

散文一个人的时候(精选8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

散文一个人的时候篇一

那个世界其实就是属于自己的，我们可以在那个时候去想我们所不敢想的，看似衣服在我们躯体上的一个灵魂，可是，在那个时候，我们不但可以清晰的看到我们自己，还可以清晰的去认识这个世界！

从坠落地开始，在父母的呵护下，我们已经开始嗷嗷上路，路在我们的心中，却落在我们的脚下，只要踏踏实实的走下去，我们就能走出一条属于自己的路，这就是人生！

一个人的时候，这个舞台里的主角就是我们自己，相信自己，无论这首歌唱的怎么样，能听到自己的永远是自己的心！

又是夜幕降临，一个人独坐电脑前，我写下这篇文章！

散文一个人的时候篇二

我却喜欢守望蓝天，蓝蓝的天空，飘着的几朵白云，就像是印在我生命深处的记忆，总会给予我无限的遐思！

读着这篇属于自己心思的文字，思绪万千，这平静的蓝天上，在飞过的群雁嘎嘎声中，我想，除了是声声的眷恋，就是对路人深深的眷顾！跟着这群雁的声响，我们记忆的脚步不觉从一个季节走向另一个季节。一年又一年，季节在重复着自己的故事，唯有这蓝天，慢慢的变成了一部部思念的诗集，

落叶、小草、大海，没有一处不以蓝天做为自己的背景。在这部诗集里，恋爱的主角可以更改，而如蓝天一样爱情的瑰丽，从来不会因为主角的变换而变化，蓝天，原来真的是一部读不尽的文字！

蓝天，就像是我心灵深处的布景，蓝蓝的，不但清澈了从我身边记忆过的小河，而且就像是留在我记忆深处的一个梦，开始，我以为自己远处的那个梦是某一朵云彩，我疯狂近似一阵无情的风狂追，可是在遭受一次冬天积雪的重创之后，我才知道，那一次次在天际洒下的雁声，是白云的心跳，是思念的凄惨，而我思念的脚印却深深留在蓝天！

匆匆的走过童年，有一日，我在一个晴朗的夏日，蹲在院子的一个墙角捉蚂蚁，一只大手抓住我，将我领在村子里的土地庙（那时我小学时候的学校），之后，我便知道那是我上学校时候的第一位老师！

数年过去，那只大手，那些蚂蚁，还有头顶上的那片蓝，便深深地印在我的脑海里，岁月可以带走我的生命，但是，留在我远方的那个记忆却成为我守望的对象，于是，在一个人的时候，我就想起这些，从身边走过的人，流过的水，小河、小桥，还有那清澈的笑意！

伫立在这时光的驿站，做为生命的一个过客，却有一份深深的眷恋与爱成为这蓝天的一部分，有人说白云是我，因为白云离蓝天距离最近，甚至就连拿雷公的心跳都听得真切，清晰！

散文一个人的时候篇三

碰到自己喜欢的人，肯定会觉得ta比旁人都要亮眼，就像西施一样，好像全世界只有ta最好看，一整天满脑子里都会是ta的形象。

喜欢一个人，会想每天都和ta腻在一起，天天约会，哪怕只是牵着手散散步也会觉得非常的幸福。最好每天都可以见面。

对喜欢的人，再差的脾气也会觉得非常的好，觉得ta性格温柔，善解人意，哪怕ta骂你，你都会觉得性格俏皮活泼惹人喜爱。

会特别喜欢ta微笑，特别想逗ta开心，觉得ta开心了自己就非常的开心。

会特别喜欢和ta聊天：

会特别喜欢和ta在网络上聊天，发短信、打电话等等，不放过任何可以联系的机会，每天都想腻在一起。

ta的爱好变成你的爱好，喜欢吃的，喜欢的明星，喜欢的电影，喜欢的音乐，你都想知道。偶然有一天，你见到一个特别的东西，不贵重，但对ta特别有意义，你就会特别留意。打算送给ta做个生日礼物。总是找那些有特殊意义的东西，仿佛是寻找你俩的见证。

ta不喜欢胖女孩ta不喜欢打游戏的男生。怎么办，就会想到改变自己。当你发现身边的朋友，没事突然喜欢健身了，网瘾少年不玩游戏了，大胃王开始不吃零食了，整天正经的朋友，忽然成话痨了。

那是ta什么朋友，什么时候认识的，看着比我熟，会不会把ta抢走。不行，必须搞清楚。咦，这个又是哪位？ta怎么认识那么多异性。那个谁好漂亮ta会不会被勾搭走？好吧，患得患失的感觉不好受啊。

散文一个人的时候篇四

一个人有着太多剪不断的情，太多忘不了的事。

名是绳，利是绳，欲是绳，尘世的诱惑与牵挂都是绳。

但是无论怎样，总有一时你会从喧嚣中安静下来，总有一时你会从烦乱中清醒过来，总有一时你会从困惑中逃离出来。体会一种安宁，体会一种理智，体会一种轻松，同时也体会一种孤独。任何人都不能逃脱一个人的日子，任何人都要面临这种一个人的生活。

一个人的日子要学会给自己快乐。

快乐是什么？是一种心情？是一种感动？是一个微笑？

或许，当你真正说出自己是一个快乐的人的时候，你依然无法准确地界定这样一个再平常不过的词语。

曾经有人给“快乐的人”下过这样的定义：

快乐的人是一个有远大目标同时不忘记自己生活在现在的人，

一个选择对自己的才能和潜力有挑战性的人，

一个对自己的成绩和社会承认感到骄傲的人，

一个自尊自爱自信的人，

一个知道自己能承受痛苦和挫折的人，

一个有社会交往能力也能享受人际关系的人，

一个能从日常生活中感到乐趣的人，

一个有爱的能力的人。

快乐的范围太广太广，然而仔细想来，自己或许也算是很快乐。

一个人的日子，接受的都是触摸的，感悟的都是接受的。

将所有的这一切变得丰盛，变得充盈，完全依靠一种心态，一种调节，一种安慰自我、鼓励自我的意念。

一个人的日子，只有让自己快乐才能乐观地学习，开心地工作；

只有让自己快乐，才能消除寂寞，排遣忧伤。快乐不是别人赋予的，而是自己创造的，要学会创造快乐，创造幸福。

试试看：学会左手和右手下棋，胜利就会永远在自己的手中，快乐就会永远在自己的心里。

一个人的日子要学会感恩。

抱怨命运、抱怨别人常常是一个人得以自我安慰的理由；

将一切归于外物的一种错、一种罪，常常是一个人推卸责任的一种方式。

其实，在很多时候，我们应该接受“失去”的现实，同时应学会感恩于所失去的：

感恩于亲人，是他们的苦口婆心带来了今天自己的成长；

感恩于朋友，是他们偶尔的直言让自己正视本身的缺；

感恩于远方的一个淡淡的问候，抑或眼前一个陌生人的微笑，是它们让颓废时的自己走出精神的低谷，燃起希望的篝火，

让自己在不经意之间感受到一丝阳光、一丝温馨、一丝生命的美好。

一个人的日子要学会判断。

世间的事物很情理也很刻板地被区分为善恶美丑。

然而对于自己一个人的日子要学会忘却。分离不过是选择的一种结果。

离开时要走得漂亮一点，不要哭，更不要回头，留下一个背影就已经足够了。

旧情只属于昨天，当爱已成往事，就只能去珍惜心中的那份美好。

不要试着在一幅老画上再添些什么，因为那不一定美，况且和一个你爱他、他却不爱你的人分手，悲伤的应该是他——因为他失去了一个爱他的人，而你什么也没失去。

一个人的日子要学会倾诉。

平静的日子一天天地走着，留住日子的唯一方式就是在日子里奔跑，在日记中诠释。每天的最后一件事就是将日记本打开，开始生命中一个小小的驿站。

生活中不敢表达的怨，不敢让人看见的泪，不敢说出的爱都可以怨个够，哭个够，说个痛快！

人是沉默的，笔是沉默的，然而生活依旧每天都在不停地更迭着。

日记虽然留不住飞转的岁月，但它却给了自己一个自由的空间去宣泄，去倾诉，去感悟，去成长。

一个人的日子可以简单，但不可以粗糙。

一个人的日子可以孤单，但不可以无趣。

一个人的日子可以自由，但不可以不羁。

在很多时候，我们都要面对一个人的日子，但同时我们也脱离不了很多东西。或许这样才会更有价值，更有意义。

比如：

将一个人的快乐分摊，可以成倍地增加幸福；

将一个人的幸运分解，可以成就更多的人生；

将一个人的所知说出，可以给更多人带来机会；

将一个人的心扉敞开，可以让更多的人感受到更多的爱。

一个人，无需抱怨、无需感伤。

一个人，归于宁静，静水流长。

一个人，在倾诉中忘却，在忘却中感恩。

一个人，在感恩中探寻生命中的每一点快乐，每一丝希望。

散文一个人的时候篇五

，你会做些什么。是发呆，读书，还是上网。

我的朋友不多，我自认为自己是一个并不善言谈的无趣的人。但是我内心又是抗拒这种内向的性情的，最不能容忍的别人对我的评价就是内向。我唯一的朋友回家了。

我和其他室友在寝室了。也不是离开了她，就生活不下去，只是心里有些空落落的，在寝室追了一下午的电视剧，一集接着一集看，直至过了晚饭的时间点，我才停下来。

自己去过图书馆，会偶遇同学，通常她们都是一个反应”你自己来的？”没错，我自己来的。来图书馆如果有志同道合的人最好，如果没有，难道要放弃吗，自己去是一样的，对于我来说，自己去学习的效果更好一些。比起在图书馆聊天，我更愿选择静心学习。

一个人还是两个人，都是一件美好的事，现在的每一天都是我们最年轻的一天，做自己想做的事，看自己喜欢的风景。

散文一个人的时候篇六

，卷缩在长长的沙发上，看着屏幕上相拥哭泣的恋人，感觉自己的心在颤动，感叹为什么剧中哭泣的不是我，而是剧外一颗孤独的心在暗自羡慕着。

，行走在数不清的人群中，看着来来往往的头脚在攒动，感觉世界是个无边的旷野，影子和心都感到孤单。在人群中，眼睛有点迷离，心底却在寻觅，期待未知的未来，如等待着花开。

，手中的笔总有写不尽的郁闷，但描绘出来的却是一片无聊的空白，留住的却总是寂寞的眼神。那时候心里不明白的是，有父母，有兄弟，有同学好友，为什么还是如此孤单。

，总是在求，求学，求职，求偶，也求一个结果，盼望能不再考试，不再上晚自习，可以随意地呆在夜的深处，尽情地看流星划过的痕迹，自由地做自己想做的事，尽情享受没有压力，没有烦恼、郁闷的心情。

，一直在想，想着明天的天气，想着未来的自己，想着将来

的她。很想工作，拥有一份体面的职业，成为公司里的白领，穿着西装革履，表情高傲而淡然。可以不再想父母要钱，能够伸出双手帮父母缓解生活的压力，表达心中迫切的爱。

，总期待有一段美好的恋情，希望能牵着她的手，走在春天的夜色里，暖暖地相依，风雨时，为她撑起爱的红伞。伤心时，为她拭去眼角懦动的泪水，给她关怀的拥抱。开心时，陪伴她品尝快乐的滋味。

，站在他乡的车站，看着来往送行的人群，相拥的场面让人感动，自己却只能咀嚼着孤单与寂寞，远望着三两离去的送行者，竟没有一个是为我离开的。只能独自默默地等待着缓缓而至的列车。

，很想回家，回到她的身边，回到那个成长的地方。想着屋前那棵老榕树，回忆着嬉戏的场景，想着她美丽的微笑，想着她从容的仪态，想着她的一举一动，想着她的一切。

，真的很想她，很想，很想和她在一起，很想，很想……

散文一个人的时候篇七

或许会难过，

别忘了安慰自己，

再怎么难过，

明天依旧要继续生活。

一个人的时候，

或许会寂寞，

别忘了抱抱自己，
心暖了，
那寂寞又算得了什么。
一个人的时候，
或许很无助，
别忘了提醒自己，
每个人都有自己要走的落，
没有人会尽心地来陪你。
或许很懦弱，
别忘了鼓励自己，
只要自己勇敢，
总能学会如何坚强。
或许很烦躁，
别忘了控制自己的情绪，
别为自己的情绪伤害别人。
或许会很安静，
安静得仿佛只剩自己，
那让自己的心静下来，

好好享受这片安静。

冷了记得多穿点衣服，

难过时，记得安慰自己。

病了记得吃药，

饿了记得吃饭，

下雨了记得撑伞。

听一首歌，

唱一段曲，

想着自己的故事，

望着日落的群星，

或许是无奈，

但更多的是回忆。

在这浮华的世界里，

或是迷惘，

或是开心，

或是孤独，

或是懦弱，

但总要学会照顾好自己。

散文一个人的时候篇八

人生总是有那么多的路要去探寻，而往往最简单的事物，就是在于你用心的去挖掘那些生活中的细节，过于外表的追求，又显得那么假，没有一点的说服力。就好像是爱情的追逐，你越是心里急，就越是不给你，可是不喜欢的东西，都觉得很容易得到，可又没有珍惜，很随意的不看重，这就是一个人的心。

男人会说：容易得到的女人，是不会受到珍惜的。女人也会说：容易得到的东西，我是不会选择的。结果都扎堆了，弄得资源泛滥，真心的都被当做是垃圾了。这是现在都市生活的一个现象，在经济社会的熏陶下，失去了更多的本性，没有乡村味道的气息。

假如，要我选择生活，我会选择远离都市的迷茫，步入大自然的情调之中，此为生活中的真自我。

为那些在生活中而苦恼的女人们，用心的走进乡野山村，用你的眼睛感受下那淡涩的古老房子与孩子们的“邈邈”。那你会发现原来我们还是很好的。只是你迷失了自己的内心追求。那就是给自己一个快乐的一天，有时候一个人也会很开心的。两个人有时候就会多一份开心。

想念心里有点凉凉的，因为不知道这个人是否也会如我想念他般的这样想过我；想念会不自觉的在嘴角露出一丝笑容，是因为想起了他的某一句话，那是一句可以使心温暖起来的话，于是思念在痛苦与幸福中继续着，继续着。

想念一个人直到想到潸然泪下的时候，才意识到应该放过自己。

想念一个人是美好的享受，当你高兴时想起了他，与他同享你的快乐。苦恼时也想起了他，他会分担你的忧愁。在你平

淡的生活里时常想念一个人会使你忘去一切烦恼，爱一个人是美好的，想念一个人也是更美好的。

想念，会做一些很傻很傻的事。会在一个抵抗不住思念的夜晚，偷偷的跑到他的住处，远远的看那橘黄色的灯光，想象着他可能正在做的事。看着他每天出门都要走过的路，无缘由的竟有一种亲切感，忍不住会踏上这条路在上面来回走着。

想念一个人，却是一个对自己若即若离的人，总是把握不住他的身影。也没想过要去把握住他的什么，只希望他的心里也能有我的一个位置。

想念时间似乎是停止的，就那样呆呆的坐着，眼睛不知是停留在了什么地方，时而皱起眉头，时而唇边带笑，等猛然觉醒时才发现已经是几个小时过去。

想念一个人的感觉，最多的感觉是心动，是一种相见不如想念，想念却又让人强烈想见！想到流泪，却又压抑自己不去见！虽然痛苦却又夹杂着甜蜜。开心的时候，不开心的时候，都是想起他的好！

一个人独子坐在电脑前，看着那闪烁的qq头像，听着那一个个上线的声音，唯独守候不到你的qq头像闪烁的时候，对着那变化万千的屏保，上面那一张张你的照片，让我回忆起你在身边的欢声笑语。

一个人独子躺在床上，眼睛对着天花板发呆，脑子想着是和你在一起的那几天生活，那点点滴滴的回忆，汇聚在我脑海里。想起那看演唱会时，你那激动的表情；想起那在瑞安漂流时，你那变成落汤鸡的样子；想起那在雁荡山时，你那望着夫妻峰时的感慨；想起……好多的回忆，使我又一次迷失在回忆的世界里。

站起来泡一杯茶，不知道什么时候我迷上了喝茶，第一泡时

苦涩，第二泡甘香，第三泡浓沉，第四泡清冽，第五泡清淡，人生其实也就是这样的。望着手里的茶杯，我痴痴的想着，要是你坐在我的对面陪着我一起品茶，那该有多好啊，可惜这只是我的幻想罢了。

端起手里的茶杯望着天空，难道老天爷也知道我的心情。望向天空，看不到月亮，连星星也看不到一颗，就如我的心情一点一滴的沉沦，不知道我的路在何方。

总笑红尘多磨难，今天的夜晚，一片漆黑。我的心也如今天的夜晚，孤单寂寞的感觉总是围绕着我。孤独总是在我耳边说，难道你一个人还没过够这孤独的生活吗？寂寞总是默默着拿起打火机，为我点上那根解愁的“五分钟”。

不知过了多久，我回过神来。发现手里的烟已经熄灭，五分钟难道过的真的有这么快，人生有多少个五分钟，唉。

突然眼睛里进了一粒沙尘，泪水无声的滴落，用手拭去那本不该存在的泪水。我的人生道路在何方，你是否也在心里默默的念叨着我的名字；你是否也经常性地回忆起我们曾留下的欢声笑语；你是否感觉的到在远方还有个人在默默的思念你，默默的祝福你，默默的守护你。

我的生活在变，心情在变，唯有孤独不会变，唯有那颗失去的心不会变，唯有那答应过的承若不会变。就让我用寂寞去锁住我那孤独的心，就让我用思念去等待你的电话，就让我用那份承若去守护你照顾你。