源自我们的想象力，而我却试图离它越来越远，我想这样慢慢地可能也会觉得生活失去了乐趣。接下来我就从这两方面来分享一下我的读书感悟和思考，不过每个人对一本书的理解是不一样的，即使是那些

被奉为的经典之作，先说一下我整体的读书感受吧！

开始的时候，觉得读着真没劲儿，换个角度思考问题逻辑就能通吗？总感觉作者有点没关联硬往上靠的感觉，或者这仅仅是因为我自己不接受，产生了对抗，大约读了10%左右才有了一点点想读下去的感觉，这本书基本都是零碎时间读完的，做地铁，等电梯，就剩十几分钟没事干了就读一下，偶尔也会有读着读者读了一两个小时的时候，一般这种情况下我的收获是非常大的。后来，也就顺着作者的思路读了下来，发现原来这才是真相，这才是问题实质，我们脑袋里拥有的认知将会被颠覆，如果我们接受的话，那究竟有啥魔力可以让我们接受作者的说法呢？我想，只有自己读，感受一下了。那我就先从自己角度去分析一下吧！

首先，在开篇就谈到“人是一种也没啥特别的动物”，作者按照人类的进化对比来说明这一论点，其中给我印象最深的是：就像今天，地球上还是有许多种的狐狸、熊或是猪，而在几十万年前的地球上，至少就有6种不同的人。从整个历史来看，过去多种人种共存其实是常态，现在地球上只有“一种人”，这才是异常。智人来说，没有其他同属人类的物种，就很容易让人自以为是造物的极致，以为自己和其他整个动物界仿佛隔着一条护城河。于是，等到达尔文提出智人也不过是另一种动物的时候，有些人就大发雷霆。

原来世界上曾经有很多人种，以前以为就一个人种呢，从来没有想过类似的问题，绝对脑洞打开，但是作为达尔文的忠实粉丝，这也比较容易理解。作者还探究了人类为什么会发现出如此丰富复杂的社交网络，还从生物进化的角度说明幼儿后期培养教育的重要性。作者在说明人类开始如何使用控制火时，让我想到作为我们个人来讲，会使用现代工具来强化我们的能力非常重要，我们不一定比我们的老祖宗会借助外力，尤其是在传统教育的背景下，比如遇事不求人，啥都想自己学好不依赖别人，甚者我们用惯了我们的工具都不愿意跟着时代去更新让做事效率更高，体验更好。吴军老师也说过，一个人努力相当于跑步，借助外力相当于开车，最好的投资就是投资自己的事业，找到好的平台很重要。有句话我们背的滚瓜烂熟却不见得会应用：君子生非异也，善假于物

也。共勉之。

在人类的演化中，我们也会想到人类合作的重要性，但是能将合作谈到陌生人之间合作，与其他动物灵活性对不上，确实升华了一层，而重要的是合作的基础是我们共同相信代代相传的故事，就算是大批互不相识的人，只要同样相信某个故事，就能共同合作。这个是给我触动最大的一个看法，想想我们身边大部分难以证明的东西，比如我们的公司概念，我们使用的纸币，微信或支付宝里的数字，我们的法律，我们的信仰，不都是因为我们相信这些被所有人相信的故事才存在于世嘛，甚至是爱情，它也不需要我们去证明而只需要去相信。就像电影《美丽心灵》里所说的一样。

[]

[]

这种通过故事创造的东西，用学术术语来说就称为“小说”、“社会建构”或者“想象的现实”。然而，所谓想象的现实并不是“谎话”，它是集体发展的基础，它像胶水一样把千千万万的个人、家庭和群体结合在一起。这种胶水，让我们成了万物的主宰。也许这样我们就很容易理解人类历史文化的不同。很多时候，我们自己也会编造一些故事来吓唬自己，让自己焦虑，恐惧起来，比如没有什么将会如何如何，想到沟通我突然觉得误解的原因不是因为我们不能理解，而是我们容易去按照自己的猜想去编造故事来维护我们的“自恋”，事情过后我们基本会觉得自己是多么的可笑。但我觉得作者没有讲透人类为什么会相信这些虚构的故事，记得提过这是人群扩大的需要和人类已有认知的传承。另外，我的进一步理解是这样的：因为人类的情感是相通的，或者说有些需求是一致的，比如马丁·路德金为什么能说服成千上万的人相信他的梦想，希特勒为什么能够让一批又一批的士兵进行伤天害人的事，也就是说煽动人心不是仅仅因为讲话者鼓动，也在于接受者的心动，好像佛学讲的更清楚，这叫“心有杂念”，更和我们贴近的例子是，商家打折促销能成功一方面是商家原因，另一方面是我们内心的念，最懂人性的还是商家，当然，我觉得这无可厚非哈！回到文章本身，在第九章作者继续讲到：人类被各种故事和概念围绕，让他们以特定

的方式思考，以特定的标准行事，想要特定的东西，也遵守特定的规范。就是这样，让数百万计的陌生人能遵照着这种人造而非天生的直觉，合作无间。这种人造的直觉就是“文化”。

在人类的起食欲居上，有个说法也挺新颖——农业革命是陷阱，是人类的苦难之举，这个我没有太理解透，我认为人类选择了农业，农业也确实固定了人类的活动，但是整体来讲还是进步的，不然可能还天天忙着找吃的，所以这里给了我一种硬套的感觉，舍其大而取其小。

更让人大吃一惊的是作者对人自由意的观点，他说，越来越多科学家认为，决定人类行为的不是什么自由意志，而是荷尔蒙、基因和神经突触——我们和黑猩猩、狼和蚂蚁并无不同。

可是，生活中有些事是与这些没有关系的，比如某人捐款，他的目的可能就只是出于人道主义，怜悯之心，荷尔蒙，基因和神经突触都不会让我们选择做这样的事情，我觉得有些事情还是需要分情况看待，并不能一概而论，有时候靠的是信念（故事），有时候就是人类的原生密码。

后面还讲到了人类与自然的关系问题，人类从诞生到成为现代人做了这么多改变，无论是自己还是对环境，作者在问人究竟想要的是什么呢？有人说是快乐，然而到底快乐是什么呢？

是快感，情绪还是找到了人生意义，还是放弃对感觉的苦苦地执着追求，好像我们没有找到答案。而我觉得像这种问题，最好的研究方式不是从人类的角度来看而是从一个个个体来寻求答案，或许上面研究的种种都只是快乐的一种，作为它的主体，我们不需要知道快乐的定义是什么，但我们一直在寻求，而生活总有快乐的地方。

最后，提前祝大家新年快乐，快乐的像个孩子一样！

人类简史试读篇三

《人类简史》这本书是以色列作者尤瓦尔·赫拉利于2012年出版的关于世界历史及宏观历史的著作。从认知革命的人类作为动物进化开始，到农业革命的意识启蒙，再到描述资本主义、宗教发展的人力历史发展，最后对未来人工智能的畅想，本书给人展示了蔚为壮观的人类进化史—从动物到上帝。其中对某些事件的思考有着特别的意味，从历史发展的角度反观组织的发展，同样引发一定的深思。

宗教形成的偶然性反观组织发展的必然性。书中认为历史发展中存在着很多的偶然因素，例如基督教成为世界三大宗教之一是因为古罗马帝国将其作为统治的工具。因“官方”力量的支持，使得原本的小教派成为现今社会的三大信仰之一。反观我们企业组织的发展，作为中粮大家庭的一员，作为央企混改的试点，我们拥有着“天然的官方支持”，促使了我们发展的必然性。现今身处其中的我们，也是组织历史发展的“编写者”，应该更有信心和勇气创造“辉煌”的组织历史。

“神”的幸福与担忧反思组织的危机感。书中的最后章节描述的是人类的科学革命，主要表述的思想是，人类至今的进化，使得人类拥有近乎于“神”的创造力，但是人工智能、机器人技术的发展引发人们深深的忧虑，忧虑人类未来的幸福。但是正是这种天然的危机感，和深度的思考，可以很大程度上避免这种技术的“反噬”。同样的，组织的发展也应当提倡适当的危机感。它有助于修正组织发展过程中的偏差，有助于激发组织成员的思考及主观能动性，避免我们做出“抱着金山啃窝头”蠢事。不可否认，我们现在抱着“金山”，但是如何激发危机感，发掘金山宝藏是我们每个职员现在应思考的问题。

从人类简史到未来简史展望组织的未来。尤瓦尔·赫拉利在写完《人类简史》后，又出版了《未来简史》，其中描述的含义：历史车轮滚滚向前，不论是人类还是动物，乃至宗教、帝国，

资本主义均是历史进化的一部分，唯有向前进化，适应变化才能适者生存。展望我们企业未来的发展，相信任何人都会满怀希望，我们拥有着政策的支持，强大的背景靠山，众多的资源禀赋，但是终究是“事在人为”、“适者生存”，我们更应该怀着谦卑的心态，以强大的心理状态勇敢地迎接企业环境，商业环境、市场环境的变化，脚踏实地的完成当下组织的发展。

人类简史试读篇四

本书介绍从人类诞生到如今的发展史，其中包括认知革命、农业革命、人类融合、科学革命等几个阶段，以及每次重大变革对人类的影响。

有兴趣的同学可以读一读，会对世界有另一种认知。

下面内容想什么就写什么吧！

现在比以往更加“安全”，不用担心被野兽吃掉，战火也只在少部分地区燃起。特别是在中国历史上可能没有一个朝代有现在这样安全和“自由”。

说到自由，自由与平等生来就是在矛盾的对立面。个人的自由与人类的平等似乎从进入农业革命开始就无法解决。并且从来没有像现在一样我们可以自由的选择信仰，一个资本家、一个佛教徒、一个回族穆斯林、一个共产主义者、一个犬儒主义者……现在看来，这些人坐在一起吃饭并不会让人觉得有什么不妥，但回望过去，不用说中古欧洲十字东征，即使是上个世纪，这个场景都可能让人无法想象。现在面临的或许不是信仰之间的冲突，更多的是不知道自己相信什么。

历史已逝，未来可期，珍惜现在。

人类简史试读篇五

花了二周时间，看完这本书。这书是以色列新锐历史学家尤瓦尔·赫拉利的一部巨作。是一部宏大的人类简史，见微知著，以小写大，让人类重新审视自己。

看了这本书，感悟有以下几点：

1. 语言沟通能力很重要:有了沟通、交流，才能合作，完成协作组织。十万年前，六种人中智人是最弱的一种，如今只剩下我们自己，靠的就是很好地沟通、交流、协作能力，即认知革命，这是人类发展的一大进步。
2. 适者生存:原来我们认为是强者生存，但是从这本书中我们可以看到，十万年前，六种人中其他五种都比智人强壮、威猛，但是智人有智慧，会沟通，会合作共赢，这是他们得以生存下来的主要原因。
3. 相互依存、相互驯化:小麦在最早时期，也就是自然界中的一种野草，它能生存、繁衍至今，我们人类一直认为是我们征服、驯化了大自然，但本书作者告诉我们，是小麦这种弱势群体驯化了人类，这是大自然的陷阱，是基因阴谋，这是农业革命的开始。
4. 这本书告诉了我们人类追求的最终目标是什么?金钱、权利、地位、爱情是我们追求的终极目标吗?答案是否定的。那么我们究竟希望自己得到什么?答案是快乐。什么是快乐?快乐是人的主观感受，快乐来自内心。